

Inhalt

18 *Wind, Wiesen, Watt und Weite*

- | | |
|----|--|
| 18 | Märchen und Magie |
| 23 | Zwischen Marsch, Geest und Moor |
| 26 | Von Herrlichkeiten und Häuptlingen |
| 27 | Ein revolutionärer Gelehrter |
| 30 | <i>Vom Lehm zum roten Stein:
Backsteinbauten in Ostfriesland</i> |
| 33 | Widerstand gegen die Obrigkeit |
| 35 | Die wirtschaftliche Entwicklung der »freien Friesen« |
| 38 | <i>Kluntje und Sahnewölkchen: »Teetied« mehrmals täglich</i> |
| 42 | Industrialisierung in Konkurrenz zu Ruhe und Natur |

50 *Das Land hinter dem Deich*

Leer, Dollart und Rheiderland

- | | |
|----|---|
| 50 | Vom »Endje van de Welt« |
| 52 | Orgeln von der Gotik bis zum Rokoko |
| 54 | Das Land unterm Meeresspiegel |
| 56 | Die Sprache der Ostfriesen |
| 56 | Steinerne Zeugen der Vergangenheit |
| 60 | <i>Schmiede der Ozeanriesen: die Meyer Werft in Papenburg</i> |
| 65 | Fehndörfer und schwarzunte Kühne |
| 68 | <i>Energiequelle Wind: Mühlen und Windenergieparks</i> |

72 *Im äußersten Nordwesten*

Krummhörn, Emden und Borkum

- | | |
|----|---|
| 72 | Wirtschaftsweise der Vergangenheit |
| 74 | Kirchen und Burgen des Mittelalters |
| 77 | Leben in den Salzwiesen |
| 79 | Kleine Stadt mit großem Hafen |
| 84 | <i>Kunstschatze des Jahrhunderts: die Kunsthalle in Emden</i> |
| 87 | Ruhig inmitten der Wogen |
| 92 | <i>Zwischen Festland und Inseln: Naturpark Wattenmeer</i> |

96 *Stadtkultur und Inselleben*

Norden, Juist, Norderney und Baltrum

- 96 Die grüne Stadt am Meer
- 98 Fontane und die Lütetsburg
- 99 Genossenschaft mit Tradition
- 101 Ein Kleinod in Küstennähe
- 103 Autofreies Inselglück
- 105 Das königliche Nordseebad – eine Urlaubsinsel mit Geschichte
- 108 *Die Insel der Vögel: Naturreservat Memmert*
- 115 Der Zwerg unter den Inseln
- 118 *Der Kampf um das Land: Deichbau und Siele*

122 *Hoch oben im Norden*

Harlinger Land, Langeoog, Spiekeroog, Wangerooge, Wangerland und Jever

- 122 Vom dürftigen Leben zum Kurbetrieb
- 124 Sielorte am Wattenmeer
- 124 Die Inseln am Jadebusen
- 127 Badeorte und Hafenstadt
- 129 Der Ort auf dem Geestrücken
- 130 Gute Nachbarschaft
- 130 Heimat des berühmten Bieres
- 134 *Bedrohte Lieblinge: die Seehundpopulationen der Nordsee*
- 137 Die Bärenstadt
- 142 »Hiev up!« – *Heb hoch!*

146 *Im Land der Mühlen*

Aurich, Großefehn und Brookmerland

- 146 Das Leben im Moor
- 148 Ein Flair der Gediegenheit
- 151 Hüterin der friesischen Überlieferung
- 152 Der Heimathafen des Robin Hood der Nordsee
- 153 Ostfriesische Meere
- 154 Auf Kufen durch die Winterlandschaft

162 *Planen, Reisen, Genießen*

Daten und Fakten zur Geschichte

- 163 *Stadt am Delft: der schönste Spaziergang durch Emden*
- 168 *Zu jeder Jahreszeit: Feste und Feiern in Ostfriesland*
- 174 *Ostfriesland mit dem Rad entdecken*

180 *Menschen, Orte, Begriffe*