

Inhalt

Vorwort	3		
Allgemeine Hinweise	6		
▶ 1 Paznauner Höhenweg im Verwall Mit Ludwig-Dürr- und Hoppe-Seyler-Weg	18		
▶ 2 Am westlichen Lechtaler Höhenweg Vom Arlberg bis nach Schnann	26		
▶ 3 Rundtour um Gramais Drei Hütten zwischen Parzinn und Medriol	33		
▶ 4 Maldongrat und Namloser Wetterspitze Im Umkreis der Anhalter Hütte	40		
▶ 5 Rund um die Coburger Hütte Auf die Ehrwalder Sonnenspitze u. ihre Nachbarn	46		
▶ 6 Gipfelwege in der Samnaungruppe Über Rotpleiskopf und Furgler	54		
▶ 7 Wildnörderer, Glockturm und Co. Dreitausender-Trilogie vom Hohenzollernhaus	61		
▶ 8 Rund um die Verpeilspitze Über Madatschjoch und Verpeiljoch	68		
▶ 9 Am nördlichen Geigenkamm Hoher Gemeindekopf, Schafhimmel und Wildgrat	74		
▶ 10 Der Mainzer Höhenweg Zwischen Rüsselsheimer u. Braunschweiger Hütte	81		
▶ 11 Venter Gipfelrunde Über Wildes Mannle, Guslarspitzen und Saykogel	88		
▶ 12 Im Söldener Windachtal Über den Brunnenkogel bis zur Siegerlandhütte	95		
▶ 13 Gipfelpotpourri um die Schweinfurter Hütte Eine Handvoll Berge über dem Horlachtal	102		
▶ 14 Praxmarer Dreieckstour Zum Westfalenhaus und zur Pforzheimer Hütte	111		
▶ 15 Hausberge der Franz-Senn-Hütte Vord. Sommerwand, Aperer Turm u. Rinnenspitze	118		
▶ 16 Großer Trögler und Mairspitze Gipfelvarianten am Stubaier Höhenweg	125		
▶ 17 Rund um das innere Gschnitztal Via Tribulaun-, Bremer und Innsbrucker Hütte	131		
▶ 18 Rund um die Kalkkögel Von Fulpmes über die Adolf-Pichler-Hütte	138		
▶ 19 Solsteine und Erlspitze Auf die Hausberge von Zirl	144		
▶ 20 Quer durchs Karwendel Von Scharnitz nach Stans im Inntal	150		
▶ 21 Große Ellbögener Tälerüberschreitung Vom Arzthal über die Kreuzspitze ins Viggartal	158		
▶ 22 In der Wattener Lizum Mölser Berg, Lizumer Reckner u. Hippoldspitze	163		
▶ 23 Die Olperer-Randonnée Über Alpeiner- und Friesenbergscharte	170		
▶ 24 Am Berliner Höhenweg Schönbichler Horn und Mörchenscharte	178		
▶ 25 Überschreitungen im Rofan Zwei Gipfelschleifen von der Erfurter Hütte	186		
▶ 26 Pendling, Hundsalmjoch und Heuberg Von Kufstein nach Breitenbach am Inn	193		
▶ 27 Wilder-Kaiser-Steig Von Kufstein via Gruttenhütte nach St. Johann	200		
▶ 28 Steinerne Rinne und Griesenerkar Mit Hinterer Goinger Halt und Regalpwand	208		
▶ 29 Gipfel um die Neue Bamberger Hütte Auf Schafsiedel, Kröndlhorn, Salzachgeier	214		
▶ 30 Am Fieberbrunner Höhenweg Mit Wildseeloder, Bischof und Gebra	221		
Stichwortverzeichnis	228		
Impressum	232		