

# Inhalt

<b>Einleitung.....</b>	<b>1</b>
<b>I. Die Endometriose.....</b>	<b>5</b>
Definition.....	5
Chronifizierung .....	8
Häufigkeit.....	9
Erscheinungsbild und Formen .....	10
Symptome .....	11
Diagnose .....	14
Klassifikation und Schweregrade .....	18
Mögliche Ursachen der Endometriose .....	19
Vererbung .....	20
Verschleppung von Gebärmutterzellen .....	20
Umwandlung von gesunden Zellen .....	21
Überaktivität von Gebärmutter und Eileitern .....	22
Störungen im Hormonhaushalt .....	22
Immunsystem.....	22
Vegetatives Nervensystem und Psyche.....	24
Schadstoffe.....	25
Endometriose und Kinderwunsch.....	26

<b>II. Die konventionelle Therapie .....</b>	<b>29</b>
Medikamente .....	29
Operation.....	31
Probleme der konventionellen Therapie.....	32
 <b>III. Der Tipp aus der Wissenschaft:</b>	
<b>Klassische Homöopathie .....</b>	<b>33</b>
Die Studie der Carstens-Stiftung.....	33
Homöopathie .....	36
Bei Endometriose häufig eingesetzte homöopathische Arzneimittel .....	40
Eine betroffene Patientin berichtet .....	43
 <b>IV. Weitere Verfahren der Komplementär- medizin zur Stärkung der Selbstheilung .....</b>	<b>47</b>
Akupunktur .....	48
Ayurveda .....	50
Ordnungstherapie .....	56
Ernährungstherapie .....	58
Darmsanierung.....	58
Nahrungsmittelunverträglichkeiten.....	59
Vermeidung von Zusatzstoffen .....	60
Allgemeine Ernährungsempfehlungen.....	61

Entspannung und Bewegung .....	63
Pflanzenheilkunde .....	67
Nährstofftherapie .....	69
Umweltmedizin.....	70
 <b>V. Gezielte Tipps zur Selbsthilfe .....</b>	<b>73</b>
Moortampons als unspezifisches Heilmittel ...	73
Zur Unterstützung der Wundheilung nach einer Operation .....	74
Nährstoffe bei Dysmenorrhoe.....	76
Bei Nebenwirkungen von GnRH-Analoga.....	77
Die gute alte Wärmflasche .....	78
 <b>Wichtige Adressen und Internetseiten .....</b>	<b>81</b>
<b>Literaturquellen und -empfehlungen.....</b>	<b>82</b>
<b>Die Autorinnen .....</b>	<b>85</b>