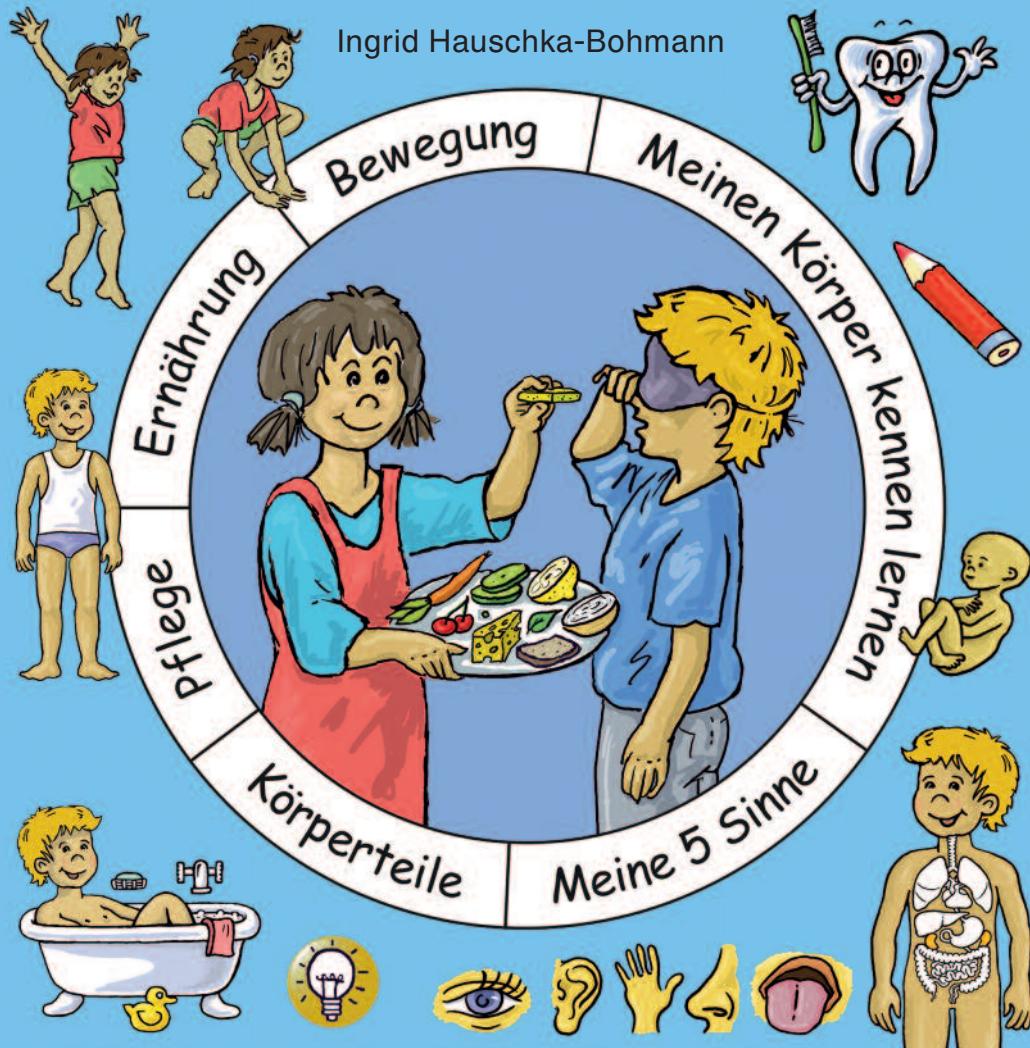


# Rund um meinen Körper

## Vorschule und 1. Klasse

Ingrid Hauschka-Bohmann



# Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Vorwort	1-2	Unsere Zähne	27
Das bin ich!	3	Spiel zum Schmecken	28
Das sind Eva und Tom!	4	Unsere Nase – Rieche genau!	29
Kleidung schützt und wärmt!	5	Spiel zum Fühlen / Massage	30
Unser Körper	6	Unsere verschiedenen Gefühle	31
Unsere Kleidungsstücke	7-8	Die 5 Sinne auf einen Blick – Mandala	32
Junge oder Mädchen?	9	Lagebestimmung	33
Als Baby in Mamas Bauch	10-11	Linke und rechte Hand	34-35
Unsere Körperteile	12-13	Links oder rechts?	36
Unsere inneren Organe	14-15	Turnübungen	37
Sudoku / Unsere Muskeln	16	Schwungübungen	38-39
Unser Skelett	17	Ernährung – Ernährungspyramide	40
Unser Gehirn: ein Labyrinth	18	Gesundes oder ungesundes Essen?	41
Unsere 5 Sinne	19	Ein gesunder Obstsalat	42
Unsere Augen – Schau genau!	20-21	Beim Arzt	43
Formen und Farben	22	Körperpflege	44-45
Symmetrie, Formen und Farben	23	Jetzt und später – älter werden	46
Unsere Ohren – Höre genau!	24	Verabschiedung	47
Geräusche mit deinem Körper	25	Menschen sind verschieden – Bastelspaß	48
Unsere Zunge – Schmecke genau!			
Die 4 Geschmacksrichtungen	26		

Ein herausnehmbarer **Lösungsteil** zu den Aufgaben und  
zwei **Förderspiele** befinden sich in der Mitte des Buches.

---

Hauschka Lernprogramme und Trainingsbücher Nr. 615

© 2011 by Adolf Hauschka Verlag, Ernst-Platz-Straße 28, 80992 München

Postfach 50 03 45, 80973 München, Tel. 089/141 60 13, Fax 089/141 60 15

E-Mail: [info@hauschkaverlag.de](mailto:info@hauschkaverlag.de), [www.hauschkaverlag.de](http://www.hauschkaverlag.de)

Verfasserin: Ingrid Hauschka-Bohmann

Lektorat: Agnes Spiecker

Fotos: Ingrid Hauschka-Bohmann, Peter Lintner, Fotolia.de

Illustrationen und Satz: Florian Huber, [www.grafik-studio-huber.de](http://www.grafik-studio-huber.de)

Druck: Druckerei & Verlag Steinmeier GmbH & Co. KG, Deiningen

Printed in Germany. Alle Rechte vorbehalten.

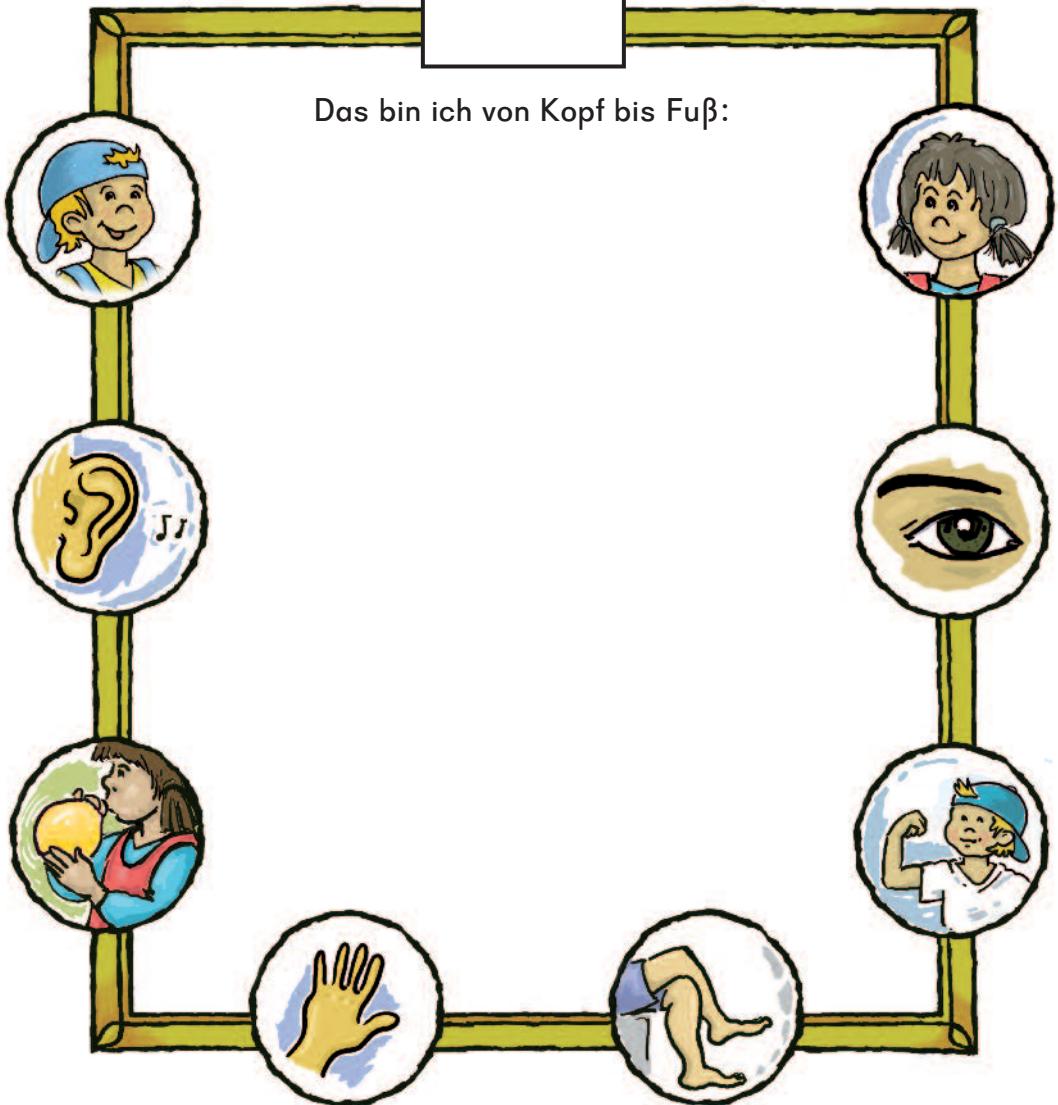
ISBN: 978-3-88100-615-6

Dieses schöne Büchlein gehört:

Ich bin schon

Jahre alt.

Das bin ich von Kopf bis Fuß:



Male dich von Kopf bis Fuß oder klebe hier ein Foto von dir ein!

## Das sind wir!

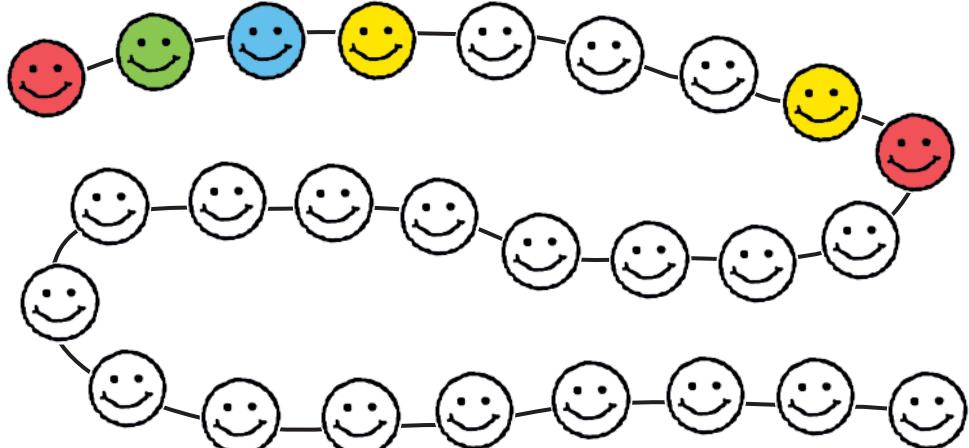
Hallo, ich bin Tom und komme bald in die Schule. Darauf freue ich mich schon sehr.

Hallo, ich bin Eva. Ich gehe schon in die 1. Klasse. Tom und ich wollen dich in diesem Buch begleiten und wünschen dir viel Freude!



Bei diesem Zeichen bekommst du immer interessante und wichtige Infos.

Male die Gesichter in den richtigen Farben weiter!



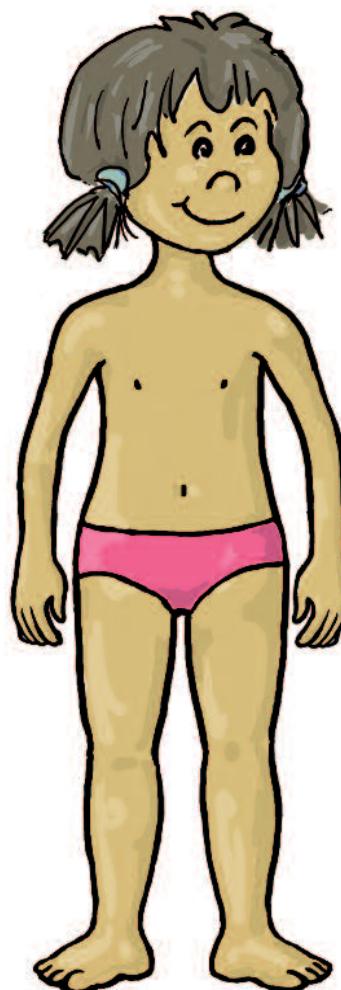
## Unsere Körperteile

Wie heißen diese Körperteile?

Sage ihre Namen und erkläre, wozu du sie brauchst!

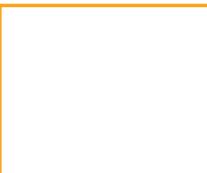
Welches Körperteil gehört wohin?

Verbinde sie richtig mit Evas Körper!



## Kannst du reimen?

1. Schneide die Bilder am Rand aus!
2. Klebe sie passend zum richtigen Reimwort dazu!
3. Sprich am Schluss die Reimwörterpaare deutlich aus!



## Unser Skelett



Unter deiner Haut und deinen Muskeln versteckt sich dein Skelett. Das ist ein Gerüst aus Knochen, das deinen Körper stützt und wichtige innere Organe (S. 14/15) schützt. Ein Baby hat über 300 Knochen. Wenn ein Kind größer wird, wachsen einige Knochen zusammen. Ein Erwachsener hat noch etwa 200 Knochen.

**Verbinde**  
die einzelnen  
Knochen  
mit meinem  
Skelett!



Übrigens: Viele Knochen kannst du durch die Haut spüren. Probiere es aus!

## Wo ist der Ball?

Ist der Ball **auf/über**



**neben**

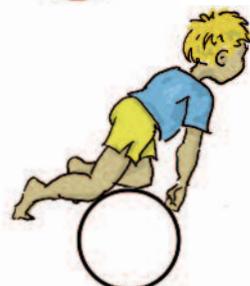


**oder unter**

**dem Kind?**



Male die Bälle in den richtigen Farben an!



Hole dir selbst einen Ball und lege ihn auf, neben und unter dich!