

Vorwort10

1 | Au Pair: Idee und Programme 12

- 1.1 Begriff und Auslegung..... 12
- 1.2 Die Geschichte des Au Pair-Wesens..... 14
- 1.3 Amerikanisches Au Pair-Gesetz20
- 1.4 Struktur des amerikanischen Au Pair-Business ..26
 - 1.4.1 Amerikanische Programmsponsoren 29
 - 1.4.2 Lokale Betreuer.....32

2 | Au Pair: Voraussetzungen 35

- 2.1 Persönlichkeit, Erwartungen und Motivation36
- 2.2 Sprachkenntnisse 39
- 2.3 Kinderbetreuung43
- 2.4 Führerschein 48
- 2.5 Visabestimmungen.....51

3 | Au Pair: Vorbereitung 53

- 3.1 Programmdauer 53
- 3.2 Programmvarianten 55
- 3.3 Programmanbieter 58
- 3.4 Kosten, Finanzierung und
Förderungsmöglichkeiten..... 61
- 3.5 Versicherung.....63
- 3.6 Kinderbetreuungserfahrung sammeln66
- 3.7 Referenzen68
- 3.8 Fahrkenntnisse72
- 3.9 Den richtigen Programmanbieter finden 73

4 | Au Pair: Bewerbung77

- 4.1 Online-Bewerbung und schriftliche Unterlagen 77
- 4.2 Kinderbetreuungsstunden 83
- 4.3 Brief an die Gastfamilie87
- 4.4 Fotos und Bewerbungsvideo89

**4.5 Interviewer und Kontakt zum Programmanbieter
..... 94**

- 4.6 Persönliches Interviewgespräch97
- 4.7 Psychologisches Auswahlverfahren 102
- 4.8 Referenzchecks 105

5 | Gastfamilien 107

- 5.1 Familienstruktur, Zahlen und Fakten 107
- 5.2 Lebenssituation111
- 5.3 Kindererziehung 113
- 5.4 Haushalt 116
- 5.5 Freizeitgestaltung..... 119
- 5.6 Religion 120

6 | Gastfamiliensuche 123

- 6.1 Au Pair-Stereotype in der amerikanischen
Gesellschaft.....125
- 6.2 Erwartungen, Aufgaben und Arbeitspläne128
- 6.3 Private Gastfamiliensuche und *Prematch*..... 130
- 6.4 Auswahlkriterien von Gastfamilien133
- 6.5 Rolle des Au Pair-Kandidaten136
- 6.6 Kontaktaufnahme mit Gastfamilien.....140
 - 6.6.1 Fragenkatalog und Beispielsituationen..... 143
 - 6.6.2 Zwischen den Zeilen147
- 6.7 Vergleich von Gastfamilienangeboten..... 150
- 6.8 Zusage oder Absage 153

7 | Reisevorbereitungen.....155

- 7.1 Visumsbeantragung 155
- 7.2 Gepäck und Einfuhrbestimmungen158
- 7.3 Packliste und wichtige Unterlagen 160
- 7.4 Gastgeschenke163

8 | Willkommen in Amerika 166

- 8.1** Einreise und Vorbereitungsworkshop..... 166
- 8.2** Gastfamilie live! 170
- 8.3** Alleine mit Kind/ern.....172
- 8.4** Autofahren in den USA..... 175
- 8.5** Taschengeld und Konto179
- 8.6** Sozialversicherungsnummer und Steuerpflicht182
- 8.7** Weiterbildungskurse183

9 | Au Pair-Alltag.....188

- 9.1** Phasen eines Auslandsaufenthaltes 188
- 9.2** Typisch Amerika!.....193
- 9.3** Feiertage und Feste..... 196
- 9.4** Neues Zuhause auf Zeit..... 199
- 9.5** Shopping und Ernährung202
- 9.6** Gesetze und Regeln 204
- 9.7** Freunde und Beziehung207
- 9.8** Kontakt nach Hause und Besuch aus der Heimat 211
- 9.9** Leben mit der Gastfamilie213
 - 9.9.1 Kinder, Kinder!..... 213
 - 9.9.2 Gasteltern..... 215
 - 9.9.3 Dos und Don´ts..... 217
 - 9.9.4 Gastfamilienwechsel 222

10 | Goodbye Amerika225

- 10.1** Urlaub und Reisemonat 225
- 10.2** Programmverlängerung 227
- 10.3** Verabschiedung228
- 10.4** Rückkehr und Wiedereingliederung230

11 | Erfahrungsberichte 233

- 11.1 Au Pairs 233**
 - 11.1.1 Tanja aus München war von 2014 bis 2015 (klassisches) Au Pair in Kalifornien233
 - 11.1.2 Maren aus Bremen war 2013 bis 2014 (professionelles) Au Pair in Massachusetts... 239
 - 11.1.3 Julia aus Oldenburg war von 2011 bis 2012 Educare in New Jersey, Florida und Massachusetts246
- 11.2 Gastfamilien 259**
 - 11.2.1 Gastfamilie Hammond aus Washington D.C..... 259
 - 11.2.2 Gastfamilie Schwartz aus New Jersey 262
- 11.3 Amerikanische Au Pair-Betreuer 265**
 - 11.3.1 Kimberly, lokale Betreuerin in Seattle 265
 - 11.3.2 Jody, Au Pair-Orientations-Trainerin und Mitarbeiterin der ersten Stunde des amerikanischen Au Pair-Programms 266

12 | Nützliches..... 268

- 12.1. Vorgaben des U.S. Department of State.....268**
- 12.2. Diplomatische Vertretungen, Fachverbände und Amerikazentren268**
- 12.3. Internet-/Adressen und Reisetipps269**