

Inhalt

Ein persönliches Vorwort	7
--------------------------	---

Erster Teil

1 Der Mensch an der Schwelle	10
2 Der Weg ins Innere – Die ägyptischen Mysterien	19
3 Der Weg ins Äußere – Die nordischen Mysterien <i>Das Traumlied vom Olaf Åsteson</i>	25
4 Tagmensch und Nachtmensch <i>Die «Hymnen an die Nacht» von Novalis</i>	42
5 Der zweite Mensch in uns	58
6 Alte und neue Entwicklungswege <i>Der östliche Entwicklungsweg</i> 64 / <i>Der christliche Weg des Mittelalters</i> 68 / <i>Der christliche Rosenkreuzerweg</i> 69	64
7 Der anthroposophische Schulungsweg <i>Grundzüge des anthroposophischen Schulungsweges</i> 76 / <i>Einige praktische Gesichtspunkte</i> 82	74
8 Aspekte zum Problem der Doppelgänger des Menschen <i>Gestalt, Temperament und Charakter</i> 88 / <i>Erziehung und Kultur als Doppelgängerphänomen</i> 93 / <i>Die Einflüsse aus einem früheren Leben</i> 93 / <i>Unerlöste Naturwesen als Doppelgänger</i> 96 / <i>Über den «geographischen Doppelgänger»</i> 99 / <i>Probleme des Mann- und Frauseins</i> 101 / <i>Der «Hüter der Schwelle»</i> 105	86
9 Planetenprozesse im Kosmos und im Menschen <i>Ausgangspunkte</i> 109 / <i>Die sieben Planetenprozesse</i> 113 / <i>Abschließende Bemerkungen</i> 132	109
10 Die Entwicklung der Empfindungs-, Verstandes- und Bewußtseinsseele <i>Die Entwicklung der Empfindungsseele</i> 134 / <i>Die Entwicklung der Verstandes- und Gemütsseele</i> 137 / <i>Die Entwicklung der Bewußtseinsseele</i> 140	133

11 Schatten auf dem Weg ins Innere	145
12 Schatten auf dem Weg ins Äußere	158
Zweiter Teil	
13 Therapeutisches Denken in der anthroposophischen Psychotherapie	163
14 Einige Gesichtspunkte zur Diagnose und Therapie <i>Die Diagnose 173 / Die Wahl der Therapie 174 / Die Methode der Therapie 176</i>	173
15 Die Therapie seelischer Entwicklungsstörungen	181
16 Die hysterische Konstitution <i>Die Hysterie als Zeiterscheinung 196</i>	187
17 Fluchtwege <i>Allgemeine Gesichtspunkte 199 / Anorexia nervosa 205 / Psychopathisches Verhalten 209 / Sucht 215</i>	199
18 Der Schulungsweg des Therapeuten	224
Anmerkungen und Literaturhinweise	233