

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XXI
Einführung	1
1 Akne	5
1.1 Topische Aknetherapeutika	6
1.1.1 Benzoylperoxid	6
1.1.2 Salicylsäure	7
1.1.3 Teebaumöl (aus <i>Melaleuca alternifolia</i>)	8
1.1.4 Anmerkungen	9
1.2 Perorale Aknetherapeutika	9
1.2.1 Perorales Zink	9
1.3 Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	10
1.4 Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	11
2 Allergische Rhinitis/Heuschnupfen	13
2.1 Perorale H₁-Antihistaminika	14
2.1.1 Loratadin	14
2.1.2 Cetirizin	14
2.1.3 Dimetinden	15
2.1.4 Clemastin	16
2.2 Systemische α-Sympathomimetika	17
2.2.1 Pseudoephedrin	17
2.3 Lokal anzuwendende Arzneimittel	18
2.3.1 Beclometason	18
2.3.2 Mometason	19
2.3.3 Azelastin	20
2.3.4 Levocabastin	21
2.3.5 Cromoglicinsäure	22
2.3.6 Topische α -Sympathomimetika (z. B. Oxymetazolin, Xylometazolin)	22
2.4 Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	23
2.5 Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	24

3	Atopische Dermatitis/Neurodermitis	26
3.1	Topische Therapeutika	27
3.1.1	Hydrocortison bzw. Hydrocortisonacetat.....	27
3.1.2	Emollienzen	28
3.1.3	Harnstoff (Urea)	29
3.1.4	Schieferöle (Bituminosulfonate).....	30
3.1.5	Dimetinden.....	31
3.1.6	Gerbstoffe.....	31
3.1.7	Polidocanol.....	32
3.1.8	Anmerkungen	33
3.2	Systemische Therapeutika	33
3.2.1	Dimetinden.....	33
3.2.2	Cetirizin	34
3.2.3	Natriumcromoglicat.....	35
3.2.4	Probiotika	36
3.2.5	Gamma-Linolensäure	37
3.2.6	Anmerkungen	37
3.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	38
3.4	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	38
4	Blasenentzündung.....	41
4.1	Substanzen mit direktem oder indirektem Einfluss auf das Keimwachstum	42
4.1.1	Cranberry (<i>Vaccinum macrocarpon</i>).....	42
4.1.2	Bärentraubenblätter (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>).....	43
4.1.3	Goldrute (<i>Solidago virgaurea</i>)	44
4.1.4	D-Mannose.....	44
4.1.5	Probiotika	45
4.1.6	Anmerkungen	46
4.2	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	46
4.3	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	47
5	Demenz	49
5.1	Pflanzliche Therapeutika	50
5.1.1	Ginseng (<i>Panax ginseng</i>)	50
5.1.2	Ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>).....	51
5.1.3	Knoblauch (<i>Allium sativum</i>).....	53

5.2	Chemische Therapeutika	54
5.2.1	DHEA (<i>Dehydroepiandrosteron</i>)	54
5.2.2	Omega-3-Fettsäuren	55
5.2.3	Folsäure	56
5.2.4	Procain	57
5.2.5	Vitamin E	58
5.3	Anmerkungen	59
5.4	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	60
5.5	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	61
6	Depressionen	63
6.1	Pflanzliche Therapeutika	64
6.1.1	Johanniskraut (<i>Hypericum perforatum</i>)	64
6.1.2	Baldrian (<i>Valeriana officinalis</i>)	65
6.1.3	Lavendelöl (aus <i>Lavandula angustifolia</i>)	66
6.1.4	Anmerkungen	67
6.2	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	68
6.3	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	69
7	Durchfall	71
7.1	Antisekretorika	72
7.1.1	Racecadotril	72
7.2	Motilitätshemmer	73
7.2.1	Loperamid	73
7.3	Probiotika	74
7.3.1	Lactobacillus und Saccharomyces	74
7.4	Pflanzenextrakte	75
7.4.1	Uzarawurzel (aus <i>Xysmalobium undulatum</i>)	75
7.5	Salze zur oralen Rehydratisierung (ORS)	76
7.5.1	ORS	76
7.6	Anmerkungen	77
7.7	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	78
7.8	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	79

8	Erkältung	82
8.1	Viru- und Bakteriostatika	83
8.1.1	Zinkionen (peroral)	83
8.1.2	Probiotika	84
8.1.3	Vitamin C (Ascorbinsäure)	85
8.2	Pflanzliche Extrakte zur systemischen Applikation	86
8.2.1	Pelargonium sidoides (Umckaloabo)	86
8.2.2	Echinacea (Echinacea purpurea, pallida oder angustifolia)	87
8.3	Analgetika/Antipyretika	88
8.3.1	Ibuprofen	88
8.3.2	Paracetamol	89
8.3.3	Acetylsalicylsäure	90
8.3.4	Diclofenac	91
8.4	Systemische α-Sympathomimetika	93
8.4.1	Pseudoephedrin und Phenylephrin	93
8.5	Anmerkungen	94
8.6	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	95
8.7	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	96
9	Fieber	98
9.1	Antipyretika	99
9.1.1	Ibuprofen	99
9.1.2	Paracetamol	100
9.1.3	Acetylsalicylsäure	101
9.1.4	Diclofenac	102
9.2	Anmerkungen	104
9.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	104
9.4	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	105
10	Fußpilz	107
10.1	Topische Antimykotika	108
10.1.1	Allylamine – Terbinafin, Naftifin	108
10.1.2	Azole – Bifonazol, Clotrimazol, Econazol, Miconazol, Sertaconazol und Tioconazol	109
10.1.3	Tolnaftat	109

10.1.4	Ciclopirox.....	110
10.1.5	Teebaumöl (aus <i>Melaleuca alternifolia</i>).....	111
10.2	Anmerkungen	112
10.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	112
10.4	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	113
11	Hämorrhoiden.....	115
11.1	Anmerkungen	116
11.2	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	117
11.3	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	117
12	Halsschmerzen	119
12.1	Lokalanästhetika	119
12.1.1	Benzocain und Lidocain.....	119
12.1.2	Ambroxol.....	120
12.2	Systemisch wirkende Analgetika	121
12.2.1	Flurbiprofen	121
12.3	Anmerkungen	123
12.4	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	123
12.5	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	124
13	Husten	126
13.1	Schleimlöser	127
13.1.1	Ambroxol.....	127
13.1.2	Bromhexin	128
13.1.3	Acetylcystein	129
13.2	Hustenstiller	130
13.2.1	Dextromethorphan.....	130
13.2.2	Pentoxyverin	131
13.3	Pflanzliche Extrakte zur systemischen Applikation	133
13.3.1	<i>Pelargonium sidoides</i> (<i>Umckaloabo</i>)	133
13.3.2	Terpene (z. B. Myrtol)	134
13.3.3	Thymian (<i>Thymus vulgaris</i>)	134
13.3.4	Efeu (<i>Hedera helix</i>)	135
13.4	Anmerkungen	136

13.5	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	136
13.6	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	137
14	Insektenstiche	140
14.1	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	142
14.2	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	142
15	Kopfläuse	144
15.1	Topische Therapeutika	145
15.1.1	Dimeticon	145
15.1.2	Permethrin	146
15.1.3	Allethrin	147
15.1.4	Pyrethrum	148
15.1.5	Waschaktive Triglyceride aus Kokosöl	149
15.2	Anmerkungen	150
15.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	150
15.4	Fertigarzneimittel bzw. Medizinprodukte (exemplarische Auswahl)	151
16	Kopfschmerzen	153
16.1	Nichtopioide Analgetika	155
16.1.1	Paracetamol	155
16.1.2	Acetylsalicylsäure	156
16.1.3	(Propy-)Phenazon	156
16.2	NSAIDs	157
16.2.1	Ibuprofen	157
16.2.2	Diclofenac	158
16.2.3	Naproxen	159
16.3	Anmerkungen	160
16.4	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	161
16.5	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	162
17	Lippenherpes	164
17.1	Topische Therapeutika	165
17.1.1	Aciclovir	165

17.1.2	Penciclovir	166
17.1.3	Docosanol	167
17.1.4	Melisse (<i>Melissa officinalis</i>)	168
17.1.5	Zink (topisch)	169
17.2	Anmerkungen	170
17.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	170
17.4	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	171
18	Magen-Darm-Beschwerden	173
18.1	Pflanzliche Prokinetika	174
18.1.1	Pfefferminzöl (aus <i>Mentha piperita</i>)	174
18.1.2	<i>Iberis amara</i>	175
18.2	Spasmolytika	176
18.2.1	Butylscopolamin	176
18.3	Probiotika	177
18.3.1	Probiotika	177
18.4	Enzyme	178
18.4.1	Pankreasenzyme	178
18.5	Anmerkungen	179
18.6	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	180
18.7	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	180
19	Migräne	184
19.1	Nichtopioide Analgetika	185
19.1.1	Paracetamol	185
19.1.2	Acetylsalicylsäure	186
19.1.3	Phenazon	187
19.2	NSAIDs	188
19.2.1	Ibuprofen	188
19.2.2	Diclofenac	189
19.2.3	Naproxen	190
19.3	Triptane	191
19.3.1	Almotriptan	191
19.3.2	Naratriptan	192
19.4	Pflanzliche Therapeutika	193
19.4.1	Mutterkraut (<i>Tanacetum parthenium</i>)	193

19.5	Anmerkungen	194
19.6	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	195
19.7	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	195
20	Mittelohrentzündung	198
20.1	Systemische Analgetika	199
20.1.1	Ibuprofen	199
20.1.2	Paracetamol	200
20.2	Topische Therapeutika	201
20.2.1	Schleimhautabschwellende Nasentropfen	201
20.2.2	Analgetische Ohrentropfen	202
20.3	Anmerkungen	203
20.4	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	203
20.5	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	204
21	Mundsoor	207
21.1	Topische resorbierbare Therapeutika	208
21.1.1	Miconazol	208
21.2	Topische nichtresorbierbare Therapeutika	209
21.2.1	Nystatin	209
21.3	Anmerkungen	210
21.4	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	211
21.5	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	211
22	Nagelpilz	213
22.1	Topische Therapeutika	214
22.1.1	Ciclopirox	214
22.1.2	Amorolfen	215
22.1.3	Bifonazol	216
22.2	Anmerkungen	217
22.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	217
22.4	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	218

23	Nahrungsergänzungsmittel	219
23.1	Vitamine	221
23.1.1	Vitamin A	221
23.1.2	B-Vitamine	222
23.1.3	Folsäure	224
23.1.4	Vitamin C (Ascorbinsäure)	225
23.1.5	Vitamin D	226
23.1.6	Vitamin E	229
23.2	Omega-3-Fettsäuren	230
23.3	Mineralstoffe	231
23.3.1	Calcium	231
23.3.2	Eisen	232
23.3.3	Kalium	234
23.3.4	Magnesium	235
23.3.5	Selen	236
23.4	Anmerkungen	238
23.5	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	238
23.6	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	239
24	Prostatabeschwerden	243
24.1	Pflanzliche Therapeutika	244
24.1.1	Kürbissamen (aus <i>Curcubita pepo</i>)	244
24.1.2	Sägepalmen-/Sabalfrüchte (aus <i>Serenoa repens</i> oder Sabal serrulatum)	245
24.1.3	Brennnesselwurzel (aus <i>Urticae dioica</i>)	246
24.1.4	Roggenpollen (aus <i>Secale cereale</i>)	247
24.1.5	Afrikanischer Pflaumenbaum (<i>Pygeum africanum</i>)	248
24.1.6	β -Sitosterol (Phytosterol)	249
24.1.7	Hypoxis rooperi	250
24.2	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	251
24.3	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	252
25	Regelschmerzen	254
25.1	NSAIDs	255
25.1.1	Ibuprofen	255
25.1.2	Naproxen	256

25.2	Nichtopioide Analgetika	257
25.2.1	Paracetamol	257
25.2.2	Acetylsalicylsäure	258
25.3	Spasmolytika	259
25.3.1	Butylscopolamin	259
25.4	Anmerkungen	260
25.5	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	260
25.6	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	261
26	Schlafstörungen	263
26.1	Chemisch definierte Sedativa	264
26.1.1	H ₁ -Antihistaminika der ersten Generation	264
26.1.2	Tryptophan	265
26.2	Pflanzliche Sedativa	266
26.2.1	Baldrian (<i>Valeriana officinalis</i>)	266
26.3	Anmerkungen	267
26.4	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	268
26.5	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	269
27	Schmerzen des Bewegungsapparates und des Rückens	271
27.1	Systemische NSAIDs	272
27.1.1	Ibuprofen	272
27.1.2	Diclofenac	273
27.1.3	Naproxen	274
27.2	Nichtopioide Analgetika	275
27.2.1	Paracetamol	275
27.3	Chondroprotektiva	276
27.3.1	Glucosamin	276
27.3.2	Chondroitinsulfat	277
27.4	Pflanzliche Analgetika/Antirheumatika	278
27.4.1	Teufelskralle (<i>Harpagophytum procumbens</i>)	278
27.5	Topische Zubereitungen	279
27.5.1	Ibuprofen, Diclofenac, Indometacin, Flufenaminsäure, Ketoprofen	279
27.5.2	Arnika (<i>Arnica montana</i>)	280

27.6	Anmerkungen	281
27.7	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	282
27.8	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	283
28	Schnupfen/Sinusitis	286
28.1	Topische Schnupfenmittel	287
28.1.1	Topische α -Sympathomimetika (z. B. Oxymetazolin, Xylometazolin)	287
28.1.2	Topische Glucocorticoide (Beclometason und Mometason)	288
28.2	Analgetika/NSAIDs	289
28.2.1	Ibuprofen	289
28.2.2	Paracetamol	290
28.2.3	Acetylsalicylsäure	291
28.2.4	Diclofenac	292
28.3	Systemische α -Sympathomimetika	293
28.3.1	Pseudoephedrin oder Phenylephrin	293
28.4	Phytopharmaka	294
28.4.1	Pelargonium sidoides (Umckaloabo)	294
28.4.2	Cineol- und Myrtol-Extrakte	295
28.5	Virustatika	296
28.5.1	Zinkionen (peroral)	296
28.6	Anmerkungen	298
28.7	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	299
28.8	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	299
29	Sodbrennen	302
29.1	Protonenpumpenhemmer	303
29.1.1	Omeprazol	303
29.1.2	Pantoprazol	304
29.2	H ₂ -Antagonisten	306
29.2.1	Ranitidin	306
29.3	Antazida	307
29.3.1	Magaldrat, Hydrotalcit, Aluminium-, Magnesium- oder Calciumsalze	307
29.4	Anmerkungen	308

29.5	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	308
29.6	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	309
30	Sonnenbrand	311
30.1	Anmerkungen	313
30.2	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	313
30.3	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	314
31	Übelkeit und Erbrechen	315
31.1	Antiemetika	316
31.1.1	H ₁ -Antihistaminika der ersten Generation	316
31.1.2	Ingwer (<i>Zingiber officinalis</i>)	317
31.1.3	Vitamin B ₆ (Pyridoxin)	318
31.2	Anmerkungen	319
31.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	320
31.4	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	320
32	Übergewicht	323
32.1	Lipasehemmer	324
32.1.1	Orlistat	324
32.2	Anmerkungen	325
32.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	326
32.4	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	326
33	Urtikaria	329
33.1	Perorale Therapeutika	330
33.1.1	Loratadin	330
33.1.2	Cetirizin	331
33.1.3	Dimetinden	331
33.1.4	Clemastin	332
33.1.5	Natriumcromoglicat	333
33.2	Topische Therapeutika	334
33.2.1	Hydrocortison bzw. Hydrocortisonacetat	334

33.3	Exkurs: Calciumsalze bei Allergien	335
33.3.1	Calciumsalze.....	335
33.4	Anmerkungen	336
33.5	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	336
33.6	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	337
34	Vaginalmykosen	339
34.1	Topische Therapeutika	340
34.1.1	Clotrimazol.....	340
34.1.2	Nystatin	341
34.1.3	Teebaumöl (aus <i>Melaleuca alternifolia</i>).....	342
34.1.4	<i>Lactobacillus acidophilus</i> bzw. Milchsäure.....	343
34.2	Anmerkungen	344
34.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	344
34.4	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	345
35	Venenleiden	347
35.1	Systemische Venenmittel	348
35.1.1	Flavonoide (Rutoside, Troxerutin, Weinlaub-Extrakt)	348
35.1.2	Aescin.....	349
35.2	Kompression	349
35.2.1	Kompressionsstrümpfe	349
35.3	Anmerkungen	350
35.4	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	351
35.5	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	351
36	Verstopfung	353
36.1	Osmotisch wirkende Laxanzien	354
36.1.1	Lactose	354
36.1.2	Lactulose	355
36.1.3	Polyethylenglykol (Macrogol 3350–4000).....	356
36.1.4	Magnesium- oder Natriumsulfat	356
36.2	Antiresorptiv oder hydragog wirkende Laxanzien	357
36.2.1	Bisacodyl	357

36.2.2	Natriumpicosulfat	358
36.2.3	Anthraglykoside	359
36.3	Gleitmittel	360
36.3.1	Paraffinum subliquidum	360
36.4	Defäkationsauslöser	361
36.4.1	Glycerol	361
36.4.2	Sorbitol	362
36.4.3	Docusat-Natrium (Natriumdioctylsulfosuccinat)	363
36.4.4	Natriumdihydrogenphosphat mit Natriumhydrogencarbonat (CO ₂ -freisetzend)	364
36.5	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	365
36.6	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	365
37	Warzen	368
37.1	Topische Therapeutika	369
37.1.1	Salicylsäure	369
37.1.2	Teebaumöl (aus <i>Melaleuca alternifolia</i>)	370
37.1.3	Kryotherapie mit Dimethylether/Propan	371
37.2	Systemische Therapeutika	372
37.2.1	Zinkionen (peroral)	372
37.3	Anmerkungen	373
37.4	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	373
37.5	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	374
38	Wechseljahresbeschwerden	376
38.1	Pflanzliche Therapeutika	377
38.1.1	Traubensilberkerze (<i>Cimicifuga racemosa</i>)	377
38.1.2	Sibirischer Rhabarber (<i>Rheum rhaponticum</i>)	378
38.1.3	Isoflavone (z. B. in Rotklee-Extrakt oder Soja)	380
38.1.4	Mönchspfeffer (<i>Vitex agnus castus</i>)	381
38.2	Anmerkungen	382
38.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	382
38.4	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	383

39	Wundbehandlung	386
39.1	Antiseptika	387
39.1.1	Alkohole	387
39.1.2	Povidon-Iod	388
39.1.3	Polihexanid	389
39.1.4	Octenidin	390
39.1.5	Ionisches Silber	391
39.1.6	Anmerkungen	392
39.2	Wundheilungsfördernde Substanzen	392
39.2.1	Hydrosomales Wundgel	392
39.2.2	Anmerkungen	393
39.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	394
39.4	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	395
40	Zahnungsbeschwerden	397
40.1	Anmerkungen	398
40.2	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	399
40.3	Fertigarzneimittel (exemplarische Auswahl)	399
	Anhang: Exkurs Evidenzbasierte Medizin	401
	Sachregister	405
	Die Autorin	429