





Virginia Satir
Meine vielen Gesichter

VIRGINIA SATIR



Meine vielen Gesichter

Wer bin ich
wirklich?

Aus dem Amerikanischen von
Gabriele Kuby und Reinhild Rillig

Kösel

Die Originalausgabe erschien unter dem Titel
»Your many faces« bei Celestial Arts, Berkeley, California.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

18., neu ausgestattete Auflage 2020

© 1978 by Virginia Satir

Copyright © 1988 für die deutsche Ausgabe Kösel-Verlag
München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Umschlag: Weiss Werkstatt München

Umschlag: Blütenmotiv: plainpicture / Distinctimage /

Virginie Sueres; Struktur: shutterstock / katiko.dp

Illustrationen: Patricia Edwards

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-466-34735-3

www.koesel.de



Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Inhalt

Einleitung 9

Das Abenteuer, mich selbst als Wunder zu
entdecken 9

Der Deckel wird gehoben 14

Das Risiko, nach innen zu schauen 14

Das Theater des Inneren: Erster Akt 17

Der Deckel wird gehoben 17

Ausbruch aus dem emotionalen Gefängnis 42

Das Theater des Inneren: Zweiter Akt 49

Wer hat das Sagen? 49

Was haben wir gelernt? 59

Das Rad deiner unbegrenzten

Möglichkeiten 62

Neue Risiken eingehen 68

Berühmte Gesichter 75

Das Karussell 81

Die Weichen selber stellen 86

Wer bin ich wirklich? 90

Ich bin einmalig 93

Lebendiges Mobile 99

Entwurf deiner eigenen Landkarte 110

*Meinen Freunden, Kollegen und allen
Menschen auf der Welt, von denen ich
weiß, dass wunderbare Entwicklungs-
möglichkeiten in ihnen stecken.*

