

Inhalt

18 *Wind, Wiesen, Watt und Weite*

- 18 Märchen und Magie
- 23 Zwischen Marsch, Geest und Moor
- 26 Von Herrlichkeiten und Häuptlingen
- 27 Ein revolutionärer Gelehrter
- 30 *Vom Lehm zum roten Stein:*
Backsteinbauten in Ostfriesland
- 33 Widerstand gegen die Obrigkeit
- 35 Die wirtschaftliche Entwicklung der »freien Friesen«
- 38 *Kluntje und Sahnewölkchen: »Teetied« mehrmals täglich*
- 42 Industrialisierung in Konkurrenz zu Ruhe und Natur

50 *Das Land hinter dem Deich*

Leer, Dollart und Rheiderland

- 50 Vom »Endje van de Welt«
- 52 Orgeln von der Gotik bis zum Rokoko
- 54 Das Land unterm Meeresspiegel
- 56 Die Sprache der Ostfriesen
- 56 Steinerne Zeugen der Vergangenheit
- 60 *Schmiede der Ozeanriesen: die Meyer Werft in Papenburg*
- 65 Fehndörfer und schwarzbunte Kühe
- 68 *Energiequelle Wind: Mühlen und Windenergieparks*

72 *Im äußersten Nordwesten*

Krummhörn, Emden und Borkum

- 72 Wirtschaftsweise der Vergangenheit
- 74 Kirchen und Burgen des Mittelalters
- 77 Leben in den Salzwiesen
- 79 Kleine Stadt mit großem Hafen
- 84 *Kunstschätze des Jahrhunderts: die Kunsthalle in Emden*
- 87 Ruhig inmitten der Wogen
- 92 *Zwischen Festland und Inseln: Naturpark Wattenmeer*

96 **Stadtkultur und Inselleben**

Norden, Juist, Norderney und Baltrum

- 96 Die grüne Stadt am Meer
- 98 Fontane und die Lütetsburg
- 99 Genossenschaft mit Tradition
- 101 Ein Kleinod in Küstennähe
- 103 Autofreies Inselglück
- 105 Das königliche Nordseebad – eine Urlaubsinsel mit Geschichte
- 108 *Die Insel der Vögel: Naturreservat Memmert*
- 115 Der Zwerg unter den Inseln
- 118 *Der Kampf um das Land: Deichbau und Siele*

122 **Hoch oben im Norden**

Harlinger Land, Langeoog, Spiekeroog, Wangerooge, Wangerland und Jever

- 122 Vom dürrtigen Leben zum Kurbetrieb
- 124 Sielorte am Wattenmeer
- 124 Die Inseln am Jadebusen
- 127 Badeorte und Hafenstadt
- 129 Der Ort auf dem Geestrücken
- 130 Gute Nachbarschaft
- 130 Heimat des berühmten Bieres
- 134 *Bedrohte Lieblinge: die Seehundpopulationen der Nordsee*
- 137 Die Bärenstadt
- 142 »Hiev up!« – Heb hoch!

146 **Im Land der Mühlen**

Aurich, Großefehn und Brookmerland

- 146 Das Leben im Moor
- 148 Ein Flair der Gediegenheit
- 151 Hüterin der friesischen Überlieferung
- 152 Der Heimathafen des Robin Hood der Nordsee
- 153 Ostfriesische Meere
- 154 Auf Kufen durch die Winterlandschaft

162 **Planen, Reisen, Genießen**

- 163 *Daten und Fakten zur Geschichte*
- 165 *Stadt am Delft: der schönste Spaziergang durch Emden*
- 168 *Zu jeder Jahreszeit: Feste und Feiern in Ostfriesland*
- 174 *Ostfriesland mit dem Rad entdecken*

180 **Menschen, Orte, Begriffe**