

Die Texte

Kleine Einführung in
die koreanische Küche ... 15

구 민복

Minbok Kou ... 19

Meine Großmutter ... 20

Meine Mutter ... 28

Der Markt ... 36

Meine Familie ... 42

Deutsche Freunde ... 50

정 선경

Sunkyoung Jung ... 57

Meine Großmutter ... 58

Meine Mutter ... 66

Die Schule ... 80

Die Einweihungsfeier ... 88

Berlin ... 96

김 윤아

Yun-Ah Kim ... 105

Meine Familie ... 106

Lieblingsgerichte ... 114

Geschmack ... 120

Alkoholkultur ... 128

Kochen in Deutschland ... 136

Die Rezepte

Minbok Kou

- Gebratene Zucchini und Süßkartoffeln ... 24
Hasen-Rohkostteller ... 25
Ingwerhuhn ... 26
Gefüllte Peperoni ... 27
Glasnudelsalat ... 30
Scharf eingelegter Rettich ... 32
Scharfer Fischeintopf ... 33
Seetangsuppe ... 34
Gebratener Hering mit scharfer Sauce ... 38
Gurke auf Seetang ... 39
Frittierte Garnelen ... 40
Nudelsuppe mit Gemüse ... 41
Karamellisierte Schweinerippchen ... 44
Gemüsereis ... 45
Gegrilltes Rindfleisch ... 46
Gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse ... 47
Scharf eingelegte Gurken ... 49
Gebratener Tofu mit Gemüse ... 52
Frittiertes Schweinefleisch süß-sauer ... 53
Gebratene Gemüsetaler ... 54

Sunkyoung Jung

- Eintopf mit Nudelteigflocken und Kartoffeln ... 60
Süßer Rote-Bohnen-Brei mit Reisklößchen ... 61
Reis mit Gemüse, Rindfleisch und Ei ... 62
Ingwer-Zimt-Getränk ... 64
Sojabohnensprossen-Suppe ... 65
Suppe mit Reiskuchenscheiben ... 70
Pfannkuchenspieße mit Fleisch und Gemüse ... 72
Fischpfannkuchen ... 73
Pilz-Gemüse-Pfannkuchen ... 73
Geschmorte Rinderrippchen mit Esskastanien ... 74
Scharf eingelegter Chinakohl ... 76
Gekochtes Schweinefleisch mit Kimchi ... 78
Eierrolle mit Seetang und Karotte ... 82

- Reiskuchenspießchen mit süß-scharfer Sauce ... 83
 Seetangrollen mit Reis, Gemüse und Fleisch ... 84
 Reiskuchen in scharfer Sauce ... 86
 Süß gefüllte Hefepfannkuchen ... 87
 Neunteilige Platte mit Pfannkuchen ... 90
 Gegrillte Schweinerippchen in würziger Sauce ... 92
 Kimchi-Pfannkuchen ... 93
 Pfannkuchen mit Frühlingszwiebeln und Meeresfrüchten ... 94
 Sojabohnenpaste-Suppe mit Austernpilzen und Tofu ... 95
 Klebreiskuchen mit Mungbohnen ... 98
 Gebratener Reis mit Gemüse und Fleisch ... 99
 Reisbällchen ... 100
 Reisbrei mit Rindfleisch, Gemüse und Pilzen ... 102

Yun-Ah Kim

- Teigtaschen mit Kimchifüllung ... 108
 Kalte Nudeln mit Gemüse und scharfer Sauce ... 110
 Reis mit rohem Fisch und Gemüse ... 111
 Nudelsuppe mit Ei und Zucchini ... 112
 Sojabohnenpaste-Eintopf ... 116
 Eintopf mit weichem Tofu ... 117
 Kimchi-Eintopf ... 118
 Gebratener Kimchi-Reis ... 119
 Geschmorte Dörade mit würziger Sauce ... 122
 Geschmorte Aubergine mit Hackfleisch ... 124
 Reis mit Austern ... 125
 Gebratene Zucchini ... 126
 Gebackene Hähnchenflügel mit Zwiebeln ... 130
 Gedämpfter Tofu mit gebratenem Kimchi ... 131
 Nudeleintopf mit Gemüse, Tofu und Garnelen ... 132
 Gebratener Schweinebauch mit Endiviensalat ... 135
 Hähncheschmortopf mit Kartoffeln ... 138
 Pfannkuchen aus Mungbohnen ... 139
 Pikanter Feuertopf mit Schweinefleisch ... 140
 Rindfleischsuppe mit Rettich ... 142

 Kleine Warenkunde ... 144
 Register (Koreanisch, Gruppen, Alphabetisch) ... 150