

Inhalt

Vorwort	9
I. Vorbereitung	11
1. Auskunft aus der Flensburger Punktekartei	11
2. Akteneinsicht in der Führerscheinstelle	11
3. Laborwerte	12
4. Selbsthilfegruppe	12
5. Allgemeines zur MPU	13
II. Die Alkohol-MPU	15
1. Biographie	15
2. Die Alkoholfahrt	18
3. Der Trinkverlauf	22
4. Die Trinkmotive	25
5. Kenntnisse über Alkohol und Abhängigkeit	28
5.1. Sucht, was ist das?	28
5.2. Alkoholmissbrauch	30
5.3. Alkoholentstehung	30
5.4. Alkoholwirkung	30
5.5. Alkoholgehalt in Getränken	31
5.6. Abbau von Alkohol und Promillegehalt	32
5.7. Formel zur Berechnung des Promillewerts	32
5.8. Wirkungsweise von Alkohol	33
5.9. Welche Promillegrenzen gibt es im Straßenverkehr	35
5.10. Toleranzsteigerung	37
5.11. Gleichzeitiger Alkohol- und Medikamentenmissbrauch	37
5.12. Körperliche Folgeschäden	38
5.12.1. Erkrankung des Nervensystems	38
5.12.2. Verdauungsapparat	40
5.12.3. Bauchspeicheldrüse	41
5.12.4. Leber	41
5.12.5. Hormonsystem/ Geschlechtsorgane	43

5.13.	Sonstige alkoholbedingte Erkrankungen	44
5.14.	Wir reagieren nicht alle gleich auf Alkohol!	45
6.	Veränderungs- und Abstinenzmotive	46
7.	Rückfall und Rückfallprävention	47
7.1.	Entstehung eines Rückfalls	49
7.2.	Rückfallvermeidung	51
7.3.	Umgang mit dem Rückfall	53
III.	Die Drogen-MPU	55
1.	Biographie	55
2.	Analyse der einzelnen Verstöße	58
3.	Entstehung und Entwicklung des Drogenkonsums	60
4.	Konsummuster und -motive	63
5.	Drogenwirkung und Abhängigkeit	66
5.1.	Körperliche Folgeschäden durch Drogen	67
5.2.	Langzeitwirkung von Illegalen Drogen.	68
5.2.1.	Hanf	68
5.2.2.	Kokain/ Crack	70
5.2.3.	Heroin/ Opioide	72
5.2.4.	Amphetamine, Ecstasy, XTC, MDMA, Halluzinogene	73
6.	Veränderungen und Abstinenzmotive	76
7.	Rückfallgefahren und Rückfallvermeidung	78
7.1.	Entstehung eines Rückfalls	78
7.2.	Rückfallvermeidung	80
7.3.	Umgang mit einem Rückfall	83
IV.	Punkte MPU	85
1.	Biographie	85
2.	Delikte	88
3.	Zusammenhänge der Einzelnen Verstöße	92
4.	Problembewusstsein	93
5.	Selbstwahrnehmung	95
6.	Verhaltensänderung	95
7.	Zukunft	97

Anhang	99
Formschreiben an das Kraftfahrtbundesamt	99
Verhalten vor und während der MPU	100
Fragenkatalog zu Alkohol	101
Fragenkatalog zu Drogen	105
Fragen zu Punkten	107