

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Die Top-Touren im Veltlin	9
Symbole	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wichtige Telefonnummern und Internetadressen	17
Urlaubserlebnis Veltlin	18
Veltlin	24
1 3.30 Std. Vom Lago di Livigno hinauf ins Valle del Cantone, 2121 m	28
2 2.45 Std. Von Livigno auf den Aussichtsgipfel La Parè, 2393 m	31
3 4.15 Std. Vom Passo di Foscagno zum Lago Nero, 2550 m	33
4 4.45 Std. Über den Lago di Cancano auf die Alpe Trela, 2170 m	36
5 5.30 Std. Über die Alpe Dosdè zum Rifugio und Lago Viola, 2314 m	38
6 2.45 Std. Vom Pass Umbrail auf den Piz Umbrail, 3033 m	41
7 3.15 Std. Von Bormio zu den Bagni Vecchi, 1440 m	43
TOP 8 3.30 Std. Durch das Valle di Cedèc zum Rifugio Pizzini, 2700 m	46
TOP 9 6.45 Std. Über die Bocca di Profa zu den I Bei Laghetti, 2760 m	48
10 5.00 Std. Alpe Ventina, Ventina-Gletscher, Alpe Zocca, 2198 m	50
TOP 11 5.45 Std. Über den Lago Pirola hinauf zum Torriero Porro, 2435 m	52
12 4.45 Std. Über die Alpe Fora, 2053 m, zum Lago Entova	54
13 3.15 Std. Lago Lagazuolo, 1992 m	56
14 3.15 Std. Den Mällero entlang	58
TOP 15 4.15 Std. Über die Laghetti di Porcile zum Passo di Tartano, 2105 m	60
16 6.45 Std. Vom Val di Budria ins Val di Lemma	62
17 3.45 Std. Von Tartano hinauf zur Baita Tacher, 1793 m	65
18 5.15 Std. Rifugio Trona, 1907 m, und Castello	67
19 5.45 Std. Lago di Trona und Lago Zancone, 1856 m	70
20 4.45 Std. Über die Alpe Bominallo auf den Monte Motta, 1971 m	73
21 6.30 Std. Von Ponte in Valtellina über Teglio nach Tirano	76
22 4.00 Std. Entlang des Lago di Poschiavo nach Poschiavo	80
Bergamasker Alpen	84
23 7.45 Std. Lago di Valle Sambuzza und Laghi di Caldirola, 2271 m	88
24 5.00 Std. Über den Pizzo del Vescovo, 2175 m, nach Foppolo	90
TOP 25 6.00 Std. Lago di Rotondo und Rifugio Calvi, 2025 m	93
26 6.30 Std. Über das Rifugio Longo zum Lago del Diavolo, 2144 m	96
27 6.00 Std. Fünf-Seen-Rundtour über die Laghi Gemelli, 1953 m	98
28 4.00 Std. Auf die Tre Pizzi, 2167 m	100
29 4.45 Std. Auf dem Sentiero dei Fiori zum Rifugio Capanna 2000, 1980 m	103
30 4.30 Std. Von Conca di Mezzeno zum Monte Pietra Quadra, 2356 m	105
31 3.15 Std. Fünf-Dörfer-Rundwanderung Roncobello	107
TOP 32 5.00 Std. Über das Rifugio Capanna 2000 zum Pizzo Arera, 2512 m	109
33 6.30 Std. Über das Rifugio Coca zum Lago di Coca, 2130 m	111
34 5.15 Std. Über den Passo della Manina zur Baita di Sasna, 1961 m	114
35 2 Tage Von Valcanale zum Rifugio Laghi Gemelli, 1968 m	116
36 4.45 Std. Von Colarete nach Villa d'Ogna	120
37 5.30 Std. Über die Alp Blum auf den Monte Pare, 1641 m	123
TOP 38 6.45 Std. Von Clusone auf den Pizzo Formico, 1636 m	126
39 2.00 Std. Stadtbummel durch Bergamo	129
Val Camonica	132
40 6.30 Std. Rifugio Gnutti, Rifugio Baitone, Rifugio Tonolini, 2437 m	135
41 5.45 Std. Rundwanderung Lago di Bos und Passo Monte Blisie, 2365 m	138
TOP 42 4.00 Std. Laghetti delle Valli, Monte Busma, 2136 m, Laghi Asinina	140
43 3.30 Std. Vom Passo del Vivione auf den Monte Gardena, 2117 m	143
44 2.00 Std. UNESCO-Weltkulturerbe im Val Camonica	146
45 3.00 Std. Monte Bazena, Monte Paletti und Monte Asino, 2239 m	148
TOP 46 5.15 Std. Über den Passo di Val Fredda zum Rifugio Tita Secchi, 2362 m	150
47 6.00 Std. Über den Passo Croce auf den Monte Ario, 1755 m	152
TOP 48 5.00 Std. Vom Colle San Zeno auf den Monte Guglielmo, 1948 m	154
49 3.00 Std. Quer über die Insel Monte Isola	157
50 1.15 Std. Die Erdzinnen von Zone	160
Stichwortverzeichnis	162
Italienisch-deutsches Lexikon für Wanderer	166