

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	I
Autorenverzeichnis	I
Abkürzungsverzeichnis	I
Literaturverzeichnis	I

o Einführung

H. Hamacher		
0.1	Definition der Selbstmedika- tion	1
0.2	Stellenwert und Grenzen der Selbstmedikation	3
0.3	Bewertungsgrundsätze für Arzneimittel	7
0.3.1	Phytopharmaka	10
0.3.2	Kombinationstherapie	11
0.3.3	Plazebo-Effekt	13
0.4	Allgemeine Aspekte der Patientenberatung	17
0.4.1	Patient mit Eigendiagnose oder Arzneimittelwunsch	17
0.4.1.1	Gesprächspartner	17
0.4.1.2	Hinterfragen des Arzneimittel- wunsches bzw. der Eigen- diagnose	19
0.4.2	Grenzen der Selbstmedikation ...	22
0.4.3	Kriterien bei der Arzneimittel- auswahl	22
0.4.4	Wichtige Informationen bei der Abgabe	24
0.4.5	Unterstützende Maßnahmen und Informationen	26
0.4.6	Allgemeine Gesundheitsrisiken	26
0.4.7	Berücksichtigung besonderer Lebenssituationen in der Phar- makotherapie	28
0.4.7.1	Schwangerschaft	28
0.4.7.2	Stillzeit	31
0.4.7.3	Alter	32a

1 Nervensystem

H. Hamacher		
1.1	Schmerz, Entzündung, Fieber	1
1.1.1	Schmerz	2
1.1.1.1	Ablauf der Schmerzreaktion und Schmerzstoffe	2
1.1.1.2	Schmerztypen	4
1.1.1.3	Häufige Schmerzzustände	6
1.1.2	Entzündung	9
1.1.3	Fieber	9
1.1.4	Medikamentöse Maßnah- men	11
1.1.4.1	Salicylsäure und Salicylsäure- derivate	13
1.1.4.2	Arylalkansäuren	20a
1.1.4.3	Anilinderivate	29
1.1.4.4	Pyrazolinderivate	32 b
1.1.4.5	Fixkombinationen	35

Inhaltsverzeichnis

1.1.4.6	Nierenschäden durch Prostaglandinsynthese-Hemmer	36a	1.2.3.3	Prioritäten bei der Behandlung von Schlafstörungen bei Erwachsenen	68a
1.1.4.7	Kardiovaskuläres Risiko der Cyclooxygenasehemmer	37	1.2.3.4	Prioritäten bei der Behandlung von Schlafstörungen bei Kindern	68b
1.1.4.8	Schwangerschaftsrisiko der Cyclooxygenasehemmer	38	1.2.3.5	Schlafmittelsucht	68c
1.1.5	Patientengespräch	38	1.2.3.6	Angststörungen	68d
1.1.5.1	Schmerzursache	38	1.3	Müdigkeit, Antriebsschwäche	69
1.1.5.2	Auswahl des Schmerzmittels	38a	1.3.1	Medikamentöse Maßnahmen	69
1.1.5.3	Migränebehandlung	38c	1.4	Depressionen	77
1.1.5.4	Behandlung des Spannungskopfschmerzes	45	1.4.1	Krankheitsbild	77
1.1.5.5	Behandlung des Dysmenorrhö	46	1.4.2	Medikamentöse Maßnahmen	77
1.1.5.6	Behandlung des Kopfschmerzes bei Medikamentenübergebrauch	47	1.5	Übelkeit, Erbrechen	83
1.1.5.7	Topische Schmerzbehandlung ...	48	1.5.1	Physiologische und pathophysiologische Grundlagen	83
1.2	Schlaflosigkeit, Angst	51	1.5.1.1	Kinetose	83
1.2.1	Anatomische und pathophysiologische Grundlagen	51	1.5.1.2	Vomitus	84
1.2.1.1	Schlaf	51	1.5.1.3	Brechvorgang	86
1.2.1.2	Angst	54a	1.5.2	Medikamentöse Maßnahmen	86
1.2.2	Medikamentöse Maßnahmen	54b	1.5.2.1	Monopräparate	86a
1.2.2.1	Chemisch definierte Wirkstoffe	55	1.5.2.2	Kombinationspräparate	87
1.2.2.2	Pflanzliche Beruhigungs- und Schlafmittel	59	1.5.3	Patientengespräch	87
1.2.2.3	Kombinationspräparate	66	1.6	AHDS	93
1.2.3	Patientengespräch	67	1.6.1	Krankheitsbild	93
1.2.3.1	Ursachen von Schlafstörungen	67	1.6.2	Medikamentöse Maßnahmen	94
1.2.3.2	Nicht medikamentöse Schlafhilfen	68			

2 Verdauungstrakt**H. Hamacher, M. Wahl**

2.1	Erkrankungen der Lippen und der Mundhöhle	1	2.1.2.4	Aphthen	4
2.1.1	Anatomie und Physiologie des Mund- und Rachenbereichs	1	2.1.2.5	Mundsoor/Mundfäule	4
2.1.1.1	Mundhöhle	1	2.1.2.6	Mundgeruch	4
2.1.1.2	Speicheldrüsen	2	2.1.2.7	Entzündungen in Hals oder Rachen	5
2.1.1.3	Rachen	2	2.1.2.8	Mundtrockenheit	6
2.1.2	Krankheitsbilder	2	2.1.3	Medikamentöse Maßnahmen	6
2.1.2.1	Herpes labialis	2	2.1.3.1	Antiphlogistika	6a
2.1.2.2	Schrunden oder Rhagaden	3	2.1.3.2	Adstringentien	8
2.1.2.3	Entzündliche Veränderungen der Schleimhäute im Bereich der Mundhöhle	3	2.1.3.3	Antiseptika	9
			2.1.3.4	Lokalantibiotika	12
			2.1.3.5	Antimykotika	14
			2.1.3.6	Virustatika	15

2.1.3.7	Lokalanästhetika	16b	2.3.4	Blähungen	102
2.1.3.8	Weitere Substanzen	20	2.3.4.1	Krankheitsbild	102
2.1.4	Patientengespräch	21	2.3.4.2	Medikamentöse Maßnahmen	102
2.1.4.1	Auswahl des Arzneimittels	24			
2.2	Erkrankungen der Speiseröhre und des Magens	27	2.4	Reizdarmsyndrom	104a
2.2.1	Anatomie und Physiologie	27	2.4.1	Krankheitsbild und patho-physiologische Grundlagen	104a
2.2.1.1	Speiseröhre	27	2.4.2	Medikamentöse Maßnah- men	104b
2.2.1.2	Magen	27	2.4.3	Patientengespräch	104d
2.2.2	Krankheitsbilder	29			
2.2.2.1	Refluxerkrankungen der Speise- röhre	29	2.5	Appetitlosigkeit, dyspeptische Beschwerden	105
2.2.2.2	Motilitätsstörungen	30b	2.5.1	Krankheitsbild und patho-physiologische Grundlagen	105
2.2.2.3	Reizmagen	30b	2.5.2	Medikamentöse Maßnahmen	106
2.2.2.4	Magenschleimhautentzündung	30b	2.5.2.1	Bitterstoff-Drogen (Amara)	107
2.2.2.5	Ulkuskrankheit	31	2.5.2.2	Enzymsubstitution	115
2.2.3	Medikamentöse Behandlung	32			
2.2.3.1	Protonenpumpeninhibitoren	31	2.6	Wurmerkrankungen	119
2.2.3.2	H ₂ -Blocker	35	2.6.1	Infektionen mit Cestoden	119
2.2.3.3	Antazida	36	2.6.1.1	Cestodenmittel	127
2.2.3.4	Alginsäurehaltige Präparate	45	2.6.2	Infektionen mit Nematoden	131
2.2.3.5	Spasmolytika	46	2.6.2.1	Nematodenmittel	133
2.3.3.6	Antiphlogistika	47	2.6.3	Infektionen mit Trematoden	135
2.2.3.7	Adstringentien	47	2.6.3.1	Trematodenmittel	138
2.2.3.8	Carminativa	47	2.6.4	Patientengespräch	138
2.2.4	Patientengespräch	47			
2.2.5	Auswahl des Arzneimittels	51	2.7	Lebererkrankungen	141
2.3	Erkrankungen des Darms und der Bauchspeicheldrüse	53	2.7.1	Anatomie der Leber und Gallenblase	141
2.3.1	Anatomie und Physiologie	53	2.7.2	Lebererkrankungen	142
2.3.1.1	Dünndarm	53	2.7.2.1	Hepatotoxische Substanzen	142
2.3.1.2	Dickdarm	54	2.7.2.2	Leberschäden durch chroni- schen Alkoholabusus	142
2.3.1.3	Bauchspeicheldrüse	54	2.7.2.3	Lebererkrankungen durch Arzneimittel	143
2.3.1.4	Abbau und Resorption der Nahrungsbestandteile	56	2.7.3	Lebertherapeutika	144
2.3.2	Durchfallerkrankungen	56	2.7.3.1	Lactulose	144
2.3.2.1	Krankheitsbilder und patho-physiologische Grundlagen	56	2.7.3.2	Phospholipide	144
2.3.2.2	Diätetische Maßnahmen	64a	2.7.3.3	Vitamine	145
2.3.2.3	Medikamentöse Maßnahmen	64b	2.7.3.4	Mariendistelfrüchte	145
2.3.2.4	Patientengespräch	76			
2.3.2.5	Reiseapotheke	78	2.8	Gallenerkrankungen	149
2.3.3	Obstipation	78b	2.8.1	Krankheitsbilder	149
2.3.3.1	Krankheitsbild	78b	2.8.2	Medikamentöse Maßnahmen	150
2.3.3.2	Medikamentöse Maßnahmen	80	2.8.2.1	Auflösung von Gallensteinen	150
2.3.3.3	Patientengespräch	95	2.8.2.2	Spasmolytika	151
2.3.3.4	Verstopfung bei Kindern	99	2.8.2.3	Choleretika	153

3 Alimentäre Substitution und Übergewicht

M. Wahl

3.1 Vitamine	1	3.2.2.3 Eisen	63
3.1.1 Vitaminbedarf	1	3.2.2.4 Cobalt	66
3.1.2 Vitaminsubstitution und		3.2.2.5 Kupfer	68
-therapie	2	3.2.2.6 Zink	68
3.1.2.1 Vitamine der B-Gruppe	2	3.2.2.7 Selen	71
3.1.2.2 Vitamin C	27	3.2.2.8 Fluorid	73
3.1.2.3 Vitamin A und Beta-Carotin	30	3.2.2.9 Iod	75
3.1.2.4 Vitamin D	34	3.2.3 Heilwässer	79
3.1.2.5 Vitamin E, Tocopherole und		3.2.4 Patientengespräch	80a
Tocopherolester	40		
3.1.2.6 „Pseudovitamine“, vitaminähn-		3.3 Übergewicht	81
liche Substanzen	44	3.3.1 Übergewicht als Risikofaktor	82
3.1.2.7 Multivitaminpräparate	46a	3.3.2 Nicht medikamentöse Maß-	
3.1.3 Patientengespräch	46c	nahmen bei Übergewicht	82
		3.3.2.1 Reduktionsdiät	83
3.2 Mineralstoffe	47	3.3.3 Medikamentöse Maßnahmen	
3.2.1 Mengenelemente	48	bei Übergewicht	84
3.2.1.1 Natrium	48	3.3.3.1 Phenylpropanolamin	84
3.2.1.2 Kalium	49	3.3.3.2 Orlistat	84
3.2.1.3 Magnesium	52	3.3.3.3 Tang-haltige Präparate zur	
3.2.1.4 Calcium	56	Gewichtsreduktion	86
3.2.1.5 Phosphat	60	3.3.3.4 Ballaststoffe	86
3.2.2 Spurenelemente	61	3.3.3.5 Mate	87
3.2.2.1 Molybdän	62	3.3.4 Patientengespräch	87
3.2.2.2 Mangan	62		

4 Herz und Kreislauf

H. Blasius

4.1 Herzinsuffizienz, Durchblutungsstörungen des Herzmuskels	1	4.1.2.2 Ursachen der Herzinsuffizienz	8
4.1.1 Anatomie und Physiologie der		4.1.2.3 Kompensationsmechanismen	
Herzens	1	bei Herzinsuffizienz	9
4.1.1.1 Anatomie des Herzens	1	4.1.2.4 Klinisches Bild der Herzinsuffi-	
4.1.1.2 Phasen der Herzaktion	3	zienz	10
4.1.1.3 Anpassung der Herzaktion	4	4.1.2.5 Klassifikation der Herzinsuffi-	
4.1.1.4 Erregungsbildungs- und Erre-		zienz	11
gungsleitungssystem des Her-		4.1.3 Medikamentöse Maßnahmen	12
zens	5	4.1.3.1 Magnesium	12
4.1.1.5 Koronardurchblutung	6	4.1.3.2 Weißdorn	15
4.1.2 Krankheitsbild und pathophy-		4.1.3.3 Herzglykosid-haltige Drogen	19
siologische Grundlagen	7	4.1.3.4 Kombinationspräparate	21
4.1.2.1 Einteilung nach Ausprägung	7	4.1.4 Patientengespräch	22
		4.1.4.1 Nicht medikamentöse Therapie	22
		4.1.4.2 Medikamentöse Maßnahmen	22

4.2	Arterielle Hypotonie	25	4.3.1.2	Blutdruck-Grenzwerte im Kontext des kardiovaskulären Gesamtrisikos	42
4.2.1	Anatomie und Physiologie des Kreislaufs	25	4.3.2	Blutdruckmessung, Besonderheiten beim Hypertoniker	42
4.2.1.1	Lungen- und Körperkreislauf	25	4.3.3	Blutdruck-Apps	46
4.2.1.2	Aufbau und Funktionsweise des Gefäßsystems	26	4.3.4	Bluthochdruck bei Kindern	46
4.2.1.3	Blutfluss und Strömungsgeschwindigkeit	28	4.3.5	Medikamentöse Maßnahmen	46a
4.2.1.4	Druckverhältnisse im Kreislaufsystem	28	4.3.5.1	Zielwerte für die medikamentöse Blutdrucksenkung	46a
4.2.1.5	Regulation des Blutdrucks und des Kreislaufs	29	4.3.5.2	Therapie der Hypertonie mit rezeptpflichtigen Arzneimitteln	46c
4.2.1.6	Arterieller Blutdruck als Kreislaufparameter	30	4.3.6	Patientengespräch	46d
4.2.2	Blutdruckmessung	30	4.4	Arteriosklerose und koronare Herzkrankheit	47
4.2.2.1	Auskultatorisches Verfahren	30	4.4.1	Funktion und Zusammensetzung der Nahrungsfette	47
4.2.2.2	Oszillometrisches Verfahren	30	4.4.1.1	Klassifizierung der Lipide	47
4.2.2.3	Oberarm oder Handgelenk?	31	4.4.1.2	Klassifizierung der Fettsäuren	48
4.2.2.4	Blutdruckunterschiede am rechten und linken Arm	31	4.4.1.3	Cis- und trans-Fettsäuren	48
4.2.2.5	Auswahl eines geeigneten Gerätes	31	4.4.1.4	Essentielle Fettsäuren, Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren	48
4.2.2.6	Was ist beim Messen zu beachten?	32	4.4.2	Struktur und Funktion der Lipoproteine und der Apolipoproteine	50
4.2.3	Krankheitsbild und pathophysiologische Grundlagen	33	4.4.3	Stoffwechsel der Lipide und Lipoproteine	52
4.2.3.1	Definition der arteriellen Hypotonie	33	4.4.4	Störungen des Lipoprotein-stoffwechsels	54
4.2.3.2	Klinische Ausprägung verschiedener Hypotonieformen	33	4.4.5	Pathophysiologie der Arteriosklerose	55
4.2.4	Medikamentöse Behandlung der konstitutionellen Hypotonie	34	4.4.5.1	Response-to-injury-Hypothese	55
4.2.4.1	Venentonisierung und Verbesserung des venösen Rückstroms	34	4.4.5.2	Lipoprotein-induced-atherosclerosis-Hypothese	55
4.2.4.2	Erhöhung des peripheren Widerstandes mit Sympathomimetika	35	4.4.6	Koronare Herzkrankheit	56
4.2.4.3	Erhöhung des zirkulierenden Plasmavolumens	36	4.4.6.1	Erscheinungsformen einer KHK	56
4.2.4.4	Phytotherapeutika	36	4.4.6.2	Weitere Risikofaktoren für die Entstehung einer KHK	57
4.2.5	Patientengespräch	36	4.4.6.3	Erfassung des kardiovaskulären Gesamtrisikos, Risikostratifizierung	60
4.2.5.1	Nicht medikamentöse Maßnahmen	36	4.4.6.4	Allgemeines Risikofaktoren-Management und Prävention der KHK	63
4.2.5.2	Medikamentöse Maßnahmen	37	4.4.7	Erhebung des Lipidstatus	63
4.3	Hypertonie	39	4.4.8	Zielgrößen für die Einstellung der Blutlipidspiegel	64
4.3.1	Krankheitsbild und pathophysiologische Grundlagen	39			
4.3.1.1	Definition und Klassifizierung der Hypertonie	40			

4.4.9	Nicht medikamentöse Maßnahmen bei Fettstoffwechselstörungen, Diät	67	4.5.8	Medikamentöse Therapie arterieller Durchblutungsstörungen	94a
4.4.10	Medikamentöse Therapie von Fettstoffwechselstörungen	68	4.5.8.1	Ginkgo biloba	94a
4.4.10.1	Chemisch definierte Substanzen	70	4.5.9	Patientengespräch	94g
4.4.10.2	Fischöle – mehrfach ungesättigte Fettsäuren	70	4.5.9.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	94g
4.4.10.3	Arginin	75	4.5.9.2	Zerebrale Durchblutungsstörungen	94 h
4.4.10.4	Wirkstoffe pflanzlichen Ursprungs	76	4.6	Venenleiden	95
4.4.11	Patientengespräch	78c	4.6.1	Funktion des venösen Gefäßsystems	95
4.5	Periphere arterielle Durchblutungsstörungen	79	4.6.2	Lymph- und Lymphgefäßsystem	97
4.5.1	Großer und kleiner Kreislauf	79	4.6.2.1	Lymphatische Organe	98
4.5.2	Lymphsystem	81	4.6.2.2	Erkrankungen des Lymphgefäßsystems (Ödem, Lymphödem) ..	98
4.5.3	Einteilung der Durchblutungsstörungen nach Lokalisation und Pathogenese	81	4.6.3	Krankheitsbild und pathophysiologische Grundlagen von Venenleiden	99
4.5.4	Periphere arterielle Durchblutungsstörungen	83	4.6.3.1	Entstehung und Lokalisation primärer Varikosen	99
4.5.4.1	Pathogenese der pAVK	84	4.6.3.2	Chronisch venöse Insuffizienz – CVI	100
4.5.4.2	Klinisches Bild der pAVK	84	4.6.3.3	Komplikationen des Krampfaderleidens: Varizenruptur, Thrombophlebitis, Thrombose ..	101
4.5.4.3	Stadieneinteilung der pAVK	84	4.6.4	Ursachen und Risikofaktoren für chronische Venenleiden	101
4.5.4.4	Akuter Gefäßverschluss	85	4.6.5	Nicht medikamentöse Therapie der CVI	103
4.5.4.5	Asymptomatische pAVK	86	4.6.5.1	Sklerosierungstherapie, endoluminale Verfahren und transkutane Lasertherapie, operative Verfahren	103
4.5.4.6	Epidemiologie der pAVK	86	4.6.5.2	Kompressionsbehandlung	104
4.5.4.7	Diagnose der pAVK	87	4.6.5.3	Manuelle Lymphdrainage	107
4.5.4.8	Behandlung der pAVK	88	4.6.5.4	Weitere Allgemeinmaßnahmen bei chronischer Veneninsuffizienz	107
4.5.5	Zerebrale Durchblutungsstörungen	88b	4.6.6	Medikamentöse Therapie mit oralen Venenmitteln	107
4.5.5.1	Definition und Pathogenese des Schlaganfalls	88b	4.6.6.1	Roskastaniensamen/Aescin	108
4.5.5.2	Epidemiologie des Schlaganfalls	90	4.6.6.2	Mäusedornwurzelstock	112
4.5.5.3	Behandlung des Schlaganfalls	90	4.6.6.3	Steinklee-Kraut	112
4.5.6	Risikofaktoren und Primärprävention arterieller Durchblutungsstörungen	92	4.6.6.4	Flavonoide und Flavonoid-Glykoside	113
4.5.6.1	Arterielle Hypertonie	92	4.6.6.5	Kombinationspräparate	116
4.5.6.2	Rauchen	92	4.6.7	Topische Antivarikosa	117
4.5.6.3	Hypercholesterinämie	93	4.6.8	Patientengespräch	119
4.5.6.4	Diabetes mellitus	93			
4.5.6.5	Übergewicht	93			
4.5.6.6	Bewegungsmangel	93			
4.5.6.7	Andere Risikofaktoren	93			
4.5.7	Rezidivgefahr beim Schlaganfall und Sekundärprävention	94a			

4.7 Hämorrhoiden	123	4.7.3 Medikamentöse Maßnahmen	127
4.7.1 Anatomischer Aufbau des Enddarms	123	4.7.3.1 Systemische Therapie	127
4.7.2 Krankheitsbild und pathophysiologische Grundlagen	124	4.7.3.2 Lokalthherapie bei Hämorrhoiden	127
4.7.2.1 Lage und Ausprägung der Hämorrhoiden	124	4.7.3.3 Kombinationspräparate und Präparateauswahl	131
4.7.2.2 Symptomatik des Hämorrhoidalleidens	125	4.7.4 Patientengespräch	132
4.7.2.3 Methoden zur diagnostischen Abklärung	126	4.7.4.1 Nicht medikamentöse Maßnahmen	133
4.7.2.4 Ursachen von Hämorrhoiden	126	4.7.5 Technische Behandlungsmöglichkeiten und Operation	134

5 Harnwege

B. und M. Wahl

5.1 Anatomie und Physiologie der Niere	1	5.2.10 Störungen von Tonus und Peristaltik der Harnleiter	11
5.1.1 Nephron	1	5.2.10.1 Kompletter oder partieller Harnleiterverschluss	11
5.1.2 Nierenfunktion	2	5.2.10.2 Vesikourethraler Reflux	11
5.1.2.1 Glomeruläre Filtration	2	5.2.11 Urolithiasis	11
5.1.2.2 Tubuläre Transportechanismen	3	5.2.12 Reizblase und Harninkontinenz	12
5.1.2.3 Harnkonzentrierung	5	5.3 Maßnahmen bei Erkrankungen von Niere und ableitenden Harnwegen	13
5.1.2.4 Regulation der Nierenfunktion	5	5.3.1 Medikamentöse Maßnahmen bei Harnwegsinfektionen	13
5.1.3 Blase und ableitende Harnwege	6	5.3.1.1 Antiseptika	14
5.1.3.1 Harnleiter	6	5.3.1.2 Pflanzliche Harnantiinfektiva	15
5.1.3.2 Harnblase	7	5.3.1.3 Diuretika	20
5.1.3.3 Harnröhre	8	5.3.2 Medikamentöse Maßnahmen bei Reizblase und Harninkontinenz	30
5.2 Krankheitsbilder der Niere und ableitenden Harnwege	9	5.3.2.1 Chemische Spasmolytika	31
5.2.1 Störungen der glomerulären Filtration	9	5.3.2.2 Phytopharmaka	32
5.2.2 Glomerulonephritiden	9	5.3.2.3 Sonstige Behandlungsmethoden	35
5.2.2.1 Nephrotisches Syndrom	9	5.3.3 Medikamentöse Maßnahmen gegen Nierensteine	35
5.2.3 Pyelonephritis	9	5.3.4 Patientengespräch Niere und ableitende Harnwege	37
5.2.4 Interstitielle Nephritiden	9		
5.2.5 Akutes Nierenversagen	10		
5.2.6 Chronische Niereninsuffizienz und Urämie	10		
5.2.7 Nierensteine	10		
5.2.8 Infektionen der Blase	10		
5.2.9 Störungen der Blasenentleerung	11		

6 Genitaltrakt

M. Wahl

6.1 Männlicher Genitaltrakt	1	6.4.1.1 Pearl-Index	37
6.1.1 Anatomie und Physiologie der Prostata	1	6.4.1.2 Angriffspunkte der verschiedenen Kontrazeptiva	37
6.1.2 Prostataerkrankungen	1	6.4.2 „Natürliche“ Methoden der Geburtenregelung	38
6.1.2.1 Prostatakongestion	1	6.4.2.1 Unfruchtbare Tage im Zyklus der Frau	39
6.1.2.2 Prostatitis	1	6.4.2.2 Temperatur-Methode	39
6.1.2.3 Prostatahyperplasie	1	6.4.2.3 Symptothermale Methode	40
6.1.2.4 Prostatakarzinom	2	6.4.2.4 Billings-Methode	41
6.1.3 Medikamentöse Maßnahmen gegen Prostataerkrankungen	2	6.4.2.5 Kalender-Methoden	41
6.1.4 Patientengespräch Prostatahyperplasie	8	6.4.3 Mechanische kontraceptive Methoden	42
6.2 Weiblicher Genitaltrakt	13	6.4.3.1 Kondom	42
6.2.1 Anatomie und Physiologie	13	6.4.3.2 Scheiden-Diaphragma	44
6.2.2 Zyklusstörungen, Zyklusbeschwerden und Klimakterium	14	6.4.3.3 Lea® Contraceptivum	44
6.2.2.1 Zyklusstörungen	14	6.4.3.4 Portiokappe	45
6.2.2.2 Zyklusbeschwerden	15	6.4.3.5 Intrauterinpressare	45
6.2.2.3 Klimakterium	17	6.4.4 Chemische kontraceptive Methoden	46
6.2.3 Vaginalerkrankungen	21	6.4.5 Hormonelle Kontrazeptiva	46
6.2.3.1 Krankheitsbilder bei Vaginalerkrankungen	21	6.4.5.1 Orale Ovulationshemmer	46
6.2.3.2 Medikamentöse Maßnahmen bei Vaginalerkrankungen	25	6.4.5.2 Hormonbeladene Intrauterinpressare	48
6.2.3.3 Patientengespräch	27	6.4.5.3 Hormonimplantate	48
6.3 Sexualstörungen	31	6.4.5.4 Hormonring zur Empfängnisverhütung	49
6.3.1 Krankheitsbild Sexualstörungen	31	6.4.5.5 Hormonpflaster	49
6.3.2 Medikamentöse Maßnahmen bei Sexualstörungen	32	6.4.5.6 Postkoitale Kontrazeption – „Pille danach“	49
6.3.3 Therapie der Erektile Dysfunktion außerhalb der Selbstmedikation	33	6.4.6 Kontrazeptive Möglichkeiten des Mannes	51
6.4 Kontrazeption	37	6.4.7 Sterilisation bei Mann und Frau	51
6.4.1 Allgemeines	37		

7 Atemwege

C. Weber

7.1 Erkrankungen der Nase und der Nasennebenhöhlen	1	7.1.2.1 Akute Rhinitis	3
7.1.1 Anatomie und Physiologie	1	7.1.2.2 Rhinitis aus pädiatrischer Sicht	6
7.1.2 Krankheitsbilder	3	7.1.2.3 Akute und chronische Sinusitis	7
		7.1.2.4 Nicht virusbedingte Rhinitiden	7

7.1.2.5	Nasenbluten	11	7.2.2.5	Krupp (Croup) und Pseudo- krupp	38
7.1.3	Medikamentöse Maßnahmen	11	7.2.2.6	Pertussis	38
7.1.3.1	Vasokonstriktoren	13	7.2.2.7	Asthma bronchiale	39
7.1.3.2	Ätherische Öle und deren In- haltsstoffe	19	7.2.3	Medikamentöse Maßnahmen	39
7.1.3.3	Antiallergika	20	7.2.3.1	Antitussiva	41
7.1.3.4	Dexpanthenol	27	7.2.3.2	Expektorantien	48
7.1.3.5	Sekretolytika	27	7.2.3.3	Antiasthmatika/Bronchospas- molytika	68
7.1.3.6	Vitamine	28	7.2.4	Patientengespräch	70
7.1.3.7	Hämostyptika	29	7.3	Grippaler Infekt	73
7.1.4	Physikalische Maßnahmen	30	7.3.1	Krankheitsbild	73
7.1.5	Patientengespräch	30a	7.3.2	Medikamentöse Maßnahmen	74
7.2	Erkrankungen von Bronchien und Lunge	31	7.3.2.1	Monopräparate	75
7.2.1	Anatomie und Physiologie	31	7.3.2.2	Kombinationspräparate	76
7.2.1.1	Struktur des Sekretfilms	32	7.3.2.3	Bewertung von fixen Kombina- tionen zur Behandlung des grippalen Infektes	77
7.2.1.2	Atemrhythmus und Regelme- chanismus	33	7.3.2.4	Immunstimulantien bei gripa- lem Infekt	78
7.2.2	Krankheitsbilder	33	7.3.3	Patientengespräch	82
7.2.2.1	Husten	33	7.3.4	Mindmap zu Empfehlungen bei grippeartigen Symptomen	82
7.2.2.2	Akute Bronchitis	36			
7.2.2.3	Chronische Bronchitis	36			
7.2.2.4	Bronchiolitis	38			

8 Bewegungsapparat

C. Weber

8.1	Anatomie und Physiologie	1	8.3.2	Lokaltheraeutika	24
8.2	Krankheitsbilder	3	8.3.2.1	Lokalanästhetika	24
8.2.1	Skeletterkrankungen	3	8.3.2.2	Hyperämisierende Mittel	25
8.2.2	Erkrankungen der Muskeln und anderer Weichteile	4	8.3.2.3	Topische Antiphlogistika- Analgetika	30
8.3	Medikamentöse Maßnahmen	7	8.4	Balneotherapie	43
8.3.1	Interne Antineuralgika und Antineuritika	7	8.4.1	Balneotherapie am Kurort	43
8.3.1.1	Analgetika-Antiphlogistika	8	8.4.2	Balneotherapie zu Hause	44
8.3.1.2	Muskelrelaxantien	8	8.5	Physikalische Maßnahmen	47
8.3.1.3	Vitamine	10	8.6	Patientengespräch	49
8.3.1.4	Nucleoside/Nucleotide	14	8.7	Mindmap zur Beratung bei Beschwerden des Bewegungs- apparats	51
8.3.1.5	Proteolytische Enzyme	16			
8.3.1.6	Organpräparate	17			
8.3.1.7	Pflanzliche Antirheumatika	18			
8.3.1.8	Chondroprotektiva	21			

9 Haut

B. Wahl

9.1 Anatomie und Physiologie der Haut und der Hautanhangsgebilde	1	9.2.5.3 Intern anzuwendende Antimykotika	35
9.1.1 Aufbau	1	9.2.5.4 Extern anzuwendende Antimykotika	36
9.1.1.1 Epidermis	2	9.2.5.5 Patientengespräch	43
9.1.1.2 Korium	3	9.2.5.6 Patienteninformationen speziell zu Fußpilz	44
9.1.1.3 Subkutis	3	9.2.5.7 Mindmap Fußpilz	45
9.1.2 Anhangsgebilde der Haut	3	9.2.5.8 Besonderheiten bei Nagelmykosen	45
9.1.2.1 Haare	3	9.2.5.9 Patientengespräch: Nagelmykose	46
9.1.2.2 Nägel	6	9.2.6 Parasitäre Erkrankungen	46
9.1.2.3 Talgdrüsen	7	9.2.6.1 Parasitosen	46
9.1.2.4 Schweißdrüsen	8	9.2.6.2 Läuse	47
9.1.3 Hautflora	9	9.2.6.3 Mittel gegen Läuse	47
9.1.4 Säuremantel	9	9.2.6.4 Patientengespräch	50
9.1.5 Feuchtigkeitsgehalt	10	9.2.6.5 Milben	51
9.1.6 Funktionen der Haut	11	9.2.6.6 Krätzmilben	51
9.2 Hauterkrankungen und ihre Behandlung	13	9.2.6.7 Mittel gegen Skabies (Krätze)	52
9.2.1 Allgemeines zur Therapie von Hauterkrankungen	13	9.2.6.8 Patienteninformation	53
9.2.2 Antiseptika und Desinfektionsmittel	15	9.2.6.9 Grasmilben	53
9.2.2.1 Alkohole	16	9.2.6.10 Behandlung von Grasmilben	53
9.2.2.2 Phenolderivate	18	9.2.6.11 Hausstaubmilben	53
9.2.2.3 Thymol	18	9.2.6.12 Zecken	54a
9.2.2.4 Säuren	18	9.2.6.13 Flöhe	54c
9.2.2.5 Schwermetallverbindungen	18	9.2.7 Insektenstiche	54c
9.2.2.6 Oxidationsmittel	19	9.2.7.1 Bienen- oder Wespenstiche	54c
9.2.2.7 Halogenhaltige Substanzen	20	9.2.7.2 Stiche von Bremsen oder Stechmücken	55
9.2.2.8 Chlorhexidin	21	9.2.7.3 Repellentien	55
9.2.2.9 Oberflächenaktive Stoffe	22	9.2.7.4 Maßnahmen bei Insektenstichen	57
9.2.2.10 Farbstoffe	22	9.2.8 Pruritus, Juckreiz	58
9.2.2.11 Hexetidin	24	9.2.8.1 Krankheitsbild	58
9.2.2.12 Antibiotika	25	9.2.8.2 Medikamentöse Maßnahmen	58a
9.2.2.13 Flächen- und Instrumentendesinfektionsmittel	25	9.2.8.3 Therapie mit UV-Licht	62
9.2.3 Bakterielle Infektionen	26	9.2.8.4 Patientengespräch und allgemeine Maßnahmen	62
9.2.3.1 Krankheitsbilder	26	9.2.8.5 Mindmap	63
9.2.4 Virusinfektionen	27	9.2.9 Urtikaria – Nesselsucht	64
9.2.4.1 Herpes-Viren	27	9.2.9.1 Krankheitsbild	64
9.2.4.2 Papovaviren	30	9.2.9.2 Medikamentöse Maßnahmen	65
9.2.5 Pilzinfektionen – Mykosen	32	9.2.9.3 Mindmap	66
9.2.5.1 Krankheitsbilder	33	9.2.10 Ekzeme	66
9.2.5.2 Medikamentöse Maßnahmen	35	9.2.10.1 Krankheitsbilder	66

9.2.10.2	Therapeutische Maßnahmen	68	9.2.15.1	Hautbräunung durch hyper-	
9.2.10.3	Maßnahmen bei Neurodermitis	70		pigmentierende Stoffe	106
9.2.10.4	Mindmap	71	9.2.15.2	Carotinoide	107
9.2.10.5	Windeldermatitis	72	9.2.15.3	Anwendung künstlicher Strah-	
9.2.11	Psoriasis – Schuppenflechte	72		lenquellen	109
9.2.11.1	Krankheitsbild	72	9.2.15.4	Patientengespräch	109
9.2.11.2	Behandlung der Psoriasis	73	9.2.16	Pigmentstörungen	109
9.2.11.3	Allgemeine Maßnahmen	73	9.2.16.1	Depigmentierungen	109
9.2.11.4	Systemische Therapie	74	9.2.16.2	Hyperpigmentierungen	110
9.2.11.5	Topische Therapie	75	9.2.17	Enthaarungsmittel	111
9.2.11.6	Phototherapie, Photochemo-		9.2.17.1	Depilation	112
	therapie	77	9.2.17.2	Epilation	112 a
9.2.11.7	Mindmap	79	9.2.18	Haarausfall	113
9.2.12	Seborrhoe	79	9.2.18.1	Krankheitsbilder	113
9.2.12.1	Krankheitsbild	79	9.2.19	Übermäßiges Schwitzen	114
9.2.12.2	Medikamentöse Maßnahmen	79	9.2.19.1	Krankheitsbild	114
9.2.13	Akne	81	9.2.19.2	Medikamentöse Maßnahmen	115
9.2.13.1	Pathophysiologische Grund-		9.2.19.3	Patientengespräch	118
	lagen	81	9.2.19.4	Mindmap	118
9.2.13.2	Krankheitsbilder	82	9.2.20	Hühneraugen	118 a
9.2.13.3	Medikamentöse Maßnahmen	84	9.2.20.1	Krankheitsbild	118 a
9.2.13.4	Patientengespräch	91	9.2.20.2	Entstehung von Hühneraugen ...	118 a
9.2.14	Sonnenschutz und Sonnen-		9.2.20.3	Behandlung	118 a
	brand	92	9.2.21	Hautpflege	118 b
9.2.14.1	Wirkung von Licht auf die Haut	92	9.2.21.1	Hautalterung	119
9.2.14.2	Krankheitsbilder	95	9.2.21.2	Hauttypen	119
9.2.14.3	Lichtschutzmittel	97	9.2.21.3	Hautreinigung	120
9.2.14.4	Patientengespräch	104	9.2.21.4	Auswahl der Pflegepräparate	122
9.2.14.5	Mindmap	105	9.2.21.5	Verträglichkeit von Kosmetika ..	124
9.2.14.6	Maßnahmen bei einem Son-		9.2.21.6	Richtige Anwendung von Kos-	
	nenbrand	106		metika	125
9.2.15	Künstliche Hautbräunung	106			

10 Wunden

L. P. Frohn

10.1	Krankheitsbilder und Wund-		10.1.4	Faktoren, die die Wundheilung	
	heilung	1		beeinflussen	3
10.1.1	Primäre Wundheilung	1	10.1.5	Wundklassifikation	4
10.1.2	Sekundäre Wundheilung	1	10.2	Wundbehandlung	5
10.1.3	Phasen der Wundheilung	2	10.2.1	Phasengerechte Wundversor-	
10.1.3.1	Entzündungsphase – Exsudative			gung	5
	Phase (1.–4. Tag)	2	10.2.1.1	Wundspüllösungen	5
10.1.3.2	Proliferative Phase – Fibroplasie		10.2.1.2	Wundantiseptika	6
	(2.–16. Tag)e	2	10.2.2	Wundreinigung	7
10.1.3.3	Reifungsphase – Reporative		10.2.2.1	Autolytisches Débridement	9
	Phase (5.–25. Tag)	3			

Inhaltsverzeichnis

10.2.2.2	Enzymatisches Débridement	10	10.4.5	Beurteilung der Ausdehnung der Verbrennung	23
10.2.2.3	Mechanisches Débridement	10	10.4.6	Versorgung von Brandwunden .	24
10.2.2.4	Chirurgisches Débridement	11	10.5	Blutstillung	27
10.2.2.5	Biochirurgisches Débridement – Madentherapie	11	10.5.1	Medikamentöse Maßnahmen	27
10.2.3	Wundversorgung in der Selbstmedikation – Klassische Wundversorgung	11	10.5.2	Blutstillende Wundauflagen	27
10.2.4.	Wundversorgung in der Selbstmedikation – Moderne Wundversorgung	13	10.5.3	Pflanzliche Hämostatika	28
10.2.5	Ergänzende Wundmaterialien ...	15	10.5.4	Nasenbluten	28
10.2.6	Mindmap	15	10.6	Dekubitus	29
10.3	Komplikationen bei der Wundbehandlung	17	10.6.1	Dekubitusprophylaxe	29
10.3.1	Die infizierte Wunde	17	10.6.2	Therapeutische Maßnahmen	30
10.3.2	Die granuliert Wunde	17	10.6.3	Mindmap	31
10.3.3	Die epithelisierende Wunde	17	10.7	Das diabetische Fußsyndrom ..	33
10.3.4	Medikamentöse Maßnahmen	18	10.7.1	Risikofaktoren	33
10.3.4.1	Wundheilgele	18	10.7.2	Therapeutische Maßnahmen	33
10.3.4.2	Dexpantenol	18	10.8	Narben	37
10.3.4.3	Zinkoxid	18	10.8.1	Narbenbehandlung	38
10.4	Verbrennungen	21	10.8.1.1	Salben zur Narbenbehandlung .	39
10.4.1	Verbrennungen 1. Grades	21	10.8.1.2	Narbenpflaster/Narbenver- bände.....	39
10.4.2	Verbrennungen 2. Grades	21	10.9	Mikronährstoffe und Wunden.	41
10.4.3	Verbrennungen 3. Grades	23	10.10	Wunden und Mangel- ernährung	43
10.4.4	Verbrennungen 4. Grades	23	10.11.	Obsoleete Stoffe	45

11 Auge**R. v. Schmidt/H. Hamacher**

11.1	Anatomie und Physiologie des Auges	1	11.3.6	Augensalben	15
11.1.1	Der Tränenapparat	3	11.4	Penetration von Wirkstoffen am Auge	17
11.2	Erkrankungen des Auges	7	11.5	Medikamentöse Maßnahmen	19
11.3	Galenik ophthalmologischer Präparate	11	11.5.1	Notfallmaßnahmen	20
11.3.1	Tonizität	11	11.5.2	Bindehautentzündungen	21
11.3.2	Euhydrie	11	11.5.3	Das trockene Auge	22
11.3.3	Erhöhung der Viskosität	12	11.5.4	Allergische Augenerkrankungen	25
11.3.4	Konservierung	13	11.5.5	Entzündungen der Lider	27
11.3.5	Anwendung von Augen- tropfen	14	11.5.6	Vitamine	28
			11.6	Patientengespräch	31

11.7	Präparatelisten	33	11.9	Erstmaßnahmen bei Augen- erkrankungen	55
11.8	Augenarzneistoffe	39			

12 Kontaktlinsen-Pflegesysteme

G. Herberich

12.1	Die Linsen	1	12.5	Beratung bei der Auswahl der Lösungen	11
12.2	Verträglichkeit von Kontakt- linsen	3	12.5.1	Mögliche Inkompatibilitäten bei der Anwendung von Kontaktlin- sen und Pflegemitteln	11
12.3	Typen von Kontaktlinsen- Pflegepräparaten	5	12.6	Mindmap	17
12.4	Antimikrobiell wirkende In- haltsstoffe	9			

13 Ohr

M. Hamacher

13.1	Anatomie und Physiologie	1	13.2.3.3	Toxische Schädigung des Innen- ohres	9
13.1.1	Äußeres Ohr	1	13.2.3.4	Meniere-Krankheit	9
13.1.2	Mittelohr	2	13.2.3.5	Otosklerose	9
13.1.3	Innenohr	2	13.2.3.6	Tinnitus oder Ohrgeräusche	9
13.2	Erkrankungen des Ohres	5	13.3	Therapie der Ohrenerkran- kungen	11
13.2.1	Erkrankungen des äußeren Ohres	5	13.3.1	Analgetika, Antiphlogistika, Lokalanästhetika	11
13.2.1.1	Otitis externa	5	13.3.2	Antiseptika, Antibiotika	12
13.2.1.2	Hörstörungen durch Fremd- körper im Gehörgang	6	13.3.3	Osmotisch entquellend wirken- de Substanzen	12
13.2.1.3	Erfrierungen der Ohrmuschel ...	6	13.3.4	Ohrenschmalzlösende Stoffe	12
13.2.1.4	Herpes Zoster oticus	6	13.3.5	Nasale Vasokonstriktion	14
13.2.1.5	Perichondritis und Erysipel der Ohrmuschel	6	13.4	Anwendung von Ohrentrop- fen	15
13.2.2	Erkrankungen des Mittelohres	7	13.5	Gehörschutz	17
13.2.2.1	Otitis media acuta	7	13.6	Patientengespräch	19
13.2.2.2	Chronische Mittelohrentzündung	8			
13.2.2.3	Tubenmittelohrkatarrh	8			
13.2.3	Erkrankungen des Innenohres	8			
13.2.3.1	Hörsturz	8			
13.2.3.2	Innenohrschädigung durch akustisches Trauma	9			

14 Raucherentwöhnung

M. Wahl

14.1	Gesundheitsschäden durch Rauchen	1	14.2.2.1	Nicotinkaugummi	6
14.2	Medikamentöse Raucherentwöhnung	3	14.2.2.2	Nicotinsublingual- und -lutsch-tablette	8
14.2.1	Probleme bei der Raucherentwöhnung	4	14.2.2.3	Nicotinpflaster	8
14.2.2	Raucherentwöhnung mit Nicotin-Ersatztherapeutika	5	14.2.2.4	Nicotininhalator, -spray	9
			14.2.2.5	Elektrische Zigarette	10
14.3	Patientengespräch	10			

15 Zahn- und Mundhygiene

K. Lorenz

15.1	Anatomie und Physiologie	1	15.6	Parodontitisprophylaxe	27
15.2	Allgemeine Aussagen	3	15.6.1	Ätiologie der Gingivitis/Parodontitis	27
15.2.1	Pathogenese von Karies und Parodontopathien	3	15.6.2	Behandlungsstrategien und Grenzen der Selbstmedikation	28
15.2.2	Ziele und Strategien der Mund- und Zahnpflege	4	15.6.3	Chemoprophylaktika	28
15.2.3	Die Rolle des Speichels	4	15.6.3.1	Wortwahl, Werbung, Wirklichkeit	28
15.3	Mechanische Zahnpflege	5	15.6.3.2	Wirkprinzipien und Einordnung der Chemoprophylaktika	29
15.3.1	Zahnbürsten	5	15.6.4	Präparateauswahl	33
15.3.2	Elektrische Zahnbürsten	6	15.6.4.1	Antibakterielle Mundspüllösungen	33
15.3.3	Mundduschen	8	15.6.4.2	Zahnpasten mit spezifischen Wirkkomponenten	34
15.3.4	Interdentalreinigung	8	15.6.4.3	Kombinationen und Interferenzen	36
15.3.4.1	Zahnzwischenraumbürsten	8	15.6.4.4	Chlorhexidin als antikariogener Wirkstoff	37
15.3.4.2	Weitere Hilfsmittel	9	15.7	Zuckerersatzstoffe und Kaugummis	39
15.3.5	Plaquesfärbemittel	10	15.7.1	Zuckerersatzstoffe	39
15.4	Kariesprophylaxe	11	15.7.2	Kaugummis	41
15.4.1	Kariesätiologie	11	15.7.3	Sonstige Produkte und Probleme	41
15.4.2	Fluoride in der Kariesprophylaxe	11	15.8	Altersbezogene Probleme	43
15.4.3	Nano-Produkte	21	15.8.1	Verschiedene Altersgruppen	43
15.5	Problemkreis Dentin	23	15.8.2	Speichelproblematik	43
15.5.1	Allgemeine Angaben	23			
15.5.2	Abrasivität von Zahnpasten	23			
15.5.3	Weißmacher-Zahnpasten	24			
15.5.4	Sensible Zahnhälse	24			

15.8.3	Speichelersatzmittel	47	15.9.3	Kleinkinder vor dem Schuleintritt (2 bis 6 Jahre)	50
15.8.4	Reinigungsmittel für herausnehmbaren Zahnersatz und kieferorthopädische Geräte	47	15.9.4	Schulkinder (6 bis 14 Jahre)	50
15.9	Generelle Aspekte/Patientengespräch	49	15.9.5	Generelle Aussagen zur mechanischen und chemoprophylaktischen Mundhygiene	50
15.9.1	Fluorideinsatz bei Kindern	49	15.9.6	Erwachsene	51
15.9.2	Säuglinge und Kleinkinder (0 bis 2 Jahre)	49	15.9.7	Ältere Menschen	51
			15.10	Mindmap	53

16 Stoffliche Medizinprodukte

W. Aye

16.1	Rechtliche Grundlagen	1	16.2.6.1	Aluminium-Kaliumsulfat	11
16.2	Stoffliche Medizinprodukte, nach Hauptinhaltsstoffen und Indikationsgebieten	5	16.2.6.2	Sonstige Mineralsalze	12
16.2.1	Carminativa, Antazida	5	16.2.6.3	Isländisch Moos	12
16.2.1.1	Dimeticon	5	16.2.6.4	Macrogol (s. a. Kap. 16.2.2)	12
16.2.1.2	Simeticon	5	16.2.7	Antineuralgica/Chondroprotektiva	12
16.2.1.3	Heilerde zur innerlichen Anwendung	6	16.2.7.1	Hyaluronsäure/Natriumhyaluronat	12
16.2.2	Laxantien	6	16.2.8	Balneotherapeutika	13
16.2.2.1	Macrogol	6	16.2.8.1	Heil-, Salz- und Meerwasser	13
16.2.3	Mittel gegen Übergewicht (siehe auch Kapitel 3.3)	7	16.2.8.2	Peloide	14
16.2.3.1	Chitosan	7	16.2.8.3	Heilerde äußerlich	14
16.2.3.2	Natriumalginat	7	16.2.9	Kälte-/Vereisungsmittel	14
16.2.3.3	Glucomannan und Konjak-Extrakt	8	16.2.9.1	Dimethylether und Propangas	14
16.2.3.4	Guarmehl	9	16.2.9.2	n-Pentan	15
16.2.3.5	Indische Flohsamenschalen	9	16.2.10	Mittel gegen Kopfläuse	15
16.2.4	Gynaekologika	10	16.2.10.1	Dimeticon (s. a. Kap. 16.2.1)	15
16.2.4.1	Gleitmittel	10	16.2.10.2	Ylang-Ylang-Öl, Kokosöl, Anisöl	15
16.2.5	Rhinologika	10	16.2.11	Wundbehandlung	15
16.2.5.1	Isotonische Natriumchloridlösungen	10	16.2.11.1	Zinkhyaluronat	15
16.2.5.2	Hypertonische Natriumchloridlösungen	10	16.2.11.2	Carbomer	16
16.2.5.3	Natriumhyaluronat	11	16.2.11.3	Verschiedene Wundheilgele	16
16.2.5.4	Sesamöl	11	16.2.12	Ophthalmika und Kontaktlinsenflüssigkeiten	16
16.2.6	Mund- und Rachentherapeutika/Antitussiva	11	16.2.13	Otologika	16
			16.2.13.1	Glycerol	16
			16.2.13.2	Ölsäure-Polypeptid-Kondensat	16
			16.2.13.3	Docusat-Natrium	17

17 Nahrungsergänzungsmittel und bilanzierte Diäten

W. Aye

17.1 Rechtliche Grundlagen	1	17.2.7.2 Oligomere Proanthocyanidine – OPC	19
17.1.1 Übersicht	1	17.2.8 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren – MUFS	20
17.1.2 Nahrungsergänzungsmittel (NEM)	1	17.2.8.1 Omega-3-Fettsäuren	20
17.1.3 Bilanzierte Diäten	2	17.2.8.2 Omega-6-Fettsäuren	20
17.1.4 Ergänzende bilanzierte Diäten ...	2	17.2.8.3 Lachsöl	21
17.1.5 Abgrenzungen	4	17.2.8.4 Perillaöl	21
17.1.6 Behörden und Verbände	5	17.2.8.5 Nachtkerzenöl	21
17.2 Hauptinhaltsbestandteile von Nahrungsergänzungsmitteln und bilanzierten Diäten	9	17.2.8.6 Schwarzkümmelöl	22
17.2.1 Vitamine	9	17.2.8.7 Konjugierte Linolsäure – CLA ..	22
17.2.1.1 Rechtliche Einstufung	9	17.2.9 Phospholipide	23
17.2.2 Vitaminähnliche Substanzen – Pseudovitamine, Vitaminoide	10	17.2.9.1 Phosphatidylcholin – Lecithin	23
17.2.2.1 Ubichinon-50	10	17.2.9.2 Phosphatidylserin	23
17.2.2.2 Inositol	11	17.2.10 Ballaststoffe	24
17.2.2.3 Alpha-Liponsäure	11	17.2.10.1 Wasserunlösliche Ballaststoffe – Cellulose und Hemicellulose	24
17.2.2.4 Sonstige vitaminähnliche Substanzen	12	17.2.10.2 Wasserlösliche Ballaststoffe	25
17.2.3 Mineralstoffe	12	17.2.10.3 Indische Flohsamen	25
17.2.3.1 Spurenelemente	12	17.2.11 Weitere Pflanzen und -extrakte	25
17.2.4 Aminosäuren, Aminosäure-derivate und Proteine	13	17.2.11.1 Meeresalgen	25
17.2.4.1 Arginin	13	17.2.11.2 Apfelessig	26
17.2.4.2 L-Carnitin	13	17.2.11.3 Ananas-Fruchtpulver	26
17.2.4.3 Creatin	14	17.2.11.4 Papaya-Fruchtpulver	26
17.2.4.4 Gelatine	14	17.2.11.5 Artischocken	27
17.2.5 Glykosaminoglykane	15	17.2.11.6 Guarana	27
17.2.5.1 D-Glucosamin	15	17.2.11.7 Maca	27
17.2.5.2 Chondroitinsulfat	15	17.2.11.8 Zimt	28
17.2.5.3 Grünlippmuscheln	16	17.2.12 Sonstige	28
17.2.6 Carotinoide	16	17.2.12.1 Pyruvat	28
17.2.6.1 Beta-Carotin	16	17.2.12.2 Hydroxycitronensäure	28
17.2.6.2 Lycopin	17	17.3 Bevölkerungsgruppen mit speziellen Ernährungsanforderungen	31
17.2.6.3 Lutein	17	17.3.1 Senioren	31
17.2.6.4 Zeaxanthin	18	17.3.2 Schwangere und Stillende	31
17.2.7 Polyphenole	18	17.3.3 Leistungssportler	31
17.2.7.1 Isoflavone – Phytohormone	18	17.3.4 Personen mit alternativen Ernährungsformen	32

18 Reiseapotheke

H. Hamacher

18.1	Patientenspezifischer Medika- mentenbedarf	1	18.3	Verbandmaterial	7
18.2	Vorbeugung und Behandlung akuter Beschwerden	3	18.4	Vorbeugungsmittel	9