

# Inhalt

Vorwort zur zweiten Ausgabe von Alan S. Gurman, Ph. D. ....	7
Vorwort zur ersten Ausgabe von Alan S. Gurman, Ph. D. ....	10
Danksagung .....	12
Einleitung .....	13
1   Paartherapie und Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) .....	15
2   Eine bindungsorientierte Sicht der Liebe: Die Philosophie der EFT .....	34
3   Die EFT-Theorie der Veränderung: <i>In und Zwischen</i> .....	51
4   Die Grundlagen der EFT: Aufgaben und Interventionen <i>Erlebensweisen erweitern und Tänze gestalten</i> .....	61
5   Einschätzung: Den Tanz beschreiben und der Musik lauschen <i>EFT-Schritte 1 und 2</i> .....	114
6   Die Musik verändern: Auf dem Weg zur Deeskalation <i>EFT-Schritte 3 und 4</i> .....	130
7   Vertiefung des Engagements <i>EFT-Schritte 5 und 6</i> .....	143
8   Emotionales Engagement: Enactments und bindungsfördernde Ereignisse <i>EFT-Schritt 7 und Veränderungsereignisse</i> .....	163
9   Die Konsolidierung der sicheren Basis <i>EFT-Schritte 8 und 9</i> .....	177
10   Zentrale klinische Themen und Lösungen <i>Wie man zum EFT-Therapeuten wird</i> .....	189
11   EFFT: Emotionsfokussierte Familientherapie <i>Umstrukturieren der Bindung</i> .....	225
12   Beziehungstraumata: Über den Umgang mit Bindungsverletzungen <i>Vergeben und Versöhnung</i> .....	245
13   Der Erdnußbutter-Vorfall: Eine EFT-Sitzung .....	252
14   Eine EFT-Sitzung der Phase 2 .....	270
Epilog .....	288
Literatur .....	291
Weitere Literaturempfehlungen .....	302
Personen- und Stichwortverzeichnis .....	307