

Sachverzeichnis

A

A.-vertebralis-Dysfunktion 140, 142, 144–145
Angstvermeidungsverhalten 209

B

Behandlungsrichtung 20
Bewegungseinschränkung
– Arm 57, 59, 61, 63–64, 67, 69–70, 72–73
– bei Hand- oder Unterarmbewegungen 41
– bei Handbewegungen 32, 37
– beim Gehen 117
– beim Greifen 30–31
– Bein 205–206
– BWS 124
– Ellenbogen 47–52
– Fuß 78, 80, 82–83
– große Zehe 75
– Handbewegungen 45–46
– Handgelenk 33, 35, 38, 40, 43
– Hüfte 113, 115, 117, 119, 121
– HWS 124, 146
– Interphalangealgelenk 28–29
– Kiefer 151, 153–154, 156
– Kniegelenk 96, 98–100, 102–103, 105–109
– LWS 168–169, 171–172, 174, 176, 178, 180, 182, 184, 186–187, 189, 200–201, 203–204
– Metatarsophalangealgelenk 74, 77
– Mittelfuß 79
– oberes Sprunggelenk 84–85, 88–90, 92–93, 95, 110
– rechtes Bein 202
– Schultergelenk 65
– Zehen 78
Biomechanik, Studien 222
Biopsychosoziales Modell 213
Blockierungsgefühl, Kniegelenk 112
Brain mapping 210
Brian Mulligan 14

C

Certified Mulligan Practitioner 16
– CMP-Prüfung 217
Chronifizierung 209
CMP, s. Certified Mulligan Practitioner 217
Cochrane Collaboration 222
Cochrane-Klassifikation 222
Compliance 25, 213
Cortical mapping 210
CROCKS 24
Cyriax, Dr. James 15

D

Dysfunktion
– bei aktiver Beinhebung 205–206
– BWS 162

E

Eigenübungen, s. Heimprogramm 23
eingeschränkte Extension
– BWS 157, 159
– HWS 134
eingeschränkte Flexion, HWS 132
eingeschränkte Mobilität
– Armbewegungen 165, 167
– HWS 165, 167
eingeschränkte Rotation
– BWS 160
– HWS 24, 135, 138
Einschränkung
– BWS 126
– HWS 126

F

Fear-Avoidance Behaviour, s. Angstvermeidungsverhalten 209
Forschungsarbeiten 14
Fortbildungspflicht 216

G

Gleiten, s. Mobilisation with Movement 15
Goldene Regel 25

H

Heimprogramm 20, 23
Hypogäsie 208–210, 214

I

ICF, s. International Classification of Functioning, Disability and Health 212
International Classification of Functioning, Disability and Health 212
International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists, IFOMPT-Richtlinien 217
Inversionstrauma 19

J

Jumpers knee 110

K

Kaltenborn, Freddy 15
Kontraindikation 24

Kopfschmerz 150
– zervikogener 128–131, 140, 142
Kortex
– Organisation des 210
– Reorganisation 210

L

Leistenschmerz 117, 119, 121

M

maladaptives Verhalten 209
Manuelle Therapie, Rolle des Patienten 208
McKenzie, Robin 14–15
MCTA 15
Metatarsalgie 78
Mitarbeit, Compliance 213
Mobilisation und Bewegung, s. Mobilisation with Movement 18
Mobilisation with Movement 14–15, 17–18
– Schulterschmerzen 224
– Anpassung/Veränderung der Technik 229
– Basisprinzipien 20
– Behandlungsebene 18
– Fehlerquellen 19
– Kontraindikation 19
– Tennisellenbogen 224
MTSLR, s. Mulligan Traction Straight Leg Raise 24
Mulligan Concept Teachers Association 15, 220
– Curriculum 217
– Mitgliedschaft 220
Mulligan Research Fund 221
Mulligan Traction Straight Leg Raise 24
Mulligan, Brian 14–16
Mulligan-Instruktoren 218
Mulligan-Konzept
– Alleinstellungsmerkmale 17, 25
– Aufnahme in Leitlinien zur Therapie 218
– Ausbildung 217
– Diagnostik 22
– Dokumentation 22
– Evidenz 209, 222
– Forschung 221
– Heimprogramm 213
– Heimprogramm, Indikationen 213
– Implementierung in Studium und Postgraduierten-Ausbildung 218
– Instruktoren 217
– Patienten 17
– Potenziale 214
– Prinzipien 17, 19
– Qualitätssicherung 217
– Rolle des Patienten 211
– Studien 222
– Theorie 14

– Therapie 22
– Untersuchung 21
– Verbreitung 17
– Weiterentwicklung 218
– Wirkmechanismen 212
Mulligan-Techniken
– Gehirnmotivität 210
– Wirkungsweise 212
MWM, s. Mobilisation with Movement 14

N

Nackenschmerzen 124, 132, 134–135, 138, 146, 214
NAG, s. Natural Apophyseal Glide 23
Natural Apophyseal Glide 23
Neurophysiologie, Studien 222
Neuroplastizität 210
New Zealand Society of Physiotherapists 14
NZSP 14

O

obere HWS, Dysfunktion 150

P

Pain Release Phänomenon 23
PAIVMs, s. Passive akzessorische Zusatzbewegungen 208
Paris, Stanley 14–15
Passive akzessorische Zusatzbewegungen 208
PEDro-Skala, s. Physiotherapy Evidence Database 222
Physiotherapy Evidence Database, PEDro-Skala 222
PILL 25
Plazeboeffekt 211
Positionsfehler 14, 18, 209
Prone Knee Bend (PKB), eingeschränkter/schmerzhafter 198
PRP, s. Pain Release Phänomenon 23

R

Reversal Control 21
Rückenschmerzen 169, 171–172, 174, 176, 178, 180, 182, 184, 186–187, 189–194, 196, 198

S

Schmerzen
– Achillessehne 111
– Arm 57, 59, 61, 63–64, 67, 69–70, 72–73, 147, 149
– bei Atmung 163
– beim Gehen 117, 121
– Bein 205–206

- BWS 126, 157, 159–160, 162
- Ellenbogen 47–52
- Ellenbogen beim Greifen 53, 55
- Ellenbogen chronisch 56
- Fuß 78, 80, 82–83
- Gesäß 192
- große Zehe 75
- Handgelenk 33, 35, 37–38, 40–41, 43
- Hüfte 113, 115, 117, 119, 121
- Hüfte, chronisch 123
- HWS 126, 147, 149, 165, 167
- Interphalangealgelenk 28–29
- Kiefer 151, 153–154, 156
- Kniegelenk 96, 98–100, 102–103, 105–109, 112
- Kniegelenkspalt 110
- laterales Handgelenk 32
- Leiste 162
- LWS 121, 168–169, 171–172, 174, 176, 178, 180, 182, 184, 186–187, 189, 200–201, 203–204
- Metatarsophalangealgelenk 74, 77
- Mittelfuß 79
- Mittelhand 30–31
- oberes Sprunggelenk 84–85, 88–90, 92–93, 95, 110
- Oberschenkel 162, 192, 194, 196, 198
- Radiusköpfchen 45, 46
- rechtes Bein 202
- Rippen 163
- Schulter 147, 149
- Schultergelenk 65
- Wadenmuskulatur 111
- Zehen 78
- Zehengrundgelenk chronisch 76
- zervikothorakaler Übergang 126
- Schmerzfreiheit, neuro-physiologische Wirkung 210
- Schmerzmechanismen 208
- Schmerzsenkung, s. Hypoalgesie 214
- Schwellung, oberes Sprunggelenk 110
- Schwindel 140, 142, 144–145
- SMWAM, s. Spinal Mobilisation with Arm Movement 23
- SMWLM, s. Spinal Mobilisation with Leg Movement 23
- SNAG, s. Sustained Natural Apophyseal Glide 23
- Spinal Mobilisation with Arm Movement 23
- Spinal Mobilisation with Leg Movement 23
- Steifigkeit, zervikothorakaler Übergang 126
- Straight Leg Raise (SLR), eingeschränkter/schmerzhafter 190–194, 196
- Sustained Natural Apophyseal Glide 23
- zervikogener Schwindel 224
- sympathisches Nervensystem 209

V

Valgusstellung 111

W

Wiederbefundzeichen 22
Wiederholungen 24

Z

zentrales Nervensystem 210
zervikogener Schwindel 214
ZIPT, s. Zukunftsinitiative in der Physiotherapie 216
Zukunftsinitiative in der Physiotherapie 216

T

Tennisellenbogen 19

U

Überdruck 25
Übertherapieren 21
Umkehrtechnik, s. Reversal Control 21