

## TOP 41 Vom Colalt zur Pralongià

2.45 Std.



### Beliebter Höhenspaziergang zwischen den Gadertaler Dolomitenriesen

Was wären die Dolomiten ohne Leerräume, ohne die zwischen wuchtigen Felsstöcken eingestreuten gemäßigten Bezirke? Aus entsprechender Distanz vermitteln erst sie das charakteristische Bild dieser Landschaft. Die Grashochflächen der Pralongià im Zentrum des Hochabtei sind für Wanderer mit wachen Sinnen ein wahres Traumgefilde. Am Pralongià-Gipfel und beim nahen Berggasthof treffen sich strahlenförmig die Zugangswege aus den umliegenden Tälern. Beginnt man an dem per Sessellift von Corvara erreichbaren Colalt, so hat man nach 1½ Stunden das Schutzhaus erreicht, wo man mit guter Kost und wundervoller Rundschau belohnt wird.

**Talort:** Corvara, 1558 m (Parkplätze), großer Fremdenverkehrsort im Hochabtei.

**Ausgangspunkt:** Talstation, 1558 m, der Colalt-Kabinen-Umlaufbahn in Corvara beim Posthotel Zirm. Bergstation am Gipfel des Colalt, 1980 m. Betrieb zwischen 15./20. Juni und 20./25. Sept. von 8.30 bis 17.00/17.30 Uhr (Tel. +39/0471/836034).

**Anforderungen:** Bequeme Wanderung auf bez. Wegen und Bergstraßen.

**Höhenunterschiede:** 245 m im Anstieg, 670 m im Abstieg.

**Einkkehr:** Rif. Col Alt (keine Nächtigung,

bei Liftbetrieb geöffnet, Tel. +39/0471/836324, www.rifugiocolalt.com), Berghütte Ciablun (Ütia Ciablun, keine Nächtigung, geöffnet 1. Juli bis 15. Sept.), Biokhütte (Rif. Ütia de Bioch, keine Nächtigung, geöffnet 20. Juni bis 15. Okt.). Berggasthof Pralongià, Berghaus Incisa (s. S. 16/17).

**Variante:** Die Wanderung kann vom Incisajoch bis zum Campolongopass fortgesetzt werden. Von dort per Bus (im Hochsommer zwischen 11 und 18 Uhr mehrmals täglich) nach Corvara. Zusätzliche Gehzeit 1 Std.



Lavarella und Cunturines von den Pralongià-Wiesen aus gesehen.

In **Corvara (1)** von der Talstation mit der Seilbahn hinauf zur Bergstation **Colalt (2)**, dann auf Naturstraße (Weg Nr. 23) nach Südosten hinab in einen Sattel. Links auf bez. Weg durch lichten Baumbestand und über Wiesen in Ostrichtung aufwärts, später auf Naturstraße zur **Berghütte Ciablun (3)**, 2002 m, an der Bergstation des **Arlara-Vierersessellifts** (im Sommer geschlossen!). Die Straße über Almweiden nach Osten weiter aufwärts zum Pralongià-Wiesenrücken. Dort rechts auf Weg Nr. 23 südwärts empor zur **Biokhütte (4)**, 2079 m. Am Grastrücken eben weiter, zuletzt hinauf zum **Berggasthof Pralongià (5)**, 2157 m, und zum Gipfel der **Pralongià (6)**, 2160 m.

Auf Naturstraße (Weg Nr. 24) über Wiesen südwestwärts hinunter und bei Verzweigung links zum **Incisajoch (7)**, 1938 m. Die Straße mit Weg Nr. 24 über Wiesen, dann durch lichten Wald in Nordrichtung talwärts zu einer Skitrasse und jenseits zur **Negerhütte (8)**, 1778 m (kein Sommerbetrieb!).

Auf Fußweg (keine Nummer!) über Wiesen nach Nordwesten abwärts, dann aufwärts und um eine Ecke herum zu einer Naturstraße. Diese mit Weg Nr. 24 hinab zu den Häusern von **Arlara**, 1673 m, schließlich auf der Asphaltstraße nach **Corvara (1)**.

