

Inhalt

Einleitung.....	1
I. Die Endometriose.....	5
Definition.....	5
Chronifizierung	8
Häufigkeit.....	9
Erscheinungsbild und Formen.....	10
Symptome	11
Diagnose	14
Klassifikation und Schweregrade	18
Mögliche Ursachen der Endometriose	19
Vererbung	20
Verschleppung von Gebärmutterzellen	20
Umwandlung von gesunden Zellen	21
Überaktivität von Gebärmutter und Eileitern	22
Störungen im Hormonhaushalt.....	22
Immunsystem.....	22
Vegetatives Nervensystem und Psyche.....	24
Schadstoffe.....	25
Endometriose und Kinderwunsch.....	26

II. Die konventionelle Therapie	29
Medikamente	29
Operation.....	31
Probleme der konventionellen Therapie.....	32
III. Der Tipp aus der Wissenschaft:	
Klassische Homöopathie	33
Die Studie der Carstens-Stiftung.....	33
Homöopathie	36
Bei Endometriose häufig eingesetzte homöopathische Arzneimittel	40
Eine betroffene Patientin berichtet	43
IV. Weitere Verfahren der Komplementär- medizin zur Stärkung der Selbstheilung	47
Akupunktur	48
Ayurveda.....	50
Ordnungstherapie	56
Ernährungstherapie	58
Darmsanierung.....	58
Nahrungsmittelunverträglichkeiten.....	59
Vermeidung von Zusatzstoffen	60
Allgemeine Ernährungsempfehlungen.....	61

Entspannung und Bewegung	63
Pflanzenheilkunde	67
Nährstofftherapie	69
Umweltmedizin.....	70
V. Gezielte Tipps zur Selbsthilfe	73
Moortampons als unspezifisches Heilmittel ...	73
Zur Unterstützung der Wundheilung nach einer Operation	74
Nährstoffe bei Dysmenorrhoe.....	76
Bei Nebenwirkungen von GnRH-Analoga.....	77
Die gute alte Wärmflasche.....	78
Wichtige Adressen und Internetseiten.....	81
Literaturquellen und -empfehlungen.....	82
Die Autorinnen	85