

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Pathogenetische Aspekte	1
1.2	Verschiedene Formen des Diabetes, Heredität	11
1.3	Morbidität, Inzidenz, Prävalenz	22
1.4	Diabetesstadien	23
1.5	Diagnostik	26
2	Grundlagen der Therapie	33
2.1	Typ-I-Diabetes	33
2.2	Typ-I-Diabetes	36
2.3	Stoffwechselbeeinflussende Faktoren	39
3	Stoffwechselkontrolle	42
3.1	Blutzucker	45
3.2	Harnzucker	46
3.3	Bestimmungszeiten für Blut- und Harnzucker	48
3.4	Glykohämoglobin (GHb): HbA _{1c} bzw. HbA ₁	53
3.5	Selbstkontrolle	55
3.6	Stationäre Diabeteseinstellung	69
4	Diät	71
4.1	Ziele der Diätbehandlung	72
4.2	Energiebedarf und -berechnung	73
4.3	Grundnährstoffe, Alkohol	75
4.4	Reduktionsdiät	90

4.5	Hinweise für die Diätverordnung	94
5	Orale Antidiabetika	107
5.1	Sulfonylharnstoffe	107
5.2	Biguanide	120
5.3	Glukosidase-Inhibitoren	124
6	Insulin	126
6.1	Historische Anmerkungen	126
6.2	Insulingewinnung	127
6.3	Insulinpräparate	130
6.4	Insulininjektion	139
6.5	Indikationen für die Insulintherapie	145
6.6	Grundlagen der Insulintherapie	146
6.7	Intensivierte Insulintherapie (IIT)	156
6.8	Grundsätzliche Überlegungen zur Stoffwechselführung .	183
6.9	Nebenwirkungen	186
7	Labiler Diabetes	203
8	Hypoglykämie	214
8.1	Symptomatik	216
8.2	Therapeutische Maßnahmen	221
8.3	Schäden durch Hypoglykämien	224
9	Interaktionen zwischen Insulin, Sulfonylharnstoffen und anderen Pharmaka	226
9.1	Interaktionen mit Blutzuckeranstieg bzw. diabetogenem Effekt	228
9.2	Interaktionen mit Blutzuckersenkung	230

10	Hyperglykämisches Koma	236
10.1	Pathogenese	236
10.2	Symptome und diagnostische Maßnahmen	238
10.3	Therapie	240
10.4	Komplikationen	245
11	Komplikationen	251
11.1	Mikroangiopathie	251
11.2	Retinopathie	258
11.3	Nephropathie	263
11.4	Polyneuropathie	274
11.5	Makroangiopathie	290
11.6	Hyperlipoproteinämie	295
11.7	Diabetischer Fuß	302
11.8	Hypertonie	313
11.9	Kardiopathie	318
12	Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts	326
12.1	Ösophagus	326
12.2	Magen	326
12.3	Darm	328
12.4	Pankreas	330
12.5	Idiopathische Hämochromatose	332
12.6	Leber, Gallenblase	333
13	Schwangerschaft	337
13.1	Stoffwechselsituation	337
13.2	Therapie	339
13.3	Komplikationen und Risikofaktoren	344
13.4	Geburtshilfliche Kontrollen	347
13.5	Geburt und Postpartalphase	348
13.6	Diabetesfrühstadien und Gestationsdiabetes	349

14	Eugenische Ratschläge und Antikonzeption	352
14.1	Eugenische Beratung	352
14.2	Schwangerschaftsverhütung, weibliche Sexualhormone, Menstruationszyklus	356
15	Diabetes im Alter	360
16	Beeinflussung der Stoffwechsellage durch physische, psychische und soziale Faktoren	365
16.1	Körperliche Aktivität	365
16.2	Operative Eingriffe	372
16.3	Infektionen	380
16.4	Emotionale Faktoren	383
17	Instruktion des Patienten	391
17.1	Methoden der Unterweisung	392
17.2	Diabetikerinstruktion in Klinik und Praxis	396
18	Sozialmedizinische Aspekte G. Kurow	403
19	Prognose und Perspektiven	429
Anhang A. Hinweise auf seltene Komplikationen und wichtige, mit dem Diabetes assoziierte Erkrankungen		442
Anhang B. Genetische Syndrome mit diabetischer Stoffwechselstörung		446
Zusammenfassende Literatur		447
Deutschsprachige Broschüren für Diabetiker		448
Sachverzeichnis		449