

Kurt Guth Marcus Mery Andreas Mohr

Der Einstellungstest / Eignungstest zur Ausbildung bei Feuerwehr und Bundeswehr

**Mit den Prüfungsfragen sicher durch
das Auswahlverfahren**



Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Ein Beruf, der es in sich hat.....	8
Worum geht es im Auswahlverfahren?	8
Gut vorbereitet mit diesem Prüfungspaket	8
E Einführung	11
Die Einstellungstests bei Feuerwehr und Bundeswehr.....	12
Die Aufgabentypen im Überblick.....	12
Der Testablauf	15
Richtig lernen	16
Ihr Fahrplan für die schriftliche Prüfung.....	17
Die Testsimulation	18
1 Prüfung · Teil 1	19
Sprachbeherrschung	20
Diktat	20
Lückendiktat	23
Kurzaufsatz	26
Situationen beurteilen	30
Definitionen.....	33
Textverständnis	35
Inhalt wiedergeben	39
Rechtsvorschriften anwenden	42
Rechtschreibung	45
Rechtschreibung: Kurze Sätze.....	48
Groß- und Kleinschreibung.....	51
„s“, „ss“ oder „ß“	54
Text korrigieren.....	57
Kommasetzung.....	60
Kommasetzung Lückentext.....	65
Grammatik: Kurze Sätze.....	68
Konjunktionen Lückentext	72
Sinnverwandte Begriffe	77
Gegenteilige Begriffe	79
Eines von fünf Wörtern passt nicht.....	81
Fremdsprachenkenntnisse	84
Englisch: Wortbedeutungen	84
Englisch: Ausdrücke und Wendungen	86
Englisch: Lückentext vervollständigen	89
2 Prüfung · Teil 2	95
Fachbezogenes Wissen	96
Feuerwehr	96

Bundeswehr.....	102
Verwaltungswissen (Öffentlicher Dienst).....	108
Ämter, Dienstherren, Hierarchien	112
Naturwissenschaften und IT	113
Technisches Verständnis	118
Technisch-praktische Intelligenz.....	124
Allgemeinwissen.....	135
Staat und Politik	135
Geografie und Landeskunde	139
Geschichte und Kulturgeschichte	143
Interkulturelles Wissen.....	148
Musik, Kunst und Literatur.....	152
PC und Internet.....	156
Wirtschaft und Finanzen	160
Richtige Begriffe einsetzen	164
Aussagen überprüfen.....	168
3 Prüfung · Teil 3	171
Mathematik	172
Grundrechenarten ohne Taschenrechner	172
Kopfrechnen	174
Bruchrechnen.....	178
Umrechnen (Maße und Einheiten)	182
Gemischte Textaufgaben	186
Dreisatz	191
Fläche und Volumen.....	195
Prozentrechnen	199
Schätzaufgaben	203
Diagramme, Tabellen und Statistiken.....	207
Rechenaufgaben mit Hindernis.....	213
Geometrische Skizzen	216
Gleichungen und Funktionen	219
Zahlenmatrizen und Zahlenpyramiden.....	222
Dominosteine.....	226
4 Prüfung · Teil 4	231
Logisches Denkvermögen	232
Zahlenreihen	232
Buchstabenreihen.....	237
Eine Figur passt nicht dazu	243
Sprachlogik: Analogien	246
Gemeinsame Oberbegriffe	250
Logische Schlussfolgerung	253
Bedingungen.....	257
Möglich oder unmöglich	262

Datenanalyse.....	266
Visuelles Denkvermögen	272
Orientierungsvermögen: Stadtplanaufgabe	272
Musterwürfel zuordnen	276
Würfel drehen und kippen.....	280
Faltvorlagen zusammenbauen	284
Figurenreihen fortsetzen.....	292
Figurenmatrizen vervollständigen	297
Visuelle Analogien	303
Eine Figur ist gespiegelt	308
Figuren drehen	310
Finden Sie den Fehler.....	312
Formenpuzzle	314
Formen legen	319
5 Prüfung · Teil 5	323
Konzentrationsvermögen.....	324
Zahlensuche nach Rechenregel.....	324
Tempo-Rechnen mit Symbolen.....	327
Reaktionstest.....	330
Original und Abschrift.....	335
Verschlüsselte Zeichen	337
„b/d“-Test	342
„3/6/8/9“-Test.....	345
Figuren finden.....	348
Links- und Rechtsknicke zählen.....	351
Laufpfade verfolgen	356
Erinnerungsvermögen	360
Dispositionsliste einprägen	360
Wortgruppen merken	366
Eingeprägte Begriffe zuordnen	372
Textinformationen merken.....	376
Zeitungsbericht wiedergeben	379
Stadtplan: Route einprägen.....	382
Geländekarte merken.....	387
A Anhang	393
Alle Lösungen im Überblick.....	394
Teil 1 · Sprachbeherrschung und Fremdsprachenkenntnisse	394
Teil 2 · Fachbezogenes Wissen und Allgemeinwissen	395
Teil 3 · Mathematik.....	396
Teil 4 · Logisches Denkvermögen und Visuelles Denkvermögen.....	397
Teil 5 · Konzentrationsvermögen und Erinnerungsvermögen.....	398
Tabelle: Maße und Einheiten.....	402

Kurt Guth
Marcus Mery
Andreas Mohr

Auswahlverfahren Bundeswehr

Bewerbung, Vorstellungsgespräch, Einstellungstest, Sporttest, Assessment Center



Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Kein Beruf wie jeder andere.....	13
Die Eignungsfeststellung.....	13
Was bietet Ihnen dieses Handbuch?	14
Ihr Weg zur Bundeswehr	17
Die Bundeswehr: Armee im Umbruch	18
Der Aufbau: Das Militär in der Demokratie	18
Neue Aufgaben: KFOR, ISAF und mehr.....	19
Reformen, Reformen	20
Einstiegsbereiche und Perspektiven	21
Zivilberufe bei der Bundeswehr	22
Die militärischen Organisationsbereiche.....	22
Das Heer.....	23
Die Luftwaffe	23
Die Marine	24
Die Streitkräftebasis.....	24
Der Zentrale Sanitätsdienst	24
Der Cyber- und Informationsraum.....	25
Einstellungskriterien und Auswahlverfahren	25
Freiwilliger Wehrdienst	27
Die Laufbahn der Mannschaften	28
Die Laufbahn der Unteroffiziere.....	29
Die Laufbahn der Feldwebel	30
Die Laufbahn der Offiziere	31

Die Bewerbung 35

Von der Stellenrecherche zum Aufbau der Bewerbung 36

Einstiegsmöglichkeiten finden.....	36
Die Karriereberatung	36
Stellenbeschreibungen analysieren.....	37
Die Selbsteinschätzung	38

Die Unterlagen: Bewerbungsbogen & Co..... 40

Der Lebenslauf 41

Was muss rein, was kann rein?	41
Der Aufbau	42
Die Gestaltung	43
Der letzte Schliff.....	44
Beispiel-Lebenslauf 1	45
Beispiel-Lebenslauf 2	46

Zeugnisse, Nachweise, Zertifikate 48

Schule und Studium.....	48
Berufstätigkeit	48
Sonstige Nachweise	49
Zeugniscodes: Die feinen Unterschiede	49
5 Tipps für Ihre Bewerbungsplanung	50

Der Einstellungstest 53

CAT: Der Auswahltest der Bundeswehr 54

Der Testablauf	54
Ihr Fahrplan für den Test	55

Die Aufgaben 56

Allgemeinwissen, fachbezogenes Wissen, technisches Verständnis	58
Sprachbeherrschung	83
Mathematik	94

Logisches und visuelles Denken	115
Konzentrationsvermögen	149
Die Lösungen im Überblick	170
Der Persönlichkeitstest.....	173
Die Vorbereitung	173
Die Testsimulation	175
Auswertung	187
Der Sporttest.....	193
Basis-Fitness-Test (BFT): Die Disziplinen	194
Station 1: Sprinttest (11 × 10 m)	194
Station 2: Klimmhang.....	195
Station 3: Fahrrad-Ergometertest (3.000 m)	196
Die Auswertung	196
Die Vorbereitung: So bauen Sie Ihr Training auf	197
Fitnessgerecht ernähren.....	197
Das Einmaleins der Trainingsplanung	201
Ausdauertraining.....	203
Intervalltraining.....	205
Krafttraining	206
Test-Countdown: Die letzten Tage und Stunden	213
Die ärztliche Untersuchung	214
Diagnose: Dienstauglich	215
Gut in Form zum Arztbesuch	215

Das Vorstellungsgespräch 219

Gut vorbereitet?..... 220

Information ist Trumpf	220
Das Outfit	221
Die Anreise.....	222
Die richtige Gesprächseinstellung	223
Körpersprache und Verhalten	223

Das Interview im Überblick 224

Begrüßung und Einstieg.....	225
Der Kern des Gesprächs	226
Ausklang und Abschied	226
Die Interviewtypen	227
Die Fragentypen.....	228
Die Interview-Vorbereitung mit diesem Buch	233

Warming-up: Eröffnungsfragen 235

„Wie war Ihre Anreise, haben Sie den Weg gut gefunden?“	235
„Mit dem Wetter haben wir ja richtig Glück heute, oder?“	236
„Möchten Sie etwas trinken, darf ich Ihnen ein Glas Wasser oder einen Kaffee anbieten?“	238

Fragen zu Freunden, Freizeit, Interessen 239

„Haben Sie Hobbys?“	239
„Verbringen Sie Ihre Freizeit lieber in Gesellschaft oder lieber alleine?“	241
„Haben Sie einen großen Freundeskreis?“	242
„Was schätzen Sie an Ihren Freunden?“	243
„Treiben Sie Sport?“	244
„Was sind Ihre Lieblingssportarten?“	245
„Verfolgen Sie die Nachrichten? Was interessiert Sie denn besonders?“	246
„Lesen Sie gern, haben Sie Interesse an Literatur?“	247
„Was genau lesen Sie denn? Können Sie uns ein Buch empfehlen?“	248

„Was machen Sie, um mal so richtig zu entspannen, wie bauen Sie Stress ab?“	249
„Wie machen Sie am liebsten Urlaub? Reisen Sie gern oder bleiben Sie lieber daheim?“	250
„Sind Sie Mitglied in einem Verein?“	251
„Wie würden Sie sich selbst charakterisieren?“	252
Fragen zum schulischen und beruflichen Werdegang	254
„Erzählen Sie uns doch bitte kurz etwas über Ihren Werdegang!“	254
„Was haben Sie denn eigentlich im Zeitraum zwischen ... und ... gemacht? In Ihrem Lebenslauf haben wir dazu gar nichts gefunden.“	255
„Welche Rolle haben Sie in der Schule eingenommen?“	257
„Was waren Ihre Lieblingsfächer?“	258
„In Geschichte steht eine 5 in Ihrem Zeugnis. Wie erklären Sie sich das?“	259
„Wie wollen Sie Ihre Schwächen in Deutsch ausgleichen?“	260
„Warum haben Sie kein Abitur gemacht/nicht studiert?“	261
„Welche Berufserfahrung haben Sie bislang gesammelt?“	262
„Was haben Sie in Ihrer Ausbildung/in Ihrem Studium gelernt?“	263
„Sie haben eine frühere Ausbildung nach wenigen Wochen abgebrochen. Warum?“	264
Fragen zur Berufswahl und zur Bundeswehr	265
„Warum wollen Sie zur Bundeswehr?“	266
„Was wissen Sie über die Bundeswehr und ihre Aufgaben?“	267
„Für welche Laufbahn und welche Verwendung haben Sie sich beworben? Welche Aufgaben würden Sie übernehmen?“	268
„Wie stellen Sie sich die militärische Ausbildung bei uns vor? Haben Sie sich über die Inhalte informiert?“	269
„Was qualifiziert Sie denn für den Beruf?“	270
„Was sind Ihrer Meinung nach die Vor- und Nachteile des Berufs?“	271
„Wie steht Ihr Partner, wie steht Ihre Familie zu Ihrer Bewerbung?“	272
„Haben Sie sich auch auf andere Stellen beworben?“	274
„Können Sie erklären, was die NATO ist und welche Aufgaben sie hat?“	275

„Sind Sie mobil, würden Sie Ihren aktuellen Wohnort verlassen?“	276
„Wo ist die Bundeswehr überall im Einsatz? Sind Sie sich über die Risiken eines Auslandseinsatzes im Klaren?“	277
„Würden Sie auf Menschen schießen?“	278
Fragen zur Arbeitseinstellung	279
„Welche Eigenschaften zeichnen Ihrer Meinung nach einen Feldwebel aus?“	279
„Nennen Sie mir bitte drei Eigenschaften, die auf Ihre Person zutreffen. Wie zeigen sich diese Eigenschaften?“	280
„Gibt es Tätigkeiten, die Sie gar nicht mögen?“	281
„Können Sie mir eine Situation schildern, in der Sie sehr gestresst waren? Wie sind Sie damit umgegangen?“	283
Fragen zur Teamfähigkeit (Sozialkompetenz)	284
„Wie werden Sie von anderen Leuten eingeschätzt, zum Beispiel von Ihren Klassenkameraden?“	284
„Arbeiten Sie lieber im Team oder lieber alleine?“	285
„Irrren ist menschlich – jeder macht doch mal einen Fehler, oder nicht?! Sind Sie deswegen schon einmal in Konflikt mit anderen geraten?“	287
„Was bedeutet Kritik für Sie?“	288
„Wie reagieren Sie auf Kritik? Was ist, wenn man Sie zu Unrecht kritisiert?“	289
Fragen zu Stärken und Schwächen.....	290
„Welche Stärken haben Sie, und in welchen Situationen zeigt sich das?“	290
„Wo sehen Sie Ihre Schwächen?“	291
„Was macht Sie an sich unzufrieden, wie würden Sie sich gern verändern?“	292
„Wie gehen Sie mit eigenen Fehlern um? Können Sie mir ein Beispiel geben?“	294
„Was würden Sie als Ihren größten Misserfolg, als Ihre größte Niederlage bezeichnen? Wie sind Sie damit umgegangen?“	295

Fragen zu besonderen Qualifikationen.....	296
„Was sagen Sie zu Ihren Fremdsprachenkenntnissen? Können Sie sich auf Englisch verständigen?“	297
„Wie haben Sie sich Ihre PC-Kenntnisse angeeignet?“	298
Stressfragen	299
„Können Sie uns sagen, warum wir uns für Sie entscheiden sollten? Bis jetzt sind wir noch nicht überzeugt.“	299
„Wer hat Ihnen denn diese Hose ausgesucht?“	301
„Warum stellen Sie sich so in den Vordergrund? Machen Sie das immer so?“	302
„Sie legen Wert auf Teamwork, sagen Sie. Warum können Sie nicht selbstständig arbeiten?“	303
„Gab es wegen Ihnen in der Schule einmal eine Klassenkonferenz?“	304
Fragen zur beruflichen Zukunft	305
„Wo sehen Sie sich in drei bis fünf Jahren?“	305
„Haben Sie einen Plan B, wenn Sie von uns keine Zusage bekommen?“	307
Fragen zum Gesprächsausklang	308
„Welchen Eindruck haben Sie im Auswahlverfahren von der Bundeswehr gewonnen?“	308
„Haben Sie sich vor der aktuellen Bewerbung schon einmal bei uns beworben?“	310
„Kennen Sie jemanden, der bei der Bundeswehr arbeitet? Was haben Sie denn von ihm erfahren?“	311
Die letzte Station: Das Einplanungsgespräch	312
Offene Fragen klären.....	312
Unerlaubte Fragen und heikle Situationen	313
Wie retten Sie sich aus der Klemme?	316

Das Assessment Center 319

GSV: Das Gruppensituationsverfahren für

Offizierbewerber 320

Das „Assessmentcenter für Führungskräfte der Bundeswehr“ 320

Worauf achten die Prüfer? 321

Die richtige Strategie: Zielorientiertes Teamwork 322

Station 1: Leiterplanspiel 323

Beispiel mit Musterlösung 325

Station 2: Ressourcenengpass 327

Beispiel mit Musterlösung 328

Station 3: Vortrag 329

„Ähm, also ...“ – 10 Tipps für eine überzeugende Rede 330

Beispiel mit Musterlösung 334

Gute Tage, schlechte Tage: Absage, und jetzt? 336

Wie gehe ich mit einer Absage um? 336

Wie sage ich einem Stellenanbieter ab? 336

Anhang 339

Erfahrungsbericht: Bundeswehr-Eignungsauswahl (SaZ).... 340

Vorweg: Die Karriereberatung..... 340

Tag 1: Anreise und biografischer Fragebogen 340

Tag 2: Ärztliche Untersuchung, CAT-Eignungstest und Sporttest 341

Tag 3: Psychologisches Gespräch und Einplanung 342

Erfahrungsbericht: Auswahlverfahren Feldwebel im

Sanitätsdienst 343

Der 1. Tag: Biografischer Lebenslauf und ärztliche Untersuchung 343

Der 2. Tag: CAT-Test, Psychologengespräch, Sporttest 345

Die Dienstgrade der Bundeswehr 347