

Die Texte

Kleine Einführung in
die koreanische Küche ... 15

구 민복

Minbok Kou ... 19
Meine Großmutter ... 20
Meine Mutter ... 28
Der Markt ... 36
Meine Familie ... 42
Deutsche Freunde ... 50

정 선경

Sunkyoung Jung ... 57
Meine Großmutter ... 58
Meine Mutter ... 66
Die Schule ... 80
Die Einweihungsfeier ... 88
Berlin ... 96

김 윤아

Yun-Ah Kim ... 105
Meine Familie ... 106
Lieblingsgerichte ... 114
Geschmack ... 120
Alkoholkultur ... 128
Kochen in Deutschland ... 136

Die Rezepte

Minbok Kou

- Gebratene Zucchini und Süßkartoffeln ... 24
- Hasen-Rohkostteller ... 25
- Ingwerhuhn ... 26
- Gefüllte Peperoni ... 27
- Glasnudelsalat ... 30
- Scharf eingelegter Rettich ... 32
- Scharfer Fischeintopf ... 33
- Seetangsuppe ... 34
- Gebratener Hering mit scharfer Sauce ... 38
- Gurke auf Seetang ... 39
- Frittierte Garnelen ... 40
- Nudelsuppe mit Gemüse ... 41
- Karamellisierte Schweinerippchen ... 44
- Gemüsereis ... 45
- Gegrilltes Rindfleisch ... 46
- Gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse ... 47
- Scharf eingelegte Gurken ... 49
- Gebratener Tofu mit Gemüse ... 52
- Frittiertes Schweinefleisch süß-sauer ... 53
- Gebratene Gemüsetaler ... 54

Sunkyoung Jung

- Eintopf mit Nudelteigflocken und Kartoffeln ... 60
- Süßer Rote-Bohnen-Brei mit Reisklößchen ... 61
- Reis mit Gemüse, Rindfleisch und Ei ... 62
- Ingwer-Zimt-Getränk ... 64
- Sojabohnensprossen-Suppe ... 65
- Suppe mit Reiskuchenscheiben ... 70
- Pfannkuchenspieße mit Fleisch und Gemüse ... 72
- Fischpfannkuchen ... 73
- Pilz-Gemüse-Pfannkuchen ... 73
- Geschmorte Rinderrippchen mit Esskastanien ... 74
- Scharf eingelegter Chinakohl ... 76
- Gekochtes Schweinefleisch mit Kimchi ... 78
- Eierrolle mit Seetang und Karotte ... 82

Reiskuchenspießchen mit süß-scharfer Sauce ...	83
Seetangrollen mit Reis, Gemüse und Fleisch ...	84
Reiskuchen in scharfer Sauce ...	86
Süß gefüllte Hefepfannkuchen ...	87
Neunteilige Platte mit Pfannkuchen ...	90
Gegrillte Schweinerippchen in würziger Sauce ...	92
Kimchi-Pfannkuchen ...	93
Pfannkuchen mit Frühlingszwiebeln und Meeresfrüchten ...	94
Sojabohnenpaste-Suppe mit Austernpilzen und Tofu ...	95
Klebreiskuchen mit Mungbohnen ...	98
Gebratener Reis mit Gemüse und Fleisch ...	99
Reisbällchen ...	100
Reisbrei mit Rindfleisch, Gemüse und Pilzen ...	102

Yun-Ah Kim

Teigtaschen mit Kimchifüllung ...	108
Kalte Nudeln mit Gemüse und scharfer Sauce ...	110
Reis mit rohem Fisch und Gemüse ...	111
Nudelsuppe mit Ei und Zucchini ...	112
Sojabohnenpaste-Eintopf ...	116
Eintopf mit weichem Tofu ...	117
Kimchi-Eintopf ...	118
Gebratener Kimchi-Reis ...	119
Geschmorte Dörade mit würziger Sauce ...	122
Geschmorte Aubergine mit Hackfleisch ...	124
Reis mit Austern ...	125
Gebratene Zucchini ...	126
Gebackene Hähnchenflügel mit Zwiebeln ...	130
Gedämpfter Tofu mit gebratenem Kimchi ...	131
Nudeleintopf mit Gemüse, Tofu und Garnelen ...	132
Gebratener Schweinebauch mit Endiviensalat ...	135
Hähncheschmortopf mit Kartoffeln ...	138
Pfannkuchen aus Mungbohnen ...	139
Pikanter Feuertopf mit Schweinefleisch ...	140
Rindfleischsuppe mit Rettich ...	142
 Kleine Warenkunde ...	 144
Register (Koreanisch, Gruppen, Alphabetisch) ...	150