

Phil Bosmans



VERGISS
die
Freude
NICHT

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN



Bund ohne Namen
von Phil Bosmans gegründet
für mehr Herz in dieser Welt

Bund ohne Namen e.V.
Postfach 154
D-79001 Freiburg
www.bund-ohne-namen.de
www.phil-bosmans.de

VORWORT

Viele Menschen haben mich angerufen. In ihren Fragen war etwas wie eine Klage und eine Bitte an den unsichtbaren Unbekannten. Denen, die anrufen, kann ich im Grunde immer nur dasselbe sagen wie ein dummer Prophet, der in den Wind sät, der nicht weiß, wo der Acker liegt, immer denselben Samen, der auch ihm von anderen in die Hand gelegt wurde.

Ich bin nur ein kleiner Kobold, der dir in den Ohren liegt, wenn du an deinem Tisch sitzt, zum Essen, bei Besprechungen, hinter deiner Zeitung, vor deinem Fernseher, wenn die Götter von heute dir den Kopf verdrehen. Ein kleiner Kobold, der dir in den Ohren liegt mit der stummen Frage nach dem Herzen.

So viel weiß ich aber:

DAS ALLES KANN EIN WORT WERDEN:
EINE GEBURT VON NEUEM LEBEN,
EIN STÜCK BROT FÜR EINEN NEUEN ANFANG,
EIN STERN, DER VOM HIMMEL FÄLLT.
WENN EIN WORT DAS HERZ ERREICHT,
WIRD DAS HERZ VERWANDELT.



NIMM DIR ZEIT,
UM GLÜCKLICH ZU SEIN:
HEUTE!



INHALT

- 13 Heute leben!
- 17 Aufwachen
- 18 Geh in dich hinein
- 21 Nichts ist ohne Sinn
- 22 Die einfachen Dinge des Lebens
- 24 Was reich macht und glücklich
- 25 Voneinander abhängig
- 26 Den Puls des Herzens fühlen
- 28 Das wahre Maß
- 31 Tu etwas für dein Gesicht
- 32 Ohne Lachen lässt sich nicht leben
- 34 Das Glück – so nahe
- 35 Lebenslotterie
- 36 Im Rhythmus des Meeres
- 38 Die Kunst des Lebens
- 40 Himmel auf Erden
- 41 Im Regen pfeifen
- 42 Vergiss die schönen Tage nicht
- 44 Versöhne dich mit dem Leben
- 48 In jedem Menschenleben
- 51 Da muss man durch

- 52 Einsamkeit
- 54 Arm sein
- 55 Ein Bild aus einem reichen Land
- 56 November
- 60 Warum?
- 62 Sei sanft
- 67 Trost
- 68 Wo das Herz zu Hause ist
- 70 Trauring
- 73 Wenn Kinder auftauchen
- 74 Sich kümmern
- 76 Der beste Trost in der Not
- 77 Freundschaft
- 78 Keine Katastrophe!
- 80 Ein junges Herz
- 82 In der Sonne parken
- 84 Geh in den Wald
- 86 Das Wichtigste
- 89 Die Früchte des Geistes
- 90 Mensch, ich hab dich gern



HEUTE LEBEN!

Weißt du, dass du ein Wunder bist?
Ein Wunder, das lebt, das es wirklich gibt?
Du bist einmalig, einzigartig,
nicht zu verwechseln.
Weißt du das?

Warum staunst du nicht, warum freust du dich nicht
über dich selbst und über alle anderen Menschen
um dich? Oder ist es für dich selbstverständlich,
und du findest nichts dabei, dass du lebst,
dass du leben darfst, dass du Zeit bekommst,
um zu singen und zu tanzen,
Zeit, um glücklich zu sein?

Warum denn Zeit verlieren mit der Jagd nach immer
mehr Geld? Warum sich endlos Sorgen machen um Dinge
von morgen und übermorgen?

Warum so giftig und gereizt, warum so schlecht gelaunt?
Warum so viel Hektik und warum schlafen, wenn die
Sonne scheint?


Mach dein Herz frei von tausendundeiner
Nichtigkeit. Davon lass deine Lebensfreude
nicht abhängig sein.

NIMM DIR RUHIG ZEIT,
UM GLÜCKLICH ZU SEIN:
HEUTE!

ZEIT IST KEINE SCHNELLSTRAÙE
ZWISCHEN WIEGE UND GRAB,
SONDERN PLATZ ZUM PARKEN
IN DER SONNE.





A photograph of a field of dandelions at sunrise. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden-orange glow that fills the sky and the field. The dandelions are in various stages of bloom, with some showing their characteristic white seed heads. The background is softly blurred, emphasizing the foreground plants. The overall mood is peaceful and contemplative.

MORGENS GEHT DIE SONNE AUF,
UND DU MERKST NICHTS DAVON.
AUFWACHEN. AUFSTEHEN.
MENSCH WERDEN.