



**ECHT
JETZT?!**

Winterreise

1. Dezember

Wir haben es satt!

Von allen Seiten bekommen wir gesagt, wie Advent zu sein hat:

Kerzen-Plätzchen-Kuschel-Zeit. Echt jetzt?! Bei uns machen Kerzen, Plätzchen und Kuschneln so circa eine Stunde pro Woche aus. Das sind 0,595% der Adventszeit. Und wir sind da sicher keine Ausnahme!

99,405% der Zeit sind ganz anders – und gehören auch zum Advent!

Deshalb zeigen wir dir mit diesem Adventskalender, welche Vibes in den anderen 668 Stunden auch noch mitschwingen können.

Echt! Jetzt!

Gabriel

Klara

Adrian

Lena

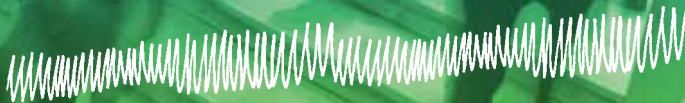
Sebastian

Rebecca

Feel the vibes!



GESTRESSST



2. Dezember

Irgendwer ist ständig »voll im Stress«. Irgendwo findet sich ja doch was zu tun. Und »irgendwas ist immer«.

Scheint so ein Phänomen unserer Zeit zu sein. Wir sind richtig im Stress – und dann ist auf einmal Advent. Dann sollen wir auch noch irgendwelche Geschenke finden.

Und jedes Wochenende irgendwohin zur Weihnachtsfeier kommen.

Ich glaube, Gott lässt sich nicht so leicht stressen. Auch wenn er allen Grund dazu hätte – bei so vielen Schützlingen, die ihn brauchen. Gerade jetzt, im Advent. Aber wenn wir gestresst sind, ist er für uns da. Bei ihm sind wir nicht **irgendjemand**.

Rebecca

 Kommt zu mir, wenn ihr geplagt seid und Lasten tragt. Bei mir erholt ihr euch. Bibel: Matthäus 11,28

VORFREUDIG



15. Dezember

30 Minuten lang: Geschenkpapier auswählen – passend zuschneiden
– einwickeln – festkleben – Band abschneiden und herumwickeln – zubinden
– Namensschild schreiben – befestigen – bis Weihnachten verstecken – voller
Vorfreude überreichen.

30 Sekunden lang: auspacken.
Lohnt sich das?

Ja! Die Verpackung bewirkt eine Verwandlung.
Aus Gegenstand wird Geschenk. Aus Einkauf wird Extra-
für-dich-Überraschung. Das Ding bekommt ein richtig schickes Teil angezogen.
Und dieses »Anziehen« zelebriere ich in den Wochen vor Weihnachten – voller
Vorfreude. Alles wird vorbereitet für den schönen Moment des Schenkens.
Ja okay, das ist ein bisschen spießig. Und gehört wahrscheinlich eher in die
Kategorie »Klischee-Advents-Vibe«. Aber in meinem Advent findet es trotz-
dem Platz.

Rebecca

Vorfreude – die schönste Art zu warten!



A word cloud of German adjectives representing various emotions and states. The central word is 'ADVENT' in a large, dark, textured font. Other prominent words include 'ENTTÄUSCHT' (disappointed) in large yellow letters, 'FAULIG' (lazy) in large yellow letters, 'VERLOREN' (lost) in large white letters, and 'WÜTEND' (furious) in large yellow letters. Other words include 'ANGEKECKT' (surprised), 'HOFFNUNGSVOLL' (hopeful), 'MASSIG' (moderate), 'WÜLLSTNDG' (possibly a typo for 'wütend'), 'ECHT GESTRESST' (really stressed), 'GUT' (good), 'JETZT!?' (now!?), 'HÜPFIG' (bouncy), 'LEER' (empty), 'STRÜMPF' (sock), 'RUHIG' (calm), 'VERZIMT' (possibly a typo for 'verzinkt'), 'SELBSTKRITISCH' (self-critical), 'ENTVORFREUDIG' (possibly a typo for 'entvorfremdet'), 'SORGT' (worries), 'SEHNSÜCHTIG' (longing), 'SCHLUMPF' (possibly a typo for 'schlumpf'), 'EGAL' (indifferent), 'GEGHILLT' (possibly a typo for 'geghillt'), and 'ÜBERFORDERT' (overwhelmed). The background is a gradient of orange and yellow.

Und, welche Vibes hast du in deinem Advent gespürt?

Sind manche unserer Vibes für dich nun auch zu »Advents-vibes« geworden? Zu Stimmungen, die okay sind und genauso dazu gehören, wie die eine Stunde Freude, Liebe und Glückseligkeit pro Woche?

Wir wünschen dir die Zeit, deine Vibes wahrzunehmen.

Wir wünschen dir die Chance, deinen Vibes ihre Berechtigung zu schenken.

Wir wünschen dir die Gelassenheit, dich von der Erwartung bestimmter Vibes zu verabschieden.

Und all das auch jetzt,
nach dem Advent.

26. Dezember

Adrian Gabriel
Sebastian Lena
Klara
Rebecca

Feel the vibes!



Für die Schwabenverlag AG ist Nachhaltigkeit ein wichtiger Maßstab ihres Handelns. Wir achten daher auf den Einsatz umweltschonender Ressourcen und Materialien.

Alle Rechte vorbehalten
© 2019 Patmos Verlag,
Verlagsgruppe Patmos
in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Gestaltung: Finken & Bumiller, Stuttgart/
Saskia Bannasch
Umschlagabbildung: by Pao Edu on Unsplash
Druck: Graspö CZ, a.s., Zlín
Hergestellt in Tschechien
ISBN 978-3-8436-1157-2

Das Team hinter dem Wernauer Adventskalender

Gabriel Holik, 27, Diözesanoberministrant, Referendar für Gemeinschaftskunde, Wirtschaft und Deutsch an einem Stuttgarter Gymnasium. Er ist zur Zeit knocked und hyped: gleichzeitig erschlagen und übermotiviert wegen des vielen Neuen in seinem Leben.

Adrian Kühnle, 20, macht einen Bundesfreiwilligendienst an den Fachstellen Jugendspiritualität und MinistrantInnen im Bischöflichen Jugendamt in Wernau, ehrenamtlich ist er Ministrant in Weil der Stadt. Er genießt die Ruhe und andere Adventsvibes auch gerne schon im März.

Rebecca Löhr, 24, akademische Mitarbeiterin an der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg, ehrenamtliche Lagerleitung des katholischen Gemeindezeltlagers von Schwäbisch Hall. Mit Punsch am Feuerkorb kommen bei ihr die Adventsvibes zum Vorschein.

Klara Merz, 33, Dekanatsjugendreferentin im Katholischen Jugendreferat Rems-Murr, ehrenamtlich mit den Pfadfindern unterwegs. Langeweile langweilt sie, sie steht auf Action-Vibes!

Lena Oberlader, 21, BDKJ-Dekanatsleitung in Heidenheim, studiert Erziehungswissenschaft in Augsburg. Sie ist besonders gern gut drauf, da man positive Vibes viel zu selten richtig genießt.

Sebastian Schmid, 45, Bildungsreferent an der Fachstelle Jugendspiritualität im Bischöflichen Jugendamt in Wernau. Er mag laute Bässe, den Vibe rockiger Gitarren und im Advent besonders die ganz eigene Stimmung, wenn es dunkel ist, ohne Blinker und Beleuchtung.