

Inhaltsverzeichnis

1	Anatomie des Lymphgefäßsystems	6	Die Grundprinzipien der manuellen Lymphdrainage
	Roman Strößenreuther		Roman Strößenreuther
1.1	Das Lymphgefäßsystem	6.1	Die Griffe
1.2	Lymphknoten und Lymphregionen	6.2	Die Durchführung der manuellen Lymphdrainage
1.3	Wichtige Lymphknotengruppen und ihre Tributargebiete	6.3	Indikationen und Kontraindikationen der manuellen Lymphdrainage (ML) und Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie (KPE)
2	Gewebsflüssigkeit und Lymphe	6.4	Griffreihenfolgen für die verschiedenen Behandlungsgebiete
	Michael Földi		
2.1	Der Flüssigkeitsaustausch zwischen Blut und Gewebe	7	Die Behandlung der Halslymphknoten und ihrer Tributargebiete
2.2	Die Zirkulation der Eiweißmoleküle		Roman Strößenreuther
3	Lymphbildung und Lymphströmung: Die „physiologische Lymphdrainage“	7.1	Anatomische Grundlagen
	Michael Földi	7.2	Die Behandlung von Hals und Schulterregion
3.1	Die Lymphbildung	7.3	Die Behandlung von Hinterhaupt und Nacken
3.2	Der Lymphtransport	7.4	Die Behandlung des Gesichtes
3.3	Die Sicherheitsventilfunktion des Lymphgefäßsystems	7.5	Die Mundinnendrainage
4	Die Insuffizienz des Lymphgefäßsystems	8	Die Behandlung der Achsellymphknoten und ihrer Tributargebiete
	Michael Földi		Roman Strößenreuther
4.1	Die Hochvolumeninsuffizienz oder „dynamische Insuffizienz“	8.1	Anatomische Grundlagen
4.2	Die Niedrigvolumeninsuffizienz oder „mechanische Insuffizienz“	8.2	Die Brustbehandlung
4.3	Die Sicherheitsventilinsuffizienz	8.3	Die Rückenbehandlung
5	Die Wirkung von Massage auf Lymphbildung und Lymphangiomotorik	8.4	Die Armbehandlung
	Roman Strößenreuther	9	Die Behandlung der großen Lymphstämme im Körperinneren
5.1	Manuelle Lymphdrainage und Lymphbildung		Roman Strößenreuther
5.2	Manuelle Lymphdrainage und Lymphangiomotorik	9.1	Anatomische Grundlagen
		9.2	Die Bauchtiefbehandlung
		9.3	Ersatzgriffe für die Bauchtiefdrainage

X Inhaltsverzeichnis

10	Die Behandlung der Leistenlymphknoten und ihrer Tributargebiete		11	Komplexe Physikalische Entstauungstherapie – KPE	
	Roman Strößenreuther	77		Roman Strößenreuther	89
10.1	Anatomische Grundlagen	77	11.1	Allgemeines	89
10.2	Die Behandlung der Leistenlymphknoten	80	11.2	Wirkungsweise der Kompressions- therapie	89
10.3	Die Bauchdeckenbehandlung	81	11.3	Befunderhebung	91
10.4	Die Behandlung der Lendenregion	82	11.4	Weitere Maßnahmen der Physikalischen Therapie im Rahmen der KPE	96
10.5	Die Beinbehandlung	85		Index	99