

Sachverzeichnis

A

Abdominalmuskulatur 482
– Triggerpunkte 483
Achillodynie 518
Achsen 533
Active Straight Leg Raise (ASLR) 343
Adduktionstechnik, reflektorische 404
Afferenz, propriozeptive 543
Afferenzierung 542
Akromioklavikulargelenk, Hyperadduktionstest 199
Allodynie 546
Amphiarthrose 328
Anästhesie, subakromiale 190
Angulus costae 49, 61
Anspannung
– isometrische 556
– konzentrische 554–555
Anspannungs-Entspannungs-Dehnen 556
Antetorsionswinkel 435
Apley-Grinding Test 448
Apley-Kompressionstest 448
Aponeurosis plantaris 526
Appleton-Schwerelot 299
Apprehension-Test 208
Armvorhaltetest nach Matthias 299
Arthralgie 227, 231
Arthrokinematik 535
Articulatio calcaneocuboidalis 472–475, 478
Articulatio cuboideocuneonavicularis 473
Articulatio cuboideometatarsale 474
Articulatio cuneonavicularis 471–472
Articulatio subtalaris 456
– Distraction dorsal 465, 467
Articulatio talocalcanealis 456
Articulatio talocalcaneonavicularis 456
Articulatio talonavicularis 471
Articulatio tarsometatarsalis I 472
Articulatio triquetropisiforme 226, 229
Asymmetrie 296
Atlantoaxialgelenk
– Arthrose 25–26
– Gelenkspiel 26–28
– Mobilisation, ohne Impuls 88
– Neuromuskuläre Inhibition 90
– Rotation 92, 94
– Rotation aus Flexion 96
– Selbstbehandlung 91
– Rotation 25–26
Atlantookzipitalgelenk
– Endrotation 22
– Inklination 20, 74, 76
– in Rückenlage 82
– Selbstbehandlung 77
– Lateralflexion 20, 22, 24
– Reklination 20
– Seitneigung 75
– Traktion, axiale 77, 80
Atlas
– Endrotation 23
– Irritation 32
– Kontaktpunkt 23
Atlasfedertest 22

Atlasquerfortsatz 31–32

– Palpation 31
– Provokation 33

Außenrotations-Lag 194

Automobilisation 75

Axilla, Läsion 70

Axis

– Gabelgriff 27

– Kontaktpunkte 27

Axonkollateralen 540

B

Baker-Zyste 441

Becken

– dorsal, Palpation 345

– Extensionskontrolle 358

– Flexionskontrolle 358–359

– Provokation 338

– Rotationskontrolle 358

Beckenbodenmuskel 345

Beckenhebung 311

Beckenkipfung 300

Beckenkompression 338

Beckenligamente 344

– dorsale Länge 343

Beckenmuskulatur 497

Beckenpunkte 332

Beckenring

– Behandlungstechnik 562

– Bewegung 327

– Dysfunktion 439

Beckensenkung, einseitig 334

Beckenstellung, stehend 332

Beckentest, funktioneller 343

Beckenverwringung 327, 349, 512, 562

Behandlungsindikation 546

Beinachse, mechanische 441

Beinlänge, variable 339

Beißzangen-(Pincer-)Impingement 436

Belly-Press-Test 195–196

Beweglichkeit 536, 543

– translatorische 535

Bewegungsarten 533

Bewegungsausmaß/-umfang 536, 543

Bewegungsgrenze 540

– pathologische 536, 539

Bewegungsprovokation 545

Bewegungsschmerz

– gerichteter 546

– ungerichteter 539, 543, 546

Bizeps-Load-Test 197

Bizeps-longus-Funktion 197

Bizeps-longus-Ruptur 281

Blockierung 541

Body-Cross 199

Bogengleiten 22, 443, 534, 551

Bragard-Verstärkung 315

Brustwirbelsäule

– Behandlungstechnik 147, 561

– Beweglichkeit 52

– Distraction 136, 138

– Dornfortsatzbewegung 54, 56

– Dysfunktionsdiagnose 64

– Extensionskontrolle 361

– Gegenhalten am Dornfortsatz 58

– Irritation 48

– Mobilisation

– mit Impuls 141, 143, 145, 147, 151, 153, 155–157

– ohne Impuls 132–133, 151, 153, 155–157

– Nackengriff 143

– Neuromuskuläre Inhibition 151, 153, 155–156

– Selbstbehandlung 134

– Pistolengriff 147

– Provokation 50

– Rotation 58

– Untersuchungstechnik 48, 50

– Weichteilpalpation 48

Bursa trochanterica 497

C

Cam-Impingement 437

Captain's Chair Leg Raise 486

Chassaignac-Handgriff 213

Chin in 30, 98, 252

Chondromalacia patellae 449

Chondroplasia patellae 449

Chopart-Gelenk 456, 458

Chopart-Gelenklinie 470

Close Packed Position 537

Codman-Paradoxon 187–188

Codmann-Handgriff 189–190

Collum-Diaphysen-Winkel (CD-Winkel) 435

Counterstrain 492

Coxa saltans 507

Coxa valga 435

Coxa vara 435

Crista iliaca 347

Crista sacralis 345

Cum-femore-Technik 396

D

Daumen-Vertebra-prominens-Abstand 188–189

Daumensattelgelenk 233

Daumenstrahl 219

Deep Somatic Afferences 540

Dehnen

– aktiv-statisches 558

– passiv-statisches 556

Dekoaptation 534–535, 537

Dermografismus 48

Destruktionszone 536

Diagonal-Horizontal-Adduction-Testing-Position-Test (DHA-Test) 192

Diaphragma

– Muskelrelaxation 178

– Palpation 178

– Recoil-Technik 180

DISI (Dorsalflex Intercalated Segmental Instability) 218

Diskushernie

– foraminale 301

– mediane 301

– mediolaterale 301

– zervikale 40, 42

Divergenz 537

Dornfortsatz, Bewegungspalpation 28

Drei-Stufen-Test 305

Dreifußlerstand 363

Drop-Test 298

Druckdolenz 545

Druckinhibitionstherapie 241, 288

– Gesäßmuskulatur, tiefe 505

– Halswirbelsäule, obere 86

– M. iliopsoas 489

– propriozeptive 482, 548, 563

Dry Needling 260, 563

Duchenne-Hinken 297

Dysfunktionsdiagnose 543

E

Ebene 533

Eden-Sanders-Test 251

Eichhoff-Test 221

Ein-Hertz-Technik 543

Einbeinstand 297

Einbeinstand-Fersenfalltest 298

Einbeinstandphase 296

Einminutentest 184–185

Einstellung, segmentale 538

Elastische Zone 65, 536, 538

Elastizität 536

Elevation 186

Ellbogenflexor 284

Ellbogengelenk 211

– Beweglichkeit 213

– Mobilisation 213

Ellbogenhang-Mobilisation 118

Empty-Can-Test 192

Endgefühl 536, 540

Endrotation 22–24

Entlordosierung 383

Entrapment-Syndrom, popliteales arterielles 522

Epikondylopathie

– radiale 285

– ulnare 291

Erektor-spinae-Aponeurose 494

Erektor-spinae-Gruppe, Längentestung 320

Extremitätengelenke

– obere 184

– untere 434

F

Facetten-Test 449

Facettenarthrose, aktivierte 40

Facettengelenk

– Divergenz 374

– Konvergenz 373

Facettengelenk-nahe Irritation 33

– Provokation 33

Facettengelenk-nahe Palpation 33

Facettenkonvergenz 35

Fallfinger 70

Fallhand 70

Fasciosis plantaris 525–526

Fassmodell 542

Faustschluss 222

Faux-Profil-Aufnahme 435

Federtest 306

Fehlhaltung, antalgische 296

Felgenbremsenmechanismus 338

Femoralisdehnprovokation 313

- Femoroazetabuläres Impingement (FAI) 436
- Femoropatelläres Schmerzsyndrom 511
- Femoropatellargelenk 448
- Femorotibialgelenk 450
- Femur-Antetorsion 441
- Femurschub 342
- Fersenfalltest 298
- Fersengang 298
- Fersensporn-Beschwerden 527
- Fersenstand 298
- Fingerextensoren 284
- Fingerflexoren 289
- Finkelstein-Test 221
- Fixation 537
- Flaschenzeichen 68
- Flossing 66, 549
- Flötengriff 472–473
- Fluchtreflex 540
- Force Closure 328
- Form Closure 328
- Fovea radialis 220
- Freiheitsgrade 534
- Frohse-Arkade 287
- Froment-Zeichen 72
- Full-Can-Test 192
- Funktioneller Beckentest 343
- Funktionsbewegung, anguläre 535
- Fuß 453
- Fußsohlenmuskulatur 525
- G**
- Gabelgriff 27, 90
- subokzipitaler 21
 - weicher 35–36, 100
- Gaenslen-Test 342
- Gapping 211, 561
- Gehen
- in der Hocke 299
 - Untersuchung 296
- Gelenkbewegung, Biomechanik 538
- Gelenkspiel 535
- Gesäßmuskulatur, tiefe 497, 505
- Gewebestraffung 537
- Gleiten 534–535
- Glenohumeraler Rhythmus 186
- Glenohumeralgelenk
- Gelenkspiel 204
 - Mobilisation, ohne Impuls 204
 - Rotation 188
- Globaltest 310
- Hocke 299
- Gonarthrose 441
- Gravity Sign 444, 446
- Grisel-Syndrom 119
- Großzehengrundgelenkarthrose 479
- H**
- Hallux rigidus 479
- Hallux valgus 453, 479
- Halsmuskulatur 241, 250
- Extensionkontrolle 361
- Halswirbelsäule
- Behandlungstechnik 560
 - Beweglichkeit
 - geführt, aktive 18
 - passive, anguläre 20
- translatorische 37
 - Bewegungspalpation 33–34, 39, 42
 - Bewegungspalpation an den Dornfortsätzen 28
 - Druckinhibitionstechnik 86
 - Dysfunktionsdiagnose 44
 - Endrotation 22–23
 - Extension 18
 - Extensionsfunktion 241
 - Fixation, kaudale 21
 - Flexion 18
 - Gelenkspiel 37
 - Inklination 20
 - Irritation, segmentale 31
 - Lateralflexion 19–20, 22–23
 - Mobilisation
 - mit Impuls 109, 112, 114, 116, 118, 120
 - ohne Impuls 85, 99
 - Neuromuskuläre Inhibition 121
 - Extension 108
 - Konvergenz 108
 - Lateralflexion 106, 108
 - Rotation 98, 101, 103
 - Selbstbehandlung 105
 - obere, Mobilisation 84
 - Palpation, Irritation 31
 - Rotation 19–20, 25, 30
 - Stoßmobilisation 109, 114, 118
 - Tenderpoints 86
 - Therapie 74
 - Traktion, im Sitzen 84
 - Untersuchung, aktiv geführte 18
 - Verriegelung 30
 - Zugmobilisation 112, 116
- Hamstring 508
- Hamulus-Pseudarthrose 229
- Hand
- Anatomie 217, 219
 - Muskulatur 293
- Hand-Glisson-Technik 120
- Handflexoren 289
- Handgelenk, Beweglichkeit 220
- Handgelenkextensoren 284
- Handwurzel, Bewegung, biomechanisch gekoppelte 224
- Handwurzelgelenk
- Fixation 229
 - Gelenkspiel 226
 - Mobilisation 229
 - ohne Impuls 226
 - Translation 229
- Handwurzelkette 218
- Handwurzelknochen 218, 226
- Hangarm 118
- Hawkins-Test 190–191
- Hebetest 356
- Hemmung, reziproke 96, 558
- Hiatus sacralis 345
- Hinken 296
- Hip Deltoid 497, 506–507
- Hip-Drop-Test 334
- Hochtisch 378
- Hocke
- Gehen in der Hocke 299
 - Globaltest 299
- Hoffa-Fettkörper 440
- Hüftabduktion, in Flexion 340
- Hüftgelenk
- Arthrokinematik 437
 - Beweglichkeit, anguläre 434
 - Biomechanik 434
 - Flexionskontrolle 359
 - Provokation 305, 340
 - Symmetrierung der Hüftkopffrotation 439
 - Traktion 437
 - Winkel 434
- Humeroskapulärer Rhythmus 186
- Hyperadduktionstest 199
- Hyperalgesie 546
- Hyperlordosierung 498
- Hypermobilität 537
- Hypothenar 294
- Hypothenar-Hammer-Syndrom 294
- Hypothenarmuskulatur 293
- Hypothenarschwäche 72
- I**
- Ilium
- Bewegung 327
 - Fixation 305
 - Manipulation 562
 - Palpation 300
 - Provokation 342, 351, 562
 - Zugbehandlung 404
- Ilium-Schub 426, 428
- nach anterior 349
 - nach posterior 347
- Ilium-Zug 378, 401, 403
- Impingement 186
- dorsales 193
 - dorsokaudales 437
- Impingement-Test 190
- Impuls 552
- Infraspinatus-Lag 194
- Instabilität 537
- klinische 537
- Interkarpalgelenk 218
- Internal Glenoid Impingement 193
- Intervertebralgelenke 50
- Dysfunktion 59
 - Mobilisation 138
- Inversions-Eversions-Achse 458
- Irritationspunkt 31
- Irritationszone 31, 48, 302
- Sakroiliakalgelenk 353
- Ischiadikusdehnungstest 314
- Ischiokruralmuskulatur 509
- J**
- Jerk-Test 208–209
- Jobe-Test 191–192, 208
- Joint Play 535
- K**
- Karpalkanalläsion 68
- Kegel-Übung 431
- Kemp-Test 301
- Kettentendomyose 291
- Kibler-Hautfalte 48, 302–303
- Kiefer(gelenk) 246
- Kiefermuskulatur 246
- Kiefertranslation 75
- Kinematische Kette 457
- Kinetic Control 358
- Klafftechnik, unspezifische 406
- Kleinfingerballen 294
- Klimmzug 281
- Knick-Senkfuß 521
- Knickfuß 461
- Knienelenk 440
- Achsen 441
 - Anatomie 440
 - Gelenkspiel 445
- Knieschmerzsyndrom, vorderes 449
- Koaptation 534, 537
- Kokzygodynie 498
- Kompressionsneuropathie 70
- Kompressionstechnik 548
- Kondylengleiten 20, 24, 74
- seitwärts gerichtetes 75
- Kontaktnahme 537
- Konvergenz 108, 537
- multifunktionale 540
 - multirezeptive 540
- Konvex-Konkav-Regel 550
- Kopf-Vorschiebefunktion 243
- Kopfgelenke
- Flexionskontrolle 362
 - Läsionen 29
- Kopfschmerz
- myofaszieller 258
 - zervikogener 31, 258
- Korphenkelläsion 443
- Kostosternalgelenk 63
- Koxarthrose 341, 506
- laterale (expulsive) 435
 - protrusive 435
- Kraft-Weg-Kurve 538
- Kraft-Zeit-Kurve 553
- Krallenhand 72
- Kranialisierungsprovokation 351
- Kraniomandibuläre Dysfunktion 250
- Kreuzband
- hinteres 443
 - vorderes 443
- Kreuzhand-Stoßtechnik 422, 424
- Kreuzhandgriff 157, 165
- Kubitaltunnelsyndrom 291
- Kuboid
- Gelenke 472
 - Pinzettengriff 473
- L**
- Lachmann-Test 445–446
- Lachmuskel 180
- Lag-Test 193, 196
- Lasègue, umgekehrter 312
- Lasègue-Manöver 314
- Leistenschmerz 514
- Lendenwirbelsäule
- Behandlungstechnik 561
 - Beweglichkeit 304, 306, 308, 318
 - segmentale 321, 323
 - Bewegungspalpation 316–317
 - Bewegungsprüfung, dreidimensionale 301
 - Dysfunktionsdiagnose 325
 - Einstellung, segmentale 370
 - Entlastungsstellung 392
 - Extension 301, 311
 - Extensionskontrolle 358
 - Fixation 306

- Flexion 300, 323
- regionale 320
- Flexionskontrolle 358–359
- Inspektion 296, 299
- Irritation 304
- Lateralflexion 301, 322
- Mobilisation
 - in Rotation 374
 - mit Impuls 378, 381, 383, 386, 390
 - ohne Impuls 368
- Neurodynamik 312
- Neuromuskuläre Inhibition 368, 393
- Palpation 302, 304
- Provokation 305–306, 308, 319
- neurodynamische 312
- Querfortsatzregion 319
- Rotationskontrolle 358
- Schmerz 300
- Selbstbehandlung 393
- Stabilisierung, kraniale 370
- Traktion 323, 392
- Untersuchungstechnik 296
- Weichteilmobilisation 366
- Weichteilpalpation 302
- Lift-off-Test 185, 195
- Ligamentum calcaneonaviculare plantare 457
- Ligamentum iliolumbale 343, 345, 347
 - Provokation 356
- Ligamentum sacroiliacum dorsale longum 344, 347
- Ligamentum sacrospinale 344
- Ligamentum sacrotuberale 343, 347
- Ligamentum scapholunatum 218
- Linea nuchae 31, 33
 - Irritation 32, 35
- Linea nuchae inferior, Palpation 31
- Lisfranc-Gelenklinie 458, 470
- Loge de Guyon 72
- Long Dorsal Sacroiliac Ligament 344
 - Test 344
- Long-Term-Depression (LTD) 543
- Low Back Pain 302
- Lumbofemorale Rhythmus 435
- Lumbosakraler Übergang 334
 - Provokation 356
- Lunatumsäule 225

M

- Maigne-Syndrom 62, 175
- Manipulable Spinal Lesion 542
- Manipulation 551
 - Checkliste 554
- Mastoid, Kontaktpunkt 23
- Matthias-Armvorhaltetest 299
- Matthias-Schwerelot 299
- McMurray-Test 448
- MCP-Gelenk 231
- Mediokarpalgelenk, distales 218
- Meniskofemoralgelenk 442
- Meniskus 442
 - Provokation 446
- Meralgia paraesthetica 313, 506, 514
 - nocturna 487
- Metakarpophalalangelenk 219
- Metamer 540
- Metatarsalgie 527
- Mikulicz-Linie 441

- Mittelfußgelenk 458
 - Beweglichkeit, anguläre 469
 - Gelenkspiel 470, 474
 - Traktion 476
- Mobilisation
 - neuromeningeale 549
 - Prinzip 549
- Mobilisation mit Impuls (MMI) 551, 560
 - Bewegungsgrenze 540
- Mobilisation ohne Impuls (MOI) 549, 560
 - Bewegungsgrenze 540
- Mobilität 536, 543
- Morton-Neuralgie 527
- Muscle Balance 357
- Musculus/Musculi (M./Mm.)
 - erector spinae 366
 - abductor digiti minimi 525
 - abductor hallucis 525
 - adductor brevis 515
 - adductor longus 515
 - adductor magnus 515
 - adductor pollicis 293
 - anconaeus 282
 - biceps brachii 280
 - biceps femoris 508
 - Kniegelenk 443
 - brachialis 280
 - brachioradialis 284
 - carpi radialis 289
 - cervicis 493–494
 - coccygeus 345
 - deltoideus 186, 278
 - erector spinae 492, 494
 - extensor carpi radialis brevis 285
 - extensor carpi radialis longus 285
 - extensor carpi ulnaris 285
 - extensor digitorum 285
 - extensor digitorum longus 521
 - extensor hallucis longus 522
 - flexor carpi ulnaris 289
 - flexor digitorum brevis 525
 - flexor digitorum longus 519
 - flexor digitorum superficialis (profundus) 290
 - flexor hallucis brevis 525
 - gastrocnemius 517
 - gluteus maximus 345, 497
 - gluteus medius 499
 - gluteus minimus 345
 - gracilis 515
 - hallucis longus 519
 - iliacus 340, 487
 - iliocostalis 494
 - iliocostalis lumborum 495
 - iliopsoas 486
 - infraspinatus 193, 274
 - intertransversarii 493
 - ischiocrurales 508
 - latissimus dorsi 270
 - levator ani 345
 - levator scapulae 254
 - levatores costarum 493
 - longissimus capitis 494
 - longissimus dorsi 494
 - longissimus thoracis 494–495
 - masseter 247
 - minimus 499
 - multifidi 494

- multifidus 493
- obliquus externus abdominis 482
- obliquus internus abdominis 482
- obturator internus 501
- palmaris longus 289
- pectineus 514
- pectoralis major 266
- pectoralis minor 263
- peroneus brevis 523
- peroneus longus 459, 523
- peroneus tertius 523
- piriformis 345, 501
- plantaris 517
- popliteus 520
- pronator teres 289
- psoas major 486
- psoas minor 486
- pterygoideus lateralis 248
- pterygoideus medialis 248
- pyramidalis 482–483
- quadratus femoris 347, 501
- quadratus lumborum 490
- quadriceps femoris 510
- Kniegelenk 443
- rectus abdominis 482–483
- rectus femoris 510
- rhomboidei minor et major 261
- rotatores 493–494
- rotatores breves/longi 493
- sartorius 506
- scaleni anterior, medius, posterior 250
- semimembranosus 508
- semispinalis capitis 240, 493
- semispinalis thoracis 493
- semitendinosus 508
- serratus anterior 268
- soleus 517
- spinalis 493
- spinalis thoracis 495
- splenius capitis 240
- sternocleidomastoideus 252
- subclavius 263
- subscapularis 195, 276
- supinator 287
- supraspinatus 191, 272
- temporalis 246
- tensor fasciae latae 506
- teres major 270
- teres minor 270, 274
- tibialis anterior 521
- tibialis posterior 459, 520
- trapezius
 - Pars descendens 256
- Schwimmhaut 120
- triceps brachii 282
- triceps surae 517
- vastus lateralis, medialis, intermedius 510
- deltoideus, Atrophie 279
- Muskulatur 482
 - Abdomen 482
 - Becken 497
 - Fußsohle 525
 - Hals 250
 - Hand 293
 - Kiefer 246
 - Nacken 238
 - Oberarm 280
 - Oberschenkel 508

- Rumpf 490
- Schulter 263, 270, 278
- Skapula 254
- Unterarm 284
- Unterschenkel 517
- Myositis ossificans 511

N

- Nacken
 - Extensionskontrolle 361
 - Landmarken 238
- Nackengriff 184, 189
- Nackermuskulatur 238–239
- Napoleon-Zeichen 195–196
- Neer-Test 190
- Nervendehntestung 312
- Nervensystem (NS) 65
- Nervus (N.)
 - accessorius 243, 252, 258
 - axillaris 279
 - cutaneus femoris lateralis 313, 487
 - dorsalis scapulae 261
 - femoralis 312
 - gluteus superior 500
 - ischiadicus 314, 501, 504
 - mandibularis 246
 - medianus 68, 294
 - neurodynamische Provokation 66
 - occipitalis major 33, 239–240
 - peroneus communis 524–525
 - peroneus profundus 525
 - phrenicus 180
 - plantaris communis 527
 - radialis 68, 70, 283, 287
 - suboccipitalis 33, 243, 245
 - superficialis 525
 - suprascapularis 272–273
 - thoracicus longus 268
 - thoracodorsalis 272
 - trigeminus 249
 - ulnaris 70, 291
- Neurodynamik 65
 - Lendenwirbelsäule 312
- Neuromuskuläre Inhibitionstechnik (NMI) 547, 554, 560
- Neutralstellung 536
- Neutralzone 358, 536, 538
 - neurodynamische 65
- Nockenwellen-(Cam-)Impingement 437
- Nonoutlet-Impingement 186
- Notch 443
- Nozifferenzen 540, 542–543
- Nozigenator 542–543
- Nozizeptoren 539
- Null-Grad-Abduktionstest 191–192
- Null-Kraft-Grenze (NKG) 536, 550

O

- Oberarmmuskulatur 280
- Oberschenkelmuskulatur 508
- Oberschenkelbeschmerz, ventraler 514
- Okzipitalgelenk 22
- Okziput 20–21
 - Kondylengleiten 24
 - Mobilisation, passive 74
- Opponensschwäche 68
- Os capitatum 228

Os coccygis 343–344
 – Mobilisation 431
 Os cuboideum, Gelenke 472
 Os lunatum 226–227
 Os naviculare 471
 Os pisiforme 226, 229
 Os scaphoideum 226–227
 OSG, *siehe* Sprunggelenk, oberes
 Osteitis pubis 338
 Osteokinematik 535
 Outlet-Impingement 186
 Overload-/Overuse-Impingement 196

P

Painful Arc 186, 191
 Palm-up-Test 197
 Patella 440
 – Beweglichkeit 448
 – Kompressionstest 449–450
 – Mobilisation 450
 Patellofemorales Schmerzsyndrom 449
 Patrick-Faber-Test 341
 Patrick-Kubis-Test 340, 434–435
 Payr-Zeichen 448
 Peak Force 553
 Peitsche 476
 Pelvic-Torsion-Test 341
 Peronealsehnenluxation 524
 Pes anserinus 440
 Pes planovalgus 521
 Pes valgus 461
 Pes varus 461
 Pfannenband 457
 Phalen-Test 221
 Pharaonengriff, modifizierter 147, 166
 Pincer-Impingement 436
 Pinzettengriff 294, 479, 563
 – bilateral 46
 PIP-Gelenk 231
 Piriformis-Syndrom 504
 Pisiformitis 229
 Pistolengriff 136–137, 147
 Pivot Shift 446
 Planta pedis, Muskulatur 525
 Plantar Whip 476
 Plantarschmerz 526
 Plastische Zone 536, 539
 Plastizität 536
 Plattfuß 461, 521
 Plexus brachialis 72
 – Neurodynamik 66
 Plexus lumbalis 312
 Plexus lumbosacralis 314
 Plica interdigitalis 120
 Polyarthrit 30
 – HWS 30
 – MCP-Gelenke 231
 Poplitea 441
 Positional Release 238, 482, 563
 Primary Lesion 542
 Probemobilisation/-spannung 538, 552
 Probezug 552
 Processus coracoideus 184
 Processus mamillaris 389, 392
 Prolotherapie 285
 Pronation douloureuse Chassaignac 213–214
 Pronator-teres-Syndrom 291
 Prone Knee Bend (PKB) 312
 Protuberantia occipitalis externa 86
 Provokation 545
 Provokationsvektoren 36
 Pseudo-Lasègue 314
 Psyche 543
 Pumpenschwengelmechanismus 59
 Push-Pull 374

Q

Q-Winkel 441, 449
 Quadrantentest 301–302
 Quadrizeps-Dysfunktion 511
 Querfortsatz-nahe Irritation 50
 Querfortsätze
 – Lendenwirbelsäule 319
 – Palpation 303

R

Radfahrer-Syndrom 294
 Radialduktion 221, 225
 Radikulopathie 35
 Radiokarpalgelenk 222
 – proximales 218
 Radioulnargelenk, distales 215
 Radixprovokation, neurodynamische 66
 Range of Motion 543
 Raumebenen, anatomische 533
 Recoil-Technik 180, 406
 Referred Pain 238, 281, 482
 Reizsummenprinzip 541–542
 Rektalpalpation 345
 Rektusscheide 483
 Relaxation, postisometrische 84, 556
 Relocation-Test 208
 Rezeptorschmerz 539
 – gerichteter 543
 – ungerichteter 543
 Rhizarthrose 293
 Rhomboideus-Serratus-Muskelschlinge 268
 Richtung, freie 539
 Rippen
 – Bewegungsprüfung, passive 61–62
 – Dysfunktion 61
 – erste
 – Beweglichkeit 59
 – Mobilisation 159–160
 – Irritation 48
 – Mobilisation
 – mit Impuls 162, 164, 166, 168, 171, 173, 175–176
 – ohne Impuls 162, 164, 166, 168, 171, 173, 175
 – Recoil-Technik 180
 – Stoßmobilisation 176
 – Testbewegung, atemsynchrone 63
 – Untersuchungstechnik 48
 – Weichteilpalpation 48
 Rippenbogen-Beckenkamm-Abstand 299
 Rippendysfunktion 49, 561
 Roll-Gleit-Bewegung 534
 Rotation 533
 Rotatorenmanschette, Untersuchung 191
 Rowe-Test 208
 Rücklaufphänomen 335–336
 Ruhestellung 536, 539
 Rumpfmuskulatur 490
 Rumpfstabilisation 310
 – Assessment 357
 Rumpfstabilisierung 361

S

Sakroiliakalgelenk (SIG)
 – Behandlungstechnik 562
 – Beweglichkeit 347, 349
 – SIPs-Stellungsänderung 335
 – Biomechanik 328
 – Gelenkspiel 355
 – Irritationszonen 353
 – Klafftechnik, unspezifische 406
 – Mobilisation
 – Lagerung 407
 – mit Impuls 401, 403, 407, 409, 411, 414, 416–417, 420, 422, 424, 426, 428
 – ohne Impuls 394, 396, 398, 401
 – Neuromuskuläre Inhibition 394, 396, 398–399, 401, 403
 – Provokation 305, 338, 340–341, 347, 349, 351
 – Selbstmobilisation 429–430
 Sakrokokzygealer Übergang 343
 – Mobilisation 431
 Sakrum
 – Bewegung 327
 – Fixation 305
 – Irritation 353
 – Manipulation 562
 – Provokation 351, 562
 Sakrum-Dorsalisation 351
 Sakrum-Gegennutation 349, 396
 Sakrum-Schub 403, 426, 428
 Sakrum-Stoß 420
 Sakrumrotation 335, 347, 398
 Scapula alata 184, 268
 Schaukel-Gleit-Bewegung 534
 Schlüsselrippe 561
 Schlussrotation 22, 443
 Schmerz, lumbaler 300
 Schmerzanalyse, klinische 546
 Schmerzausstrahlungsmuster 238, 482
 Schubladentest 445
 Schulter
 – Bandlaxität 202
 – Beweglichkeit 186, 188
 – Diagnostik 209
 – Elevation 186
 – Gelenkspiel 202
 – Impingement 190
 – Inspektion 184
 – Instabilität 208
 – Landmarken 184
 – Muskulatur 263, 270, 278
 – Normwerte 186
 – Schmerzprovokation 188
 Schultergürtel
 – Landmarken 45–47
 – Muskulatur 45
 Schulterhochstand, einseitiger 184
 Schürzengriff 185, 189
 Schutzreflex 540
 Schwengeltechnik 214
 Schwerelot 299
 Schwimmhaut 100, 120, 293–294
 Schwurhand 68
 Segmentale Dysfunktion 540
 Segmentale Einstellung 538
 Segmentbewegung, Biomechanik 538
 Selbstverriegelungsmechanismus 328
 Self-Locking/-Bracing 328
 Sell-Irritationspunkt 353, 497
 Senkfuß 461
 Sensibilisierung
 – periphere 546
 – zentrale 546
 Sinus tarsi 454
 Skalenuslücke 250
 Skaphoidfraktur 218
 Skaphoidsäule 219, 225
 Skapholunäre Dissoziation 218
 Skapula, Bewegungskontrolle 359
 Skapula-Kontrolle 363
 Skapulafixatoren 254
 Skapulothorakaler Rhythmus 186
 Skapulothorakales Gleiten 206
 Skidaumen 233
 Skoliose 296
 SLAC (Scapholunate Advanced Collapse) 218
 Slack 551
 SLAP (Superior Labrum anterior to posterior) 197
 Slider
 – neurodynamischer 66
 – neuromeningealer 549
 Slump-Position 312
 Slump-Test 314–315
 SNAC-Wrist 218
 Spannungstyp-Kopfschmerz 258
 Speed-Test 197
 Spina iliaca posterior superior (SIPS) 327, 332, 335, 345
 Spinalnerv, Provokation 36
 Spinalnervnwurzel
 – Irritation 35
 – Provokation, neurodynamische 66
 Spine-Test 335–336
 Spondylarthrose 30
 Spondylophyten, unkovertrebrale 19
 Spring Ligament 457, 520
 Springing-Test 50, 306
 Sprunggelenk
 – oberes
 – Beweglichkeit, anguläre 460
 – Biomechanik 456
 – Gelenkspiel 463
 – Stabilität, laterale und mediale 460
 – Traktion 463
 – unteres
 – Beweglichkeit, anguläre 464
 – Biomechanik 456
 – Distraction dorsal 465, 467
 Spurling-Test 37
 Squeeze-Test 463
 Stabilisation 537
 Stabilität, transversale 297
 Stacking 241, 287–288, 489, 506
 Steigbügel 520, 526
 Steinmann I/II 448
 Steißbeinschmerz 498
 Stellung, verriegelte 537
 Sternoklavikulargelenk 201
 Stopp 536

Stoßmobilisation 109, 114
 – Lendenwirbelsäule 383, 390
 – Rippen 176
 – Sakroiliakalgelenk 414, 416–417, 426, 428
 Stoßwellentherapie 285
 Straffen 538
 Straight Leg Raise, SLR 314
 Strain-Counterstrain 88, 238, 482
 Stretching 556
 Suboccipital Release 85, 564
 Subokzipitalmuskulatur 22, 25, 33, 76, 243
 – Dehnung 83
 Subskapularis-Lag-Test 196
 Sulcus nervi spinalis 35–37
 – Druckdolenz 65, 68, 70
 Sulcus sacralis 345
 Sulcus ulnaris 211
 Sulcus-ulnaris-Syndrom 291
 Sulkuszeichen 202
 Supinator-Tunnel-Läsion 70
 Supinator-Syndrom 288
 Supraspinatus-Starttest 191–192
 Symphyse
 – Muskelsätze 483
 – Palpation 337
 – Provokation 337
 – Zugbehandlung 404
 Symphysenkompression 339
 Syndesmosen-Kompressionstest 463
 Syndesmoseninsuffizienz 463

T

Tabatière 220
 Tabatière-Palpation 220
 Talonavikulargelenk 458
 Talusrolle 456
 Tarsaltunnelsyndrom 298, 527
 Tenderpoint 86, 238, 482, 564
 – Halswirbelsäule, obere 86

Tenderpoint-Therapie 548
 Tendomyose 291
 Tendosynovitis stenosans de Quervain 221
 Tendovaginitis de Quervain 293
 Tenosynovitis 521
 Tensioner
 – neurodynamischer 66
 – neuromengealer 549
 TFCC (triangulärer fibrokartilaginärer Komplex) 219
 Thenar 293
 Thenarschwäche 68
 Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS) 60
 Thoraxwandschmerz 63
 Thrust Time 552–553
 Tibialis-posterior-Sehne 458
 Tibiofibulargelenk
 – distales 461
 – proximales 451
 Tiefenkontakt, Gewebestraffung 537
 Tieftisch 383
 Time to Peak Pressure 552
 Too-many-toes-Zeichen 521
 Tortikollis 38, 103
 Tractus iliotibialis 440
 Traktion 534–535
 – Halswirbelsäule 84
 Transition Point 371
 Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) 543
 Translation 533–534
 Trendelenburg-Hinken 297
 Triangulärer fibrokartilaginärer Komplex (TFCC) 218
 Triggerpunkt 88
 – Abdominalmuskulatur 483
 – Diagnose 563
 – Palpation 563
 – Therapie 563

Triggerpunkt-Therapie 548
 Triquetrumssäule 225
 Trochanter major 345
 Trochanterbursitis 499
 Trochlea peronealis 454
 Tuber ischiadicum 345
 Tuber ossis ischii, Impuls 428
 Tuberculum adductorium 440
 Tuberculum gerdii 440
 Tuberculum majus 193
 Tuberculum minus 195

U

Überdachungswinkel
 – äußerer 434
 – vorderer 435
 Ulnarduktion 221, 225
 Unhappy-Triad-Verletzung 443
 Unkovertebralspondylose 36
 Unterarmmuskulatur 284
 Unterschenkelmuskulatur 517
 Upper Limb Tension 1 (ULT 1) 66
 Upper Limb Tension 2 (ULT 2) 68
 Upper Limb Tension 3 (ULT 3) 70
 Upslip-Läsion 403
 USG, *siehe* Sprunggelenk, unteres

V

Verriegelung 537
 – regionale 551
 Volargleiten, skapholunäres 226
 Vorlaufphänomen 317, 320, 335
 Vorspannung 551

W

Walch-Test 194
 Weg-Kraft-Kurve 538
 Weggewinn 96
 Werferellbogen 291
 Wet Needling 261
 Wiberg-Winkel 434
 Wide-Dynamic-Range-Neuron (WDR) 540
 Wind-up 546
 Wurzelirritation, foraminale 40

Y

Yergason-Test 197

Z

Zangengriff 498
 Zeheneinbeinstand 298
 Zehenheberschwäche 522
 Zehenstand 298
 Zervikothorakaler Übergang
 – Flexionskontrolle 362
 – Mobilisation
 – mit Impuls 124, 127, 129
 – ohne Impuls 123
 – Neuromuskuläre Inhibition 126
 Zervikozephalisches Syndrom 31
 Zirkelzeichen 68
 Zohlen-Zeichen 449–450
 Zone
 – elastische 65, 536
 – paraphysiologische 552
 – plastische 536
 Zugmobilisation 112, 116
 – Rippen 176
 – rotatorisch 374
 – Sakroiliakalgelenk 409, 411
 Zwerchfell 178
 – Recoil-Technik 180