

## Inhalt

Vorwort	6	Haarausfall	80
Einleitung	8	Hand-Fuß-Syndrom	82
Abszess	12	Harninkontinenz	84
Abwehrschwäche	14	Special: So trainieren Sie Ihren Beckenboden	86
Akne	22	Hautausschlag	88
Allergie	25	Heiserkeit	90
Analfissur	28	Herpesinfektion	92
Angstzustände	30	Hitzewallungen	94
Aphthen	34	Husten	96
Appetitlosigkeit	36	Juckreiz	98
Arthrose (Gelenkbeschwerden)	40	Karies	100
Special: Wann ist Equizym MCA hilfreich?	44	Konzentrationsschwäche	102
Autoimmunerkrankungen	46	Krampfadern	104
Blähungen	48	Leberbeschwerden	106
Blasenentzündung	50	Lymphödem	109
Blutarmut (Anämie)	52	Special: Was bei einem Lymphödem guttut	110
Bluterguss	54	Mastopathie	113
Bronchitis	56	Missemmpfindungen	115
Darmentzündung (akute)	59	Müdigkeitssyndrom	117
Darmentzündung (chronische)	61	Mundgeruch	119
Depressive Verstimmung	63	Mundsoor	121
Durchfall	66	Muskelkrampf	123
Erbrechen und Übelkeit	69	Muskelschwäche	125
Erektionsstörung, Impotenz	73	Nahrungsmittelunverträg- lichkeit	127
Fieber	76	Narben	130
Geschmacksstörung	79		

Nebenhöhlenentzündung	132	Unruhezustände	165
Neurodermitis	134	Untergewicht	167
Ödem	136	Venenentzündung	170
Osteoporose	138	Verbrennung der Haut (Strahlendermatitis)	172
Special: Ovarschutz – die Fruchtbarkeit erhalten	140	Verstopfung	174
Rheumatische Beschwerden	143	Warzen	177
Schlafstörung	145	Zahnfleischentzündung	179
Schleimhautentzündung (Mucositis)	148	<b>Anhang</b>	
Schluckstörung	150	Literatur	181
Schmerz	152	Bücher zum Weiterlesen	185
Schnupfen	154	Hilfreiche Adressen	185
Schwitzen	156	Stichwortverzeichnis	186
Stuhlinkontinenz	158		
Thrombose	161		
Trockene Schleimhaut	163		