

FEI LONG
Quantenheilung leicht gemacht



Buch

Alles, was existiert, entspringt ein und derselben Ur-Energie. Dieser Energie, auch Quantenfeld genannt, sind alle grundlegenden Informationen des Kosmos eingeschrieben. Wenn wir Quantenheilung praktizieren, verbinden wir unser Bewusstsein gezielt mit dieser Ur-Energie und erfahren eine Wiederherstellung der körperlichen und seelischen Harmonie.

Die chinesische Heilerin Fei Long, die seit über zehn Jahren die Möglichkeiten der Quantenmedizin untersucht, stellt mit diesem Buch eine neue Behandlungsmethode – QUEST genannt – vor, mit der sie das bislang bekannte Quantenheilungssystem erweitert. Ihr Quanten-Einstimmungs-Training basiert auf einer einfachen und schnellen Harmonisierung des Nervensystems mit dem Quantenfeld. Schritt für Schritt und anhand vieler Übungen zeigt sie, wie jeder ohne großen Zeitaufwand lernen kann, mit der Quanteneinstimmung zu arbeiten – um körperliche Heilung zu erfahren, seelische Probleme zu lösen, Beziehungen zu stärken und sogar die Vitalität von Nahrungsmitteln zu verbessern.

Autorin

Fei Long wurde in dem Dorf Huanggang (China) geboren. Nach ihrem Studium in Peking unterrichtete sie am renommierten *New Oriental Institute*. Seit über 15 Jahren beschäftigt sie sich mit der Heilkunst. Sie lernte bei Frank Kinslow und Richard Bartlett und entwickelte ihren eigenen Heilansatz QUEST (Quanten-Einstimmungs-Training). Mit ihrem deutschen Mann lebt sie in Kanton (China) und München.

Mehr über die Autorin erfahren Sie auf ihrer Website www.tcm-feilong.de.

Von Fei Long sind bei Arkana Audio und Irisiana erschienen:

- Quantenheilung für jeden –
Körperliche Beschwerden, CD und Booklet (33966)
- Quantenheilung für jeden –
Seelische Beschwerden, CD und Booklet (33967)
- Im Rhythmus der Jahreszeiten (09579, E-Book)

Fei Long

Quantenheilung leicht gemacht

Wie sie funktioniert

Wie sie wirkt

Wie man sie jetzt anwendet

GOLDMANN

Der Inhalt dieses Buches dient lediglich der Information und kann den Rat eines Arztes nicht ersetzen. Die Entscheidung, die hier veröffentlichten Übungen und Empfehlungen zu nutzen, um die eigene Gesundheit zu verbessern, liegt beim Leser selbst. Autor und Verlag übernehmen keinerlei Haftung für Schäden irgendeiner Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch dieser Informationen oder Heilmethoden ergeben.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random Verlagsgruppe House FSC® N001967

11. Auflage
Taschenbuchausgabe August 2013
Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
© 2011 der Originalausgabe
Sphinx Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München
Umschlaggestaltung: UNO Werbeagentur München
Umschlagmotiv: WEISS WERKSTATT MÜNCHEN
Satz: EDV-Fotosatz Huber/Verlagsservice G. Pfeifer, Germerring
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany
ISBN 978-3-442-22032-8
www.goldmann-verlag.de

Inhalt

Mein Weg zur Quantenheilung	9
Sie können heilen – jetzt, sofort!	15
Sie können noch viel mehr.....	17
Ein Crashkurs in Quantenheilung	18
Wie sieht eine Quantenheilung aus?	20
Die Sicht des Empfängers	20
Die Sicht des Initiators	22
Einen Abgrund kann man nicht in zwei Schritten überqueren	24
Sieben Schritte – aber in Siebenmeilenstiefeln!.....	28
Die sieben Schritte im Überblick	28
1. <i>Das Problem erfassen</i>	29
2. <i>Die Intention formulieren</i>	30
3. <i>Den Heilungsprozess initiieren</i>	32
4. <i>Den Kontakt mit dem Reinen Bewusstsein herstellen</i>	35
5. <i>In dem Zustand Reinen Bewusstseins bleiben.</i>	36
6. <i>Das Kontaktignal wahrnehmen</i>	38
7. <i>Die Veränderung evaluieren</i>	39
ORINOKO.....	39

Was während und nach der Behandlung geschehen kann	40
Was heißt eigentlich »heilen«?	45
Ein Intensivkurs in Quantenheilung	55
Üben Sie das Nicht-Tun	55
Über das Handauflegen	57
<i>Das Scannen</i>	59
<i>Übungen zur Sensibilität</i>	61
Über das Synchronisieren	64
<i>Übungen zum Synchronisieren</i>	66
Über das Reine Bewusstsein	71
<i>Übungen für die Gedankenleere</i>	73
QUEST	79
Vom Kreis zur Sphäre	80
Das Wollen aufheben	85
Meditation: vom Kopf zum Herzen	87
Quantenheilung und Atem	91
Durch Raum und Zeit	93
Fernheilung	93
Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft heilen	97
Power-QUEST – Für »aussichtslose Fälle«	102
Quantenheilung im Einsatz	107
Wer wirklich heilt	107
Körperliche und seelische Beschwerden	108
<i>Schmerzen</i>	108

<i>Krankheiten</i>	110
<i>Verspannungen</i>	111
<i>Fehlhaltungen</i>	112
<i>Stress</i>	115
<i>Energiemangel</i>	116
<i>Seelische Probleme</i>	118
<i>Ängste</i>	120
<i>Depression</i>	122
<i>Abhängigkeit</i>	124
<i>Partnerprobleme</i>	126
<i>Zwischenmenschliche Probleme</i>	128
<i>Schule und Lernen</i>	130
<i>Schwangerschaft</i>	131
<i>Geburt</i>	133
<i>Gewichtsprobleme</i>	134
Andere Anwendungen der Quantenheilung	136
<i>Nahrungsmittel und Wasser aufladen</i>	136
<i>Tiere</i>	138
<i>Pflanzen</i>	141
<i>Dinge</i>	142
<i>Materielle Umstände</i>	144
<i>Träume verwirklichen</i>	147
 Quantenphysik und Quantenheilung	151
Atome, Quarks und Quanten	153
Welle oder Teilchen? Oder beides?	157
Schrödingers Katze	160
Quantenhafte Schwebungen	163
Wahrscheinlichkeiten, Viele Welten oder Informationen?	165

Die schöpferische Nullpunktenergie	168
Strings und Branes.....	169
Quantenphilosophie	171
Der Verlust der Bedeutung	172
Der Verlust des Wissens	173
Die Begegnung von Wissenschaft und Spiritualität ..	175
Wunder sind möglich	177
Das Quantenbewusstsein.....	178
Die Welt verändern	180
Danksagung	183
Anhang.....	185
Bibliographie.....	185
Register.....	187

Mein Weg zur Quantenheilung

Ich wurde in der Nähe der Stadt Huanggang in einem kleinen Dorf im Süden Chinas geboren. Mao war schon seit drei Jahren tot, und China begann sich allmählich vorsichtig zu öffnen. Auf dem Land merkte man davon noch wenig, doch ich hatte einen Onkel, der – zumindest im Vergleich mit allen anderen Menschen im Dorf – richtig welterfahren war. Er war Chefarzt des Kreiskrankenhauses und war sowohl in westlicher als auch in Traditioneller Chinesischer Medizin ausgebildet. Die westliche Medizin hatte die traditionellen Heilkünste in Asien fast verdrängt – kein Wunder, denn ihre Erfolge auf einigen Gebieten waren nicht von der Hand zu weisen: Antibiotika, Narkose, schnell wirksame Medikamente und sensationelle Operationen, wie Herztransplantationen, waren schon beeindruckend. Obwohl Mao sonst alles Traditionelle verfolgt hatte, hatte er die Traditionelle Chinesische Medizin ausdrücklich gefördert. Das fiel aber nur teilweise auf fruchtbaren Boden. Zwar waren die traditionellen Verfahren wie Akupunktur nie ganz verschwunden, doch sie waren nur noch auf dem Land populär.

Durch meinen Onkel kam ich schon ziemlich früh in Kontakt mit Methoden, die ganz anders waren als die modernen, wissenschaftlich erprobten. Diese Methoden konnten zwar gut neben der westlichen Medizin eingesetzt werden, aber ihre Theorien waren nicht miteinander vereinbar – es waren zwei völlig unterschiedliche Konzepte.