

Inhalt

ISLAND

„Ultima Thule“ 7

Reisen auf Island 17

Landmannalaugar 18

Am Dettifoss 20

Um der Freiheit willen 21

Heimaey – zwei Jahre danach 22

Ein Hof am Wege 24

Thorsmörk – Götterreich und Hexenland 33

Skógafoss 36

„Höfti“ an der Südküste 37

An der Nordwestküste – Island für Fortgeschrittene 38

Vogelfelsen Arnarstapi 40

In der Kerlingarfjöll 50

Krafla – der jüngste Boden Europas 51

Námaskard – des Teufels Küche 53

Ísafjörður 54

An der Nordküste 55

Durch die Sprengisandur 65

Pferde – die „Brücken Islands“ 67

GRÖNLAND

Die Welt des Eirik Rauda	71
Prozession der Giganten	82
Der Apostel der Eskimos	84
Der Weg des Eskimovolkes	87
Allein an der Ostküste	97
Wo Kajakkünste alltäglich sind	99
Begegnung zwischen den Eisbergen	100
In jaulender Gesellschaft	102
Tradition des Guten	103

NORWEGEN

Liebe auf den ersten Blick	113
Frühling in Norwegen	117
Die „Kathedrale“ der Stabkirchen	119
Sognefjord – der größte!	129
Verborgene Schönheit – Geirangerfjord	130
Tromsö – Tor zur Arktis	131
Wandern in der Tundra	134
Bei Lappen und Rentieren	136
Im Winterlager der Rentierlappen	147
Rentierschlittenrennen	151
Hochzeit in Lappland	152
Am Altafjord	164
Die Sonne des Nordens	166

Nachwort über die Fotografie in diesem Buch	168
Fototechnische Angaben	170