

Stichwortverzeichnis

A

Abhängigkeitserkrankungen 82, 159, 207
Achtsamkeit 184
Adrenocorticotropes Hormon (ACTH) 57
Adumbran 158
Aggression 252, 257
Agomelatin 152, 154, 164
–, unerwünschte Wirkungen 308
Aids 82
Akupunktur 186
Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) 129
Alkohol 36, 252, 290
„Altersdepression“ 261
–, Medikamente 267, 270
–, Symptome 266
Alzheimerkrankheit 270, 276
Amineurin 148
Amioxid-neuraxpharm 148
Amisulpirid 157
Amitriptylin 147, 148, 164
Amitriptylin beta 148
Amitriptylin dura 148
Amitriptylin-CT 148
Amitriptylin-neuraxpharm 148
Amitriptylinoxid 148
Anafranil 148
Anamnese, biografische 93
Angehörige 24, 94
–, Familientherapie 127
–, Umgang mit drohender Selbsttötung 197
Angstanfälle 35
Anhedonie, depressive 36

Anpassungsstörung siehe Depression, reaktive
Antidepressiva 103, 110, 145, 162, 208
–, Absetzerscheinungen 160
–, aktivitätssteigernde 164
– bei PDS 239
–, beruhigende 164
–, Dosierung 148, 150, 152, 154, 207
–, Einfluss auf Sexualität 144, 161
–, Gewichtszunahme 161
–, trizykliche 147, 303
–, unerwünschte Wirkungen 142, 302
– vorzeitig absetzen 281
– während Schwangerschaft 161, 244
–, wichtige Voruntersuchungen 165
–, Wirkung 142
– zur Vorbeugung 282
Antipsychotika 157
Antriebslosigkeit 17, 37, 47
Aponal 148
Appetitlosigkeit 43
Arbeitslosigkeit 232, 252
Armut 41, 232
Arzneimittel siehe Antidepressiva und Medikamente
Arztbesuch vorbereiten 20
Arztgespräch 108
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS) 219

Aufmunterungsversuche, gut gemeinte 16, 24
Augeninnendruck 165
Autogenes Training 182
Axon 53, 68
Azetylcholin 147

B

Babyblues 240
Behandlung
–, ambulante 22
– durch Hausarzt 87, 102
– durch Psychiater 90
– durch Psychologe 90
– durch Psychotherapeut 91, 103
– im Alter 270
– körperliche 141
–, psychologische 107
–, stationäre 22, 191, 198
–, vorbeugende 283
Behandlungsplan 98, 102
Behandlungsverfahren 100
–, alternative 177
–, biologisch begründete 100, 167
–, psychodynamische 117
–, psychologisch begründete 100
–, verhaltenstherapeutische 121
–, Wirksamkeit 130
Benzodiazepine 88, 158
Berufsunfähigkeit 44
Beruhigungsmittel 88, 158
Bewegung 180, 296
Biologische Rhythmen 15

Bipolare Störung 75, 78, 103
 Botenstoffe 54, 144, 164
 Bücher zur Selbsthilfe 112
 Bupropion 153, 154, 164
 –, unerwünschte Wirkungen 309
 Burn-out 32, 80

C

Carbadura 285
Carbamazepin 285, 286
Carbamazepin AL 285
Carbamazepin Aristo 285
Carbamazepin Heumann 285
Carbamazepin HEXAL 285
Carbamazepin-neuraxpharm 285
Carbamazepin-ratiopharm 285
Chronischer Verlauf siehe Therapieresistenz und Depression, wiederkehrende
Cipralex 150
Citalopram 149, 150, 164, 239, 307
Citalopram 1 A Pharma 150
Citalopram AL 150
Citalopram BASICS 150
Citalopram-biomo 150
Citalopram dura 150
Citalopram Heumann 150
Citalopram HEXAL 150
Citalopram-neuraxpharm 150
Citalopram-ratiopharm 150
Citalopram STADA 150
Clomipramin 148, 164, 239
Clomipramin-neuraxpharm 148
Clozapin 157

Cognitive Analysis System for Psychotherapy (CBASP) 129
Computertomographie (CCT) 165
Corticotropin-Releasing-Hormon (CRH) 57
Cymbalta 154
Cytochrom P 450 151

D

Darmprobleme 44
Demenz 276
Denken
 –, depressives 41, 65, 66, 112, 123
 –, positives 19
 –, Probleme beim 40
Depression
 –, agitierte 38
 – als Stoffwechselstörung 55
 – als unerwünschte Medikamentenwirkung 83
 –, Behandlung 103
 –, behandlungsbedürftige 85
 – bei Frauen 230
 – bei Männern 251
 –, bipolare 73
 –, Definition 33, 74
 –, doppelte 209
 –, Erklärungsmodelle 51
 –, Erscheinungsformen 71
 –, genetisch bedingte 59
 – im Alter 261
 – in den Wechseljahren 246
 –, klimakterische 247
Deprexis 114
Diagnose 96
Diagnosemanual für psychische Störungen (DSM) 31
Diazepam 158
Disposition, psychobiologische 68
Doneurin 148
Dopamin 55, 56, 58
Doxepin 148, 164
Doxepin 1 A Pharma 148
Doxepin dura 148
Doxepin-neuraxpharm 148

Doxepin-ratiopharm 148
Duloxetin 149, 153, 154
 –, unerwünschte Wirkungen 310
Dysthymie 15, 77, 79, 103

E

Ehetherapie 129
Elektroenzephalogramm (EEG) 54, 165
Elektrokardiogramm (EKG) 165
Elektrokrampftherapie 172, 273, 286
Elontril 154
Eltern, depressive 274
Endorphine 180
Engegefühl 35, 42, 48
Entscheidungsunfähigkeit 40
Entspannungsverfahren 182
Epigenetik 59
Erfahrungen 59, 69
Erhaltungstherapie
 –, medikamentöse 280
 –, psychotherapeutische 281
Erkrankungsbereitschaft 68
Ermüdung 47
Ernährungstipps 292
Erschöpfungsdepression 32, 47, 80
Erstgespräch mit Arzt 92
Escitalopram 150, 239, 307
Exploration 93

F

Fachärzte 90, 92
Fachkrankenhäuser, psychiatrische 199
Familientherapie 125, 127

Fastfood 294
Fluoxetin 149, 150, 189, 227, 239, 307
Fluoxetin 1 A Pharma 150
Fluoxetin AL 150
Fluoxetin beta 150
Fluoxetin HEXAL 150
Fluoxetin-neuraxpharm 150
Fluoxetin-ratiopharm 150
Flupentixol 157
Fluphenazin 157
Fluvoxamin 227, 307
Fokaltherapie 118
Frauen 14, 48, 230
 –, Altersdepression 264
 –, Hormoneinfluss 231
 –, Menstruation 236
 –, psychosoziale Auslöser 232
 –, Selbsttötung 253
 –, Stressfaktoren 232
Freud, Sigmund 60
Freudlosigkeit 36

G

GABA (Gamma-Aminobuttersäure) 58
Gedächtnisstörungen 29, 40
Gefühllosigkeit 36, 46
Gehirn 53, 68, 289
Gehirntumor 82
Gelbkörperhormon 231
Gene 59
Geschlechtshormone 231, 254
Gesprächspsychotherapie 125
Gestalttherapie 126
Gewichtsabnahme 43

Gleichstromstimulation, transkrale 175
Gruppentherapie 128

H

Haloperidol 157
Hausarzt 87, 108
Heilmethoden
 –, fernöstliche 184
 –, komplementäre/alternative (CAM) 177
Heilpraktiker 91
Hemmung, depressive 37, 40
Hilflosigkeit, erlernte 64
Hirnstimulation, tiefe 175
Histamin 147
Homöopathie 187
Hormonbegleittherapie 250
Hormone, Einfluss der 82, 231, 234
Hyperforin 155
Hypersomnie 81
Hypnorex retard 284
Hypochondrie 48

I

ICD 10 71, 73
Imipramin 147, 148, 164
Imipramin-neuraxpharm 148
Infektionskrankheiten 82
Intervention, internetbasierte (IBI) 113

J

Jatrosom 152
Johanniskraut 155
Jugendliche siehe Kinder
Jung, C. G. 63

K

- Kinder 213
 - , Auslöser der Depression 214
 - , drohende Selbsttötung 221
 - , Hilfe durch Eltern 223
 - , Medikamente 226
 - mit depressiven Eltern 214
 - , stationäre Behandlung 225
 - , Symptome 215
 - , Therapie 225
- Kindheitserlebnisse als Auslöser 61
- Klinikaufenthalt 191, 198
 - , durchschnittliche Behandlungsdauer 199
- Kliniken mit Depressionsstationen 313
- Kognitives Modell 65
- Kohlenhydrate 292
- Komplementär- und Alternativmedizin (CAM) 177
- Konzentrationsfähigkeit 29, 40, 185
- Kortisol 57, 252
- Krankheitsgeschichte 93
- Krisenintervention, psychoanalytisch orientierte 119
- Kurt-Cobain-Effekt 197

L

- Lebensüberdruss siehe Selbsttötung
- Leidensdruck 86
- Lernprozesse 289
- Libidoverlust 46
- Lichttherapie 167

Lithium 165, 209, 282, 284

- , unerwünschte Wirkungen 285

Lithium Apogeha 284

Lithiumcarbonat 284

Lithiumpräparate 285

Lorazepam 158

M

Mädchen in der Pubertät 234

Magenprobleme 44

Magnetresonanztomographie (MRT) 165

Magnetstimulation, repetitive transkranielle 171, 273

Major Depression 75, 103

Männer 14, 251

- , Alkoholabhängigkeit 252

- , Berufsunfähigkeit 44

- , Medikamente 256

- , Selbsttötung 253

- , Sexualität 256

- , Stressbewältigung 252

- , Symptome 251, 253

MAO-Hemmer 142, 151

- , unerwünschte Wirkungen 307

Maprotilin 147, 148, 164

- , unerwünschte Wirkungen 304

Maprotilin-neuraxpharm 148

Maprotilin-ratiopharm 148

Mareen 148

Medikamente 102, 110, 142

- als Auslöser 83

- auswählen 163

- bei Altersdepression 267, 270

- bei PDS 239

–, Dosierung 207

- , pflanzliche 155

- , unerwünschte Wirkungen 206, 302

- vorzeitig absetzen 281

- , Wirkstoffe 146

Meditation 184

Melancholie 15, 51

Menopause 246

Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) 129

Mirtazapin 150, 153, 154, 164

- , unerwünschte Wirkungen 311

Mirtazapin 1 A Pharma 154

Mirtazapin AbZ 154

Mirtazapin Actavis 154

Mirtazapin AL 154

Mirtazapin dura 154

Mirtazapin Heumann 154

Mirtazapin Hormosan 154

Mirtazapin-neuraxpharm 154

Mirtazapin-ratiopharm 154

Mirtazapin STADA 154

Moclobemid 151, 152, 164

Moclobemid 1 A Pharma 152

Moclobemid-ratiopharm 152

Monoaminoxidasehemmer
siehe MAO-Hemmer

Morgentief 45, 170

Müdigkeit 16

Muskelentspannung, progressive (PMR) 182

Mütter 240, 243, 264

N

NAKOS 210, 313

Nervensystem 54, 57

Neuroleptika 157

Neurologie 53
 Neurose, depressive 103
 Neurotransmitter siehe
 Botenstoffe
 Niedergeschlagenheit 17, 28
 Nikotin 290
 Noradrenalin 55, 56, 58
Nortriilen 148
Nortriptylin 148, 164, 270
Novego 114

O

Olanzapin 157
Omega-3-Fettsäuren 295
Online-Programme 114
Östrogen 231, 238, 246, 252
Oxazepam 158

P

Paartherapie 129
Parkinsonkrankheit 83, 284
Paroxat 150
Paroxetin 150, 164, 239, 244, 307
Paroxetin 1 A Pharma 150
Paroxetin AL 150
Paroxetin beta 150
Paroxetin-neuraxpharm 150
Paroxetin-ratiopharm 150
Patientenleitlinien 98
Perazin 157
Perfektionismus 40
Personalisierung 66
PMS 236
Progesteron 231, 238, 240
Psychiater 89, 90
Psychoanalyse 118
Psychoedukation 109, 115, 287
Psychologe 90

Psychopharmaka 142
Psychose, schizoaffektive 81
Psychotherapeut 89, 91, 136
Psychotherapie 103, 107
 –, analytische 118
 –, Effectiveness 131
 –, Efficacy 131
 –, erste 108
 – im Alter 271
 – in Eigenregie 112
 –, interpersonelle
 (IPT) 125
 –, Kosten 121, 124
 – per Internet 113
 –, psychodynamische 117
 –, tiefenpsychologisch
 fundierte 118
 –, verhaltenstherapeuti-
 sche 121
 –, vorbeugende 287
 –, Wirksamkeit 130

*Psychotherapiericht-
 linien* 116
Pubertät siehe Mädchen in
 der Pubertät

Q

Qigong 185
Quetiapin 157, 165
Quilonum retard 284

R

Rapid-Eye-Movement-Schlaf
 (REM-Schlaf) 169
Reha-Kliniken 201
Resilienz 68
Rezeptor 54
Richtlinienverfahren 116
Risperidon 157
Rückfall verhindern 280

S

Saroten 148
Schlafentzug 169
*Schlafphasenverschie-
 bung* 171
Schlafstörung 44, 169
Schlaf-Wach-Rhythmus 297
Schlaganfall 82
Schokolade 294
Schuldgefühle 16, 41, 61
*Schutzmechanismus, bio-
 sozialer* 63
Schwangerschaft 244, 284
Selbsthilfe, angeleitete 112
Selbsthilfegruppen 210
Selbsttest 18, 86
Selbsttötung 14, 33, 34, 36,
 42, 72, 75, 119, 162, 193,
 253
 –, Alarmsignale 195, 196
Selbstvorwürfe 41
Senioren 82, 261, 270
Serotonin 55, 56
Serotonin-Wiederaufnahmehemmer, selektive
 (SSRI) 149, 226
 –, unerwünschte Wirkun-
 gen 305
Sertraline 150, 164, 227, 239,
 244, 306, 307
Sertraline 1 A Pharma 150
Sertraline beta 150
Sertraline-biomo 150
Sertraline dura 150
Sertraline HEXAL 150
Sertraline Hormosan 150
Sertraline-neuraxpharm 150
Sertraline-ratiopharm 150
Sexualität 46, 144, 161, 256
Sinnlosigkeit, Gefühl der 42
Spieltherapie 226

- Sport 180, 296
Stangyl 148
 Stimmungsschwankungen 29, 77
 Stimmungstief 28
 Stoffwechselerkrankungen 82
 Störung
 - , bipolare 75, 78, 103
 - , depressive 72
 - , manisch-depressive 75
 - , prämenstruelle, dysphorige (PDS) 236
 - , zykllothyme 77
 Stress 32, 55, 58, 68, 182
 - bewältigen 252, 299
 Suizid siehe Selbsttötung
 Sünde 41
 Symptome 33, 74
 Synapsen 54, 68
Syneudon 148
- Therapieresistenz 206
 Therapieziele 104
 Tiefenpsychologie 60
Timonil 285
 Tranquilizer 158
Tranylcypromin 152, 308
 Trauer 17, 29
Trimineurin 148
Trimipramin 148, 164
Trimipramin 1 A Pharma 148
Trimipramin AL 148
Trimipramin-neuraxpharm 148
Trizyklika 147, 226
 - , unerwünschte Wirkungen 303*Tryptophan* 293
 Tuberkulose 82
Tyramin 151
- V**
- Überforderung 32, 47
 Übertragung 119
 Unbewusstes 117
 Unruhe 38
 Unsauberkeit, Gefühl der 41
 Untersuchung
 - , körperliche 94
 - , erste 92
- W**
- Wachtherapie 169
 Wahn, depressiver 41
 Wahrnehmung, selektive 66
 Waschzwänge 41
 Wechseljahre 246
 Werther-Effekt 197
 Wertlosigkeit, Gefühl der 34, 65
 Winterdepression 81, 167
 Wochenbettdepression 240
 Wochenbettpsychose 241
- Y/Z**
- Yoga* 185
 Zeitgefühl 38
Zoloft 150
 Zukunftsangst 35
Zyklothymia 77

- T**
- Tai Chi 185
Tavor 158
Tegretal 285
 Telefonseelsorge 197, 313
 Testosteronmangel 254
 Therapie
 - auswählen 98
 - , elektrokonvulsive (EKT) 173
 - , Kostenübernahme durch Krankenkasse 137
 - , medikamentöse 142
 - pausieren 210
 - , systemische 127
 - vorzeitig abbrechen 280
 - wechseln 208
 - , Wirksamkeit 135