

Vorwort	9
1 EINE KLEINE PROBEFAHRT ÜBER DEN ATLANTIK:	
Ole Brude und sein Ei-Boot	12
2 SANDSTURM UND ANDENPÄSSE:	
Tristan Jones und seine Berg-und-Tal-Fahrt	24
3 DER KÖNIG DER AUTOSCHRAUBER:	
Ben Carlin und sein hässliches Entlein	40
4 KEIN TAG OHNE SORGE:	
Vier Männer und ihre Ruderpartie	56
5 BEIM SCHLEUDERGANG IN DER WASCHMASCHINE	
Männer und ihr Kampf ums Kleinste	78
6 HAIFISCHZÄHNE FÜR MARY	
John Caldwell und seine Reise ins Glück	102
7 RUNTER KOMMEN SIE IMMER	
Die Eiloarts, die Mudies und ihr Höhenflug	116
8 DIE HUNGERKÜNSTLER	
Alain Bombard, Hannes Lindemann und ihre lange Durststrecke	134
9 DER WEG IST DAS ZIEL	
Neun Männer und ihr Kampf ums letzte große Ding	154
10 HOCH DIE INTERNATIONALE SOLIDARITÄT	
Der alte Russe und sein Meer	176
Anhang	186