

# INHALTSVERZEICHNIS

Seite

Geleitwort	5
Vorwort	7
<b>I. ALLGEMEINER TEIL</b>	
<b>1. Zum Gebrauch des Führers</b>	13
1.1. Allgemeines zu den Routenbeschreibungen	13
1.2. Gehzeiten, Schwierigkeitsbewertung, Ausrüstung	13
1.3. Verzeichnis der Abkürzungen	15
<b>2. Bergrettung, Alpines Notsignal</b>	16
2.1. Bergrettung	16
2.2. Das alpine Notsignal	16
2.3. Hubschrauberbergung	17
2.4. Internationale Alarmsignale im Gebirge	17
<b>3. Zur Geographie der OÖ. Voralpen</b>	18
3.1. Lage, Begrenzung, Gliederung	18
3.2. Zufahrtswege, Verkehrsverhältnisse	20
<b>4. Zur Morphologie der OÖ. Voralpen</b>	22
4.1. Vom Werden unserer Landschaft	22
4.2. Höhlen in den Voralpen	23
4.3. Kleiner Wildwasser-Führer	26
<b>5. Mensch und Geschichte</b>	30
5.1. Die Besiedelung der OÖ. Voralpen	30
5.2. Volksbräuche in den OÖ. Voralpen	32
<b>6. Ökologie und Naturschutz</b>	33
6.1. Naturgeschützte Pflanzen und Tiere	33
6.2. Naturschutzgebiete in den OÖ. Voralpen	36
6.3. Wild und Jagd	38
6.4. Naturschutz im Lichte kritischer Betrachtung	40

<b>7.</b>	<b>Wandern mit »Nahblick« – Exemplarische Landschaften der OÖ. Voralpen</b>	41
7.1.	Die Ödseen	41
7.2.	Die Rinnerberger Klamm	43
7.3.	Eine Bootsfahrt auf der Steyr	46
7.4.	Teufelskirche und Teichlschlucht	47
7.5.	Die Feichtau und ihre Seen	50
7.6.	Die steinzeitlichen Felsburgen am »Flößerbeweg«	52
7.7.	Die Kreuzmauer im Trattenbachthal	53
7.8.	Der Kreuzberg bei Weyer	56
7.9.	Die Große Schlucht im Reichraminger Hintergebirge	57
7.10.	Das Stummerreutmoos	58
7.11.	Die Bodenwies	60
7.12.	Höhenberg und Zorngraben	61
<b>II.</b>	<b>TOURISTISCHER TEIL</b>	
<b>1.</b>	<b>Täler und Talorte, Ausflüge und Talwanderungen</b>	63
1.1.	Im Almtal	63
1.2.	Zwischen Alm und Krems	64
1.3.	Im Kremstal	65
1.4.	Zwischen Krems und Steyr	67
1.5.	Im Steyrtal	69
1.6.	Im Teichltal	78
1.7.	Im Ennstal	81
1.8.	Zwischen Enns und Ybbs	95
1.9.	Im Ybbstal	98
<b>2.</b>	<b>Die Vorberge zwischen Alm, Krems und Steyr</b>	102
2.1.	Übersicht	102
2.2.	Stützpunkte und Übergänge	102
2.3.	Gipfel und Gipfelwege	106
<b>3.</b>	<b>Die Vorberge zwischen Steyr und Enns</b>	110
3.1.	Übersicht	110

3.2. Stützpunkte	110
3.3. Übergänge und Höhenwege	116
3.4. Gipfel und Gipfelwege	120
<b>4. Mollner Berge</b>	<b>127</b>
4.1. Übersicht	127
4.2. Gipfel und Gipfelwege	128
<b>5. Die Vorberge zwischen Enns und Ybbs</b>	<b>132</b>
5.1. Übersicht	132
5.2. Stützpunkte	133
5.3. Übergänge und Höhenwege	134
5.4. Gipfel und Gipfelwege	146
<b>6. Hochsalmzug, Kremsmauern u. südl. Vorlagerungen</b>	<b>161</b>
6.1. Übersicht	161
6.2. Stützpunkt	161
6.3. Übergänge	164
6.4. Gipfel und Gipfelwege	165
<b>7. Kasbergstock</b>	<b>180</b>
7.1. Übersicht	180
7.2. Stützpunkte	180
7.3. Übergänge und Höhenwege	184
7.4. Gipfel und Gipfelwege	189
<b>8. Tambergstock</b>	<b>194</b>
8.1. Übersicht	194
8.2. Gipfel und Gipfelwege	194
<b>9. Sengsengebirge</b>	<b>197</b>
9.1. Übersicht	197
9.2. Stützpunkte	198
9.3. Übergänge	206
9.4. Gipfel und Gipfelwege	210
<b>10. Reichraminger Hintergebirge</b>	<b>231</b>
10.1. Übersicht	231
10.2. Stützpunkte	235

10.3. Übergänge und Höhenwege	239
10.4. Gipfel und Gipfelwege	266
<b>11. Dürrensteigkamm und Vorlagerungen</b>	<b>284</b>
11.1. Übersicht	284
11.2. Stützpunkte	285
11.3. Übergänge und Höhenwege	290
11.4. Gipfel und Gipfelwege	293
<b>Steyrer Wanderabzeichen</b>	<b>304</b>
<b>Literatur und Karten</b>	<b>313</b>
<b>Randzahlenverzeichnis</b>	<b>314</b>

