

Sachverzeichnis

A

- Adduktor
 - Kontraktur 125
 - Spasmus 82
- ADL, *siehe* Aktivitäten des täglichen Lebens
- Afferenz 102
 - Kopie 99
- Aktiv-/Passiv-Trainer 88
- Aktivitäten des täglichen Lebens 67
 - Test 113
 - Training 54
- Alltagshilfsmittel 131
- Alltagsziel 47
 - Ergotherapie 47
 - Physiotherapie 47
- Alter 29
- Amantadin 106
- Ambulation-Index 112
- 4-Aminopyridin 106
- Analogskala, visuelle 129
- Angststörung 109
- Antispastika 82
 - Nebenwirkungen 83
- Aphasie 21
- Arbeitsgedächtnis, Defizit 108
- Armsaktivität, im Stehen 126
- Armataxie 96, 103
- Armfähigkeitstraining 101
- Armfunktionstest 116
- Ashworth-Skala 79
- Aspiration, stille 128
- Assessment of Disability für MS nach Tourtellotte 113
- Astroglia 32
- Ataxie
 - Aktivitäten, Alltag 100
 - Arm, Therapie 103
 - Befundung, therapeutische 96
 - Behandlung, medikamentöse 99
 - Behandlungsgrundsätze 99
 - Einteilung 96
 - Extremität 96
 - Fallbeispiel 137
 - Gleichgewichtstraining 101
 - hereditäre 98
 - Kompensation 103
 - Rumpf 96
 - Score 98
 - Sensibilitätsschulung 102
 - Therapie 95
- Atemtherapie 128
- Atemübung 128
- Ätiologie 29
- Atmung, Probleme 128
- ATX-Fußheberorthese 58

- Aufgabenfokus, externer 100
- Aufstehen 126, 132
- Aufstehstuhl 131
- Ausdauer
 - Test 115
 - Training 20, 22

B

- Babinski-Reflex 138
- Baclofen 82
 - Pumpe, intrathekale 82
- Bahn
 - oropathische 75
 - spinothalamische 75
- Balancetraining 20
 - *Siehe auch* Gleichgewichtstraining
- Bauchmuskulatur, ventrale, Parese 91
- Berg Balance Scale 117
- BerkelBike 55
- Berührungsempfinden 76
- Beugespastik 82, 130
 - Therapie 89
- Bewegung 142
 - passive 125
 - reziproke 85, 88
- Bewegungsbeobachtung 21
- Bewegungsempfinden 77
- Bewegungsstörung, psychogene 110
- Bewegungstrainer 85, 88, 124
 - Training 125–126
- Bewegungsübergänge, funktionelle 93
- Bewegungsvorstellung 21
- BICAMS-Screeningbatterie 108
- Blase 130
 - Entzündung 130
 - Funktionsstörung 40, 71, 110
 - Training 111
- Blickrichtungsnystagmus 96
- Body Weight System 18
- Borg-Skala 143
- Botox, *siehe* Botulinumtoxin
- Bottom-up-Ansatz 46
- Botulinumtoxin 82, 125
- Box and Block Test 116
- Brief International Cognitive Assessment for Multiple Sclerosis 116, 118
- Brief Visual Memory Test Revised 118

C

- Central Pattern Generator 87
- Cerebellum, *siehe* Kleinhirn
- Charcot-Trias 96
- Clinical Reasoning 13
- Computertomografie 36
- Constraint-induced Movement Therap 20
 - *Siehe auch* Forced-Use-Therapie

D

- Dehnen 126
- Dekubitus 129–130
- Depression 109–110
 - Therapie 110
- Desensibilisierung 85, 126
- Detrusor-Sphinkter-Dyssynergie 71, 111
- Detrusorhyperreflexie 71, 111
- Diagnostik 33
 - ärztliche 33
- Disdiadochokinese 97
- Disposition, genetische 29
- Dokumentation 112
- Doppelbilder 74
- Dosis-Wirkungs-Effekt 16
- Dosis-Wirkungs-Prinzip 40
- Dynamometer 53, 92
- Dysarthrie 68
- Dysarthrophonie 68, 129
- Dysdiadochokinese 96
- Dysfunktion, sexuelle 71
- Dysmetrie 96
- Dysphagie 69, 128
 - Symptome 128
 - Therapie 69, 129
- Dyssynergie 96

E

- E-Bike 55
- E-Motion-Antrieb 64
- E-Rollstuhl 64
- EDSS, *siehe* Expanded Disability Status Scale
- Efferenzkopie 99
- Einlage, sensomotorische 65
- Eisbad 77
- Elektrostimulation, funktionelle 49, 59
- Energiemanagement 107
- Epidemiologie 28
- Ergonomieberatung 107
- Ergotherapie 67
- Erreger 30
- Esshilfe 131

- Evidenz 12
 - Pyramide 12
- Expanded Disability Status Scale 113
- Extremität 52
 - Ataxie 96
 - obere
 - Parese 92, 127
 - Schwäche 127
 - Training 52
 - untere, Parese 90

F

- Fahrradfahren 143
- Fatigability 104–105
 - Behandlungsansätze 106
 - State-Komponente 104
- Fatigue 74
 - Beeinflussung, positive 40
 - Befundung 104
 - Behandlung, medikamentöse 106
 - Behandlungsansätze 106
 - Energie-Kalender 106
 - Index 105
 - kognitive 104–105
 - motorische 49, 56, 90, 104
 - Abgrenzung zum Uhthoff-Phänomen 105
 - Sprechen 69
 - Therapie 104
 - Trait-Komponente 104
- Fatigue Severity Scale 105
- Feedback, positives 15
- Fehlhaltung 129
- Finger-Nase-Test 96
- Fingerflexoren, Kräftigung 95
- Fitts' Stage Theorie des motorischen Lernens 17
- Fokus
 - externer 15
 - interner 15
- Forced-Use-Therapie 20
- Functional Ambulation Categories 114
- Functional System 77
- Fußheber
 - Kräftigung 93
 - Parese 57, 91
 - Schwäche 49, 56

G

- Gang
 - Analyse 59
 - Rehabilitation, alltagsnahe 67
 - Trainer 18

- Training 50
- Roboter-assistiertes 18
- Gedächtniszelle 31
- Gehbarren 87
- Gehen 20, 87, 93, 100
 - Verbesserung 48
- Gehfähigkeit
 - außerhäusliche 115
 - innerhäusliche 115
- Gehstock 61
- Gehtrainer 88
- Gehwagen 61
- Gelenktechnik 125
- Geschwindigkeitstest 115
- Geschwindigkeitstraining 20
- Gewichtsentlastungssystem, *siehe* Body Weight System
- Glattiramerazetat 129
- Gleichgewichtstest 99
- Gleichgewichtstraining 20, 51
 - Alltag 51
 - Ataxie 101
- Gleitspitze 57
- Golf 145
- Golf-Car 146
- Greif-Arm-Funktion, Training 101
- Greifaktivität 53
- Greifen 100–101
- Grundlagen 28
- Gruppentherapie 149

H

- Halteaktivität 53
- Hand
 - Flexoren 53
 - Funktion 127
- Handstock 61
- Harndrang, imperativer 111
- Häufigkeit 29
 - geografische 28
- Haushaltstraining 54
- Hilfsmittel
 - Beratung 67, 69, 107
 - Fußheber 56
 - häusliche 68
- Hinterhorn 129
- Hinterstrang 75
- Hippotherapie 89
- Hirnatrophie 108
- Histokompatibilitätsantigen, *siehe* Leukozytenantigen, humanes
- Hit-hit-Hypothese 30
- Hit-run-Hypothese 30
- Hüftbeuger, Parese 91
- Hüftflexoren, Kräftigung 94
- Hygiene 30
- Hypästhesie
 - Behandlung 77
 - Fingerspitze 77

- Hyperästhesie
 - Behandlung 77
 - Fuß 138
- Hyperreflexie 78
- Hypersensibilität 77
- Hypotonus 96

I

- Immunsorption, selektive 41
- Infektion, Hypothese 30
- Informationsverarbeitungs-
geschwindigkeit, verringerte 108
- Instruktion 15
- Insuffizienz, chronische zere-
brospinale venöse 31
- Intentionstremor 96, 103
- Interferon 129
- Inzidenz 31

J

- Jugendliche 38

K

- Katheter, suprapubischer 130
- Kaustörung 68
- Kinder 38
- Kleinhirn
 - Läsion 103
 - Lernen, motorisches 99
 - Schädigung 95
- Klettern 145
- Kletterwand 126
- Klonus
 - erschöpflicher 81
 - Test 80
 - unerschöpflicher 81
- Knie-Hacken-Test 96–97
- Kognition
 - beeinträchtigte 69
 - eingeschränkte, Therapie 107
 - Test 117
- Kompensation 103
- Kontraktur 84, 124
 - Prophylaxe 124, 127
- Konversionsstörung, *siehe* Stö-
rung, dissoziative
- Kortex 99
- Kortison 36
- Kortison-Stoß-Therapie 41
- Kraftausdauer, geringe 49
- Krafttraining 20
 - Gerät 22
- Krankheitsbewältigung, Sta-
dien 108
- Kühlungsmaßnahmen 107
- Kühlweste 107, 142

- Kurtzke Expanded Disability
Status Scale, *siehe* Expanded
Disability Status Scale

L

- Lageempfinden 77
- Lähmung, *siehe* Parese
- Laufband 87, 127
 - Training 18
- Lebenserwartung 39
- Lebensqualität, Verbesserung 52
- Leistungsgrenze 16
- Leitlinie 13
- Lern- und Merkfähigkeitstest,
verbaler 118
- Lernen
 - durch Fehler 100
 - implizites 15
 - motorisches 14
 - Grundsätze 100
 - Kleinhirn 99
- Leukozytenantigen, humanes 30
- Lhermitte-Zeichen 75
- Liquorpunktion 34
- Logopädie 68
- Lungenkapazität 128

M

- Magnetresonanztomografie 35
 - Plaque 35
- Manuelle Therapie 77
- Mastdarm 130
- McArdle-Zeichen 75
- Medical Research Council Scale 90
- Medikamente 41
- Medizin, evidenzbasierte 12
- Merkfähigkeitstest 118
- Messverfahren 112
- 10-Meter-Gehtest 115
- MiniBest 99, 116
- Minussymptomatik 79, 90
- 6-Minuten-Gehtest 50, 115
- Missemppfindung, *siehe* Par-
ästhesie
- Mobilität, Test 114
- Modafinil 106
- Motivation 16
- Multiple Sclerosis Functional
Composite 115
- Multiple Sclerosis Impairment
Scale 117
- Multiple Sclerosis Spasticity
Scale 81
- Multiple Sklerose
 - juvenile 38
 - primär chronisch-progre-
diente 38

- schubförmig-remittierende 36
- sekundär chronisch-progre-
diente 38
- Musculus
 - deltoideus 92
 - Training 53
 - quadriceps
 - Befundung 91
 - Kräftigung 95
 - Parese 91
- Muskelfunktionstest 90
- Muskelkräftigung 93
- Myelin 32
 - Wiederaufbau 37

N

- Nackenbeugezeichen, *siehe*
Lhermitte-Zeichen
- Nervenmobilisierung, 76
- Neuropsychologie 69
- Neurorehabilitation 22
- Neurostatus 33
- Neurotension 125
- Nikotin 31
- Nine Hole Peg Test 115–116
- Nordic Walking 93, 146
- Nystagmus 96

O

- Oberflächensensibilität 75
- Obstipation 130
- Ödem 137
- Oligodendroglia 32
- Optikusneuritis 129
- Orthese 56
- Orthopädietechnik 56, 69
- Osteoporose, Prophylaxe 127

P

- Paced Auditory Serial Addition
Test 115
- Pallästhesie, *siehe* Vibrations-
empfinden
- Parästhesie 75, 129
- Parese 22, 40, 127
 - Bauchmuskulatur, ventrale 91
 - Befundung, therapeutische 90
 - Behandlung, medikamentö-
se 90
 - Behandlungsgrundsätze 93
 - Extremität
 - obere 92, 127
 - untere 90
 - Fallbeispiel 133
 - Fußheber 57
 - Befundung 91
 - Gehen üben 93

- Hüftbeuger, Befundung 91
 - Therapie 90
 - Partizipation 46
 - Verbesserung 52
 - PASAT-Test, *siehe* Paced Auditory Serial Addition Test
 - Pathogenese 29
 - Pathophysiologie 31
 - Pausenmanagement 107
 - PC-Training 54
 - Physiotherapie 67
 - Konzepte 23
 - Plaques 32
 - Hinterstrang 96
 - Spinalmark 79
 - Plasmapherese 41
 - Plastizität 40
 - übungsinduzierte 40
 - Plussyndromatik 79
 - Pneumonie 69, 128
 - Prophylaxe 127
 - Potenzial
 - sensibel evoziertes 35
 - visuell evoziertes 34
 - Prävalenz 28
 - Praxis, evidenzbasierte 12
 - Prognose 39
 - Propriozeption, Defizit 75
 - Psyche, Therapie 108
 - Psychologie 71
 - Psychotherapie 110
 - Pyramidenbahn 78
- R**
- Rauchen 31
 - Rautek-Griff 132
 - Rebound-Phänomen 97
 - Redressionsschiene, dynamische 84, 125
 - Reflexblase, *siehe* Detrusorhyperreflexie
 - Rehabilitation 149
 - Erfolg 133
 - neurologische 147
 - Rehatechnik 62, 69
 - Reisen 56
 - Reiz
 - taktiler 77
 - thermischer 77
 - Reliabilität 113
 - Remission 37
 - Repetition 14, 17, 100
 - Restharn 111
 - Rivermead Mobility Index 112, 114
 - Rivermead-ADL-Skala 113
 - Robowalk. 150
 - Rollator, hoher 127
 - Rollstuhl 62, 131–132
 - Training 62
 - Versorgung 62
 - Checkliste 63
 - Vorspanne 64
 - Zurückrutschen 132
 - Romberg-Test 96–97
 - Rumpf, Ataxie 96
- S**
- Scale for the Assessment and Rating of Ataxia 98
 - Schluckakt 128
 - Schluckschwierigkeit, *siehe* Dysphagie
 - Schluckstörung 68
 - Schmerz
 - durch Medikamente 129
 - durch Symptome 129
 - Einteilung 129
 - Empfinden 76
 - Gedächtnis 129
 - infolge Behinderung 129
 - Therapie 130
 - Ziele 129
 - Schmerzskala, numerische 77, 129
 - Schub
 - akuter 36
 - Faktor, auslösender 37
 - Therapie 41
 - Schultergürtel
 - Parese 127
 - Schwäche 127
 - Schwäche 127
 - Schwerbetroffene 124
 - Fallbeispiel 133
 - Hilfsmittel 131
 - Schwimmen 144
 - Seiltänzerengang 96
 - Selbstkatheterisieren, intermittierendes 111
 - Sensibilität
 - Schulung 102
 - Skala 77
 - Störung 74
 - Befundung, therapeutische 76
 - Behandlung, medikamentöse 77
 - Eergotherapie 77
 - Physiotherapie 77
 - Sensitivität 113
 - Serious-games-Spiele 88
 - Shaping 15
 - Shaping-Element 102
 - Sitz/Stand, Übergänge 100
 - Somatisierung 110
 - SOWI-Therapie 21
 - Sozialberatung 71
 - Spastik 78
 - Befundung, therapeutische 79
 - Behandlung, medikamentöse 82
 - Behandlungsgrundsätze 83
 - Bewegung, reziprokes 85
 - Desensibilisierung 85
 - dominante 125
 - Fallbeispiel 134
 - lokale 82
 - Reduktion 83–84
 - bei Beanspruchung, funktioneller 85
 - Maßnahmen 125–126
 - spinale 79
 - Unterschied zur Kontraktur 84
 - zerebrale 79
 - Sphincter
 - externus 111
 - internus 111
 - Spiegelneuron 21
 - Spiegeltherapie 21
 - Spitzfußkontraktur 125
 - Sport 23, 142
 - Studie 147
 - Therapie 68
 - Sprache, skandierende 96
 - Sprechprobleme 129
 - Sprossenwand 126
 - Standing, *siehe* Stehgerät
 - State-Komponente 104
 - Stehen 86, 126
 - Vorteile 127
 - Stehgerät 86, 124
 - Stehtrainer 124
 - Training 124
 - Stimmgabel 76
 - Stimulationssonde 99
 - Störung
 - affektive 109
 - dissoziative 110
 - Streckspastik 82, 89
 - Studie, randomisierte kontrollierte 12
 - Sturzrisiko 116–117
 - Symbol Digit Modalities Test 108
 - Symptome 39, 74
 - Häufigkeit 74
 - Syndrom, klinisch isoliertes 36
- T**
- T-Lymphozyten 31
 - *Siehe auch* T-Zellen
 - T-Zellen 31
 - Tai-Chi 144
 - Taktschläger 94
 - Tandemstand 99
 - Tardieu-Skala 80
 - Taub'sches Training, *siehe* Forced-Use-Therapie
 - Tauchen 145
 - Teilhabe, *siehe* Partizipation
 - Temperaturrempfinden 76
 - Terminal Stance 95
 - Test, kognitiver 117
 - Thalamus, Sonde 99
 - Therapie 46, 74
 - Ataxie 95
 - Beugespastik 89
 - evidenzbasierte Ansätze 17
 - Fatigue 104
 - Grundsätze 12
 - Kognition, eingeschränkte 107
 - komplementäre 142
 - Kortison 41
 - medikamentöse 40
 - motorische 40
 - Parese 90
 - Psyche 108
 - verlaufsmodifizierende 41
 - Ziel 46
 - Therapiefahrrad 55
 - Thromboseprophylaxe 127
 - Tiefensensibilität 75
 - Störung 53
 - Time-Walking-Test 114
 - Timed 25 Foot Walk 115
 - Timed-up-and-go-Test 115
 - Tinetti-Score 117
 - Tizanidin 82
 - Todesursache 39
 - Top-down-Ansatz 46
 - Tractus corticopontocerebellaris 99
 - Training
 - alltagsorientiertes 54
 - Extremität, obere 52
 - kognitives 69
 - mentales 21
 - Prinzipien 16
 - schädigungsorientiertes 53
 - taskorientiertes 18
 - Trainingstherapie, medizinische 147
 - Behinderungsgrad 148
 - Dosierung 149
 - Durchführung 149
 - Konzept 148
 - Trait-Komponente 104
 - Transfer
 - motorischer 17
 - Training 52
 - Trigeminusneuralgie 129
 - Trike 55
 - Trinkmenge 111, 130
- U**
- Üben, repetitives 17
 - Übergewicht 31
 - Uhthoff-Phänomen 36, 142, 149
 - Umfeldkontrollsystem 131

UMNS

- Minussymptomatik 79
- Plusssymptomatik 79
- Umsetzen 132
- Umsetztechnik 131
- Umweltgifte 30
- Unterarmgehstütze 61
- Unterberger-Tretversuch 96–97
- Upper Motor Neuron Syndrom 49
- *Siehe auch* UMNS
- Urologie 71, 110
- Ursache, *siehe* Ätiologie

V

- Validität 113
- Verhaltenstherapie 110
- Verlangsamung 108
- Verlauf 36
- benigner 38
- maligner 39
- primär chronisch-progre-
- dienter 38
- schubförmig-remittierender 36
- schwerer
- Fallbeispiel 133
- Hilfsmittel 131
- Stehen 126

-- Ziele 124

- sekundär chronisch-progre-
- dienter 38
- Vibrationsempfinden 76
- Vibrationstraining 102
- Vierfüßler 85
- Vigorimeter 92
- Vitamin D, Stoffwechsel 31

W

- Wade, Kräftigung 95
- Wassereinlagerung, Bein 137
- Weichteiltechnik 125
- Widerstand, muskulärer 78

Y

- Yoga 143
- Ypsilon-Orthese 59

Z

- Zeitmanagement 107
- Zusammenarbeit, interdisziplinäre 66
- Zytokine 32