

Inhalt

Liebe Leserin, lieber Leser!	11
1 Gott will unser Glück	15
Gottes Weg zur Sohn- und Tochterschaft	16
Unser Beitrag	17
2 Von Jesus Christus lernen	19
Die Gesinnung Jesu	19
Von Jesus lernen	22
3 Gott lieben	25
Der Mensch ist ein Beziehungswesen	25
Liebe: unser größtes Bedürfnis – unser größter Auftrag	27
Unser Gottesbild	28
Gott lieben	30
4 ... und deinen Nächsten wie dich selbst	35
Was ist Liebe?	36
Wie wir lieben können	38
Hindernisse beseitigen	39
5 Konzepte für unsere Beziehungen	43
Das Beziehungsdreieck	43
Gott seinen Platz geben	44
Kommunikation	46

Eigenverantwortlichkeit	48
Verdauen lernen	50
Was der Entflechtung dient	52
Die Beziehungsformel	55
6 Freiheit	57
Freiheit durch Hingabe	58
Auf sich selbst achthaben	60
Vom Umgang mit Gefühlen und Gedanken	62
Die Zunge zügeln	64
7 Die innere Ordnung	69
Die innere Kampffront	70
Innere Ordnung ermöglicht Frieden.....	73
Wem dient mein Wille?.....	74
8 Versöhnt leben	77
Versöhnung mit Gott.....	78
Versöhnung mit sich und dem Nächsten.....	80
Versöhnung mit dem Leben	83
Aussöhnung mit der Vergangenheit.....	85
Versöhnt im Heute leben	86
9 Der Lebensstil der Söhne und Töchter	89
Jesu Lebensstil	90
Geistlich-seelische Hygiene und Prophylaxe	92
1. <i>Im Heute leben:</i>	93
2. <i>In den vorbereiteten Werken leben:</i>	93
3. <i>Ohne Sorgen und Lasten leben:</i>	94
4. <i>Dankbare Menschen sind glückliche Menschen.</i>	95
5. <i>Mit Bedrängnissen umgehen lernen:</i>	96
10 Der Alltag	99
Geleitet durch den Heiligen Geist.....	99
Mit Gott im Beruf stehen.....	102

Den Tag beginnen.....	103
Die vorbereiteten Werke ausleben.....	104
Sich von Gott raten lassen.....	106
Vom Segen der Nacht.....	108
11 Lobpreis der Gnade	111
Gott kommt mit uns zum Ziel	112
Gottes Gnade	113
In der Gnade bleiben.....	116
Heiligung.....	117
Lobpreis der Gnade	120
Anhang	123
Begriffe	123
Literaturverzeichnis.....	124
Die Kunst der kleinen Schritte	125