

# INHALT

10

ESTLAND, LETTLAND UND  
LITAUEN: DIE DREI SCHÖNEN  
AM BALTISCHEN MEER

24

NATURPARADIES MIT REICHEM  
KULTURELLEM ERBE – LITAUEN

Seite 32

Litauen – von den Mühen  
der Christianisierung

Seite 48

Wahrzeichen des mittelalterlichen  
Litauens: Trakai

Seite 56

UNESCO-Weltnaturerbe  
Kurische Nehrung

60

DAS HERZ DES BALTIKUMS –  
LETTLAND

Seite 70

Aus Liven werden Letten

Seite 84

Die Liven – die Letzten  
eines alten Volkes

**Seite 92**  
**Zauberhaftes Baltikum –**  
**Herrensitze und Märchenschlösser**

**96**  
**VON DER OSTSEE**  
**LIEBKOST – ESTLAND**

**Seite 102**  
**Estland – Wie alles begann**

**Seite 110**  
**Vorposten im Meer –**  
**Estlands Ostseeinseln**

**Seite 122**  
**Die Hanse und ihr Erbe**

**Seite 126:** Register  
**Seite 127:** Karte  
**Seite 128:** Impressum