

**7 Vorwort**

**9 Entwicklungskalender**

**1.–12. Monat**

In der großen Übersicht können Sie Monat für Monat nachverfolgen und staunen, wie Ihr Baby sich entwickelt.

**35 Für einen guten Anfang**

**36 Wir werden eine Familie**

**36 Geborgen in der Familie**

**37 Die Bedürfnisse Ihres Kindes**

**37 Die Familie, ein System in Bewegung**

**38 Die Wurzeln der neuen Familie**

**39 Die Familie im sozialen Netz**

**41 „Vater werden ist nicht schwer, Vater sein ...**

**43 Wichtige Stationen der vorgeburtlichen Entwicklung**

**45 Die Sinne des Neugeborenen**

**47 Die Geburt und die ersten Tage**

**47 Die Geburt ist ein Dialog**

**49 Bonding**

**50 Wie geht es Ihrem Kind? Die ersten Untersuchungen**

**54 Das frühe Wochenbett**

**55 Die Veränderungen der Mutter**

**57 Den Tränen nahe**

**58 Das Neugeborene und die 2. Untersuchung**

**61 Wonach schaut die Hebamme bei den Hausbesuchen?**

**61 Die Bindung festigt sich**

**62 Das erste Wickeln**

**69 Die ersten sechs Monate**

**70 Das Leben mit Ihrem Baby**

**70 Grundbedürfnisse des Säuglings**

**71 Die ersten Tage bedeuten eine Umstellung**

**72 Handling – der tägliche Umgang mit Ihrem Kind**

**84 Der Wärmehaushalt des Kindes**

- 85 **Körperpflege**
  - 85 Das Baden des Säuglings
  - 87 Das Waschen des Säuglings
- 90 **Nabelpflege**
  - 90 Hygiene für Ihr Kind
  - 91 Die Haut Ihres Babys
  - 94 Die ersten Zähne
- 98 **Alles rund ums Wickeln**
  - 98 Wickeltisch ja oder nein?
  - 98 Wie oft wechselt man die Windel?
  - 99 Wickelmethoden
- 105 **Wie schläft mein Kind gut?**
  - 105 Entwicklung des Schlaf-wach-Rhythmus
  - 108 Den Schlafplatz richtig gestalten
  - 112 Dem plötzlichen Kindstod vorbeugen
- 113 **Gutes Gedeihen – allein mit Muttermilch**
  - 113 Die Zusammensetzung der Milch
  - 116 Vorteile des Stillens
  - 116 Alkohol und Rauchen in der Stillzeit
- 118 **So gelingt das Stillen**
  - 119 Das richtige Anlegen
  - 121 Stillpositionen
  - 122 Stillprobleme des Kindes
  - 124 Stillhindernisse
  - 125 Zurück in den Beruf
- 126 **Säuglingsersatznahrung**
  - 129 Die Gewichtsentwicklung bei Säuglingen
  - 131 Wird das Kind nicht satt?
  - 133 Speikinder – Gedeihkinder
  - 135 Ein Blick in die Windel
- 140 **So bleibt Ihr Kind gesund**
  - 140 Die Vorsorgeuntersuchungen
  - 143 Besondere Vorsorgemaßnahmen
  - 145 Hat Ihr Kind Fieber?
  - 153 Erste Hilfe
  - 154 Ihre Hausapotheke
- 156 **So entwickelt sich Ihr Baby**
  - 156 Die Entwicklungen im Zusammenspiel
  - 157 Die motorische Entwicklung
  - 159 Die Entwicklung der Sinneswahrnehmungen

## INHALT

- 162 Die Entwicklung der Gefühlswelt  
166 Übergang zur lebenslangen Bindung  
166 Tragen  
168 Tragehilfen  
**170 Das Schreien – ein Signal Ihres Kindes**  
173 Schreikinder – untröstlich schreiende Kinder  
174 Ist Ihr Kind ein Schreikind?  
175 Die Folgen des langen Schreiens  
175 Was sind die Ursachen?  
**180 Die Signale Ihres Kindes verstehen**  
181 Intuitives Verhalten der Eltern  
181 Erkennen und Reagieren schaffen Vertrauen  
183 Beobachtung vieler kleiner Signale  
**188 Spiel und Spaß**  
188 Die ersten Spiele mit Ihrem Baby  
190 Babymassage  
191 Die ersten Ausflüge  
196 Babyschwimmen  
198 Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)  
198 Kurse nach Emmi Pickler
- 201 Vom Säugling zum Kleinkind (7.–12. Monat)**
- 202 Der tägliche Umgang  
203 Sicherheit zu Hause  
203 Wann beginnt Erziehung?  
**206 Gute Nacht – guter Tag**  
206 Wie viel Schlaf braucht mein Kind?  
207 Wann schläft mein Kind durch?  
208 Schlaflieder  
**209 Der erste Brei**  
209 Wann kann Ihr Kind mit dem Löffel essen?  
211 Die Einführung der Beikost  
214 Wann wird was gefüttert?  
220 selbst kochen oder lieber kaufen?  
223 Sie können Ihr Kind über 8–9 Monate auch nur stillen  
**224 Gesund und munter**
- 224 Die Vorsorgeuntersuchung im 2. Lebenshalbjahr  
226 Allergieprophylaxe  
228 **Die Entwicklung geht schnell**  
228 Die ersten Schritte  
230 Die Entwicklung der Sprache  
231 Die Verständigung wird leichter  
**236 Spiel und Spaß**  
236 „Komm, spiel mit mir“  
238 Reisen mit Kindern  
241 Kleinkind-Ausstattung
- 242 2 Hebammen, 4 Mütter, 8 Babys und der Sohn der Hebamme ...**
- 244 **Service**  
245 Beschwerden von A–Z  
Schnelle Hilfe für zu Hause – sicher und nebenwirkungsfrei  
255 Kinderkrankheiten