

Stichwortverzeichnis

A

Abhängigkeitserkrankungen 82, 159, 207
 Achtsamkeit 184
 Adrenocorticotropes Hormon (ACTH) 57
Adumbran 158
 Aggression 252, 257
 Agomelatin 152, 154, 164
 –, unerwünschte Wirkungen 308
 Aids 82
 Akupunktur 186
 Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) 129
 Alkohol 36, 252, 290
 „Altersdepression“ 261
 –, Medikamente 267, 270
 –, Symptome 266
 Alzheimerkrankheit 270, 276
Amineurin 148
Amioxid-neuraxpharm 148
 Amisulpirid 157
 Amitriptylin 147, 148, 164
Amitriptylin beta 148
Amitriptylin dura 148
Amitriptylin-CT 148
Amitriptylin-neuraxpharm 148
 Amitriptylinoxid 148
Anafranil 148
 Anamnese, biografische 93
 Angehörige 24, 94
 –, Familientherapie 127
 –, Umgang mit drohender Selbsttötung 197
 Angstanfälle 35
 Anhedonie, depressive 36

Anpassungsstörung siehe Depression, reaktive
 Antidepressiva 103, 110, 145, 162, 208
 –, Absetzerscheinungen 160
 –, aktivitätssteigernde 164
 –, bei PDS 239
 –, beruhigende 164
 –, Dosierung 148, 150, 152, 154, 207
 –, Einfluss auf Sexualität 144, 161
 –, Gewichtszunahme 161
 –, trizyklische 147, 303
 –, unerwünschte Wirkungen 142, 302
 –, vorzeitig absetzen 281
 –, während Schwangerschaft 161, 244
 –, wichtige Voruntersuchungen 165
 –, Wirkung 142
 –, zur Vorbeugung 282
 Antipsychotika 157
 Antriebslosigkeit 17, 37, 47
Aponal 148
 Appetitlosigkeit 43
 Arbeitslosigkeit 232, 252
 Armut 41, 232
 Arzneimittel siehe Antidepressiva und Medikamente
 Arztbesuch vorbereiten 20
 Arztgespräch 108
 Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS) 219

Aufmunterungsversuche, gut gemeinte 16, 24
 Augeninnendruck 165
 Autogenes Training 182
 Axon 53, 68
 Azetylcholin 147

B

Babyblues 240
 Behandlung
 –, ambulante 22
 –, durch Hausarzt 87, 102
 –, durch Psychiater 90
 –, durch Psychologe 90
 –, durch Psychotherapeut 91, 103
 –, im Alter 270
 –, körperliche 141
 –, psychologische 107
 –, stationäre 22, 191, 198
 –, vorbeugende 283
 Behandlungsplan 98, 102
 Behandlungsverfahren 100
 –, alternative 177
 –, biologisch begründete 100, 167
 –, psychodynamische 117
 –, psychologisch begründete 100
 –, verhaltenstherapeutische 121
 –, Wirksamkeit 130
 Benzodiazepine 88, 158
 Berufsunfähigkeit 44
 Beruhigungsmittel 88, 158
 Bewegung 180, 296
 Biologische Rhythmen 15

Bipolare Störung 75, 78, 103
 Botenstoffe 54, 144, 164
 Bücher zur Selbsthilfe 112
 Bupropion 153, 154, 164
 –, unerwünschte Wirkungen 309
 Burn-out 32, 80

C

Carbadura 285
 Carbamazepin 285, 286
Carbamazepin AL 285
Carbamazepin Aristo 285
Carbamazepin Heumann 285
Carbamazepin HEXAL 285
Carbamazepin-neuraxpharm 285
Carbamazepin-ratiopharm 285
 Chronischer Verlauf siehe
 Therapieresistenz und Depression, wiederkehrende
Ciprallex 150
 Citalopram 149, 150, 164, 239, 307
Citalopram 1 A Pharma 150
Citalopram AL 150
Citalopram BASICS 150
Citalopram-biomo 150
Citalopram dura 150
Citalopram Heumann 150
Citalopram HEXAL 150
Citalopram-neuraxpharm 150
Citalopram-ratiopharm 150
 Citalopram STADA 150
 Clomipramin 148, 164, 239
Clomipramin-neuraxpharm 148
 Clozapin 157

Cognitive Analysis System
 for Psychotherapy
 (CBASP) 129
 Computertomographie
 (CCT) 165
 Corticotropin-Releasing-Hormon (CRH) 57
Cymbalta 154
 Cytochrom P 450 151

D

Darmprobleme 44
 Demenz 276
 Denken
 –, depressives 41, 65, 66, 112, 123
 –, positives 19
 –, Probleme beim 40
 Depression
 –, agitierte 38
 –, als Stoffwechselstörung 55
 –, als unerwünschte Medikamentenwirkung 83
 –, Behandlung 103
 –, behandlungsbedürftige 85
 –, bei Frauen 230
 –, bei Männern 251
 –, bipolare 73
 –, Definition 33, 74
 –, doppelte 209
 –, Erklärungsmodelle 51
 –, Erscheinungsformen 71
 –, genetisch bedingte 59
 –, im Alter 261
 –, in den Wechseljahren 246
 –, klimakterische 247
 –, körperliche Symptome 33
 –, leichte 103
 –, Major 75, 103
 –, mittelschwere 103
 –, neurobiologische Erklärung 53
 –, neurotische 77, 79
 –, psychologische Erklärung 60
 –, reaktive 79, 103
 –, saisonal abhängige (SAD) 81, 103, 167
 –, Schweregrad 72
 –, symptomatische 82
 –, therapieresistente 205
 –, unbehandelte 15
 –, unipolare 73
 –, Unterschiede zu Alzheimer 277
 –, Unterschiede zu Stimmungstief 28
 –, Unterschiede zu Trauer 30
 –, wahnhafte 103, 157
 –, wiederkehrende 209
 –, zyklusabhängige 236
 Deprexis 114
 Diagnose 96
 Diagnosemanual für psychische Störungen (DSM) 31
 Diazepam 158
 Disposition, psychobiologische 68
Doneurin 148
 Dopamin 55, 56, 58
 Doxepin 148, 164
Doxepin 1 A Pharma 148
Doxepin dura 148
Doxepin-neuraxpharm 148

Doxepin-ratiopharm 148
 Duloxetine 149, 153, 154
 –, unerwünschte Wirkun-
 gen 310
 Dysthymie 15, 77, 79, 103

E

Ehetherapie 129
 Elektroenzephalogramm
 (EEG) 54, 165
 Elektrokardiogramm
 (EKG) 165
 Elektrokrampftherapie 172,
 273, 286
Elontril 154
 Eltern, depressive 274
 Endorphine 180
 Engegefühl 35, 42, 48
 Entscheidungsunfähigkeit 40
 Entspannungsverfahren 182
 Epigenetik 59
 Erfahrungen 59, 69
 Erhaltungstherapie
 –, medikamentöse 280
 –, psychotherapeuti-
 sche 281
 Erkrankungsbereitschaft 68
 Ermüdung 47
 Ernährungstipps 292
 Erschöpfungsdepression 32,
 47, 80
 Erstgespräch mit Arzt 92
 Escitalopram 150, 239, 307
 Exploration 93

F

Fachärzte 90, 92
 Fachkrankenhäuser, psychi-
 atrische 199
 Familientherapie 125, 127

Fastfood 294
 Fluoxetin 149, 150, 189, 227,
 239, 307
Fluoxetin 1 A Pharma 150
Fluoxetin AL 150
Fluoxetin beta 150
Fluoxetin HEXAL 150
Fluoxetin-neuraxpharm 150
Fluoxetin-ratiopharm 150
 Flupentixol 157
 Fluphenazin 157
 Fluvoxamin 227, 307
 Fokalthherapie 118
 Frauen 14, 48, 230
 –, Altersdepression 264
 –, Hormoneinfluss 231
 –, Menstruation 236
 –, psychosoziale Aus-
 löser 232
 –, Selbsttötung 253
 –, Stressfaktoren 232
 Freud, Sigmund 60
 Freudlosigkeit 36

G

GABA (Gamma-Aminobutter-
 säure) 58
 Gedächtnisstörungen 29, 40
 Gefühllosigkeit 36, 46
 Gehirn 53, 68, 289
 Gehirntumor 82
 Gelbkörperhormon 231
 Gene 59
 Geschlechtshormone 231,
 254
 Gesprächspsycho-
 therapie 125
 Gestalttherapie 126
 Gewichtsabnahme 43

Gleichstromstimulation,
 transkranielle 175
 Gruppentherapie 128

H

Haloperidol 157
 Hausarzt 87, 108
 Heilmethoden
 –, fernöstliche 184
 –, komplementäre/alterna-
 tive (CAM) 177
 Heilpraktiker 91
 Hemmung, depressive 37, 40
 Hilflosigkeit, erlernte 64
 Hirnstimulation, tiefe 175
 Histamin 147
 Homöopathie 187
 Hormonbegleittherapie 250
 Hormone, Einfluss der 82,
 231, 234
 Hyperforin 155
 Hypersomnie 81
Hypnorex retard 284
 Hypochondrie 48

I

ICD 10 71, 73
 Imipramin 147, 148, 164
Imipramin-neuraxpharm 148
 Infektionskrankheiten 82
 Intervention, internetbasierte
 (IBI) 113

J

Jatrosom 152
 Johanniskraut 155
 Jugendliche siehe Kinder
 Jung, C. G. 63

K

Kinder 213
 –, Auslöser der Depression 214
 –, drohende Selbsttötung 221
 –, Hilfe durch Eltern 223
 –, Medikamente 226
 – mit depressiven Eltern 214
 –, stationäre Behandlung 225
 –, Symptome 215
 –, Therapie 225
 Kindheitserlebnisse als Auslöser 61
 Klinikaufenthalt 191, 198
 –, durchschnittliche Behandlungsdauer 199
 Kliniken mit Depressionsstationen 313
 Kognitives Modell 65
 Kohlenhydrate 292
 Komplementär- und Alternativmedizin (CAM) 177
 Konzentrationsfähigkeit 29, 40, 185
 Kortisol 57, 252
 Krankheitsgeschichte 93
 Krisenintervention, psychoanalytisch orientierte 119
 Kurt-Cobain-Effekt 197

L

Lebensüberdruß siehe Selbsttötung
 Leidensdruck 86
 Lernprozesse 289
 Libidoverlust 46
 Lichttherapie 167

Lithium 165, 209, 282, 284
 –, unerwünschte Wirkungen 285
Lithium Apogepha 284
 Lithiumcarbonat 284
 Lithiumpräparate 285
 Lorazepam 158

M

Mädchen in der Pubertät 234
 Magenprobleme 44
 Magnetresonanztomographie (MRT) 165
 Magnetstimulation, repetitive transkranielle 171, 273
 Major Depression 75, 103
 Männer 14, 251
 –, Alkoholabhängigkeit 252
 –, Berufsunfähigkeit 44
 –, Medikamente 256
 –, Selbsttötung 253
 –, Sexualität 256
 –, Stressbewältigung 252
 –, Symptome 251, 253
 MAO-Hemmer 142, 151
 –, unerwünschte Wirkungen 307
 Maprotilin 147, 148, 164
 –, unerwünschte Wirkungen 304
Maprotilin-neuraxpharm 148
Maprotilin-ratiopharm 148
Mareen 148
 Medikamente 102, 110, 142
 – als Auslöser 83
 – auswählen 163
 – bei Altersdepression 267, 270
 – bei PDS 239
 –, Dosierung 207
 –, pflanzliche 155
 –, unerwünschte Wirkungen 206, 302
 – vorzeitig absetzen 281
 –, Wirkstoffe 146
 Meditation 184
 Melancholie 15, 51
 Menopause 246
 Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) 129
 Mirtazapin 150, 153, 154, 164
 –, unerwünschte Wirkungen 311
Mirtazapin 1 A Pharma 154
Mirtazapin AbZ 154
Mirtazapin Actavis 154
Mirtazapin AL 154
Mirtazapin dura 154
Mirtazapin Heumann 154
Mirtazapin Hormosan 154
Mirtazapin-neuraxpharm 154
Mirtazapin-ratiopharm 154
 Mirtazapin STADA 154
 Moclobemid 151, 152, 164
Moclobemid 1 A Pharma 152
Moclobemid-ratiopharm 152
 Monoaminoxidasehemmer
 siehe MAO-Hemmer
 Morgentief 45, 170
 Müdigkeit 16
 Muskelentspannung, progressive (PMR) 182
 Mütter 240, 243, 264

N

NAKOS 210, 313
 Nervensystem 54, 57
 Neuroleptika 157

Neurologie 53
 Neurose, depressive 103
 Neurotransmitter siehe
 Botenstoffe
 Niedergeschlagenheit 17, 28
 Nikotin 290
 Noradrenalin 55, 56, 58
Nortrilen 148
 Nortriptylin 148, 164, 270
 Novego 114

O

Olanzapin 157
 Omega-3-Fettsäuren 295
 Online-Programme 114
 Östrogen 231, 238, 246, 252
 Oxazepam 158

P

Paartherapie 129
 Parkinsonkrankheit 83, 284
Paroxat 150
 Paroxetin 150, 164, 239, 244, 307
Paroxetin 1 A Pharma 150
Paroxetin AL 150
Paroxetin beta 150
Paroxetin-neuraxpharm 150
Paroxetin-ratiopharm 150
 Patientenleitlinien 98
 Perazin 157
 Perfektionismus 40
 Personalisierung 66
 PMS 236
 Progesteron 231, 238, 240
 Psychiater 89, 90
 Psychoanalyse 118
 Psychoedukation 109, 115, 287
 Psychologe 90

Psychopharmaka 142
 Psychose, schizoaffektive 81
 Psychotherapeut 89, 91, 136
 Psychotherapie 103, 107
 –, analytische 118
 –, Effectiveness 131
 –, Efficacy 131
 –, erste 108
 – im Alter 271
 – in Eigenregie 112
 –, interpersonelle (IPT) 125
 –, Kosten 121, 124
 – per Internet 113
 –, psychodynamische 117
 –, tiefenpsychologisch fundierte 118
 –, verhaltenstherapeutische 121
 –, vorbeugende 287
 –, Wirksamkeit 130

Psychotherapierichtlinien 116
 Pubertät siehe Mädchen in der Pubertät

Q

Qigong 185
 Quetiapin 157, 165
Quilonum retard 284

R

Rapid-Eye-Movement-Schlaf (REM-Schlaf) 169
 Reha-Kliniken 201
 Resilienz 68
 Rezeptor 54
 Richtlinienverfahren 116
 Risperidon 157
 Rückfall verhindern 280

S

Saroten 148
 Schlafentzug 169
 Schlafphasenverschiebung 171
 Schlafstörung 44, 169
 Schlaf-Wach-Rhythmus 297
 Schlaganfall 82
 Schokolade 294
 Schuldgefühle 16, 41, 61
 Schutzmechanismus, bio-sozialer 63
 Schwangerschaft 244, 284
 Selbsthilfe, angeleitete 112
 Selbsthilfegruppen 210
 Selbsttest 18, 86
 Selbsttötung 14, 33, 34, 36, 42, 72, 75, 119, 162, 193, 253
 –, Alarmsignale 195, 196
 Selbstvorwürfe 41
 Senioren 82, 261, 270
 Serotonin 55, 56
 Serotonin-Wiederaufnahmehemmer, selektive (SSRI) 149, 226
 –, unerwünschte Wirkungen 305
 Sertralin 150, 164, 227, 239, 244, 306, 307
Sertralin 1 A Pharma 150
Sertralin beta 150
Sertralin-biomo 150
Sertralin dura 150
Sertralin HEXAL 150
Sertralin Hormosan 150
Sertralin-neuraxpharm 150
Sertralin-ratiopharm 150
 Sexualität 46, 144, 161, 256
 Sinnlosigkeit, Gefühl der 42
 Spieltherapie 226

Sport 180, 296
Stangyl 148
 Stimmungsschwankungen 29, 77
 Stimmungstief 28
 Stoffwechselerkrankungen 82
 Störung
 –, bipolare 75, 78, 103
 –, depressive 72
 –, manisch-depressive 75
 –, prämenstruelle, dysphorische (PDS) 236
 –, zylothyme 77
 Stress 32, 55, 58, 68, 182
 – bewältigen 252, 299
 Suizid siehe Selbsttötung
 Sünde 41
 Symptome 33, 74
 Synapsen 54, 68
Syneudon 148

T

Tai Chi 185
Tavor 158
Tegretal 285
 Telefonseelsorge 197, 313
 Testosteronmangel 254
 Therapie
 – auswählen 98
 –, elektrokonulsive (EKT) 173
 –, Kostenübernahme durch Krankenkasse 137
 –, medikamentöse 142
 – pausieren 210
 –, systemische 127
 – vorzeitig abbrechen 280
 – wechseln 208
 –, Wirksamkeit 135

Therapieresistenz 206
 Therapieziele 104
 Tiefenpsychologie 60
Timonil 285
 Tranquilizer 158
 Tranylcypromin 152, 308
 Trauer 17, 29
Trimineurin 148
 Trimipramin 148, 164
Trimipramin 1 A Pharma 148
Trimipramin AL 148
Trimipramin-neuraxpharm 148
 Trizyklika 147, 226
 –, unerwünschte Wirkungen 303
 Tryptophan 293
 Tuberkulose 82
 Tyramin 151

U

Überforderung 32, 47
 Übertragung 119
 Unbewusstes 117
 Unruhe 38
 Unsauberkeit, Gefühl der 41
 Untersuchung
 –, körperliche 94
 –, erste 92

V

Vagusstimulation 174
Valdoxan 154
Valium 158, 159
 Väter 242
 Venlafaxin 149, 150, 154, 239
 –, unerwünschte Wirkungen 311
Venlafaxin 1 A Pharma 154

Venlafaxin AAA Pharma 154
Venlafaxin AbZ 154
Venlafaxin AL 154
Venlafaxin-CT 154
Venlafaxin Heumann 154
Venlafaxin-neuraxpharm 154
Venlafaxin-ratiopharm 154
Venlafaxin TAD 154
Venlafaxin Winthrop 154
 Verhaltenspsychologie 63
 Verhaltenstherapie 121
 Verletzlichkeit 63, 68, 231
 Verlustängste 35
 Verlusterfahrungen 61, 80
 Versagensängste 34
 Verstärkerverlustmodell 64
 Vitaminpräparate 295
 Vorbeugung 279
 Vulnerabilität siehe Verletzlichkeit

W

Wachtherapie 169
 Wahn, depressiver 41
 Wahrnehmung, selektive 66
 Waschzwänge 41
 Wechseljahre 246
 Werther-Effekt 197
 Wertlosigkeit, Gefühl der 34, 65
 Winterdepression 81, 167
 Wochenbettdepression 240
 Wochenbettpsychose 241

Y/Z

Yoga 185
 Zeitgefühl 38
Zoloft 150
 Zukunftsangst 35
 Zylothymia 77