



iPhone 11, iPhone 11 Pro und Pro Max

Die verständliche Anleitung

- Alle Funktionen Schritt für Schritt erklärt
- Telefonieren, Internet, Fotografieren u. v. m.
- Die nützlichsten Tipps für Ihr iPhone



Kapitel 7

Kontakte anlegen und verwalten

Die App *Kontakte* ist Ihr Adressbuch auf dem iPhone. So haben Sie nicht nur jederzeit die gewünschte Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Anschrift zur Hand, sondern können auch von anderen Apps wie Karten, Mail oder FaceTime aus auf die hier gespeicherten Daten zugreifen. Speichern Sie zusätzlich auch die Geburtsdaten Ihrer Kontakte, verpassen Sie zukünftig durch das Zusammenspiel mit der App Kalender keinen Geburtstag mehr.



Die App »Kontakte« ist Ihr Adressbuch auf dem iPhone.

INFO**Kontakte abgleichen**

Um die Adressbestände auf Ihrem iPhone mit denen auf Ihrem Computer oder bei einem Anbieter wie Apple, Google oder Microsoft abzulegen, stehen Ihnen die Möglichkeiten zur Verfügung, die in Kapitel 4, »Alles zu Internetverbindung, Apple-ID und iCloud«, beschrieben werden.

Kontakte auf dem iPhone anlegen

Natürlich lassen sich auch direkt auf dem iPhone neue Kontakte abspeichern. Alle Änderungen werden bei der nächsten Synchronisation auch auf den Computer übernommen. Haben Sie die Synchronisation über einen Onlineanbieter wie iCloud, Google & Co. eingerichtet, passiert der Abgleich praktisch sofort, beim lokalen Abgleich dann, wenn Sie Ihr iPhone via iTunes synchronisieren.

INFO**Kontaktgruppen auf dem iPhone**

Auf dem iPhone lassen sich Kontakte nicht in Gruppen zusammenfassen. Haben Sie aber Gruppen in Ihrem Adressbuch auf dem Computer angelegt und gleichen diese Adressdaten mit Ihrem iPhone ab, stehen Ihnen die Gruppen auch auf dem iPhone zur Verfügung. Sie sehen dann oben links in der Kontakte-Übersicht die Schaltfläche **Gruppen**.

Neue Kontakte können Sie auf dem iPhone natürlich in der Kontakte-App anlegen, aber es gibt noch mehr Möglichkeiten:

- Starten Sie die Kontakte-App, und tippen Sie oben rechts auf das Pluszeichen ①. Die App starten Sie entweder wie gewohnt mit einem Tipp auf das App-Symbol auf dem Home-Bildschirm oder über den entsprechenden Eintrag in der Telefon-App, mit der wir uns in Kapitel 8, »Telefonieren mit dem iPhone«, beschäftigen.



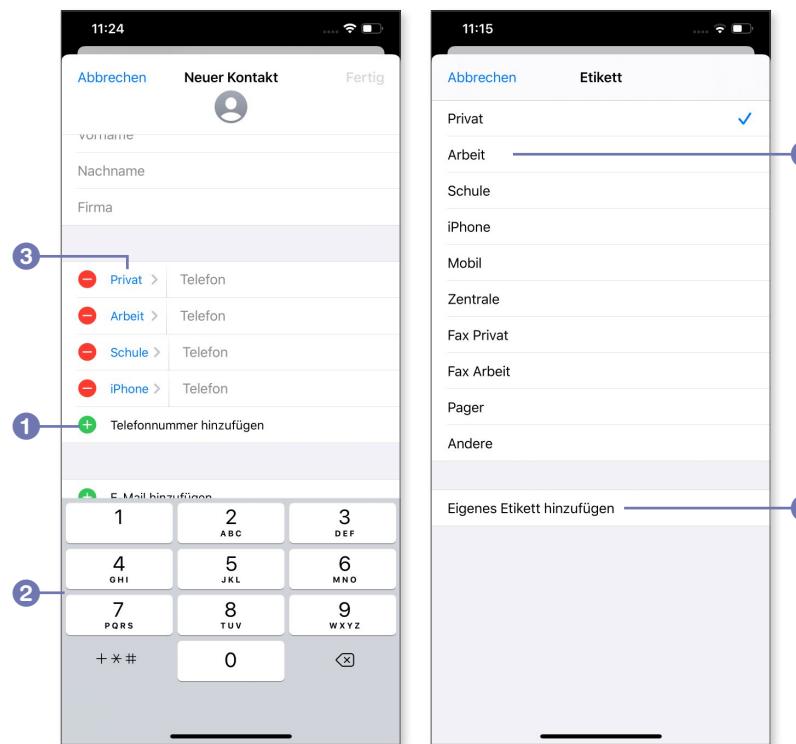
- Berühren und halten Sie das Telefon-Symbol auf dem Home-Bildschirm, und wählen Sie im Kontextmenü den Eintrag **Neuen Kontakt erstellen** ②.
- Berühren und halten Sie das Symbol der Kontakte-App, und wählen Sie hier ebenfalls **Neuen Kontakt erstellen** ③.

INFO**Viele Wege zu neuen Kontakten**

Bekommen Sie eine Mail, eine Nachricht oder einen Anruf von einer Person, die Sie bislang noch nicht in Ihren Kontakten gespeichert haben, können Sie aus den jeweiligen Apps ebenfalls einen neuen Kontakt anlegen.

In allen Fällen öffnet sich ein Formular, in dem Sie die Kontaktdaten eintragen können. Das Formular hat eine Vielzahl von Feldern, von Namen, Vornamen und Firma über Adresse, Telefon und E-Mail bis hin zu Geburtstagen, besonderen Daten (etwa: Hochzeitstag) und Social Media (also Facebook, Twitter & Co.). Wenn Ihnen das nicht ausreicht, finden Sie am Fuß des Formulars den Eintrag **Feld hinzufügen**, über den Sie zusätzliche Felder für einen zweiten Vornamen, Spitznamen oder, bei Firmenkontakten, für die Position und Abteilung hinzufügen können. Zusätzlich steht ein Feld für Notizen zur Verfügung.

Sie können beliebig viele Telefonnummern, E-Mail-Adressen oder Anschriften hinzufügen. Damit die verschiedenen Einträge eindeutig erkennbar sind, vergibt die Kontakte-App entsprechende Etiketten, die Sie natürlich anpassen können. Schauen wir uns das generelle Vorgehen einmal am Beispiel einer Telefonnummer an.



1. Tippen Sie auf den Eintrag **Telefonnummer hinzufügen** ①. In diesem Beispiel habe ich bereits vier (leere) Einträge erzeugt.
2. Die Bildschirmtastatur ② wird automatisch den jeweiligen Erfordernissen angepasst. Bei der Eingabe einer Telefonnummer sehen Sie also nur die Zeichen, die Sie benötigen. Geben Sie eine E-Mail-Adresse ein, wird eine Tastatur mit prominent platziertem @-Zeichen benutzt, bei der Eingabe einer Adresse zeigt das iPhone die Standardtastatur.
3. Bei jedem Eintrag sehen Sie links das Etikett. Standardmäßig vergibt die Kalender-App als erstes Etikett immer **Privat** ③. Um das zu ändern, tippen Sie auf das entsprechende Etikett.
4. Wählen Sie aus den vorgegebenen Vorschlägen das gewünschte Etikett aus, um etwa aus **Privat** das Etikett **Arbeit** ④ zu machen.
5. Ist kein passendes Etikett dabei, wählen Sie unten den Eintrag **Eigenes Etikett hinzufügen** ⑤.

INFO**Andere Länder, andere Standards**

Standardmäßig bietet Ihnen die Kontakte-App bei der Anlage eines neuen Kontakts als Land **Deutschland** an. Wenn Sie allerdings eine Adresse aus den USA oder England eintragen möchten, passen die deutschen Strukturen mit Straße, PLZ und Stadt nicht mehr. In diesem Fall tippen Sie zuerst auf **Deutschland** ⑥ und wählen anschließend das gewünschte Land aus. Die Felder zur Eingabe der Adresse werden dann entsprechend angepasst.

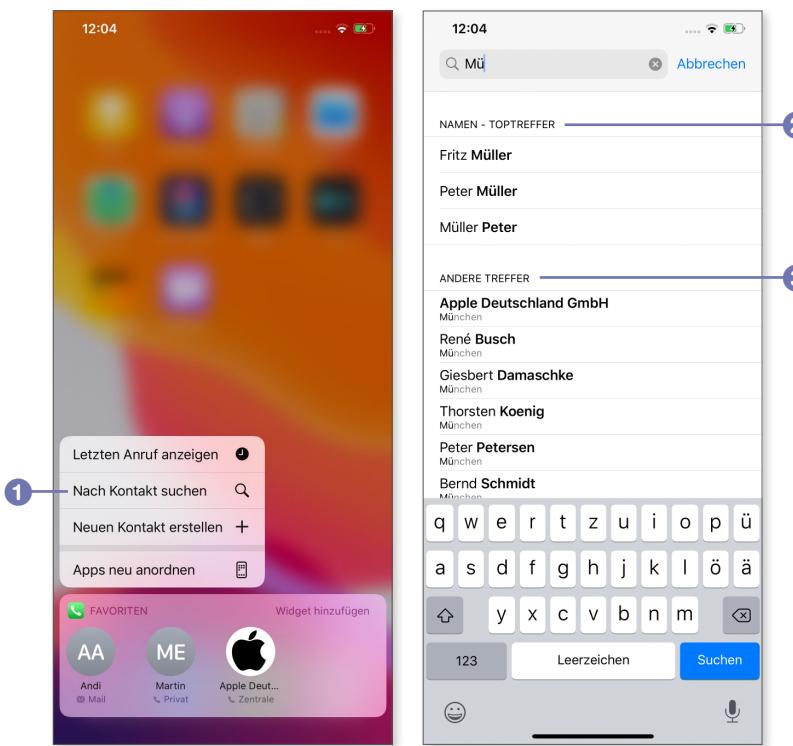
**Kontakte anzeigen und suchen**

Die Anzeige der Kontaktdaten ist denkbar einfach: Sie rufen die App *Kontakte* auf und tippen auf den gewünschten Eintrag. Um einen bestimmten Kontakteintrag zu suchen, tippen Sie oben in das Suchfeld. Am schnellsten erreichen Sie die Suche, indem Sie das Symbol der Telefon-App berühren und halten. In dem folgenden Menü wählen Sie **Nach Kontakt suchen** (1) auf Seite 124). Es öffnen sich nun automatisch die Kontakte innerhalb der Telefon-App, das Suchfeld wird aktiviert und die Tastatur eingeblendet.

Die Liste der gefundenen Einträge wird mit jedem eingegebenen Buchstaben aktualisiert; meist genügt es schon, die ersten Buchstaben eines Kontakts einzugeben, um ihn zu finden. Tippen Sie auf das entsprechende Suchergebnis, um sich die Kontaktinformationen anzeigen zu lassen.

INFO**Was sind die Favoriten?**

Am Fuß jedes Eintrags sehen Sie den Befehl **Zu Favoriten**. Damit lassen sich bestimmte Telefonnummern für die Schnellwahl in der Telefon-App markieren. Mit dieser Funktion beschäftigen wir uns im Abschnitt »Favoriten zur Kurzwahl festlegen« ab Seite 139.



Die gefundenen Einträge werden nach **Toptreffer** ② und **Andere Treffer** ③ sortiert (Toptreffer sind Einträge, bei denen der gesuchte Begriff im Namen auftaucht). Bei der Suche berücksichtigt die App nicht nur den Namenseintrag, sondern auch Text, den Sie in die anderen Felder des Kontakteneintrags eingefügt haben, etwa in der Adresse oder den Notizen. Vergeben Sie für bestimmte zusammengehörige Einträge hier ein gemeinsames Stichwort – zum Beispiel »Darts« –, können Sie sich über die Suche schnell diese Einträge anzeigen lassen.

TIPP

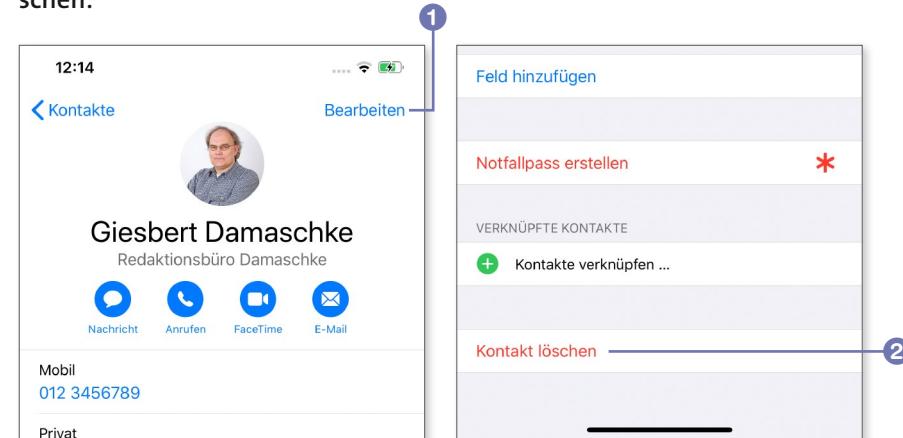
Ihr eigener Eintrag

Falls Sie einmal Ihren eigenen Eintrag benötigen, müssen Sie ihn nicht erst mühselig suchen, denn den zeigt Ihnen die Kontakte-App als ersten Eintrag Ihrer Kontakte an. Am schnellsten geht es, wenn Sie die Kontakte-App auf dem Home-Bildschirm berühren und halten und im Menü den Eintrag **Meine Infos anzeigen** wählen.

Kontakte auf dem iPhone bearbeiten

Kontaktdaten sind gelegentlichen Änderungen unterworfen. Nicht immer hat man gleich alle Daten richtig erfasst, manchmal möchte man später ärgerliche Tippfehler korrigieren, und mitunter soll ein Eintrag auch komplett gelöscht werden. Dazu lassen Sie sich den entsprechenden Eintrag anzeigen und tippen auf **Bearbeiten** ①. Nun können Sie die Einträge und Etiketten ändern, neue Felder hinzufügen und bestehende löschen.

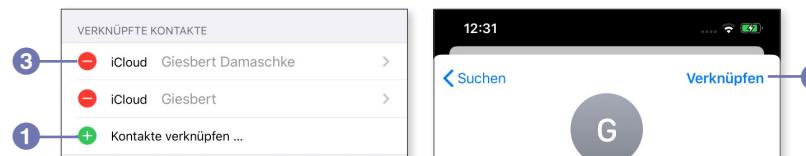
Um einen Eintrag aus den Kontakten zu entfernen, wählen Sie ihn aus, tippen auf **Bearbeiten** und wischen den Eintrag nach oben, bis Sie den Befehl **Kontakt löschen** ② sehen. Bestätigen Sie den Hinweisdialog mit **Kontakt löschen**.



Möchten Sie eine kurze Notiz zu einem Kontakt festhalten, benötigen Sie nicht diesen Bearbeitungsmodus, sondern können sofort loslegen. Am unteren Rand eines Kontakteneintrags steht Ihnen dafür der Bereich **Notizen** zur Verfügung, der bei jedem Kontakt eingeblendet wird. Tippen Sie darauf, erscheint die Bildschirmtastatur, und Sie können Ihre Notiz festhalten. Anschließend wischen Sie die Tastatur einfach nach unten vom Bildschirm. Die Notiz wird automatisch gespeichert.

Kontakte verknüpfen

Es kann in der Praxis gelegentlich vorkommen, dass Sie zu einer Person mehrere Kontaktinträge besitzen. In dem einen haben Sie etwa die Telefonnummer, in dem anderen die Adresse und in einem dritten die E-Mail-Adresse notiert. Das ist natürlich unschön, lässt sich aber sehr leicht beheben, ohne dass Sie die Einträge erst manuell zusammenkopieren und die dann überflüssigen Einträge löschen müssen. Denn für diesen Fall bietet die Kontakte-App die Funktion, Kontakte zu verknüpfen. Dabei werden zwei oder mehrere Einträge zu einem Eintrag zusammengefasst und in diesem einen Eintrag dann alle vorhandenen Kontaktinformationen angezeigt. Die verknüpften Kontakte bleiben als einzelner Eintrag zwar erhalten, werden aber nicht mehr einzeln angezeigt.



Um Kontakte zu verknüpfen, wählen Sie einen Eintrag aus und tippen oben rechts auf **Bearbeiten**. Scrollen Sie nun nach unten, und tippen Sie hier auf **Kontakte verknüpfen** ①. Suchen Sie den Eintrag, den Sie verknüpfen möchten, und tippen Sie auf **Verknüpfen** ②. Die beiden Einträge werden nun zusammengefasst und als ein Eintrag angezeigt. Um eine Verknüpfung aufzuheben, lassen Sie sich den Eintrag anzeigen, wechseln wieder zu **Bearbeiten** und lösen die Verknüpfung durch einen Tipp auf das rote Minuszeichen ③.

Die Kontakte im Einsatz

Alle Einträge eines Kontakts sind mit verschiedenen Apps auf dem iPhone verknüpft. Sobald Sie einen Eintrag antippen, wird die entsprechende App gestartet und die in *Kontakte* gespeicherte Information übergeben.

Außerdem stehen Ihnen am Anfang eines Kontaktintrags vier Kurzwahlschaltflächen zur Verfügung: **Nachricht**, **Anrufen**, **FaceTime** und **E-Mail** (falls

Sie nur eine Mail-Adresse eingetragen haben, steht hier das Etikett der Adresse, also etwa **Privat**). Mit einem Tipp auf das entsprechende Symbol schicken Sie also etwa eine Nachricht an den Kontakt oder rufen ihn an. Haben Sie eine Information, etwa die Telefonnummer, bei dem Kontakt nicht hinterlegt, bleibt die Schaltfläche ausgegraut.

Auch die anderen Informationen, die in einem Kontaktintrag hinterlegt sind, lassen sich antippen. Haben Sie etwa eine Webadresse für die Homepage des Kontakts eingetragen, wird nach einem Tipp darauf die entsprechende Seite in Safari geladen, ein Tipp auf eine Adresse öffnet diese in der Karten-App usw.

TIPP

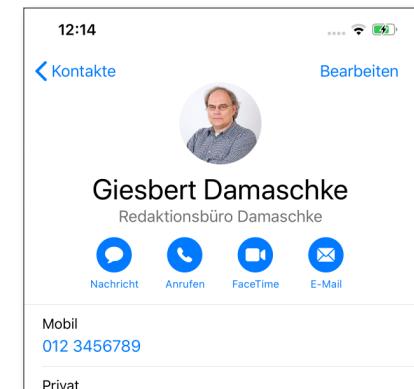
Schnelle Kontaktaufnahme

Sie müssen einen Eintrag nicht eigens öffnen, um einen Kontakt anzurufen oder ihm eine Nachricht zu schreiben – das funktioniert auch direkt in der Übersicht Ihrer Kontakte. Berühren und halten Sie in der Liste den entsprechenden Eintrag, werden Ihnen die Kurzwahloptionen bereits angeboten.

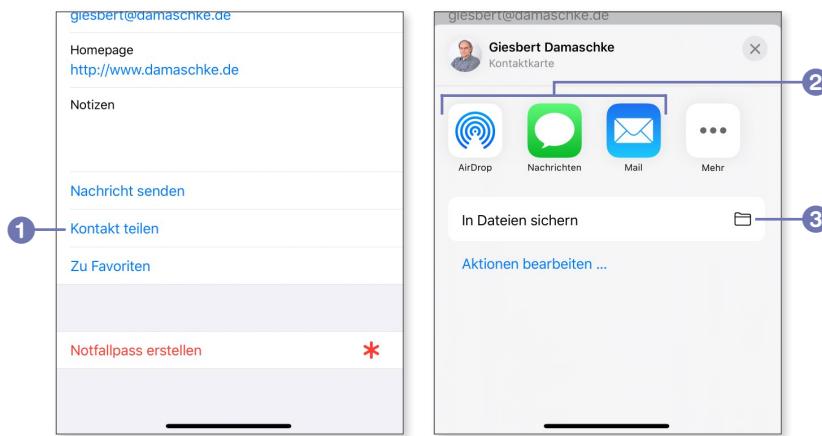
Sie können alle gespeicherten Informationen eines Kontakts auch kopieren und in ein anderes Dokument (etwa eine E-Mail oder eine Notiz) übernehmen. Berühren und halten Sie den gewünschten Eintrag, und tippen Sie dann auf den Punkt **Kopieren**.

Kontakte senden und empfangen

Sie können jeden Kontakt, den Sie auf Ihrem iPhone gespeichert haben, auch an andere weitergeben. Dabei verschicken Sie die Informationen des Eintrags als digitale Visitenkarte im **VCF-Format**. VCF steht für *vCard File* und bezeichnet ein Standardformat für die Weitergabe von Kontaktdataen,



mit dem praktisch jedes Programm zur Verwaltung von Adressdaten etwas anfangen kann. Der Versand eines Kontakteintrags geht denkbar einfach.



1. Lassen Sie sich den gewünschten Kontakt anzeigen, und tippen Sie am Ende des Eintrags auf **Kontakt teilen** ①.
2. Sie haben nun verschiedene Möglichkeiten, die Daten weiterzugeben. Standardmäßig sehen Sie hier **AirDrop**, **Nachrichten** und **Mail** ②. Falls Sie weitere Apps auf dem iPhone installiert haben, die mit diesen Daten etwas anfangen können, werden diese hier ebenfalls angezeigt.
3. Es ist auch möglich, die VCF-Datei über **In Dateien sichern** ③ als Datei auf dem iPhone zu speichern, um die Informationen später in andere Apps zu übernehmen.

Der Austausch von Kontaktdaten funktioniert natürlich in beide Richtungen. Sie können eine VCF-Datei nicht nur versenden, sondern eine empfangene Datei auch problemlos in Ihre Kontakte aufnehmen.

Wenn Sie eine E-Mail oder Nachricht mit einer VCF-Datei im Anhang bekommen haben, tippen Sie auf das Symbol des Anhangs. Der Kontakteintrag wird angezeigt, und Sie haben nun die Möglichkeit, die Daten entweder als neuen Kontakt aufzunehmen oder mit einem bestehenden Kontakt zusammenzuführen.

Auf einen Blick

1	Erste Schritte mit dem iPhone	13
2	Apps – die Programme auf dem iPhone	35
3	Face ID und Siri	49
4	Alles zu Internetverbindung, Apple-ID und iCloud	59
5	Nützliche Funktionen des iPhones	77
6	Text über die Bildschirmtastatur eingeben	105
7	Kontakte anlegen und verwalten	119
8	Telefonieren mit dem iPhone	129
9	Nachrichten verschicken und empfangen	147
10	Mit Safari ins Internet	167
11	E-Mails schreiben und empfangen	191
12	Mit Kalender Termine verwalten	209
13	Notizen und Erinnerungen	223
14	Die Kamera des iPhones verwenden	249
15	Fotos anzeigen und bearbeiten	267
16	Musik, Filme und mehr auf dem iPhone	297
17	Neue Inhalte für Ihr iPhone	321
18	Karten und Navigation	333
19	Die Hilfsprogramme	345
20	Daten schützen, sichern und wiederherstellen	361

Inhalt

Kapitel 1: Erste Schritte mit dem iPhone	13
Was ist das iPhone?	14
Die Bedienelemente im Überblick	15
Das mitgelieferte Zubehör	18
So legen Sie die SIM-Karte ein	18
Einschalten, Stand-by, Ausschalten	19
Das iPhone in Betrieb nehmen	21
Das iPhone entsperren	27
Der Home-Bildschirm des iPhones	28
Tippen, Wischen, Drücken – die grundlegenden Gesten auf dem iPhone	29
Das Hintergrundbild ändern	31
Kapitel 2: Apps – die Programme auf dem iPhone	35
Die Standard-Apps auf dem iPhone	36
Noch mehr Apps	41
Apps starten, verlassen, wechseln, beenden	43
Den Home-Bildschirm einrichten	46
Apps löschen	48
Kapitel 3: Face ID und Siri	49
Face ID: der Gesichtsscanner	50
Wie sicher ist Face ID?	52
Die Sprachsteuerung Siri verwenden	54
Siri anpassen	57

Kapitel 4: Alles zu Internetverbindung, Apple-ID und iCloud	59
Das iPhone mit einem WLAN verbinden	60
Mobile Daten	62
Das iPhone als Hotspot	63
Bluetooth	63
Der Flugmodus	64
Eine neue Apple-ID einrichten	65
Das ist iCloud	68
Ein Konto für Mail, Kontakte und Kalender einrichten	71
Der Datenaustausch zwischen iPhone und Computer	73
Kapitel 5: Nützliche Funktionen des iPhones	77
Das Kontrollzentrum	78
Erweiterte Möglichkeiten im Kontrollzentrum	80
Anzeige und Helligkeit	82
Mitteilungen einrichten	83
Mit Widgets Informationen auf einen Blick anzeigen	87
Suchen und Nachschlagen	88
Hinweistöne und Vibrationsalarm	90
Die Ortungsdienste anpassen	91
Das iPhone im Einhandmodus bedienen	92
In umfangreichen Dokumenten navigieren	93
Die Batterie und der Stromsparmodus	94
Die Dateien	95
Die Markierungen	97
Inhalte teilen	98
Inhalte drucken und als PDF speichern	100
Bildschirmzeit	101
Notruf	102

Kapitel 6: Text über die Bildschirm-tastatur eingeben	105
Mit dem iPhone schreiben	106
Satz- und Sonderzeichen eingeben	109
Die Tastatur einhändig bedienen	110
Vorschläge und Schreibhilfen	111
Schneller schreiben dank Textersetzung	114
Text kopieren, ausschneiden, einfügen	114
Die Diktierfunktion nutzen	116
Kapitel 7: Kontakte anlegen und verwalten	119
Kontakte auf dem iPhone anlegen	120
Kontakte anzeigen und suchen	123
Kontakte auf dem iPhone bearbeiten	125
Kontakte verknüpfen	126
Die Kontakte im Einsatz	126
Kontakte senden und empfangen	127
Kapitel 8: Telefonieren mit dem iPhone	129
Ein Telefonat führen	130
Einen Anruf annehmen oder ablehnen	132
Telefonieren mit dem Headset	135
Während eines Telefonats andere Dinge tun	135
Die Anrufliste	136
Der Anrufbeantworter »Voicemail«	138
Favoriten zur Kurzwahl festlegen	139
Video- und Audiotelefonate mit FaceTime	141
Bitte nicht stören	143
Kontakte blockieren	145

Kapitel 9: Nachrichten verschicken und empfangen	147
SMS, MMS und iMessage	148
Nachrichten schreiben, empfangen, beantworten	150
Nachrichten kopieren, weiterleiten und löschen	153
Fotos, Videos und Sprachnachrichten verschicken	155
Nachrichten mit Stickern und Co. aufpeppen	158
Die Animojis	160
Animierte Effekte mit Digital Touch	162
Handschriftliche Notizen verschicken	163
Texteffekte und Hintergründe	164
Kapitel 10: Mit Safari ins Internet	167
Safari im Überblick	168
Webseiten aufrufen	169
Mit mehreren Seiten arbeiten	172
Suchen und Finden mit Safari	174
So funktionieren Links in Safari	177
Lesezeichen und Leseliste verwenden	179
Lesezeichen organisieren	182
Dateien mit Safari speichern	183
Komplette Webseiten als PDF speichern	184
Anmelde-, Formular- und Kreditkartendaten speichern	186
Schützen Sie Ihre Daten!	187
Safari schneller einsetzen	189
Kapitel 11: E-Mails schreiben und empfangen	191
Die Mail-App im Überblick	192

E-Mails schreiben, speichern und senden	193
E-Mails empfangen, lesen, beantworten, weiterleiten	197
Dateien per Mail verschicken und empfangen	199
E-Mails organisieren	203
Wichtige E-Mails nicht verpassen	206

Kapitel 12: Mit Kalender Termine verwalten	209
Die Ansichten der Kalender-App	210
Termine auf dem iPhone eintragen	212
Kalendereinträge suchen und bearbeiten	215
Mit mehreren Kalendern arbeiten	216
Kalender abonnieren	218
Kalender mit iCloud gemeinsam nutzen	219
Einen Kalender im Internet veröffentlichen	220

Kapitel 13: Notizen und Erinnerungen	223
Eine Notiz anlegen	224
Notizen formatieren	226
Tabellen hinzufügen	227
Fotos und Zeichnungen einfügen	228
Dokumente scannen	230
Anhänge verwalten	232
Notizen organisieren	233
Notizen sperren	237
Aufgaben verwalten mit Erinnerungen	239
Erinnerungen bearbeiten	241
An Aufgaben erinnern lassen	242
Mit mehreren Listen arbeiten	243
Erinnerungen organisieren	246

Kapitel 14: Die Kamera des iPhone verwenden	249
Die Kameratechnik	250
Die Kamera aktivieren	251
Die Kamera-App im Überblick	253
Die verschiedenen Aufnahmemodi	255
Helligkeit und Fokus einstellen	257
Der Nacht-Modus	258
Panorama- und Porträtaufnahmen	259
Ein Video aufzeichnen	261
Die Einstellungen der Kamera-App	262
Fotos und Videos auf den Computer übertragen	264
Die Kamera als QR-Code-Scanner	264
Kapitel 15: Fotos anzeigen und bearbeiten	267
Fotos mit iCloud oder iTunes übertragen	268
Die Fotos-App in der Übersicht	269
Fotos und Videos anschauen	270
Die Alben der Fotos-App	272
Fotos in Alben verwalten	275
Eine Diashow anlegen und abspielen	278
Rückblicke anlegen und bearbeiten	280
Gesichter und Personen	282
Fotos suchen	284
Fotos bearbeiten	286
Videos bearbeiten	288
Serienfotos auswählen	289
Fotos ausblenden, löschen und zurückholen	291
Fotos im Internet veröffentlichen	292
Das ist iCloud-Fotos	294

Kapitel 16: Musik, Filme und mehr auf dem iPhone	297
Musik, Filme und andere Medien aufs iPhone laden	298
Die Musik-App im Überblick	298
Musik wiedergeben	300
Musik in Wiedergabelisten verwalten	304
Musik vom iPhone löschen	307
Filme und Serien auf dem iPhone	309
Musik und Videos aus der Cloud abspielen	311
Podcasts mit dem iPhone hören und verwalten	314
Elektronische Bücher und Hörbücher mit der Bücher-App	315

Kapitel 17: Neue Inhalte für Ihr iPhone	321
Apples digitale Kaufhäuser	322
Apps laden und installieren	324
Apps aktualisieren	327
Apps löschen, auslagern und erneut laden	327
Musik und Videos im iTunes Store	329
Bücher und Hörbücher aus dem Book Store laden	331

Kapitel 18: Karten und Navigation	333
Die Karten-App im Überblick	334
Eine Adresse suchen	336
Satelliten- und 3D-Darstellung	339
Favoriten und Sammlungen	341
Navigation und Routenplanung	342

Kapitel 19: Die Hilfsprogramme	345
Uhr	346
Wetter	348
Der Rechner	350
Maßband und Wasserwaage	352
Aktien	353
Wallet	354
Health	355
Kompass	356
Sprachmemos: Das iPhone als Diktiergerät	357
Wo ist?	358
Kurzbefehle	359
Kapitel 20: Daten schützen, sichern und wiederherstellen	361
Der PIN-Code und die SIM-Karte	362
Die Codesperre	363
Die Zwei-Faktor-Authentifizierung	365
Datenschutzeinstellungen einsehen und ändern	367
Das Systemupdate	368
Eine Datensicherung anlegen und verschlüsseln	369
Das iPhone zurücksetzen und wiederherstellen	370
Mein iPhone suchen	372
Stichwortverzeichnis	376