

Sachverzeichnis

A

- Abschlussgespräch 201
- Abwehrstrategie 80, 93
- Alkohol 23, 50
- Alter
 - Erektionsstörung 56
 - sexuelles Interesse 24
- Ambivalenzmanagement 65
- Amielle-Stäbe 177
- Angst 95
 - Berührungen im Genitalbereich 140
 - Erwartungsangst 158
 - Kontrollverlust 155, 169
 - Orgasmus 176
 - Verletzungen im Genitalbereich 146
 - Versagensangst 135, 192
- Appetenzstörung 38, 50
- Aufnahmekriterien 27
- Außenbeziehung 113
- Aversion, sexuelle 53

B

- Beckenbodenmuskulatur
 - Frauen 173
 - Männer 194
 - Übungen 59, 174
 - Verkrampfung 43
- Belastungsstörung, posttraumatische 120
 - Behandlung 54
- Beziehungserfahrungen 62, 116, 118

C

- Chronifizierung, Definition 101
- Curriculum 26

D

- Defizitorientierung 34
- Dekompensation 104
- Delegation 64
- Deutsche Gesellschaft für Sexualforschung 27
- Diagnose, vorschnelle 30, 39
- Diagnosemanual
 - DSM-5 32, 34, 36, 46
 - ICD-10 34, 36, 38, 48
 - ICD-11 34–35, 46, 48
- Drogen 23, 50
 - Samenerguss 59
- DSM-5, *siehe* Diagnosemanual, DSM-5

- Dyspareunie 45
 - Differenzialdiagnostik 45
 - Männer 46
 - Übersicht der Übungen 107
 - Zusatzinterventionen 177

E

- Egoismusregel 124
 - Definition 83
 - falsch verstandene 83, 88
- Eichel 144
 - Bändchen 142, 223
 - Kranzfurche 223
- Einzelexploration 69, 111
 - Dyspareunie und Vaginismus 178
- Einzelsetting, *siehe* Sexualtherapie im Einzel-Setting
- Ejakulation
 - ausbleibende 59
 - frühzeitige 57
 - retrograde 196
- Ekel
 - Ejakulat 196
 - Genitalien 146
- Empfängnisverhütung 102, 110, 172
- Entfremdungsgefühl, Körperbetrachtung 168
- Entwicklung
 - psychosexuelle 116
 - soziosexuelle 115
- Erektion
 - ausbleibende 196
 - morgendliche 55
 - Schmerzen 46
 - Störungen 54
 - subjektive Erregung 155
 - zurückgehende 53, 57
- Erektionswinkel, unterschiedliche 223
- Erfahrungen, sexuell traumatisierende 24
- Erlebensstörungen bei intakter Funktion 101
- Erregung
 - abreißende 38
 - ausbleibende 161
 - eintretende 154
 - subjektive 155
 - unerwarteter Verlauf 195
 - vs. Behaglichkeit 189
- Erregungsstörung
 - körperliche Bedingungen 40
 - männliche 54
 - weibliche 38
- ErsatzpartnerIn 210
- Erstgespräch 108

- Exploration
 - Besprechung der Ergebnisse 117
 - Fragen 128
 - Gesprächsgestaltung 112
 - Themenkatalog 114

F

- Fantasien, sexuelle 113
 - Frauen 176
 - homoerotische 189
 - Männer 195
 - Missbrauchsfantasie 114
- Fehlvorstellungen 60, 65
- Finger, Einführen 174
- Fremdkörpergefühl, Hegar-Stäbe 183
- Funktionsstörung
 - nichtorganische 36
 - sexuelle, *siehe* sexuelle Funktionsstörung
 - vorschnelle Diagnose 30, 39

G

- Gegenübertragungsreaktion, erste 70
- Geheimnisse 112
 - Umgang 120
- Genitale
 - Benennung 143
 - Beschaffenheit und Aufbau 145
 - eigenes, Abneigung 191
 - männliches 190
 - Anomalien u. Traumata 193
 - beschnittenes 195, 223
 - nicht beschnittenes 195, 223
 - weibliches 170, 221
 - subjektive Empfindung 172
- Geschlechter, Gleichwertigkeit 100
- Geschlechtsidentität 61
 - Probleme 35
- Gewalterfahrung, sexuelle
 - Therapieindikation 24
 - Umgang 172
 - Vorgeschichte 120
- Gleitcreme 144, 171
 - Lubrikation 154
 - Verletzungssängste 146
- Glied, *siehe* Penis
- Grenzen
 - ausloten 137
 - Nichteinhalten 136
 - TherapeutIn 100

- Wahrnehmung 61
- Gruppenbehandlung 105
 - Indikation 25

H

- Harnröhrenspalte 193
- Hegar-Stäbe 177
 - Ängste 183
 - Fremdkörpergefühl 183
 - Übungen 179
- Hockstellung 156, 160
- Höhepunkt, gleichzeitiger 58
- Hypospadie 193
- Hypothesenbildung
 - Ablauf 117
 - Schwierigkeiten 119

I

- ICD-10/11, *siehe* Diagnosemanual, ICD-10/11
- Impotenz
 - psychogene 54
 - selbst validierte 57
- Indikation 23
 - Außenbeziehung 113
 - Störungsbilder 101
 - Voraussetzungen 109
- Indikationsgespräch 69
- Initialprobleme, sexuelle 30
- Intimität ohne Angst 95

K

- Katamnesegespräch 80, 202
- Ablehnung 203
- Kegel-Übungen 173
- Kinderwunsch 102
 - drängender 101
 - nach Therapieende 202
- Kitzeligkeit 134
- Klassifizierung 33
 - pragmatische Anwendung 35
- Klitoris 142, 221
 - Haube 144
 - indirekte Stimulation 200
 - innere Ausdehnung 222
 - Lage und Größe 146
 - Perle 39
 - Schaft 148
- Kniestellung 226
 - *Siehe auch* Hockstellung
- Koitusphobie 54
- Koitusverbot 125
 - Nichteinhalten 136, 155
- Komorbiditäten 35
 - als Ausschlusskriterien 103
 - sexuelle Lustlosigkeit 49

Kompakttherapie 104
 Kontraindikationen 23, 101
 Körperpflege 135, 178
 Körpersekret, Ekel 146, 154
 Körpersehbild 163
 – Frauen 166
 – Männer 186
 – negatives 167
 Kulturen, andere 100

L

Lebensalter, Erektionsstörung 56
 Leistungsorientierung 58, 135, 175
 – wiedererwachte 158
 Lerndefizite 60
 – Geschlechtsorgane 65
 Lubrikation 38, 154
 – ausbleibende 46
 Lubrikationssekret 196
 Lustlosigkeit, sexuelle 47
 – Abgrenzungen 49
 – Auslöser 50
 – Differenzialdiagnostik 51
 – Geschlechterunterschiede 51
 – Komorbiditäten 49

M

Masturbation 55, 136, 210
 – Ablehnung 164
 – Einzel-Setting 210
 Medikamente
 – Antidepressiva 59, 179
 – Antihypertonika 56
 – Antikonzeptiva 50
 – Cialis 56
 – Diuretika 56
 – Levitra 56
 – Neuroleptika 59
 – potenzsteigernde 29–30
 – Psychopharmaka 50, 56
 – Sildenafil 56
 – Neuroleptika 59
 – potenzsteigernde 29–30
 – Psychopharmaka 50, 56
 – Sildenafil 56
 – Tramadol-Hydrochlorid 59
 – Viagra 56
 Menopause 50
 – Erregungsstörungen 40
 Menstruation, *siehe* Regelblutung
 Missbrauchserfahrung, frühere 120
 Mitbehandlung, verweigerte 25

N

Nachgespräch 202
 – Ablehnung 203
 Nacktheit 134
 Nähe-Distanz-Ambivalenz 65

Nondemanding Touching 75

O

Orgasmus
 – Angst 176
 – gleichzeitiger 58
 – Vermeidung 155
 Orgasmusstörung
 – männliche 57
 – weibliche 40

P

Paar-Gruppentherapie 209
 Paardynamik 62
 Paare
 – ältere 24
 – gleichgeschlechtliche 24
 – junge 25
 Parallelisierung 34
 Partnerwahl 118
 PatientInnenauftrag 81
 Penis
 – Anatomie 223
 – Aufnehmen 156, 225
 – Einführen 156, 225
 – Größe 188
 – kleiner 193
 Phimose 193
 – Schmerzen beim Geschlechtsverkehr 46
 Pleasuring 75
 Prinzip Selbstverantwortung 71, 82, 124
 – Alltag 90
 – beim stimulierenden Streicheln 153
 – Egoismusregel 83
 – Grenzen 94
 – Interventionsmöglichkeiten 86
 – nach Therapieabschluss 201
 – typische Schwierigkeiten 88
 – Vetoregel 83
 Pro-Sex-Position 81
 Psychodynamik 61
 – Einzeltherapie 207

R

Refraktärzeit, Erektion 56
 Regelblutung 178
 – Körperkontakt 135
 – Selbsterfahrung 171
 – sexuelles Zusammensein 146
 – Stabübungen 184
 Reitstellung 156, 160
 Round Table 69, 117
 Rückfall
 – Umgang mit 94
 – Vermeidung 198

S

Samenerguss
 – ausbleibender 59, 196
 – bei erster Bewegung 161
 – beim Einführen des Penis 159
 – Frau 154
 – retrograder 59, 196
 – verzögerter 59
 – vorzeitiger 32, 57, 59
 Scham 167, 192
 Schamlippen, *siehe* Venuslippen
 Scheideneingang 174
 Scheidenmuskulatur, Verspannung 43
 Schmerzen, *siehe* Dyspareunie
 Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
 – Frauen 38, 43
 – Männer 46
 Schwangerschaft 102
 – Auswirkung auf das Genitale 172
 – nach Therapieende 202
 – während der Therapie 110
 Schweiß 135
 Selbstbefriedigung, *siehe* Masturbation
 Selbsterfahrung, körperliche 72, 163
 – Frauen 166
 – Männer 80, 186
 – Regelblutung 171
 Selbstreflexion, TherapeutIn 99
 Selbstverantwortung, *siehe* Prinzip Selbstverantwortung
 Selbstverstärkungsmechanismus 66, 118
 Selbstwahrnehmung 135
 – durch Berührungen 169
 – Einzelübung 164
 Sensate Focus, Tücken 74
 Setting
 – Einzelsetting, *siehe* Sexualtherapie im Einzel-Setting
 – Gruppen-Setting 25
 – Paar-Gruppentherapie 209
 – Settingwahl 104
 – Wechsel von der Paar- zur Einzeltherapie 213
 – Wechsel von Einzel- zur Paartherapie 212
 Sexualmoral 18
 Sexualtherapie im Einzel-Setting
 – mit PatientInnen in Paarbeziehungen 206
 – mit PatientInnen ohne PartnerInnen 205, 210
 – Transfer in bestehende Beziehung 212
 – Transfer in künftige Beziehungen 211
 sexuelle Funktionsstörung
 – adaptive Funktion 60
 – Dyspareunie 45
 – Ejakulationsstörung 57
 – Erektionsstörung 54
 – Erregungsstörung
 -- männliche 54
 -- weibliche 38
 – Lustlosigkeit 23, 47
 – nichtorganische 36
 – Orgasmusstörung
 -- männliche 57
 -- weibliche 40
 – sexuelle Aversion 53
 – Vaginismus 43
 Speichel 135, 144
 sprachliche Verständigung
 – MigrantInnen 25, 102, 207
 – PartnerIn 190
 – TherapeutIn/PatientIn 112
 Stäbe 177
 – Ängste 183
 – Fremdkörpergefühl 183
 – Übungen 180
 Stellungen
 – Koitus 200, 225
 – stimulierendes Streicheln 153, 224
 Stillzeit 103
 – Lubrikation 46
 Stimulation, sexuelle
 – Ablehnung 155
 – adäquate 42
 – Verzicht 125
 Störungsbilder 101
 Streicheln
 – Begriff 76
 – Einzelübung
 -- Frau 170
 -- Mann 191
 -- nichtforderndes 75
 -- Paarebene
 -- erster Abschnitt 122
 -- zweiter Abschnitt 139
 – sexuelle Erregung 135
 Supervision 28, 99
 SurrogatpartnerIn 68, 210
 SymptomträgerIn, Begriff 34
 Symptomverständnis 60
 – Dyspareunie und Vaginismus 179

T

Teufelskreis 42, 109
 Themenkatalog 114
 TherapeutInnen
 – Grenzen 100
 – Qualifikation 26, 99
 – Selbstreflexion 99

Therapieabschluss
 – Abschlussgespräch 201
 – Varianten 79
 – Vorbereitung 162, 198
 Therapieprozess, Übersicht
 105
 Trennung 204

U

Übergriffserfahrungen, sexuelle
 24
 – Geschlecht des Therapeuten
 210
 – Grenzen wahrnehmen 61
 Übertragung 70
 Übung
 – Bedeutung 79
 – Begriff 77

– Einstieg 133
 – Ergebnisoffenheit 24, 76, 78
 – Experimentcharakter 77
 – Leistungsdruck 75–76
 – Situationsbezogenheit 78
 – Übersicht Paar- und Einzel-
 übungen 107
 – Vermeidung 136
 Übungsniveau, Ungleichzeitigkeit
 165

V

Vaginismus 43
 – Differenzialdiagnostik 45
 – Übersicht der Übungen 107
 – Wirkungsweise 220
 – Zusatzinterventionen 177
 Vagiwell-Stäbe 177

Venuslippen 170
 – äußere 144, 221
 – innere 144, 221
 – Länge 146
 Verhaltensanleitungen, Überblick
 72
 Verhandlungsmoral 18
 Verhütung, *siehe* Empfängnis-
 verhütung
 Verletzungsangst, Genital-
 bereich 146
 Verständigung, sprachliche,
siehe sprachliche Verständigung
 Vetoregel 83, 124
 – Missbrauch 93
 Vierer-Setting 104
 Vorbehandlungen 19
 Vorgespräche 108

W

Widerstand, Umgang mit 88–
 89
 Wünsche, sexuelle 48
 – ambivalente 83
 – äußern 137
 – Umgang 139
 – wahrnehmen 84

Z

Zeitgeistprobleme 28
 Zeitreise, körperbiografische
 74
 Zurückhaltung, bewusste sexuelle
 49