

Sachverzeichnis

A

Abdominal hollowing, Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 322
Abdominalmuskeln
– Entspannung, Bandscheibenprotrusion 298
– Tonuserhöhung, Bandscheibenprotrusion 296
– Triggerpunkt-Therapie 108
Abduktorentraining, Hüftgelenk 45
– Kniegelenksverletzungen 71
Abschlussbefund 22
Action Proneness, Rückenschmerzen, chronische 366
Active Straight Leg Raise (ASLR)
– Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 337–338, 341
– Kiefer- und Gesichtsschmerz 210
– LWS-Schmerzen 272
– Rückenschmerzen, untere 272
Adduktorendehnung, Leisten-schmerzen 105, 110
Adduktorentraining, Leisten-schmerzen 105
Aktivitätsfragebögen 19
AMI s. Arthrogene muskuläre Inhibition 65
Anamnese 20–21
Apley-Test, Meniskusriß 27
Apprehension-Test
– anteriorer 187
– Schultergelenksinstabilität, atraumatische 169
– Schulterschmerzen 186–187
Arteria-vertebralis-Test, Kopfschmerzen 243
Arthrogene muskuläre Inhibition (AMI), Kniegelenksverletzungen 65, 69
Arthrose 49
– Hüftgelenk s. Koxarthrose 99
– Kniegelenk s. Kniegelenkarthrose 49
– Risikofaktoren 49
ASLR s. Active Straight Leg Raise 272
Assessments, standardisierte/validierte 19
Asymmetrischer tonischer Nackenreflex (ATNR) 337
– Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 337
Ataxie 252
ATNR s. Asymmetrischer tonischer Nackenreflex 337
Augenschmerzen 201, 208, 210
Außenrotatoren
– abgeschwächte, Hüftgelenk 82
– Schultergelenk, Training 158, 174
A δ -Fasern, Testung, Pinprick-Test 120

B

Backward Reasoning 179
Bandscheibenprotrusion 292, 297
– Abdominalmuskeln
– Entspannung 298
– Tonuserhöhung 296
– Becken-Shift 294
– Beckenkippen 298
– Beschwerden, aktuelle 293
– Bewegungsabläufe, maladaptive, Aufklärung/Korrektur 298
– Bodychart 293
– Cognitive Functional Therapy (CFT) 292, 296
– Control Impairment 295–296
– Diagnose 293, 296
– Diagnostic Triage 292
– Faktoren, nicht-mechanische 296
– Flexionsübungen 298
– Frontal-Plane-Muster 296
– Inspektion 294
– Klassifizierung, mechanische 296
– körperliche Untersuchung 294
– L4/L5, nozizeptiver Input 296
– Lateral-Shift-Muster 296
– Loading Impairment 295–296
– LWS-Bewegung, intervertebrale 295
– Motivational Interviewing 294
– Neutralposition, lumbopelvikale 297
– Palpation 296
– Radikulopathie 292
– Red Flags 292
– Referred Pain 293
– Rückenschmerzen 293, 297
– Schonhaltung 294
– Shift-Korrektur, assistive 294
– Teufelskreis der Symptomentstehung 297
– Transfer vom Sitz in den Stand (STS) 294
– Visuelle Analogskala (VAS) 292
– Wahrnehmung, körperliche 297
Bankart-Läsion 145
Bauchdeckenreflex, Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 337
Bauchmuskulatur s. Abdominalmuskeln 296
Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 332
– Active Straight Leg Raise (ASLR) 337
– Anamnese 334
– Asymmetrischer Tonischer Nackenreflex (ATNR) 337
– Inhibition 339
– Bauchdeckenreflex 337
– Beckenkippen, posteriore 335
– Beckenübung, propriozeptive 342, 345–346
– Behandlungserwartungen 333
– Beinlängenunterschied 347
– Beweglichkeit

– aktive 335, 341
– passive 336
– Bodychart 332
– Diagnose 338
– Einbeinstand 346
– Faber-Test 337
– Galant-Reflex, spinaler 337
– Inhibition 339
– Glutealmuskelaktivierung 340
– Glutealmuskelkontraktion 342
– Inspektion 335
– Kniebeuge, kleine/leichte 345–346
– körperliche Untersuchung 335, 340
– Krafttests 336
– Kreuzbeinmobilisation, manuelle 342
– LWS-Degeneration, SMRT-Befund 333
– LWS-Flexion 335
– Medical Screening-Fragebogen 341
– Motor Control Abilities Questionnaire (MCAQ) 334, 341
– Musculi multifidi
– Aktivierung 341
– Fettinfiltrationen 333
– Funktionstest 344
– Kontraktion 342, 345
– Musculi obliqui abdominis, Feintuning 344
– Musculus gluteus maximus
– Funktionstest 344
– Kontraktion 340, 345
– Musculus psoas major, Aktivierung 346
– Muskelfeintuning 344
– Muskelfunktionstests 344
– Muskellängen 336
– Neurologische Soft Signs (NSS) 337
– Neuromuscular Rehabilitation Institute Screening Questionnaire (NRISQ) 334, 341
– Behavioral Screening Questionnaire 334
– Sensitisation Screening Questionnaire 334
– Oberkörperrotation im Sitzen 340
– Palpation 336
– SIG-Probleme 334, 338
– Sitzhaltung, neutrale 339
– Sitzhöckerpalpation in Bauchlage 337
– SMARTERehab Subklassifikationssystem 334
– Swayback-Haltung 335
– Technikwahl 339, 341
– Therapieziel 339
– Unterarmstütz in Bauchlage 337
– Valgusfehlstellung 335, 347
– Vorgesichte 332
Behandlungsteam, multiprofessionales 22
Behandlungsverlauf, gelungener, Kriterien 21

Beighton-Score, Gelenksüberbeweglichkeit 316
Bell-Parese (Fazialisparese) 204, 208
Belly-press-Test, Rotatorenmanschettenruptur 149, 158
Best practice physiotherapy 18
Bewältigungsstrategien 19
Bewegungskontrolldysfunktion (engl. movement control impairment) 280
– extensorische 280
– Flexibilität, relative 280
– Körperwahrnehmungsstörung 280
– Krafttests 280
– Zwei-Punkte-Diskrimination 280
Bewegungskrankheit s. Motion Sickness 218
Biopsychosoziales Modell 21
– Fibromyalgie 393, 397
Brickwall, semipermeabler 28
Brickwall-Denken 28
Bristol Impact of Hypermobility Questionnaire, Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 321

C

CAD s. Cranio-Arterielle Dysfunktion 122
Cam-Deformität, Leisten-schmerzen 102
Cauda-equina-Syndrom 283
– Spinalkanalstenose 302, 304
CCFT s. Kraniozervikaler Flexionstest 241
Cervical-Range-of-Motion-Instrument (CROM), Kopfschmerzen 240
Cervicogenic Headache International Study Group 239
CFT s. Cognitive Functional Therapy 292
Claudicatio spinalis, Spinalkanalstenose 302
Clinical Reasoning 19
Clinical Test for Sensory Interaction in Balance (CTSIB)
– Klassifikationsschema 222
– Schwindel 222
CMT s. Kraniale manuelle Therapie 200
Cochrane Library 18
Cognitive Functional Therapy (CFT) 292
– Bandscheibenprotrusion 296
Coman-Warnsignale, zervikale Instabilität 252
Control Impairment, Bandscheibenprotrusion 295
COR (zerviko-okulärer Reflex) 216
Cranial Shear, Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 324

Cranio-Arterielle Dysfunktion (CAD), Karpaltunnelsyndrom (CTS) 122
 Crank-Test s. Apprehension-Test 187
 CTS, *siehe* s. Karpaltunnelsyndrom
 CTSIB, *siehe* s. Clinical Test for Sensory Interaction in Balance

D

DASH-Score, Rotatorenmanschettenruptur 152
 DCS s. Double-Crush-Syndrom 119
 Dead Lifts, Rückenschmerzen, chronische 376
 Deep-Neck-Flexor-Test (DNF-Test), Karpaltunnelsyndrom (CTS) 129
 Dens-Frakturen 351
 Diagnose
 – funktions- und ressourcenorientierte 21
 – medizinische 20
 – physiotherapeutische 21
 Diplopia (Doppelsehen) 252
 Disabilities of Arm, Shoulder and Hand s. DASH-Score 152
 Diskushernie 32
 Diskusprotrusion, *siehe* s. Bandscheibenprotrusion
 Dizziness (Schwindel) 252
 Dizziness Handicap Inventory (DHI), Schwindel 218
 Double-Crush-Syndrom (DCS) 119, 122
 Drop Attacks 252
 Drop Sign, Rotatorenmanschettenruptur 149
 Dry Needling 114
 – Einstichstelle, blutende 183
 – Leistenschmerzen 109, 114
 – Musculus adductor longus 110
 – Musculus infraspinatus 184–185, 192
 – Musculus pectoralis major 187
 – Musculus teres major 192
 – Musculus teres minor 185, 192
 – Schulterschmerzen 183
 – strong/weak responder 183
 – Triggerpunkt, myofasziale (mTrPs) 96
 – Twitch, lokaler 183
 Dysarthria (Sprechstörung) 252
 Dysphagia (Schluckstörung) 252

E

Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS) 316
 – Beschwerden, aktuelle 317
 – Bodychart 317
 – Diagnosekriterien 316
 – funktionelle Instabilität 318
 – Gelenksüberbeweglichkeit 316, 318
 – Beighton-Score 316
 – hypermobiler Typ (hEDS) 316, 318
 – abdominal hollowing 322
 – Belastbarkeitssteigerung 326
 – Bristol Impact of Hypermobility Questionnaire 321

– BWS-Screening 319
 – Cranial Shear 324
 – Diagnose 322
 – Einbeinstand 324
 – Gaenslen-Test 324
 – Hüft-Screening 327
 – Hüftgelenkdysfunktion 319
 – Hyperlordose, lumbale 320
 – Inspektion 320
 – Klötzlenspiel 323, 325
 – Konditionstraining 326
 – körperliche Untersuchung 320
 – Kyphose, thorakale 320
 – Lumbalanalgesie 329
 – Lumbalbereich, Analgesie 322
 – Lumbalstabilisation 326, 329
 – LWS-Bewegungen, aktive im Stand 320
 – LWS-Bewegungskontrolle, Testbatterie 320
 – LWS-Flexion 320
 – LWS-Lateralflexion 320
 – LWS-Mobilisation 325
 – LWS-Rotation 320
 – LWS-Stabilisation 323, 325
 – Motor Control Dysfunction 320, 322
 – Musculi multifidi, Aktivierung 322, 326
 – Musculus rectus abdominis, Aktivierung 327
 – Musculus transversus abdominis, Aktivierung 322–323, 326
 – PAIVMs (Passive Accessory Intervertebral Movements) 321
 – Palpation 324
 – Patientenaufklärung 323
 – Patientenedukation 322, 329
 – Pelvic Tilt 320
 – PPIVMs (Passive Physiological Intervertebral Movements) 321
 – Rocking on all Fours (RAF) 320
 – Roland-Morris-Fragebogen (RMQ) 321
 – Scaral Thrust 324
 – Senkfüße 320
 – Sickness Impact Profile (SIP) 321
 – SIG-Mobilisation 325
 – SIG-Problematik/-Screening 319
 – SIG-Provokationstests nach Laslett 324
 – SIG-Stabilität 325
 – SIG-Vorlaufest 324
 – Sitting-Knee-Extension-Test 320
 – Squats 324
 – Stabilisatorenaktivierung 322
 – Swayback-Haltung 319–320, 322
 – Thigh Thrust 324–325
 – Untersuchungsparameter, veränderte im Therapieverlauf 327
 – L5/S1, Instabilität 318
 – LWS-Schmerzen 316
 – Red Flags 318
 – Rückenschmerzen 317
 – strukturelle Instabilität 318
 Eigentaining 21

Eigenübungen 21
 Einbeinstandtest
 – Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 337
 – Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 324
 – Rückenschmerzen, chronische 371
 Elevated-Arm-Stress-Test (EAST), Karpaltunnelsyndrom (CTS) 124
 Emotionstest mittels CRAFTAS \ 207, 212
 Entrapment-Neuropathie 119
 – Karpaltunnelsyndrom (CTS) 122, 130, 136
 ESP-Rückenkarten, Rückenschmerzen, chronische 373, 375
 Ethische Standards 19
 European League Against Rheumatism (EULAR), Fibromyalgie, Therapieempfehlungen 397
 Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL) 78
 – Patellarsehnenruptur 82, 84, 89
 Evidenzbasierte Medizin (EBM) 17
 Evidenzbasierte Physiotherapie (EBP) 18
 – Fallbeispiele 5
 – Forschungsergebnisse 18
 Evidenzstufen 20
 Eyelid-Pull-Test 204
 – Kiefer- und Gesichtsschmerz 210
 – Nervus-ophthalmicus-Untersuchung 204

F

Faber-Test, Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 337
 FABQ s. Fear Avoidance Beliefs Questionnaire 285
 Fallbeispiel 19
 – Merkmale 20
 Fazialisparese (Bell-Parese) 204
 – Kiefer- und Gesichtsschmerz 208
 Fear Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ), Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 285
 Feedback-Kreislauf der 3 Subsysteme nach Panjabi 352
 Femoroazetabuläres Impingement (FAI) 319
 – Leistenschmerzen 99
 Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ) 395
 Fibromyalgie 384
 – Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL) 385
 – Angst-Vermeidungs-Kreislauf 387, 392
 – Beschwerden, aktuelle 385
 – Beweglichkeit 388
 – Bewegungen, angstbehaftete (graded exposure, pacing activity) 393
 – Biofeedback-Training 393
 – biopsychosoziales Modell 393, 397

G

Gaenslen-Test
 – Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 324
 – LWS-Schmerzen 273

- Galant-Reflex, spinaler, Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 337, 339
- Gelenksüberbeweglichkeit (engl. generalized joint hypermobility = GJH) 316
- Genu valgum 66
- Gesichtslateralisation 207
- Gesichtsschmerz s. Kiefer- und Gesichtsschmerz 200
- Gesundheit 17
- GHG s. Glenohumeralgelenk 185
- Gleichgewicht
- Angstscore (Anxiety) 220
 - neuronale Verbindungen 216
 - Okulomotorik, Funktionen 216
 - sensorische Systeme 216
 - vestibuläre Funktionen 216
- Gleichgewichtsorgan 216
- Gleichgewichtsstörungen 216
- Hüft-Strategie 221
 - Rehabilitation 216
 - vestibuläre 217
- Gleichgewichtsstrategien 221
- Glenohumeralgelenk
- Durchbewegen, aktives/schmerzfreies 193
 - Mobilisation 185, 191–192
 - Stabilitätstest 186–187
- Gonarthrose s. Kniegelenkarthrose 49
- Graphästhesie-Übung, Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 286
- Grazilisplastik 66
- ## H
- Hill-Sachs-Läsion 145
- Hinterkopfschmerzen 201, 208, 210
- Hochzervikale Ligamente, Integritätsprüfung 352
- Hoffa-Fettkörper 79
- Entlastungstape 88
 - Patellarsehnenruptur 83
- Hüftbeugerkontrakturen, Spinalkanalstenose 302
- Hüftgelenk, Abduktorentraining 45
- Hüftgelenksdysfunktion, Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 319
- Hüftgelenksdysplasie, kongenitale, Leistenschmerzen 99
- Humeruskopf
- Bewegungen, passive, Schulterschmerzen 179
 - Dezentrierung, Rotatorenmanschettenruptur 145
 - Distraction, Impingement-Syndrom 184
 - Fixierung 157
 - Mobilisation 192
 - PA-Zusatzbewegungen, Schulterschmerzen 185
 - Translation, multiaxiale, Schultergelenkshyperlaxität 164
- HVT-Syndrom, *siehe* s. Hyperventilationssyndrom
- HWS-Beweglichkeit 249
- HWS-Hypermobilität 352
- HWS-Instabilität, strukturelle 354
- HWS-Radikulopathie, Karpaltunnelsyndrom (CTS) 119
- HWS-Schmerzen 351
- HWS-Syndrom 249
- Hyperventilationssyndrom 258
- zervikale Instabilität 265
- ## I
- ICF-Klassifikation 17
- Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 322
 - Rückenschmerzen, chronische 369
- Impingement-Syndrom
- femoroazetabuläres (FAI) 319
 - Leistenschmerzen 99
 - Schulterschmerzen 179, 198
 - subakromiales 179, 187
 - Humeruskopfdistraktion 184
 - schmerzhafter Bogen (Painful Arc) 179, 182, 184
- Integritätsprüfung der hochzervikalen Ligamente 352
- International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) 17
- ## J
- Jobe-Test, Rotatorenmanschettenruptur 158
- Joint-Positioning-Error-Tests (JPE-Tests), Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 359
- ## K
- Karpaltunnelsyndrom (CTS) 119
- Alle-Stunden-Übung 131, 133, 138
 - Arm-/Schulgürtelentlastung im Alltag 131
 - Behandlungserwartungen 122
 - Beschwerden, aktuelle 121
 - Bet-Übung 138
 - Bewegungen, aktive/physiologische 125
 - Bodychart 121
 - C5-Mobilisation, manuelle 133
 - Cranio-Arterielle Dysfunktion (CAD) 122
 - Deep-Neck-Flexor-Aktivierung 133, 136
 - im Sitzen und Stehen 133
 - Deep-Neck-Flexor-Test (DNF-Test) 129
 - Dehnung in Linksseitenlage 133
 - Diagnose 130
 - Diskusprotrusion, radikuläre Zeichen S 1 141
 - Double-Crush-Syndrom (DCS) 119, 122
 - Druckschmerzschwelle 124
 - Elektroneurographie (ENG) 119
 - Elevated-Arm-Stress-Test (EAST) 124
 - Entlastungstape 140
 - Entrapment-Neuropathie 122, 130, 136
 - Entrapments 119
 - Epicondylopathie 141
 - Ergonomie bei der Arbeit/Zuhause 131
 - Faszientechniken 134, 137
 - Flaschen-Test 124
 - Foramen Opener 136, 138
 - Froment-Zeichen 124
 - Funktionsmassage, Musculus pronator teres/Schulgürtel 137
 - Gain of Function 119, 125
 - Gate-Control-Mechanismus 132
 - glenohumerale Scaption 138
 - Graded-Exposure-Strategien 136
 - Halsfaszies, Mobilisation 134, 139
 - Halstead-Manöver 124
 - Haltungskorrektur im Sitzen und Stehen 131
 - Handgelenksuntersuchung 139
 - Handtape 140
 - Heimprogramm 132
 - HWS-/BWS-Mobilisation 139
 - HWS-/BWS-Zusatzbewegungen 129
 - HWS-Beweglichkeitsprüfung, aktive 125
 - HWS-Radikulopathie 119
 - HWS-Side-Gliding 139–140
 - Hypästhesien 130
 - Inspektion
 - beider Hände 123
 - im Sitz/Stand 123
 - Kennmuskeln 124, 129
 - körperliche Untersuchung 123
 - kostoklavikulärer Test 124
 - Krafttests 129
 - kraniozervikale Flexion in Rückenlage 133
 - Ligamentum carpi transversum
 - Dehnung 140
 - Mobilisation 137
 - Loss of Function 119, 125
 - manuelle Behandlung 132
 - Mechanical Interface (MI) 132, 137
 - Mobilisation
 - in 90° glenohumeraler Abduktion 138
 - manuelle 133–134, 136
 - neurodynamische 140
 - Motor Control Dysfunction 132, 141
 - motorische Zeichen 124
 - Musculi scaleni, Mobilisation 134
 - Musculus pectoralis minor
 - beidseits verkürzter 129
 - Dehnung 134
 - Musculus subscapularis, Triggerpunkt-Therapie 140
 - Muskellängen 129
 - Nerven-/Sehnengleitübungen der Hand 138
 - Nervus-medianus-Kompression/-Schädigung 119, 131
 - ENG 121
 - Flaschenzeichen 124
 - Neurodynamikprüfung 126
 - Provokationstest 122
 - Nervus-ulnaris-Schädigung, Froment-Zeichen 124
 - Neurodynamikübungen 134
 - Os lunatum, druckdolentes 139
 - Palpation 128, 137
 - Parästhesien 120–121, 130, 141
 - Patientenedukation 131, 136
 - Phalen-Test 122, 124
 - Pinprick-Test 120, 124
 - Plexus-brachialis-Kompression 119
 - Plus-Lordose 123
 - Radialisulstestung 124
 - Recognise-App 137
 - Red Flags 122
 - Risikofaktoren 119
 - Roos-Test 124
 - Schulterbeweglichkeitsprüfung, aktive, im Sitzen 125
 - Schultergürteldepression 139
 - Schulterprotraktion, Korrektur 132
 - Sensitizing Movements 127
 - Skapula-Dyskinesie 125
 - Skapula-Setting 133, 136
 - in Seitenlage 133
 - Progression 138
 - Skapula-Stabilisatoren, Überprüfung 129
 - Slider-Übungen 135, 137
 - Slump-Test 122
 - Swayback-Haltung 123
 - Therapieplanung 130
 - Tinel-Test/-Zeichen 122, 124
 - TipTherm-Test 120
 - TOS-Test 122, 124–125
 - Upper-Limb-Neurodynamic-Test-1 (ULNT 1) 122, 125
 - Verlaufssymptome/-zeichen 130
 - Wahrnehmungsschulung 131, 133
 - Weichteilmobilisation 134, 137, 139
 - Weiterbewegungen, passive 125
 - Wright-Hyperabduktionstest 124
 - Yellow Flags 130
 - zervikothorakaler Übergang (CTÜ)
 - Dehnung 133
 - Mobilisation 136
 - Zwei-Punkte-Diskrimination 124
- Keele STaT Back Screening Tool (KSBST), Rückenschmerzen, chronische 367
- Kennmuskeln
- Karpaltunnelsyndrom (CTS) 124, 129
 - Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 357
 - Spinalkanalstenose 307
- Kibler-Klassifikation, Schultergelenksinstabilität, atraumatische, multidirektionale 166
- Kiefer- und Gesichtsschmerz 200
- 24-Stunden-Schmerzverhalten 201

- Active Straight Leg Raise (ASLR) 210
- Atmen, forciertes 204
- Augenschmerzen 201–202, 208, 210
- Automobilisation
 - der okzipitalen Rechtsrotation 213
 - im Langsitz 213
- Beschwerden, aktuelle 201
- Bodychart 201
- Diagnose 208
- Dysästhesien 204, 209–210, 212
- Emotionstest mittels CRAFTAS \ 207, 212
- Eyelid-Pull-Test 204, 210
- Fazialisparese 208
- Gesundheitszustand, allgemeiner 201
- Hinterkopfschmerzen 201–202, 208, 210
- HWS-Lateralflexion 212
- Inspektion 204
- Kleinhirnbrückenwinkel, Nervenaustrittsstellen 203
- Konduktionstests
 - Nerven, kraniale 204
 - okulomotorisches System 204
- Körpergefühlsveränderung (Body disruption) 207
- körperliche Untersuchung 204
- Lateralisation 207
- Mechanical Interface (MI) 208
- Nerven, kraniale 202
- Nervus-occipitalis-major-Test 206
- Nervus-occipitalis-Neuralgie 206
- Nervus-ophthalmicus-Palpation im Foramen supraorbitale 210
- Nervus-ophthalmicus-Test 204, 206, 210
- Neurodynamiktests 205
- okulomotorisches System 202
- Okziputmobilisation 208
 - in neurodynamischer Position 211
- Okziputrotation 211–212
- Os frontale, Mobilisation 211
- Patienteninformation 209
- Propeller-Test 204
- Red Flags 204
- Schmerzen, okzipitale 202
- Stress-Syndrom, postpartales 200
- Therapieplan 208
- WhatsApp-Kontakte 209, 212
- zervikaler Slump 205, 208
- Zwei-Punkte-Diskrimination 207, 212
- Kinesiophobie 253
- Kleinhirnbrückenwinkel, Nervenaustrittsstellen, kraniale 203
- Klinische Expertise 19
- Klötzelspiel
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 323, 325
 - Fibromyalgie 391
- Kniegelenk, Derangement 36, 40
 - Abduktorentraining des Hüftgelenks 45
 - artikuläre Dysfunktion 40
 - Behandlungsverlauf 41
 - Beschwerden, aktuelle 36
 - Beweglichkeit 38, 42
 - Diagnose 41
 - Extensionsmobilisation, wiederholte 40
 - Funktionstests 38, 42
 - Gelenktests, wiederholte 38
 - Heimprogramm 42
 - Inspektion 38
 - Kniegelenksexension, wiederholte, im Stand 41, 43
 - kontraktile Dysfunktion 40
 - Koordinationsdefizite 44
 - körperliche Untersuchung 38
 - Kraft-/Konditionstraining zur Beinachsenkontrolle 45
 - Laufverletzungen 44
 - MDT-Klassifikation 37
 - Outcome-Fragebogen, patientenspezifischer 44
 - Provokationsbewegung, Überprüfung 42
 - Provokationstest 42
 - repetierte Tests 38
 - Wiederbefund 43
 - Wirbelsäulenuntersuchung 37–38
 - Y-Balance-Test 44
- Kniegelenkarthrose 49
 - 6-Minuten-Gehtest 55, 59
 - Anamnese 52
 - Anlaufschmerzen 49
 - Behandlungsverlauf 54
 - Beweglichkeit 53
 - Biofeedback 54
 - Bodychart 50
 - Clinical Reasoning 52
 - Cochrane Reviews 61
 - COX-2-Hemmer 50
 - Eigendehnung 58
 - Entlastungstape der Patella 57
 - Gangvermögen 53
 - Heimprogramm 54, 58
 - Inspektion 53
 - Komorbiditäten, kardiovaskuläre 49
 - körperliche Untersuchung 53
 - Liegevelo und Leg press 58
 - Lower Extremity Functional Scale (LEFS) 51, 59
 - McMurray-Test 53
 - Medizinische Trainingstherapie (MTT) 58
 - Mobilisation in Extension 54
 - Musculus-sartorius-Behandlung, myofasziale 57
 - Muskelkraftmessung 56, 59
 - Numeric Rating Scale (NRS) 50
 - Palpation 53
 - Patellamobilisation, passive 57
 - Patellofemoralgelenk, Untersuchung 56
 - Patientenerwartungen 52
 - Pes-anserinus-Syndrom 49, 54
 - Retest Gang/Hocke 55
 - Rotationsbewegungen, hubfreie, des Unterschenkels 58
 - Scheibenwischer-Übung 59
 - Schmerzvermeidungsverhalten 52
 - Screening-Fragen 52
 - Screening-Tests 53
 - Sidelying-Knee-Bend 53
 - Stand 53
 - Thomas-Test 56–57
 - Triggerpunkte, myofasziale (mTrPs) 53
 - Übungstherapie, aktive 58, 61
 - Ultraschallbehandlung 60
 - Valgus-Stress-Test 53
- Kniegelenksbeweglichkeit, Patellarsehnenruptur 81
- Kniegelenkschmerzen
 - mediale 36
 - Meniskusoperationen 45
- Kniegelenksverletzungen 64
 - Arthrogene muskuläre Inhibition (AMI) 65, 69
 - Behandlungsverlauf 68
 - Bodychart 68
 - EMG-Messung, Musculus vastus medialis 69, 74
 - Ergometertraining 75
 - Femorotibialgelenksmobilisation 72
 - in geschlossener Kette 73
 - Flexions-Extensionsmobilisation 72
 - Flexionsmobilisation, Femorotibialgelenkkompression 73
 - Gangbild 67
 - Gelenkbewegung, passive 67
 - Häufigkeit 64
 - Heimprogramm 69
 - Hüftabduktorenschwäche 71
 - Inspektion 67
 - Knorpel, Proteoglycangehalt, Verlust 65
 - Knorpelrehabilitation 65
 - Knorpelverletzungen 64
 - komplexe 64
 - körperliche Untersuchung 67
 - Kraft 68
 - Kreuzbandruptur, vordere 64
 - Ligamentum-patellofemorale-mediale-Rekonstruktion 66
 - manuelle Therapie 73
 - Mecron-Schiene 67
 - Meniskusriss 25, 33
 - Mikrofrakturierung der Tibia 67
 - Mobilisation, aktive 70
 - Muskelkräftigung 73
 - Muskelrehabilitation 65
 - Muskeltraining 71–72
 - Nachbetreuungsschema 67
 - Palpation 67
 - Patelladisllokation 64
 - Patellamobilisation 70, 72
 - Patellastabilisierung 67
 - propriozeptives Training 73
 - Quadrizepsaktivierung 70
 - Quadrizepsaktivität 70–71
 - Quadrizepsstraining, Verzicht 66
 - Rehabilitation 64
 - Röntgenaufnahme 66
 - Sehnenrehabilitation 65
 - sensomotorisches System 64
 - Verletzungsmechanismen 64
 - vorangegangene 67
- Kopfpulstest (KIT), Schwindel 222, 224
- Kopfschmerzen 239
 - Arteria-vertebralis-Test 243
 - Behandlungserwartungen 240
 - Beschwerden, aktuelle 239
 - Bodychart 239
 - BWS-Hypomobilität 242
 - BWS-Kyphose, verstärkte 240
 - Cervical-Range-of-Motion-Instrument (CROM) 240
 - Diagnose 242
 - Flexions-Rotations-Test 244
 - hochzervikale manuelle Untersuchung 243
 - hochzervikaler Quadrant, oberer, linker, Untersuchung 245
 - HWS-Beweglichkeit 244
 - HWS-Bewegungen, aktive 241
 - HWS-Entlordosierung 240
 - HWS-Mobilisation 245
 - Inspektion 240
 - Klassifikation 243
 - körperliche Untersuchung 240
 - Kraniozervikaler Flexionstest (CCFT) 241
 - kraniozervikaler Übergang, Mobilisation 245
 - manuelle Untersuchung 241
 - Medikamentenabusus 246
 - Musculi sternocleidomastoidei, Hypertonus 241
 - Musculus trapezius
 - pars ascendens, Krafttestung 245
 - pars descendens/transversa, Hypertonus 241–242
 - Muskelstatus 241
 - Nackenschmerzen 239–240, 246
 - Palpation 241
 - Red Flags 240, 246
 - Selbstmanagement 240
 - Sitzhaltungskorrektur 242
 - Skapula-Fixatoren, abgeschwächte 242
 - Testbatterie 244
 - trigeminozervikaler Komplex 239
 - Triggerpunkt-Untersuchung 241
 - Yellow Flags 245–246
 - zervikogene 240
 - zervikothorakaler Übergang (CTÜ), Mobilisation 245
- Kopfschmerztagebuch der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) 243
- Körperwahrnehmung 284
 - Laterality Recognition 285
 - Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 285
 - Rückenschmerzen, chronische 382
 - Störungen 280
 - Zwei-Punkte-Diskrimination 285
- Kostoklavikulärer Test, Karpaltunnelsyndrom (CTS) 124
- Koxarthrose 99
 - Leistschmerzen 99

- Spinalkanalstenose 302
 - Kraniale manuelle Therapie (CMT) 200
 - Rebound/Resistance 200
 - sensorische/physikalische Antwort 200
 - Stress-Transducer-System 200
 - Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD), zervikale Instabilität 257, 260
 - Kraniozervikaler Flexionstest (CCFT)
 - Fibromyalgie 387
 - Kopfschmerzen 241
 - Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 359–360
 - Pressure Biofeedback Unit (PBU) 241
 - Kraniozervikaler Übergang (CTÜ), Automobilisation 138
 - Kreuzbandruptur, vordere 64
 - KSBST s. Keele sTArT Back Screening Tool 367
- L**
- Lag Signs
 - Rotatorenmanschettenrefixation 149
 - Rotatorenmanschettenruptur 149, 152
 - Lagerungsschwindel, benigner, paroxysmaler 217
 - Lateral-Shear-Test, zervikale Instabilität 253
 - Laterality Recognition
 - Körperwahrnehmung 285
 - Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 285
 - Leistenregion, Muskelstrukturen 111
 - Leistenschmerzen 94
 - Adduktoren
 - Dehnung 110
 - myofasziale Probleme 100
 - Triggerpunkt-Untersuchung 100
 - Überlastung 113
 - Anamnese 98–99
 - Arbeitshypothese 103
 - Behandlungserwartungen 100
 - Behandlungsplan 103
 - Beweglichkeitstests/-untersuchung 100
 - Bodychart 98
 - Cam-Deformität 102
 - Diagnose 102
 - Dry Needling 109, 114
 - Musculus adductor longus 110
 - Faktoren, unterhaltende 105
 - Fasziaveränderungen 94
 - Flex-Add-IR im Hüftgelenk 102, 111
 - Hüftgelenk, Überprüfung 111
 - Hüftgelenksabduktion, Endphasenschmerz 102
 - Inspektion 100
 - körperliche Untersuchung 100
 - Kraft-Längen-Relation 106
 - Muskelaktivität, isometrische 106
 - myofasiales Syndrom 113
 - neuromuskuloskeletale 103
 - nozizeptive 102
 - Numeric Rating Scale (NRS) 99
 - Pain Guide 109
 - Pain Recognition 104
 - ohne Referred Pain 108
 - Palpation 102–103
 - Referred Pain 104
 - Reizsummationsprobleme 102
 - Retest 104
 - symptomauslösende Situation 105
 - Taut Bands (Hartspannstränge) 103
 - Triggerpunkt-Therapie 104, 114
 - Abdominalmuskeln 108
 - Musculus adductor longus 104, 113
 - Musculus adductor magnus 107, 110
 - Musculus iliopsoas 108, 113
 - Musculus obturatorius externus 111
 - Musculus pectineus 104, 111
 - Triggerpunkte, myofasziale (mTrPs) 94, 99
 - Übersichtsuntersuchung 100
 - Leistungstests, funktionelle 20
 - Lifestyle-Komponenten 21
 - Ligamenta-alaria-Tests 352
 - Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 356
 - Ligamente, hochzervikale, Integritätsprüfung 352
 - Ligamentum-alare-Ruptur 351
 - Ligamentum-transversum-Ruptur 351
 - Ligamentum-transversum-Test, Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 356
 - Load-and-Shift-Test, Schultergelenksinstabilität, atraumatische, multidirektionale 169
 - Loading Impairments, Bandscheibenprotrusion 295
 - Lower Extremity Functional Scale (LEFS), Kniegelenkarthrose 51, 59
 - Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 279
 - Beweglichkeit
 - aktive 284
 - passive 284
 - Bewegungskontrolldysfunktion (engl. movement control impairment) 280
 - Bewegungskontrolle 284
 - Bodychart 281
 - Diagnose 285
 - Fear Avoidance Beliefs Questionnaire (FABQ) 285
 - Flexionskontrolle, mangelnde 285
 - Glutealmuskeldehnung 289
 - Graphästhesie-Übung 286
 - Inspektion 284
 - Instabilitätsuntersuchung, röntgenologische 289
 - Ischiokruralmuskeldehnung 289
 - Kniebeuge mit stabilisierter LWS 289
 - körperliche Untersuchung 284
 - Körperwahrnehmung 285
 - Laterality Recognition 285
 - Lunges (Ausfallschritte) 289
 - LWS-Tape 286
 - Musculi multifidi
 - Aktivierung/Anspannung 286
 - dünne 284
 - Neurodynamik 284
 - neurologische Untersuchung 284
 - One-Leg-Stance-Test 283–284
 - Palpation 284
 - Patientenaufklärung 286
 - Patientenedukation 285
 - Pelvic-Tilt-Test 283–284
 - Prone-Knee-Bend-Test 283–284
 - psychosoziale Faktoren 279
 - Rocking on all Fours (RAF) 283–284
 - Roland-Morris-Questionnaire (RMQ) 285
 - Rückenschmerzen 279
 - Rückentraining 289
 - Rückentrainingsgerät - Roman Chair 286
 - Rumpfkontrolle 289
 - Rumpfpotation/-stabilisation 289
 - Sitting-Knee-Extension-Test 283–284
 - Trainingsprogramm 289
 - Waiters-Bow-Test (Kellnerbeuge) 283–284
 - Wirbelsäulenextension/-flexion 284
 - Wirbelsäulenuntersuchung, MediMouse 286
 - Zwei-Punkte-Diskrimination 284–285
 - Lumbalkanalstenose 32
 - LWS-Schmerzen
 - Active Straight Leg Raise (ASLR) 272–273
 - Beweglichkeit, aktive/passive 272
 - Bewegungskontrolldysfunktion (engl. movement control impairment) 280
 - Bodychart 271
 - Compression 272
 - Diagnose 272
 - Distraction 273
 - Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS) 316
 - Gaenslen-Test 273
 - Inspektion 272
 - körperliche Untersuchung 272
 - L5/S1, Mobilisation 274–275
 - Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 279
 - PA-Zusatzbewegungen in Vorlagerung 275
 - PAIVMs (Passive Accessory Intervertebral Movements) 272
 - PPIVMs (Passive Physiological Intervertebral Movements) 272, 275
 - Schmerzprovokationstests 271–272
 - SIG-Untersuchung 270
 - Thigh Thrust 273
 - Überlastung, artikuläre 272
- M**
- Maitland-Konzept
 - Brickwall-Denken 28
 - Meniskusriss 27
 - Tibiamobilisation 28
 - MCAQ, siehe s. Motor Control Abilities Questionnaire
 - McKenzie-Methode 36, 46
 - Mechanische Diagnose und Therapie (MDT) 36
 - McMurray-Test
 - Kniegelenkarthrose 53
 - Meniskusriss 27
 - MDI s. multidirektionale Instabilität 164
 - Mechanical Interface (MI)
 - Karpaltunnelsyndrom (CTS) 132, 137
 - Kiefer- und Gesichtsschmerz 208
 - Mechanische Diagnose und Therapie (MDT), McKenzie-Methode 36
 - Mecron-Schiene, Kniegelenksverletzungen 67
 - Medical Screening-Fragebogen, Beckenkontrolldefizit, sensorisches 341
 - MediMouse, Wirbelsäulenuntersuchung 286–287
 - Menière-Syndrom 217
 - Meniskusriss 25
 - Apley-Test 27
 - Automobilisation in Flexion 29
 - Befund, radiologischer 36
 - Behandlungsverlauf 28
 - Beschwerden, aktuelle 25
 - Beweglichkeit 27
 - Bodychart 25
 - Diagnose 27
 - Hüftscreening 32
 - Inspektion 27
 - Kniegelenksbeweglichkeit 32
 - Kniegelenkstrauma 25, 33
 - körperliche Untersuchung 27
 - LWS-Screening 32
 - Maitland-Konzept 27
 - McMurray-Test 27
 - Red Flags 32
 - Retest 28
 - Testbewegung im Schneidersitz 30
 - Tibiamobilisation
 - erneute 30
 - Maitland-Konzept 28
 - nach lateral 28
 - Übungstherapie, aktive 30
 - Drop Jumps, einbeinig 31
 - Hausaufgabe 30
 - Laufen auf der BOSU-Halbkugel 31
 - Sprung, einbeiniger, auf eine BOSU-Halbkugel 31
 - Sprungvariationen 30

- Valgus-Stress-Test 27
 - Migräne 239
 - Funktionsstörungen 246
 - ohne Aura 245
 - Triggerpunkte 246
 - vestibuläre 217
 - Morbus Menière 217
 - Motion Sickness (Bewegungs-/ Reisekrankheit) 218–219
 - Diagnose 234
 - Extremitäten, untere, Wahrnehmungsdefizit, somatosensorisches 228
 - Hypermobilität, zervikale 228
 - Inspektion 226
 - Musculi sternocleidomastoidei
 - Entspannung 230
 - Hypertonus 228
 - Palpation 227
 - Okulomotorikstörungen 228
 - Motivational Interviewing, Bandscheibenprotrusion 294
 - Motor Control Abilities Questionnaire (MCAQ) 334, 341
 - Motor Control Dysfunction 352
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 320, 322
 - Karpaltunnelsyndrom (CTS) 132, 141
 - Mount-Everest-Metapher, Fibromyalgie 394
 - Movement Control Impairment 352
 - mTrPs s. Triggerpunkte, myofasziale 95
 - Multidirektionale Instabilität (MDI) 164
 - Muskelfeintuning, Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 344
 - Muskelrelaxation, progressive (PMR), nach Jacobson, Rückenschmerzen, chronische 372
 - Mustererkennungstest, Schwindel 222, 224
 - MyFaceTraining-App 207, 212
 - Myofasziale Triggerpunkte s. Triggerpunkte, myofasziale (mTrPs) 94
 - Myofasziales Syndrom 95
 - Anamnese 96
 - Clinical-Reasoning-Prozess 97
 - Diagnose 96
 - primäres 95, 104, 113
 - Schmerzen im Bewegungssystem 98
 - Schmerzmuster, einfaches/zusammengesetztes 96
 - sekundäres 95, 104, 113
- N**
- Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 351
 - Beschwerden, aktuelle 353
 - Beweglichkeit
 - aktive 355
 - passive 355
 - Bodychart 353
 - BWS-Kyphose 355
 - chin tuck 353
 - Diagnose 358
 - Druckdolenz 358
 - Feedback-Kreislauf der 3 Subsysteme nach Panjabi 352
 - HWS-Bewegungen, aktive 355
 - HWS-Mechanismus, nozizeptiver 354
 - Inspektion 355, 362
 - Joint-Positioning-Error-Tests (JPE-Tests) 359
 - Kennmuskeln 357
 - klinische Instabilität 351
 - Kopfschmerzen 239–240, 246
 - körperliche Untersuchung 355
 - kraniozervikaler Flexionstest (CCFT) 359
 - Ligamenta-alaria-Tests 356
 - Ligamentum-transversum-Test 356
 - muskuläre Dysfunktionen 362
 - muskuloskeletale Dysfunktion 246
 - Nackenflexoren, tiefe, Aktivierung 359–360
 - Nackenmuskulatur
 - asymmetrische 362
 - hypertrophe 355
 - Neck Pain and Disability Scale, deutsche Version (NPAD-d) 357
 - neurologische Untersuchung 357
 - Okziput-C2-Stresstest 356
 - PA-Zusatzbewegungen, zervikale, unilaterale 358
 - Palpation 355
 - Prävalenz 351
 - Pressure Biofeedback Unit (PBU) 359
 - psychosoziale Faktoren 358
 - Red Flags 240
 - Schulter-Nacken-Training 362
 - Sharp-Purser-Test 356
 - Skapula-Positionierung, Überprüfung 360
 - Skapula-Stabilisierungsübungen/-Kontrolle 360
 - Slump 357
 - STArTBack Screening Tool (SBST) 357
 - Symptome 354
 - Überkopfbüfung 361
 - Upper-Limb-Neurodynamic-Test (ULNT) 357
 - zervikale Instabilität 249, 252, 254, 256
 - zervikale Rotationsübung 360
 - zervikales Positionierungsvermögen, Test 359
- Nausea (Übelkeit) 252
- Neck Pain and Disability Scale, deutsche Version (NPAD-d), Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 357
- Neck Pain Task Force, Klassifikation, Klassifikationsschema 352
- Neck Pain Task Force, Klassifikationsschema, Nackenschmerzen 352
- Nervenfasern, periphere, sensorische Tests 120
- Nervus-medianus-Kompression, Karpaltunnelsyndrom (CTS) 119
- Nervus-medianus-Parästhesien
 - Phalen-Zeichen 123
 - Tinel-Zeichen 123
- Nervus-medianus-Schädigung, Flachsenzeichen 124
- Nervus-occipitalis-major-Test, Kiefer- und Gesichtsschmerz 206
- Nervus-occipitalis-Neuralgie, Differenzierungstest 206
- Nervus-ophthalmicus-Test, Kiefer- und Gesichtsschmerz 204, 206, 210
- Nervus-ulnaris-Schädigung, Froment-Zeichen 124
- Neuritis vestibularis 217
- Neuromuscular Rehabilitation Institute Screening Questionnaire (NRISQ) 334, 341
- Nijmegen Questionnaire 256
- Noziafferenz 95
- Nozizeptives System 395
- Nozizeptorschmerz, peripherer 26
- NPAD-d s. Neck Pain and Disability Score, deutsche Version 357
- NRISQ, siehe s. Neuromuscular Rehabilitation Institute Screening Questionnaire
- Numbness (Benommenheit) 252
- Numeric Rating Scale (NRS)
 - Kniegelenkarthrose 50
 - Leistenschmerzen 99
- Nystagmus 252
 - optokinetischer (OKN) 225
- Nystagmustrommel, optokinetischer Reflex (OKR) 225
- O**
- Oberes gekreuztes Syndrom nach Janda 242
 - Okklusal kinästhetisch sensibilisierender Test (OKST), zervikale Instabilität 259, 261
 - OKN s. Nystagmus, optokinetischer 225
 - OKR s. Optokinetischer Reflex 216
 - OKST s. Okklusal kinästhetisch sensibilisierender Test 259
 - Okulomotorikstörungen 217
 - Motion Sickness (Bewegungs-/ Reisekrankheit) 228
 - Schwindel 216–217, 220
 - zervikale Instabilität 266
 - Okulomotorische Tests, Schwindel 224–225
 - Okulomotorisches System 202
 - Konduktionstests, Nerven, kraniale 204
 - Mobilitätstest 204
 - Perlenketten-Test 204
 - Okzipitale Schmerzen, siehe s. Schmerzen, okzipitale
 - Okziput-C2-Stresstest, Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 356
 - Okziputmobilisation, Kiefer- und Gesichtsschmerz 208
 - OLS s. One-Leg-Stance-Test 284
 - ÖMPSQ s. Örebro Musculoskeletal Pain Screening Questionnaire 384
 - One-Leg-Stance-Test, Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 283–284
 - Optokinetischer Reflex (OKR) 216
 - Nystagmustrommel 225
 - Schwindel 224–226
 - Örebro Musculoskeletal Pain Screening Questionnaire (ÖMPSQ), Fibromyalgie 384
 - Os
 - frontale, Mobilisation 211
 - occipitale, Mobilisation 208
 - Oxford Centre für EBM 19
- P**
- Pain Guide, Leistenschmerzen 109
 - Painful Arc s. Schmerzhafter Bogen 182
 - PAIVMs, Schwindel 228
 - PAIVMs (Passive Accessory Intervertebral Movements)
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 321
 - LWS-Schmerzen 272
 - Parafunktionen 257
 - zervikale Instabilität 262
 - Passive Accessory Intervertebral Movements s. PAIVMs 140
 - Passive Physiological Intervertebral Movements s. PPIVMs 321
 - Patellabeweglichkeit, Patellarsehnenruptur 82
 - Patellachondropathie 79
 - Patelladisllokation 64
 - Patellaentlastungstape nach McConnell 87
 - Patellaluxation 64
 - Flexionsmobilisation 64
 - Patellarsehnenruptur 78
 - Arbeitssimulationen 86, 89
 - Beschwerden, aktuelle 79
 - Beweglichkeit 81
 - Bewegungseinschränkung 83
 - Bodychart 79
 - Diagnose 83
 - Entlastungshinken 90
 - Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL) 78, 82, 84, 89
 - Fragen zur Arbeit 80
 - Gruppentherapie 89
 - Hoffa-Fettkörper 83
 - Inspektion im Stand 81
 - kinesiophysisches Testprinzip 78
 - Kniegelenk
 - Beweglichkeit 81
 - Palpation 82
 - körperliche Untersuchung 81
 - Krepitationen, retropatellare, schmerzfreie 82
 - Muskelfunktionstests 82
 - muskuläre Dehnfähigkeit 82
 - Oberschenkelmuskeltraining 86
 - Patellabeweglichkeit 82
 - Patellarsehnennaht, Gewebeadaptation, defizitiäre 88
 - Patellofemoralgelenk
 - Entlastungstape 88
 - Mechanik 81

- Patientenerwartungen 80
 - Prognose 85
 - Recessus suprapatellaris, Eigenmobilisation 85
 - Red Flags 80
 - Rehabilitation, arbeitsorientierte 78, 89
 - Schmerzstehung 83
 - Sitzhilfen als Fersensitzalternative 90
 - Symptome 81
 - Therapieziele 84
 - Trainingsprogramm 86
 - Umfangsmessung 82
 - Yellow Flags Questionnaire 80
 - Zohlen-Zeichen 82–83
 - Patellofemoralgelenk
 - Mechanik, Patellarsehnenruptur 81
 - Patellarsehnenruptur, Entlastungstape 88
 - Untersuchung, Kniegelenk-arthrose 56
 - Patienten-Therapeuten-Verhältnis, vertrauensvolles 21
 - Patientenedukation 17, 21
 - Patientenerwartungen 18
 - PEDro-Datenbank 18
 - Pelvic-Tilt-Test
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 320
 - Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 283–284
 - Perilymphfistel 217
 - Perlenketten-Test, okulomotorisches System 204
 - Pes-anterius-Syndrom 49, 54
 - Phalen-Test, Karpaltunnelsyndrom (CTS) 122, 124
 - Physiotherapeuten 17
 - ethische Standards 19
 - klinisch tätige 19
 - klinische Expertise 19
 - Verblindung 18
 - Werte, humanitäre 19
 - Physiotherapeutischer Prozess 21
 - Physiotherapie 17
 - Angehörige/Bezugspersonen, Miteinbezug 22
 - evidenzbasierte (EBP) 18
 - Patientenerwartungen 18
 - Indikation 20
 - Kontraindikation 20
 - patientenorientierte 19
 - personalisierte 19
 - Rehabilitationsziel 17
 - Tätigkeiten, übergreifende 22
 - Untersuchung 20
 - Pinprick-Test
 - A δ -Fasern, Testung 120
 - Karpaltunnelsyndrom (CTS) 124
 - PKB s. Prone-Knee-Bend-Test 284
 - Plazebo-Effekt 18
 - Plexus-brachialis-Kompression
 - Karpaltunnelsyndrom (CTS) 119
 - Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS) 119
 - PMR s. Muskelrelaxation progressive 373
 - Postural Neck Pain 352
 - PPIVMs (Passive Physiological Invertebral Movements) 321
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 321
 - LWS-Schmerzen 275
 - Rückenschmerzen, untere 272, 275
 - Precision physiotherapy 19
 - Pressure Biofeedback Unit (PBU)
 - Fibromyalgie 387
 - Kraniozervikaler Flexionstest (CCFT) 241
 - Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 359
 - zervikale Instabilität 256
 - Prone-Knee-Bend-Test, Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 283–284
 - Propellertest, Nervus-ophthalmicus-Untersuchung 204
- Q**
- QBPDs s. Quebec Back Pain Disability Scale 367
 - QIDS s. Quick Inventory of Depressive Symptomatology 368
 - Quebec Back Pain Disability Scale (QBPDs), Rückenschmerzen, chronische 367, 380
 - Quick Dash Score (QDS), Schultergelenkinstabilität, atraumatische, multidirektionale 169, 175
 - Quick Inventory of Depressive Symptomatology (QIDS), Rückenschmerzen, chronische 368
- R**
- RAF s. Rocking on all Fours 284
 - Randomisierte kontrollierte Studien (RCTs) 18
 - Red Flags 20
 - Bandscheibenprotrusion 292
 - Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS) 318
 - Karpaltunnelsyndrom (CTS) 122
 - Kiefer- und Gesichtsschmerz 204
 - Kopfschmerzen 240, 246
 - Meniskusriss 32
 - Nackenschmerzen 240
 - Patellarsehnenruptur 80
 - Schwindel 252
 - Spinalkanalstenose 304
 - zervikale Instabilität 251–253
 - Referred Pain
 - Bandscheibenprotrusion 293
 - Leistenschmerzen 104
 - Reflex
 - asymmetrischer tonischer Nackenreflex (ATNR) 337
 - Bauchdeckenreflex 337
 - Galant-Reflex, spinaler 337
 - optokinetischer (OKR) 216
 - vestibulo-okulärer (VOR) 216
 - zerviko-okulärer (COR) 216
 - Reisekrankheit s. Motion Sickness 218
 - Reizsummationsprobleme
 - Leistenschmerzen 102
 - Triggerpunkte, myofasziale (mTrPs) 95
 - Relocation-Test 187
 - Schulterschmerzen 186–187
 - zervikale Instabilität 260, 263
 - Repetierte Tests, Kniegelenk 38
 - Repetitive Strain Injury (RSI) 119
 - Handgelenküberbeanspruchung 119
 - Mikroverletzungen, muskuläre 119
 - RMQ s. Roland-Morris-Questionnaire 285
 - Rocking on all Fours (RAF)
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 320
 - Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 283–284
 - Roland-Morris-Questionnaire (RMQ)
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 321
 - Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 285
 - Romberg-Test, Schwindel 221, 229
 - Roos-Test, Karpaltunnelsyndrom (CTS) 124
 - Rotationsstresstest, zervikale Instabilität 253
 - Rotatorenmanschetten-OP, glenohumerale Beweglichkeit 146
 - Rotatorenmanschettenmassenruptur 147
 - Rotatorenmanschettennaht
 - Nachbehandlung 146
 - Reißfestigkeit 147
 - Rotatorenmanschettenrefixation 146–147
 - Bewegungsübungen 145
 - Lag Signs 149
 - Reißfestigkeit 160
 - transossäre, Codman-Technik 145
 - Rotatorenmanschettenruptur 145
 - 3-Monatskontrolle 158
 - 6-Monatskontrolle 160
 - akute 145
 - Ätiologie 145
 - Außenrotations-Lag-Sign 149
 - Außenrotatoren, Training 158
 - Behandlungserwartungen 149
 - Belastungssteigerung, kontrollierte/systematische 146
 - Belly-press-Test 149, 158
 - Beschwerden, aktuelle 148
 - Beweglichkeit
 - aktive 149, 151
 - glenohumerale 149
 - passive 160
 - Bodychart 148
 - BWS-Mobilisation 156
 - BWS-Steiifigkeit 156–157
 - chronische 145
 - Continuous Passive Motion 161
 - Crosslinks 153
 - DASH-Score 152
 - degenerative 145
 - Diagnose 153
 - Drop Sign 149
 - Eigenmobilisation, assistive/passive 154
 - Elevation, assistive 157
 - Flaschenzugübung 160
 - Flexoren, Kräftigung 158
 - Fragen, ergänzende 148
 - glenohumerale Zentrierung 152
 - Glenohumeralgelenk
 - Dehnung 154
 - Mobilisation 157
 - Immobilisation 161
 - Inspektion im Stand 149
 - Jobe-Test 158
 - kapsuläre Einschränkungen 146
 - körperliche Untersuchung 149
 - Kostotransversalgelenke, Mobilisation 156
 - Kostovertebralgelenk, Hypomobilität 152
 - Kostovertebralgelenke
 - Hypomobilität 153, 156
 - Mobilisation 156
 - Kryotherapie 161
 - Lag Signs 149, 152
 - Musculus subscapularis, Aktivierung 160
 - On-off-Beschwerden 153
 - Palpation 149
 - Patientenedukation 153
 - Pendelübung 154
 - Rupturen 145–146
 - Retest 154
 - ROM-Übungen, paasiv-assitive 161
 - Rotatorenmanschettennaht, Reißfestigkeit 147
 - Scapula-Assistance-Test (SAT) 152
 - Schultergelenke, Mobilisation 154
 - Schulterluxation 145
 - Schulterschmerzen 194, 198
 - Seilzugübung 157, 160
 - Skapula-Setting 158, 160
 - Skapulothorakalbefund 152
 - skapulothorakale Bewegung 146
 - Thoraxsteifigkeit 156
 - time-based versus criterion-based rehabilitation 146
 - totale 145
 - Wall-walk 157
 - Rotatorenmanschettentraining, Schultergelenkinstabilität, atraumatische, multidirektionale 165
 - Rove-Test, Schulterschmerzen 186–187
 - RSI s. Repetitive Strain Injury 119
 - Rückenkarten
 - European Sports Physiotherapy Education Networks (ESP) 373
 - Rückenschmerzen, chronische 373
 - Rückenschmerzen
 - Bandscheibenprotrusion 293, 297
 - Bewegungskontrolldysfunktion (engl. movement control impairment) 280
 - chronische 366
 - Action Proneness 366
 - Action-Prone-Effekt 370

- Aktivität, gestaffelte (graded activity) 372
 - Aktivitätsebene 369, 371
 - Analysekarten 368
 - Beschwerden, aktuelle 366
 - Beweglichkeit, aktive 371
 - Bewegungskontrolle, Testbatterie 371
 - Bodychart 367
 - Dead Lifts 376
 - Dekonditionierung 370
 - Diagnose 372
 - Einbeinstandtest 371
 - Entspannungs-/Wahrnehmungübungen 373
 - Extensionsübung, lokale 374
 - Flexionsübung, lokale 374
 - Funktionsebene 371
 - ICF-Klassifikation 369
 - Inspektion 371
 - Keele STarT Back Screening Tool (KSBSST) 367
 - körperliche Aktivität 370
 - körperliche Untersuchung 371
 - LWS-Lordose 371
 - Palpation 371
 - Partizipationsebene 368
 - Prognose 372
 - Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson 372
 - Propriozeptionstraining 372
 - Quebec Back Pain Disability Scale (QBPD) 367, 380
 - Quick Inventory of Depressive Symptomatology (QIDS) 368
 - Rückenarten 373
 - Schmerzinsel 373, 376
 - Schmerztagebücher 379
 - Selbstwirksamkeit, Verbesserungsmöglichkeiten 379
 - Squats 376
 - Stabilität, laterale, lokale 374
 - Step-ups 376
 - Stressbelastungen/-reaktionen 366
 - Strukturanalyse 372
 - Sympathikusaktivierung 370
 - Symptome 370
 - Therapierückschläge, Umgang 377
 - Vermeidungsverhalten 366
 - Vermeidungsverhaltensfragebogen 368
 - diskogene 285
 - Diskushernie 281
 - Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS) 317
 - lumbale 293
 - rezidivierende 280, 290
 - Anamnese 281
 - Fragen, spezifische 283
 - sakroiliakale 271
 - Subgruppierung 279, 290
 - unspezifische 279
 - untere 270
 - Active Straight Leg Raise (ASLR) 272-273
 - Bodychart 271
 - Diagnose 272
 - Inspektion 272
 - körperliche Untersuchung 272
 - L5/S1, Mobilisation 274-275
 - PA-Zusatzbewegungen in Vorlagerung 275
 - PAIVMs (Passive Accessory Intervertebral Movements) 272
 - Palpationstests 270
 - PPIVMs (Passive Physiological Intervertebral Movements) 272, 275
 - Schmerzprovokationstests 271-272
 - SIG-Untersuchung 270
 - Überlastung, artikulare 272
- S**
- Sacral Thrust, Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (EDS) 324
 - Sakkadenbewegungen, Schwindel 225
 - Satelliten-Triggerpunkte (TrPs) 94
 - SBST s. STarTBack Screening Tool 357
 - Scapula alata, zervikale Instabilität 253
 - Scapula-Assistance-Test (SAT), Rotatorenmanschettenruptur 152
 - Schleudertrauma, zervikale Instabilität 249, 252, 267
 - Schmerzen 17
 - chronische, Fibromyalgie 384
 - neuromuskuloskelettale 103
 - okzipitale 202, 254
 - peripher nozizeptive 26
 - zentrale 389
 - Schmerzhafter Bogen (Painful Arc), Impingement-Syndrom 184
 - subakromiales 179, 182
 - Schultergelenkshyperlaxität, multidirektionale 164
 - Schultergelenksinstabilität, atraumatische, Quick Dash Score (QDS) 169
 - Schultergelenksinstabilität, atraumatische, multidirektionale 164
 - Anamnese 165
 - Apprehensionstest 169
 - Außenrotatorentaining 175
 - Behandlungsverlauf 170
 - Beschwerden, aktuelle 165
 - Biofeedback-Training 170
 - Bodychart 166
 - Diagnose 169
 - Flexionsübung 174
 - Glenohumeralgelenk, Stabilisierung 166
 - Heimprogramm 173
 - Inspektion 166
 - Kapseldysfunktion 169
 - Kibler-Klassifikation 166
 - körperliche Untersuchung 166
 - Load-and-Shift-Test 169
 - Luxations-/Schmerzvermeidung 171
 - Mikrotraumata 164
 - Musculus pectoralis, Anspannungsreduktion 171
 - Palpation 168
 - Polar-Group I-III 170
 - Quick Dash Score (QDS) 169, 175
 - Rotatorenmanschettentraining 165
 - Schultermuskulatur, Kraftmessung 168
 - Shoulder Symptom Modification Procedure (SSMP) 166, 168
 - Skapula-Kontrolltraining 170
 - Skapula-Setting 173
 - Skapula-Stellung 164
 - Skapulauntersuchung 168
 - Sore Rowe Score (SRS) 169, 175
 - Standwaagenübung 173
 - Stanmore-Klassifikation 169-170
 - Sulcus Sign 169
 - Sulkustest 169
 - Therapie, konservative versus operative 164
 - Tilt, posteriorer 164, 168
 - Übung
 - Goldfisch/Seeigel 171, 173
 - in geschlossener Kette 171
 - Schulterluxation
 - anterior-inferiore 147
 - Rotatorenmanschettenruptur 145
 - Schulterschmerzen
 - Anamnese 181
 - Apprehension-Test 186-187
 - Armbewegung, horizontale, Untersuchung 191
 - artikulare 179
 - Ball prellen/rollen 196
 - Behandlungserwartungen 181
 - Beschwerden, aktuelle 180
 - Beweglichkeitsprüfung, aktive, in der Horizontalen 191
 - Bewegungen
 - aktive, im Stand 181
 - passive 182
 - Bewegungskontrolle, verminderte 181
 - Bewegungstests
 - aktive, in Rückenlage 182
 - passive, in Rückenlage 184
 - Bewegungsübungen
 - aktive 196
 - Steigerung 197
 - Bodychart 180
 - Diagnose 182
 - Differenzierung, strukturelle 182
 - Dry Needling 183
 - Musculus infraspinatus 184-185, 192
 - Musculus pectoralis major 187
 - Musculus teres major 192
 - Musculus teres minor 185, 192
 - strong/weak responder 183
 - Frozen Shoulder 179, 188, 193
 - Glenohumeralgelenk
 - Durchbewegen, aktives/schmerzfreies 193
 - Mobilisation 185, 191-192
 - Stabilitätstest 186-187
 - Haltungskorrektur 190
 - Humeruskopf
 - Distraction 184
 - Kaudalisierung 191
 - Mobilisation 192
 - Translation, posteriore 188
 - Zentrierung 187, 192-193
 - HWS/BWS
 - Bewegungen, aktive 189
 - Inspektion im Sitzen 181, 189
 - Impingement-Syndrom 179, 198
 - intraartikuläre 179
 - Kopf- und Schulterretraktion mit BWS-Extension 186
 - Kopf-Retraktion 190
 - körperliche Untersuchung 181
 - Massage, detonisierende 196
 - Mobilisation, schmerzlindernde 195
 - nächtliche 180, 191
 - PA-Zusatzbewegungen 194
 - 1.-6. Rippe 189-190
 - Humeruskopf 185
 - HWS/BWS 189
 - passive 185, 189
 - Palpation 181, 189
 - ventrale Strukturen 187
 - Relocation-Test 186-187
 - Retest 183
 - Rotatorenmanschettenruptur 194, 198
 - Rove-Test 186-187
 - Schulter-IR in 90° Flexionsstellung in Rückenlage 193
 - Schulterflexion in Rückenlage 193
 - Schultergelenk, Mobilisation, aktive/passive 197
 - Schultermuskulatur, Koordination, intermuskuläre 187
 - Schürzengriff im Stand 193
 - Skapula-Aufwärtsrotation, vermehrte 182
 - Skapula-Retraktion 190
 - Skapula-Stabilisation 187, 193
 - Skapulabewegungswiderstand, posteriorer 192
 - subakromiale Strukturen 181
 - Sulcus Sign 186
 - Supraspinatussehneileitungsruptur 195
 - tief intermittierende 180
 - Triggerpunkt-Therapie 187
 - Musculus infraspinatus 194
 - Musculus pectoralis major/minor 187
 - Musculus teres major/minor 194
 - unklare 179
 - Verkürzung, inferiore, passive 182
 - Schwankschwindel 220
 - phobischer, somatoformer 217
 - zervikale Instabilität 249
 - Schwindel 216-217
 - Abklappen der Beine 229
 - Angstscore (Anxiety) 220
 - Augenmuskelmobilisation 231
 - Behandlungserwartungen 221
 - Behandlungsschwerpunkte 217
 - Beschwerden, aktuelle 218
 - Blickfolge, langsame 224-225
 - Übungen 231
 - Bodychart 220

- BWS-Beweglichkeitsprüfung, aktive 227
 - Clinical Test for Sensory Interaction in Balance (CTSIB) 222
 - Demonstration, funktionelle 227
 - Diagnose 228
 - Dizziness Handicap Inventory (DHI) 218
 - Einteilungsformen 218
 - emotionale Beteiligung 226, 228
 - Extremitäten, untere, Wahrnehmungsdefizit, somatosensorisches 229
 - Fuß-Strategie 221
 - Fußsohlenstimulation 229
 - Gangvariantentraining 232
 - Gleichgewichtsstrategien 221
 - HWS-Beweglichkeitsprüfung, aktive 227
 - HWS-Extension, Stabilisierung 230
 - Inspektion 226
 - Kopfpulstest (KIT) 222, 224
 - körperliche Untersuchung 221
 - Lebenszeitprävalenz 217
 - multifaktorieller 217
 - Musculi sternocleidomastoidei
 - Detonisierung/Entspannung 230–231
 - Hypertonus 228, 232–233
 - Palpation 227
 - Probebehandlung 230
 - Triggerpunkt-Therapie 231
 - Überaktivität 226
 - Mustererkennungstest 222, 224
 - Okulomotorikstörungen 216–217, 220, 233
 - okulomotorische Tests 224–225
 - optokinetischer Reflex (OKR) 224–226
 - PAIVMs 228
 - psychogener 217
 - Red Flags 240, 252
 - Rehabilitation 216
 - Romberg-Test 221, 229
 - Sakkadenbewegungen 225
 - Sensomotoriktests 221
 - Smooth Pursuit Neck Torsion Test (SPNT) 224–225
 - Somatosensorik
 - Stimulation 229
 - Test 220
 - Untersuchung 221
 - Stehtests 221
 - Syndrome 217
 - Vergenz 224–225
 - vestibuläre Tests 222, 224
 - vestibulärer 220
 - Differenzierungstest 224
 - Wahrnehmungsdefizit, somatosensorisches 221, 233
 - WS-Extension, Ökonomisierung 230
 - zervikale Instabilität 249
 - zervikogener 217, 220
 - DHI-Kurzassessment 218
 - Differenzierungstest 224
 - Semitendinosusplastik 66
 - Sensomotorik 332
 - Sensomotorischer Zyklus 64
 - Sensomotorisches System (SMS) 64
 - Sensorische Tests, Nervenfasern, periphere 120
 - Shared Decision Making (SDM) 18, 21, 41
 - Sharp-Purser-Test 352
 - Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 356
 - zervikale Instabilität 253
 - Shoulder Symptom Modification Procedure (SSMP), Schultergelenksinstabilität, atraumatische, multidirektionale 166, 168
 - Sickness Impact Profile (SIP), Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 321
 - Sidelying-Knee-Bend, Kniegelenkarthrose 53
 - SIG-Blockade 271
 - Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 334, 338
 - Diagnose 272
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 325
 - Force Closure 325
 - Form Closure 325
 - PPIVMs (Passive Physiological Intervertebral Movements) 272
 - Schmerzprovokationstests 271–273
 - Zygapophysealgelenke, Probleme 272
 - SIG-Untersuchung 270
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 319
 - Palpationstests 270
 - Sitting-Knee-Extension-Test
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 320
 - Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 283–284
 - Skapula-Elevation 168
 - Frozen Shoulder 179
 - Skapula-Setting
 - Karpaltunnelsyndrom (CTS) 131, 133, 136
 - Rotatorenmanschettenruptur 158
 - zervikale Instabilität 262, 264
 - Slump(-Test)
 - im Langsitz 213
 - Karpaltunnelsyndrom (CTS) 122
 - Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 357
 - zervikale Instabilität 255, 263, 265
 - zervikaler 254, 258
 - Kiefer- und Gesichtsschmerz 205, 208
 - SMARTERehab Subklassifikationssystem, Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 334
 - Smooth Pursuit Neck Torsion Test (SPNT), Schwindel 224–225
 - SMS s. sensomotorisches System 64
 - SNAGs, *siehe* s. Sustained Natural Apophyseal Glides
 - Somatosensorik 216
 - Sore Rowe Score (SRS), Schultergelenksinstabilität, atraumatische, multidirektionale 169, 175
 - Spinalkanalstenose 302
 - Abdominalmuskeltraining 312
 - Arteria dorsalis pedis, Pulstastung 307
 - Bauchlage-Überhang 313
 - Beckenbewegungen, entlordosierende 308
 - Beckenkippen aus Seiten- oder Rückenlage 308
 - Beckenmobilisation, entlordosierte 312
 - Behandlungserwartungen 304
 - Beinbewegungen, dissoziierte 312
 - Beinkraftverbesserung 311
 - Beinmuskeltraining 312
 - Beweglichkeitsprüfung 306
 - Bodychart 303
 - Cauda-equina-Syndrom 302, 304
 - Claudicatio spinalis 302
 - Diagnose 305
 - Entstehung 302
 - Extension 306–307, 309–310
 - Finger-Boden-Abstand (FBA) 306
 - Flexion 306–307
 - Ganganalyse 306
 - Gefäßstatus 304
 - Glutealmuskelhypotonie 307
 - Hüftbeugerkontrakturen 302
 - Hüftflexorenverkürzung 307
 - Hüftgelenke
 - Beweglichkeit 308–309
 - Probebehandlung 309
 - Inspektion 306
 - Kennmuskeln 307
 - körperliche Untersuchung 306
 - L4/L5, Druckdolenz 307
 - Lateralflexion 306–307
 - Ligamentum-flavum-Hypertrophie 305
 - lumbale 302, 313
 - LWS-Beweglichkeit
 - aktive, im Stand 306
 - passive 307
 - LWS-Flexion im Stand 309
 - LWS-Flexionsmobilisation 310–311
 - nach Mulligan mit Gurt 311
 - LWS-Funktionsuntersuchung 305
 - LWS-Mobilisation, Sustained Natural Apophyseal Glides (SNAGs) 311
 - MRT-Bilder 304
 - Musculi erector trunci, hypertone 307
 - neuroforaminale 302
 - neurologische Ausfälle 302
 - neurologische Untersuchung 304, 307
 - North American Spine Society (NASS), Richtlinien 313
 - Oberschenkelschmerzen 303, 305, 311
 - Palpation 307
 - Partizipation 304
 - Prävalenz 302
 - Probebehandlung, Bauchlage-Überhang 307
 - Processus spinosi, Klopfest, Th 10-S1 307
 - Prognose 305
 - Red Flags 304
 - Reflexe 307
 - rezessale 302
 - Röntgenuntersuchung 304
 - Rumpfmuskeltraining 312
 - Schmerzen, nächtliche 305
 - Sozialanamnese 304
 - Spondylophyten 302
 - Symptome 302, 305
 - Therapie 302
 - gemäß der International Maitland Teachers Association (IMTA) 302
 - zentrale 302
 - SPNT, *siehe* s. Smooth Pursuit Neck Torsion Test
 - Squats
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 323, 325
 - Rückenschmerzen, chronische 376
 - SRS s. Sore Rowe Score 169
 - SSMP s. Shoulder Symptom Modification Procedure 166
 - Stabilitätstests
 - Glenohumeralgelenk 186–187
 - Kniegelenkarthrose 53
 - Stanmore-Klassifikation, Schultergelenksinstabilität, atraumatische, multidirektionale 169–170
 - StarTBack Screening Tool (SBST), Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 357
 - Stehtests, Schwindel 221
 - Step-ups, Rückenschmerzen, chronische 376
 - Sulcus Sign
 - Schultergelenksinstabilität, atraumatische, multidirektionale 169
 - Schulterschmerzen 186
 - Sulkustest, Schultergelenksinstabilität, atraumatische, multidirektionale 169
 - Supraspinatussehnenentzündung, Schulterschmerzen 195
 - Sustained Natural Apophyseal Glides (SNAGs), Spinalkanalstenose 311
 - Swayback-Haltung 280
 - Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 335
 - Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 319, 322
 - Karpaltunnelsyndrom (CTS) 123
 - Symptome, Auslöser 21
- ## T
- The Fly-Test, zervikale Instabilität 260, 263
 - Therapien, neue, Implementierung 19
 - Therapieplanung 21

- Therapieziele 21
 Thigh Thrust
 – Ehlers-Danlos-Syndrom, hypermobiler Typ (hEDS) 324–325
 – LWS-Schmerzen 273
 Thomas-Test, Kniegelenkarthrose 56–57
 Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS) 119
 – Fore-Head-Posture (FHP) 119
 – neurogenes 119
 – Schulterprotraktion 119
 – vaskuläres 119
 – zervikothorakaler Übergang, steifer 119
 Tibiamobilisation nach Maitland 28
 Tinel-Test/-Zeichen, Karpaltunnelsyndrom (CTS) 122, 124
 TipTherm-Test, Karpaltunnelsyndrom (CTS) 120
 TOS, *siehe* s. Thoracic-Outlet-Syndrom
 TOS-Test, Karpaltunnelsyndrom (CTS) 122, 124–125
 Trigeminozervikaler Komplex, Kopfschmerzen 239
 Triggerpunkt-Massage, manuelle 114
 Triggerpunkt-Therapie 114
 – Abdominalmuskeln 108
 – Hands-on-/Hands-off-Maßnahmen 114
 – Leistschmerzen 104, 114
 – manuelle 96, 104
 – Musculi sternocleidomastoidei 231
 – Musculus adductor longus 104
 – Musculus adductor magnus 107, 110
 – Musculus iliopsoas 108
 – Musculus infraspinatus 194
 – Musculus masseter 262
 – Musculus obturatorius externus 111
 – Musculus pectineus 104, 111
 – Musculus pectoralis major 187
 – Musculus pectoralis minor 187
 – Musculus pterygoideus medialis 262
 – Musculus subscapularis 140
 – Musculus teres major 194
 – Musculus teres minor 194
 – Schulterschmerzen 187, 194
 Triggerpunkte
 – Migräne 246
 – myofasziale (mTrPs) 94
 – aktive/latente 94
 – Aktivierung/Deaktivierung 95
 – Ätiologie 94
 – Dry Needling 96
 – Leitschmerzen 99
 – manuelle Therapie 96
 – Reizsummationsprobleme 95
 – Schmerzmuster, einfaches/zusammengesetztes 96
 – Stoßwellentherapie 96
 Trott-Ratio, zervikale Instabilität 259
- U**
 ULNT, *siehe* s. Upper-Limb-Neurodynamic-Test
 Unspezifische Effekte s. Plazebo-Effekt 18
 Untersuchung, physiotherapeutische 20
 Upper-Limb-Neurodynamic-Test (ULNT)
 – Karpaltunnelsyndrom (CTS) 122, 125
 – Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 357
- V**
 Valgus-Stress-Test
 – Kniegelenkarthrose 53
 – Meniskusriss 27
 Valgusfehlstellung, Beckenkontrolldefizit, sensomotorisches 335
 Vergenz, Schwindel 224–225
 Vermeidungsverhalten 21
 Vertebrobasiläre Insuffizienz 354
 Vestibuläre Tests, Schwindel 222, 224
 Vestibulariskerne 216
 Vestibularisparoxysmie 217
 Vestibulo-okulärer Reflex (VOR) 216
 Vestibulopathie, bilaterale 217
 visuelles System 216
 VOR (vestibulo-okulärer Reflex) 216
- W**
 Waiters-Bow-Test (Kellnerbeuge), Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 283–284
 WDR-Neurone, *siehe* s. Wide-Dynamic-Range-Neurone
 Weltverband der Physiotherapeuten (WCPT) 18
 Wide-Dynamic-Range-Neurone (WDR-Neurone) 95
 Wirbelsäulenbeschwerden, biopsychosoziale Sichtweise 36
 Wirbelsäulenuntersuchung
 – Kniegelenk, Derangement 38
 – MediMouse 287
 Wright-Hyperabduktionstest, Karpaltunnelsyndrom (CTS) 124
- Y**
 Y-Balance-Test, Kniegelenk, Derangement 44
- Yellow Flags
 – Fibromyalgie 387
 – Karpaltunnelsyndrom (CTS) 130
 – Kopfschmerzen 245–246
 – zervikale Instabilität 253
 Yellow Flags Questionnaire, Patellarsehnenruptur 80
- Z**
 Zähnepressen, *siehe* s. Parafunktionen
 Zervikale Instabilität 249
 – 24h-Verhalten 250
 – Augenmotilitätstraining 266
 – Behandlungserwartungen 252
 – Beschwerden, aktuelle 250, 258
 – Bodychart 251
 – Bruxismus/Knirschen 260
 – BWS-Extension, eingeschränkte 264
 – BWS-Mobilisation 266
 – chin tuck 262, 264, 266
 – Coman-Warnsignale 252
 – Diagnose 255
 – floppy/swayback Haltung 253
 – Forward Head Posture 253
 – funktionelle 249
 – Funktionsuntersuchung 253
 – Genu recurvatum 253
 – HWS-Behandlung, obere 255
 – HWS-Beschwerden 252
 – HWS-Beweglichkeit 259
 – aktive 253
 – passive 254
 – HWS-Extension 258–259
 – HWS-Stabilisation 264
 – Hyperlordose 253
 – Hyperventilation 250, 257, 262, 265, 267
 – Atemtraining, diaphragmales 265
 – Nijmegen Questionnaire 256
 – Hyperventilationsfragebogen 263
 – Joint Position Error (JPE) 260
 – Kopf-Nacken-Kontrolle, Tiefensensibilität 261
 – körperliche Untersuchung 253
 – kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD) 257, 260
 – kraniomandibuläre Region, Screening 259
 – Lateral-Shear-Test 253
 – Musculi sternocleidomastoidei 253
 – Musculus levator scapulae, Überprüfung 254
 – Musculus trapezius, pars descendens, Überprüfung 254
 – Nackenflexoren, tiefe
 – Störungen 254, 256, 260
 – Tests 255
 – Training 262
 – Nackenschmerzen 249, 252, 254, 256
 – okklusal kinästhetisch sensibilisierender Test (OKST) 259, 261
 – Okklusionsstörungen 259
 – Okulomotorikstörungen 266
 – Output-Mechanismus 257
 – PA-Zusatzbewegungen 254
 – Palpation 254
 – Mundschließer 259
 – Parafunktionen 262, 265
 – Parästhesien 254
 – Th 4-Syndrom 263
 – Pressure Biofeedback Unit (PBU) 256
 – Prognosefaktoren, negative 257
 – Red Flags 251–253
 – Relocation-Test 260, 263
 – Rotationsstresstest 253
 – Rückenmarkszeichen 254
 – Scapula alata 253
 – Schleudertrauma 249, 254, 267
 – Schmerzen, subokzipitale 257
 – Schulterbeschwerden 252
 – Schulterprotraktion 253
 – Schwankewindel 249
 – Schwindel 249
 – Sharp-Purser-Test 253
 – Skapula-Setting 262, 264
 – Skapulothorakalmuskulatur, Störungen 254
 – Slump-Test 254–255, 258, 263, 265
 – strukturelle 351
 – Subsysteme 249
 – Sympathikusaktivität, hohe 255
 – Th 4 bis Th 6, Mobilisation 264
 – The Fly-Test 260, 263
 – Triggerpunkt-Therapie
 – Musculus masseter 262
 – Musculus pterygoideus medialis 262
 – Trott-Ratio 259
 – Wiederbefund, abschließender 267
 – Yellow Flags 253
 – Zwangsrotationstest 253
 Zervikale Rotationsübung, Nackenschmerzen, chronische, unspezifische 360
 Zerviko-okulärer Reflex (COR) 216
 Zervikothorakaler Übergang (CTÜ)
 – Fibromyalgie, Statikbefund 388
 – Karpaltunnelsyndrom (CTS) 139
 – Kopfschmerzen 241
 – steifer, Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS) 119
 Zervikovertebralsyndrom 354
 Zohlen-Zeichen, Patellarsehnenruptur 82–83
 Zwangsrotationstest, zervikale Instabilität 253
 Zwei-Punkte-Diskrimination 280, 285
 – Körperwahrnehmung 285
 – Lumbalbewegungskontrolle, Dysfunktion 284
 Zwischenbefunde 22