

7 Vorwort

9 Entwicklungskalender

1.–12. Monat

In der großen Übersicht können Sie Monat für Monat nachverfolgen und staunen, wie Ihr Baby sich entwickelt.

35 Für einen guten Anfang

36 Wir werden eine Familie

36 Geborgen in der Familie

37 Die Bedürfnisse Ihres Kindes

37 Die Familie, ein System in Bewegung

38 Die Wurzeln der neuen Familie

39 Die Familie im sozialen Netz

41 „Vater werden ist nicht schwer, Vater sein ...

43 Wichtige Stationen der vorgeburtlichen Entwicklung

45 Die Sinne des Neugeborenen

47 Die Geburt und die ersten Tage

47 Die Geburt ist ein Dialog

49 Bonding

50 Wie geht es Ihrem Kind? Die ersten Untersuchungen

54 Das frühe Wochenbett

55 Die Veränderungen der Mutter

57 Den Tränen nahe

58 Das Neugeborene und die 2. Untersuchung

61 Wonach schaut die Hebamme bei den Hausbesuchen?

61 Die Bindung festigt sich

62 Das erste Wickeln

69 Die ersten sechs Monate

70 Das Leben mit Ihrem Baby

70 Grundbedürfnisse des Säuglings

71 Die ersten Tage bedeuten eine Umstellung

72 Handling – der tägliche Umgang mit Ihrem Kind

84 Der Wärmehaushalt des Kindes

85 Körperpflege	
85 Das Baden des Säuglings	
87 Das Waschen des Säuglings	
90 Nabelpflege	
90 Hygiene für Ihr Kind	
91 Die Haut Ihres Babys	
94 Die ersten Zähne	
98 Alles rund ums Wickeln	
98 Wickeltisch ja oder nein?	
98 Wie oft wechselt man die Windel?	
99 Wickelmethoden	
105 Wie schläft mein Kind gut?	
105 Entwicklung des Schlaf-wach-Rhythmus	
108 Den Schlafplatz richtig gestalten	
112 Dem plötzlichen Kindstod vorbeugen	
113 Gutes Gedeihen – allein mit Muttermilch	
113 Die Zusammensetzung der Milch	
116 Vorteile des Stillens	
116 Alkohol und Rauchen in der Stillzeit	
118 So gelingt das Stillen	
119 Das richtige Anlegen	
121 Stillpositionen	
122 Stillprobleme des Kindes	
124 Stillhindernisse	
125 Zurück in den Beruf	
126 Säuglingsergänzung	
129 Die Gewichtsentwicklung bei Säuglingen	
131 Wird das Kind nicht satt?	
133 Speikinder – Gedeihkinder	
135 Ein Blick in die Windel	
140 So bleibt Ihr Kind gesund	
140 Die Vorsorgeuntersuchungen	
143 Besondere Vorsorgemaßnahmen	
145 Hat Ihr Kind Fieber?	
153 Erste Hilfe	
154 Ihre Hausapotheke	
156 So entwickelt sich Ihr Baby	
156 Die Entwicklungen im Zusammenspiel	
157 Die motorische Entwicklung	
159 Die Entwicklung der Sinneswahrnehmungen	

162	Die Entwicklung der Gefühlswelt	
166	Übergang zur lebenslangen Bindung	
166	Tragen	
168	Tragehilfen	
170	Das Schreien – ein Signal Ihres Kindes	
173	Schreikinder – untröstlich schreiende Kinder	
174	Ist Ihr Kind ein Schreikind?	
175	Die Folgen des langen Schreiens	
175	Was sind die Ursachen?	
180	Die Signale Ihres Kindes verstehen	
181	Intuitives Verhalten der Eltern	
181	Erkennen und Reagieren schaffen Vertrauen	
183	Beobachtung vieler kleiner Signale	
188	Spiel und Spaß	
188	Die ersten Spiele mit Ihrem Baby	
190	Babymassage	
191	Die ersten Ausflüge	
196	Babyschwimmen	
198	Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)	
198	Kurse nach Emmi Pickler	
201	Vom Säugling zum Kleinkind (7.–12. Monat)	
202	Der tägliche Umgang	
203	Sicherheit zu Hause	
203	Wann beginnt Erziehung?	
206	Gute Nacht – guter Tag	
206	Wie viel Schlaf braucht mein Kind?	
207	Wann schläft mein Kind durch?	
208	Schlaflieder	
209	Der erste Brei	
209	Wann kann Ihr Kind mit dem Löffel essen?	
211	Die Einführung der Beikost	
214	Wann wird was gefüttert?	
220	selbst kochen oder lieber kaufen?	
223	Sie können Ihr Kind über 8–9 Monate auch nur stillen	
224	Gesund und munter	
224	Die Vorsorgeuntersuchung im 2. Lebenshalbjahr	
226	Allergieprophylaxe	
228	Die Entwicklung geht schnell	
228	Die ersten Schritte	
230	Die Entwicklung der Sprache	
231	Die Verständigung wird leichter	
236	Spiel und Spaß	
236	„Komm, spiel mit mir“	
238	Reisen mit Kindern	
241	Kleinkind-Ausstattung	
242	2 Hebammen, 4 Mütter, 8 Babys und der Sohn der Hebamme ...	
244	Service	
245	Beschwerden von A–Z	
	Schnelle Hilfe für zu Hause – sicher und nebenwirkungsfrei	
255	Kinderkrankheiten	