

INHALT

10

ESTLAND, LETTLAND UND
LITAUEN: DIE DREI SCHÖNEN
AM BALTISCHEN MEER

24

NATURPARADIES MIT REICHEM
KULTURELLEM ERBE – LITAUEN

Seite 32

Litauen – von den Mühen
der Christianisierung

Seite 48

Wahrzeichen des mittelalterlichen
Litauens: Trakai

Seite 56

UNESCO-Weltnaturerbe
Kurische Nehrung

60

DAS HERZ DES BALTIKUMS –
LETTLAND

Seite 70

Aus Liven werden Letten

Seite 84

Die Liven – die Letzten
eines alten Volkes

Seite 92
Zauberhaftes Baltikum –
Herrensitze und Märchenschlösser

96

VON DER OSTSEE LIEBKOST – ESTLAND

Seite 102
Estland – Wie alles begann

Seite 110
Vorposten im Meer –
Estlands Ostseeinseln

Seite 122
Die Hanse und ihr Erbe

Seite 126: Register
Seite 127: Karte
Seite 128: Impressum