

Inhalt

- Vorwort** 9
- I Einleitung** 11
- II Sprechwissenschaftlicher Teil** 13
- 1 Was ist Manuelle Stimmtherapie?** 13
 - 1.1 Positive therapeutische Einflussnahme der MST durch Erkenntnisse, die auf den neurophysiologischen Zusammenhängen von Stress auf Atmung und Stimme basieren 15
 - 1.2 Erforschung der Manuellen Therapie im Bereich der Dysphonie 16
 - 1.3 Erforschung der körperlichen Fehlhaltungen und Verspannungen bei Dysphonie 20
- 2 Überblick der phoniatischen Erkrankungen in Bezug auf die Manuelle Stimmtherapie** 23
- 3 Stimmstörungen** 25
 - 3.1 Unterteilung von Stimmstörungen anhand ihrer Ursachen . . . 25
 - 3.1.1 Organische Stimmstörungen 25
 - 3.1.2 Psychogene Stimmstörungen 26
 - 3.1.3 Funktionelle Stimmstörungen 27
 - 3.2 Klassifikation der Patienten nach Stimmgebrauch/Berufsbild . . 27
 - 3.3 Untersuchungsmethoden 29
- 4 Funktionelle Stimmstörungen** 31
 - 4.1 Hyperfunktionelle versus hypofunktionelle Stimmstörungen . . 31
 - 4.2 Ursachen funktioneller Stimmstörungen 33
 - 4.3 Folgen funktioneller Stimmstörungen 35
 - 4.4 Therapiemöglichkeiten 36
 - 4.5 Aktive und passive Behandlungsmethoden 38
 - 4.6 Betroffene Muskelgruppen 39

5	Theoretische Grundlagen von funktionellen Störungen des Bewegungsapparates	42
5.1	Was geschieht bei Bewegungsstörungen im Körper?	42
5.2	Welche unterschiedlichen Arten von Muskeltonus gibt es?	42
5.3	Was bedeutet die Bewegungsstörung für den Patienten konkret? Welche Symptome hat der Patient?	43
5.4	Welche Störungsketten gibt es? Wie können sie beschrieben werden?	44
5.4.1	Beispiele für funktionale Störungsketten	44
III	Therapeutische Anwendung	49
1	Manualtherapeutisches Behandlungsprogramm	49
1.1	Allgemeiner Befundbogen für das MST-Anamnesegespräch	51
1.2	Sichtbefund zur speziellen Inspektion	63
2	Laryngealer/zervikaler Bereich	65
2.1	Zungenbein (Os hyoideum).	65
2.1.1	Parietale Zungenbeintechnik	65
2.1.2	Technik für die suprahyoideale Muskulatur	70
2.2	Kehlkopf	71
2.2.1	Kehlkopfbehandlung (Variationsmöglichkeit: Dehnung des M. cricothyroideus).	74
2.2.2	Dehnstellung für die infrahyoideale Muskulatur	75
2.2.3	Dehnstellung für die vordere Halsmuskulatur	76
2.3	Atemhilfsmuskulatur	78
2.3.1	Musculus sternocleidomastoideus (Kopfwender)	78
2.3.1.1	Behandlung des M. sternocleidomastoideus	79
2.3.1.2	Musculi scaleni/Pleurakuppel	82
2.4	Atlantookzipitalgelenk	86
2.5	M. trapezius (Kappenmuskel)	88
2.5.1	Trapeziusbehandlung	88
2.5.2	Trapeziusdehnstellung zervikaler Anteil	91
3	Orofazialer/kranialer Bereich	92
3.1	Theoretische Grundlagen der Rhinolalie	92
3.2	Kopffaszie	93
3.3	Manualtherapeutisches Behandlungsprogramm des Gesichtsschädels	95
3.3.1	Mobilisierung der Sutura frontonasalis	95

3.3.2	Mobilisierung des Oberkiefers	97
3.3.3	Mobilisierung des harten Gaumens.	100
3.3.4	Behandlung Kiefergelenk.	102
3.3.4.1	Kompression/Dekompression des Kiefergelenks	102
3.3.4.2	Mobilisation des Kiefergelenks	104
3.3.5	Kaumuskulatur	107
3.3.5.1	Musculus pterygoideus medialis	107
3.3.5.2	Musculus pterygoideus lateralis	109
3.3.5.3	Musculus masseter	111
3.3.5.4	Musculus temporalis (Schläfenmuskel)	113
3.3.5.4.1	Behandlung des Muskelbauches	114
3.3.5.4.2	Behandlung des Ansatzes des M. temporalis	115
3.6	Behandlung der Zähne	116
3.7	Behandlung des Schädels	117
3.7.1	Frontallift, Parietallift, Temporallift	117
4	Pulmonal/thorakaler Bereich	121
4.1	Zwerchfell (Diaphragma)	121
4.1.1	Untersuchung Zwerchfell.	123
4.1.2	Zwerchfellbehandlung 1	125
4.1.3	Zwerchfellbehandlung 2	126
4.1.4	Zwerchfellmobilisation um 3 Achsen	128
4.2	Mobilisation des Brustbeins	131
4.3	Mobilisierung der Rippengelenke.	134
4.3.1	Therapie der Rippengelenke	134
4.4	Thoraxmobilisation/Lungenpleuramobilisation	138
4.5	Interkostalmuskulatur	140
4.6	Großer Brustmuskel (M. pectoralis major)	143
4.6.1	Untersuchung des M. pectoralis major	144
4.6.2	Behandlung des M. pectoralis major	144
5	Faszialer Bereich – Manualtechnisches Behandlungsprogramm der Faszien.	147
5.1	Fasziendiagnostik	147
5.2	Faszienmobilisation.	151

6	Segmentaler/vegetativer Bereich	.154
6.1	Theoretische Grundlagen des vegetativen, somatischen oder viszerale Nervensystems	.154
6.2	Manualtechnisches Behandlungsprogramm der vegetativen Schaltstellen im kranio-sakralen Bereich (Parasympathikus)	.155
6.2.1	Mobilisierung des atlanto-kranialen Überganges durch Lösung der kurzen Nackenmuskeln im Hinterhauptbereich	.155
6.2.2	Atlas-/Axismobilisation	.158
6.2.3	Mobilisierung des lumbosakralen und sakroiliakalen Überganges	.160
6.3	Manualtechnisches Behandlungsprogramm der vegetativen Schaltstellen im thorakal-lumbal-kostalen Bereich (Sympathikus)	.163
6.3.1	Mobilisation der Wirbelsäule	.163
6.3.2	Therapie der Lendenwirbelsäule und Brustwirbelsäule	.164
6.3.3	Mobilisation der Brustwirbelsäule bei hartnäckigen Blockierungen	.167
7	Aktive Übungen bei Hypofunktionalität	.171
7.1	Training Rückenmuskulatur	.172
7.2	Training Bauchmuskulatur	.174
7.3	Training der gesamten Rumpfmuskulatur	.175
7.4	Übung zum Gesamtmuskeltraining	.176
IV	Zusammenfassung	.177
V	Literaturverzeichnis	.178
VI	Abbildungsverzeichnis	.182
VII	Wichtige Fachtermini	.185