

Vorwort	10
1 Au Pair: Idee und Programme	12
1.1 Begriff und Auslegung.....	12
1.2 Die Geschichte des Au Pair-Wesens.....	14
1.3 Amerikanisches Au Pair-Gesetz	20
1.4 Struktur des amerikanischen Au Pair-Business ..	26
1.4.1 Amerikanische Programmsponsoren	29
1.4.2 Lokale Betreuer	32
2 Au Pair: Voraussetzungen	35
2.1 Persönlichkeit, Erwartungen und Motivation	36
2.2 Sprachkenntnisse	39
2.3 Kinderbetreuung	43
2.4 Führerschein	48
2.5 Visabestimmungen.....	51
3 Au Pair: Vorbereitung	53
3.1 Programmdauer	53
3.2 Programmvarianten	55
3.3 Programmanbieter	58
3.4 Kosten, Finanzierung und Förderungsmöglichkeiten.....	61
3.5 Versicherung.....	63
3.6 Kinderbetreuungserfahrung sammeln	66
3.7 Referenzen.....	68
3.8 Fahrkenntnisse	72
3.9 Den richtigen Programmanbieter finden	73
4 Au Pair: Bewerbung	77
4.1 Online-Bewerbung und schriftliche Unterlagen	77
4.2 Kinderbetreuungsstunden	83
4.3 Brief an die Gastfamilie	87
4.4 Fotos und Bewerbungsvideo	89
4.5 Interviewer und Kontakt zum Programmanbieter	94
4.6 Persönliches Interviewgespräch	97
4.7 Psychologisches Auswahlverfahren.....	102
4.8 Referenzchecks	105
5 Gastfamilien	107
5.1 Familienstruktur, Zahlen und Fakten	107
5.2 Lebenssituation	111
5.3 Kindererziehung	113
5.4 Haushalt	116
5.5 Freizeitgestaltung.....	119
5.6 Religion	120
6 Gastfamiliensuche	123
6.1 Au Pair-Stereotype in der amerikanischen Gesellschaft.....	125
6.2 Erwartungen, Aufgaben und Arbeitspläne	128
6.3 Private Gastfamiliensuche und <i>Prematch</i>	130
6.4 Auswahlkriterien von Gastfamilien	133
6.5 Rolle des Au Pair-Kandidaten	136
6.6 Kontaktaufnahme mit Gastfamilien.....	140
6.6.1 Fragenkatalog und Beispielsituationen.....	143
6.6.2 Zwischen den Zeilen	147
6.7 Vergleich von Gastfamilienangeboten	150
6.8 Zusage oder Absage	153
7 Reisevorbereitungen.....	155
7.1 Visumsbeantragung	155
7.2 Gepäck und Einfuhrbestimmungen	158
7.3 Packliste und wichtige Unterlagen	160
7.4 Gastgeschenke	163

8 Willkommen in Amerika	166
8.1 Einreise und Vorbereitungsworkshop.....	166
8.2 Gastfamilie live!	170
8.3 Alleine mit Kind/ern	172
8.4 Autofahren in den USA.....	175
8.5 Taschengeld und Konto	179
8.6 Sozialversicherungsnummer und Steuerpflicht	182
8.7 Weiterbildungskurse	183
9 Au Pair-Alltag.....	188
9.1 Phasen eines Auslandsaufenthaltes	188
9.2 Typisch Amerika!.....	193
9.3 Feiertage und Feste.....	196
9.4 Neues Zuhause auf Zeit.....	199
9.5 Shopping und Ernährung	202
9.6 Gesetze und Regeln	204
9.7 Freunde und Beziehung	207
9.8 Kontakt nach Hause und Besuch aus der Heimat	211
9.9 Leben mit der Gastfamilie	213
9.9.1 Kinder, Kinder!.....	213
9.9.2 Gasteltern.....	215
9.9.3 Dos und Don'ts.....	217
9.9.4 Gastfamilienwechsel	222
10 Goodbye Amerika	225
10.1 Urlaub und Reisemonat	225
10.2 Programmverlängerung	227
10.3 Verabschiedung	228
10.4 Rückkehr und Wiedereingliederung	230
11 Erfahrungsberichte	233
11.1 Au Pairs	233
11.1.1 Tanja aus München war von 2014 bis 2015 (klassisches) Au Pair in Kalifornien	233
11.1.2 Maren aus Bremen war 2013 bis 2014 (professionelles) Au Pair in Massachusetts...	239
11.1.3 Julia aus Oldenburg war von 2011 bis 2012 Educare in New Jersey, Florida und Massachusetts	246
11.2 Gastfamilien	259
11.2.1 Gastfamilie Hammond aus Washington D.C....	259
11.2.2 Gastfamilie Schwartz aus New Jersey	262
11.3 Amerikanische Au Pair-Betreuer	265
11.3.1 Kimberly, lokale Betreuerin in Seattle	265
11.3.2 Jody, Au Pair-Orientation Trainerin und Mitarbeiterin der ersten Stunde des amerikanischen Au Pair-Programms	266
12 Nützliches.....	268
12.1. Vorgaben des U.S. Department of State.....	268
12.2. Diplomatische Vertretungen, Fachverbände und Amerikazentren	268
12.3. Internet-/Adressen und Reisetipps	269