

# Inhalt

<b>Liebe Leserin, lieber Leser! .....</b>	<b>11</b>
<b>1 Gott will unser Glück.....</b>	<b>15</b>
Gottes Weg zur Sohn- und Tochterschaft.....	16
Unser Beitrag.....	17
<b>2 Von Jesus Christus lernen .....</b>	<b>19</b>
Die Gesinnung Jesu .....	19
Von Jesus lernen.....	22
<b>3 Gott lieben.....</b>	<b>25</b>
Der Mensch ist ein Beziehungswesen .....	25
Liebe: unser größtes Bedürfnis – unser größter Auftrag.....	27
Unser Gottesbild .....	28
Gott lieben .....	30
<b>4 ...und deinen Nächsten wie dich selbst .....</b>	<b>35</b>
Was ist Liebe? .....	36
Wie wir lieben können .....	38
Hindernisse beseitigen .....	39
<b>5 Konzepte für unsere Beziehungen .....</b>	<b>43</b>
Das Beziehungsdreieck .....	43
Gott seinen Platz geben.....	44
Kommunikation.....	46

	Eigenverantwortlichkeit .....	48
	Verdauen lernen .....	50
	Was der Entflechtung dient .....	52
	Die Beziehungsformel .....	55
<b>6</b>	<b>Freiheit .....</b>	<b>57</b>
	Freiheit durch Hingabe .....	58
	Auf sich selbst achthaben .....	60
	Vom Umgang mit Gefühlen und Gedanken .....	62
	Die Zunge zügeln .....	64
<b>7</b>	<b>Die innere Ordnung .....</b>	<b>69</b>
	Die innere Kampffront .....	70
	Innere Ordnung ermöglicht Frieden .....	73
	Wem dient mein Wille? .....	74
<b>8</b>	<b>Versöhnt leben .....</b>	<b>77</b>
	Versöhnung mit Gott .....	78
	Versöhnung mit sich und dem Nächsten .....	80
	Versöhnung mit dem Leben .....	83
	Aussöhnung mit der Vergangenheit .....	85
	Versöhnt im Heute leben .....	86
<b>9</b>	<b>Der Lebensstil der Söhne und Töchter .....</b>	<b>89</b>
	Jesu Lebensstil .....	90
	Geistlich-seelische Hygiene und Prophylaxe .....	92
	1. <i>Im Heute leben:</i> .....	93
	2. <i>In den vorbereiteten Werken leben:</i> .....	93
	3. <i>Ohne Sorgen und Lasten leben:</i> .....	94
	4. <i>Dankbare Menschen sind glückliche Menschen.</i> .....	95
	5. <i>Mit Bedrängnissen umgehen lernen:</i> .....	96
<b>10</b>	<b>Der Alltag .....</b>	<b>99</b>
	Geleitet durch den Heiligen Geist .....	99
	Mit Gott im Beruf stehen .....	102

Den Tag beginnen.....	103
Die vorbereiteten Werke ausleben .....	104
Sich von Gott raten lassen.....	106
Vom Segen der Nacht .....	108
<b>11 Lobpreis der Gnade .....</b>	<b>111</b>
Gott kommt mit uns zum Ziel .....	112
Gottes Gnade .....	113
In der Gnade bleiben .....	116
Heiligung.....	117
Lobpreis der Gnade .....	120
<b>Anhang .....</b>	<b>123</b>
Begriffe .....	123
Literaturverzeichnis.....	124
Die Kunst der kleinen Schritte .....	125