

Inhaltsverzeichnis

1	Anatomie des Lymphgefäßsystems	6	Die Grundprinzipien der manuellen Lymphdrainage		
Roman Ströbenreuther	1	Roman Ströbenreuther	39		
1.1	Das Lymphgefäßsystem	1	Die Griffe	39	
1.2	Lymphknoten und Lymphregionen	7	Die Durchführung der manuellen Lymphdrainage	40	
1.3	Wichtige Lymphknotengruppen und ihre Tributargebiete	12	Indikationen und Kontraindikationen der manuellen Lymphdrainage (ML) und Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie (KPE)	42	
2	Gewebsflüssigkeit und Lymphe	15	Griffreihenfolgen für die verschiedenen Behandlungsgebiete	44	
2.1	Der Flüssigkeitsaustausch zwischen Blut und Gewebe	15			
2.2	Die Zirkulation der Eiweißmoleküle	22			
3	Lymphbildung und Lymphströmung: Die „physiologische Lymphdrainage“	7	Die Behandlung der Halslymphknoten und ihrer Tributargebiete		
Michael Földi	25	Roman Ströbenreuther	45		
3.1	Die Lymphbildung	7.1	Anatomische Grundlagen	45	
3.2	Der Lymphtransport	7.2	Die Behandlung von Hals und Schulterregion	47	
3.3	Die Sicherheitsventilfunktion des Lymphgefäßsystems	31	7.3	Die Behandlung von Hinterhaupt und Nacken	51
			7.4	Die Behandlung des Gesichtes	53
			7.5	Die Mundinnendrainage	56
4	Die Insuffizienz des Lymphgefäßsystems	33	8	Die Behandlung der Achsellymphknoten und ihrer Tributargebiete	
Michael Földi		Roman Ströbenreuther	59		
4.1	Die Hochvolumeninsuffizienz oder „dynamische Insuffizienz“	33	Anatomische Grundlagen	59	
4.2	Die Niedrigvolumeninsuffizienz oder „mechanische Insuffizienz“	33	Die Brustbehandlung	60	
4.3	Die Sicherheitsventilinsuffizienz	34	8.1	Die Rückenbehandlung	62
			8.2	Die Armbehandlung	67
5	Die Wirkung von Massage auf Lymphbildung und Lymphangiomotorik	37	8.3		
Roman Ströbenreuther ...			8.4		
5.1	Manuelle Lymphdrainage und Lymphbildung	37	9	Die Behandlung der großen Lymphstämme im Körperinneren	
			Roman Ströbenreuther	71	
5.2	Manuelle Lymphdrainage und Lymphangiomotorik	37	Anatomische Grundlagen	71	
			9.1	Die Bauchtiefbehandlung	71
			9.2	Ersatzgriffe für die Bauchtiefdrainage	74
			9.3		

X Inhaltsverzeichnis

10 Die Behandlung der Leistenlymphknoten und ihrer Tributargebiete		11 Komplexe Physikalische Entstauungstherapie – KPE	
Roman Strößenreuther	77	11.1 Roman Strößenreuther	89
10.1 Anatomische Grundlagen	77	11.2 Allgemeines	89
10.2 Die Behandlung der Leistenlymphknoten	80	Wirkungsweise der Kompressions-therapie	89
10.3 Die Bauchdeckenbehandlung	81	Befunderhebung	91
10.4 Die Behandlung der Lendenregion	82	Weitere Maßnahmen der Physikalischen Therapie im Rahmen der KPE	96
10.5 Die Beinbehandlung	85	Index	99