

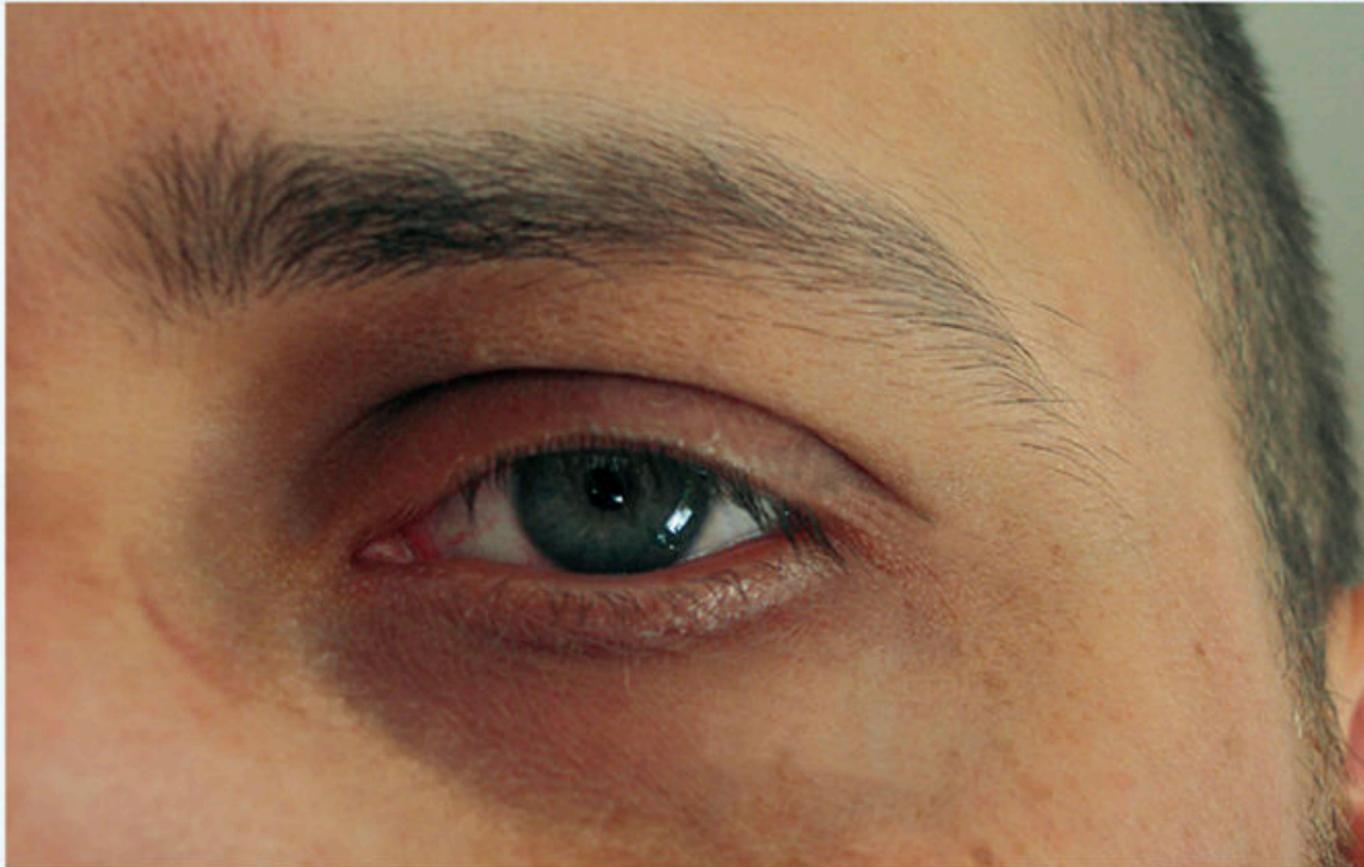
Nr. 1 Calcium fluoratum D12

Schutz und Halt

- **Elastizität der Gewebe:**
Bänder, Haut, Blutgefäße
– Sport, rissige Haut, Krampfadern
- **Haut: Hornhaut, bindet Keratin**
- **Nägel: weich und brüchig**
- **Knochen und Zahnschmelz**



Nr. 1 Calcium fluoratum D12



**Bräunlich-schwärzliche
Verfärbung**



Karofalten

Nr. 1 Calcium fluoratum D12

Schutz und Halt

- **Elastizität der Gewebe:**
 Bänder, Haut, Blutgefäße
 – Sport, rissige Haut, Krampfadern
- **Haut:** Hornhaut, bindet Keratin
- **Nägel:** weich und brüchig
- **Knochen und Zahnschmelz**



Deutscher Apotheker Verlag

Vortragstext:

Hiermit sind wir nun mit dem allgemeinen Teil fertig, als nächstes stelle ich Ihnen die zwölf Schüßler-Salze, ihre Funktionen, Anwendungen und ausgewählte antlitzanalytische Kennzeichen im Einzelnen vor.

Nr. 1 ist Calcium fluoratum und steht für Schutz und Halt.

Elastizität der Gewebe: Calcium fluoratum reguliert die Elastizität der Gewebe und unterstützt deren Fähigkeit, sich zu dehnen und wieder zusammenzuziehen. Es ist wichtig für die Bänder und kann vor sportlichen Aktivitäten auch äußerlich aufgetragen werden. Ideal ist es auch bei rissiger Haut z.B. rissigen Lippen. Bei Venenbeschwerden sollte die äußere Anwendung zur Unterstützung kontinuierlich durchgeführt werden. Dazu eignet sich sehr gut die biochemische Lotion Nr. 1, die ein- oder zweimal täglich aufgetragen wird.

Haut und Nägel: Dieses Schüßler-Salz reguliert die Bindung des Hornstoffs (Keratin). Dieser ist wichtig für den Aufbau der Haare, der Nägel und der Haut. Bei übermäßiger Hornhautbildung und Schrunden kann neben der inneren Anwendung auch die äußerliche Anwendung der biochemischen Creme Nr. 1 genutzt werden. Es ist auch bei Verhärtungen gut wirksam. Hierzu gehören verhärtete Narben und Warzen.

Knochen und Zahnschmelz: Calcium fluoratum stabilisiert und stärkt Knochen und Zähne. Kinder und Jugendliche sollten es prophylaktisch während der Wachstumsschübe nehmen. (►)

Zusatzinformationen:

Wenn bereits Bänderbeschwerden vorhanden sind, sollten die Patienten mit einer einschleichenden Dosierung beginnen, d.h. höchstens drei Tabletten pro Tag. Dadurch kann die Regeneration ohne starke Reaktion des Körpers verlaufen.

Pflegertipp: Die äußerliche Anwendung von Calcium fluoratum bietet bei Hautproblemen gute Unterstützung. Dazu eignen sich Breiauflagen, Bäder, Cremes und Lotionen.

Dosierung: Die eher kosmetischen Probleme (z.B. Hornhautbildung) können mit einer geringeren Dosis behandelt werden (5 Tabletten pro Tag). Bänderprobleme, schlechte Zähne und/oder Krampfadern deuten auf einen chronischen Bedarf (7–10 Tabletten pro Tag) hin. Eine Anwendung über mindestens sechs Monate ist empfehlenswert. Einschleichend dosieren, da mit Reaktionen zu rechnen ist!