

Jürgen Brand, Otto N. Bretzinger,  
Peter F. Brückner

# **MEIN RECHT AUF GELD VOM STAAT**

---

Welche Leistungen stehen mir zu?

# INHALT

---

## 01 FINANZIELLE HILFEN FÜR ELTERN UND KINDER

### 16 Mutterschaftsgeld vor und nach der Geburt

16 Mutterschaftsgeld der gesetzlichen Krankenversicherung

18 Mutterschaftsgeld vom Bundesversicherungsamt

18 Leistungen für arbeitslose Frauen ohne Anspruch auf Arbeitgeberzuschuss

### 19 Elterngeld für die Zeit nach der Geburt

19 Berechtigte

20 Bezugsdauer

22 Höhe

25 Antrag

### 25 Kindergeld für alle Eltern

26 Berechtigte

27 Kindergeld für minderjährige Kinder

27 Kindergeld für erwachsene Kinder

29 Höhe

30 Antrag

### 30 Kinderzuschlag für Eltern mit geringem Einkommen

31 Berechtigte

31 Voraussetzungen

32 Höhe und Bezugsdauer

32 Antrag

### 33 Unterhaltsvorschuss für Alleinerziehende

33 Berechtigte

34 Höhe

34 Bezugsdauer

35 Antrag

### 35 Schwangerschaftsbedingter Mehrbedarf für Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder BAföG

## 02

## FINANZIELLE HILFEN FÜR SCHULE, AUSBILDUNG UND STUDIUM

**38 Bafög für ältere Kinder in der Ausbildung**

- 38 Berechtigte
- 39 Förderfähige Ausbildung
- 40 Berechnung
- 44 Bezugsdauer
- 44 Zuschuss oder Darlehen
- 45 Antrag
- 45 Rückzahlung
- 46 Bafög-Reform 2019

**46 Berufsausbildungsbeihilfe als Arbeitsförderungsmaßnahme****47 Bildungskredit zur Finanzierung von fortgeschrittenen Ausbildungsphasen**

- 47 Berechtigte
- 48 Förderung
- 48 Antrag
- 49 Rückzahlung

**49 Aufstiegs-BAföG**

- 49 Berechtigte
- 49 Geförderte Fortbildungsmaßnahmen
- 50 Umfang der Förderung
- 51 Antrag

## 03

## STAATLICHE FÖRDERUNG DER VERMÖGENSBILDUNG UND ALTERSVORSORGE

**54 Arbeitnehmersparzulage als Zuschuss für vermögenswirksame Leistungen**

- 54 Voraussetzungen
- 54 Höhe
- 55 Antrag

**55 Wohnungsbauprämie zur Förderung des Bausparens**

- 55 Voraussetzungen
- 56 Höhe
- 56 Antrag

**57 Riester-Rente – Altersvorsorge vor allem für Arbeitnehmer**

- 57 Berechtigte
- 58 Anlageprodukte
- 59 Förderung
- 60 Antrag
- 60 Für wen sich die Riester-Rente lohnen kann

**61 Rürup-Rente – Altersvorsorge vor allem für Selbstständige**

- 62 Berechtigte
- 62 Anlageprodukte
- 63 Förderung

**63 Betriebliche Altersvorsorge – Rente vom Chef**

- 63 Förderung
- 64 Anlageformen
- 65 Verbesserung der betrieblichen Altersvorsorge seit 2018

**04**

## WOHNGELD – FINANZIELLE HILFE FÜR ANGEMESSENES UND FAMILIENGERECHTES WOHNEN

**70 Wohngeld für Mieter und Eigentümer**

- 70 Wohngeld als Mietzuschuss
- 70 Wohngeld als Lastenzuschuss
- 71 Wohngeld und andere Sozialleistungen
- 71 Höhe des Wohngelds
- 77 Antrag und Verfahren

**05**

## LEISTUNGEN BEI ARBEITSLOSIGKEIT

**80 Leistungen der aktiven Arbeitsförderung**

- 80 Beratung, Vermittlung, Unterstützung
- 81 Beihilfen
- 81 Gründungszuschuss für Selbstständige
- 83 Berufsausbildungsbeihilfe
- 83 Arbeitslosengeld bei Weiterbildung
- 83 Leistungen an Arbeitslose mit Behinderung

<b>84</b>	<b>Leistungen der passiven Arbeitsförderung</b>
84	Arbeitslosengeld bei Arbeitslosigkeit
85	Mitwirkungspflichten
88	Anwartschaftszeit
89	Antrag
89	Bezugsdauer
90	Kurze Anwartschaften
90	Höhe des Arbeitslosengelds
92	Teilarbeitslosengeld
93	Insolvenzgeld
<b>94</b>	<b>Vermittlungsgutschein als Übergangsleistung</b>
<b>94</b>	<b>Arbeitslosengeld II und andere Grundsicherungsleistungen</b>
96	Einkommen
97	Vermögen
98	Höhe des Arbeitslosengelds II
99	Besonderheiten in der Bedarfsgemeinschaft
101	Kosten für Unterkunft und Heizung
103	Leistungen für Mehrbedarfe beim Lebensunterhalt
104	Einmalleistungen
105	Sozialgeld
106	Einstiegs geld
107	Mehraufwandsentschädigung (1-Euro-Jobs)
<b>108</b>	<b>Eingliederungsleistungen</b>
110	Besondere Leistungen

---

**06**
**LEISTUNGEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG**

<b>114</b>	<b>Die Behinderung</b>
114	Beeinträchtigungen
115	Beeinträchtigung der gesellschaftlichen Teilhabe
<b>116</b>	<b>Der Grad der Behinderung (GdB)</b>
117	Entscheidungshilfe zur Bewertung
118	Beispiele für die GdB-Bewertung
119	Die Feststellung des GdB
<b>122</b>	<b>Die Schwerbehinderung</b>
122	Nachteilsausgleiche im Schwerbehindertenausweis

- 129 Vergünstigungen am Arbeitsplatz
- 130 Nachteilsausgleiche im Steuerrecht
- 130 Nachteilsausgleiche im Sozialleistungsrecht
- 132 Rehabilitationsleistungen und Leistungen zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung**
- 133 Leistung durch Krankenkassen
- 133 Leistung durch den Rentenversicherungsträger
- 134 Leistung durch die Berufsgenossenschaften
- 134 Leistung durch die Arbeitsagenturen
- 134 Leistungen der Integrationsämter
- 135 Besondere Leistungen zur selbstbestimmten Lebensführung für Menschen mit Behinderung**

---

**07**
**FINANZIELLE HILFEN DER UNFALLVERSICHERUNG**

- 138 Versicherte Risiken**
- 138 Arbeitsunfall
- 138 Berufskrankheiten
- 138 Versicherte Personen**
- 139 Leistungen**
- 139 Verletztengeld
- 139 Übergangsgeld
- 140 Unfallrente
- 140 Pflegegeld
- 141 Leistungen an Hinterbliebene
- 141 Verfahren**

---

**08**
**FINANZIELLE HILFEN BEI PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT**

- 144 Pflegebedürftigkeit und Pflegegrade**
- 145 Leistungen bei häuslicher Pflege**
- 146 Pflegesachleistung
- 146 Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfe
- 147 Kombination von Geld- und Sachleistung
- 148 Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson

148	Pflegehilfsmittel
149	Verbesserung des Wohnumfelds
<b>150</b>	<b>Leistungen bei Pflege im Heim</b>
150	Teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tages- und Nachtpflege
151	Kurzzeitpflege
152	Vollstationäre Pflege
153	Entlastungsbetrag
<b>155</b>	<b>Leistungen für Pflegebedürftige des Pflegegrads 1</b>
<b>156</b>	<b>Verfahren zur Leistungsbewilligung</b>
<b>156</b>	<b>Leistungen außerhalb der sozialen Pflegeversicherung</b>
<b>157</b>	<b>Pflegeunterstützungsgeld bei kurzzeitiger Arbeitsverhinderung</b>
157	Anspruchsvoraussetzungen
157	Höhe des Pflegeunterstützungsgelds
158	Antrag
<b>158</b>	<b>Staatliche Förderung der privaten Pflegezusatzversicherung („Pflege-Bahr“)</b>
158	Fördervoraussetzungen
159	Höhe der Förderung

## 09

## LEISTUNGEN BEI VERLUST DER ERWERBSFÄHIGKEIT

<b>162</b>	<b>Erwerbsminderungsrente der gesetzlichen Rentenversicherung</b>
162	Rente wegen voller Erwerbsminderung
162	Rente wegen teilweiser Erwerbsminderung
163	Rente wegen teilweiser Erwerbsminderung bei Berufsunfähigkeit
163	Feststellung der Leistungsfähigkeit
164	Versicherungsrechtliche Voraussetzungen
164	Berechnung der Rente
166	Dauer des Rentenbezugs
166	Rentantrag
<b>167</b>	<b>Grundsicherung bei Erwerbsminderung</b>
167	Berechtigte
168	Einkommens- und Vermögensanrechnung
169	Höhe der Leistungen
169	Antrag

## 10

## LEISTUNGEN NACH DEM AUSSCHEIDEN AUS DEM BERUFSLEBEN

---

### 172 Altersrenten der gesetzlichen Rentenversicherung

- 172 Regelaltersrente
- 173 Altersrente für langjährig Versicherte
- 173 Altersrente für besonders langjährig Versicherte
- 175 Altersrente für schwerbehinderte Menschen
- 176 Altersrente wegen Arbeitslosigkeit oder nach Altersteilzeit
- 177 Altersrente für Frauen
- 177 Krankenversicherung der Rentner
- 178 Rentenantrag

### 178 Grundsicherung im Alter

## 11

## LEISTUNGEN AN HINTERBLIEBENE

---

### 182 Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung

- 182 Witwen-/Witwerrente
- 186 Erziehungsrente
- 188 Waisenrente

### 189 Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung

- 190 Sterbegeld
- 190 Hinterbliebenenrenten
- 192 Witwen-/Witwer- und Waisenbeihilfe

## 12

## SOZIALHILFE – ZUR FÜHRUNG EINES MENSCHENWÜRDIGEN LEBENS

---

### 196 Grundsätze des Sozialhilferechts

- 196 Nachrangige Hilfe
- 197 Individuelle Hilfe
- 197 Hilfeformen
- 198 Kein Antrag des Bedürftigen notwendig
- 198 Leistungen der Sozialhilfe



<b>198</b>	<b>Hilfe zum Lebensunterhalt</b>
199	Berechtigte
200	Bedürftigkeit
200	Regelbedarf und -sätze
202	Anrechnung von Einkommen und Vermögen
203	Einmalige Leistungen
203	Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung und für die Vorsorge
204	Bedarfe für Bildung und Teilhabe
<b>205</b>	<b>Sozialhilfe in unterschiedlichen Lebenslagen</b>
205	Hilfen zur Gesundheit
206	Eingliederungshilfen für Menschen mit Behinderung
207	Hilfe zur Pflege
209	Hilfe in anderen Lebenslagen

---

**13****ANHANG**

<b>212</b>	<b>Stichwortverzeichnis</b>
<b>217</b>	<b>Adressen der Verbraucherzentralen</b>
<b>219</b>	<b>Impressum</b>