

# Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung . . . . .	1
1.1	Pathogenetische Aspekte . . . . .	1
1.2	Verschiedene Formen des Diabetes, Heredität . . . . .	11
1.3	Morbidität, Inzidenz, Prävalenz . . . . .	22
1.4	Diabetesstadien . . . . .	23
1.5	Diagnostik . . . . .	26
2	Grundlagen der Therapie . . . . .	33
2.1	Typ-I-Diabetes . . . . .	33
2.2	Typ-II-Diabetes . . . . .	36
2.3	Stoffwechselbeeinflussende Faktoren . . . . .	39
3	Stoffwechselkontrolle . . . . .	42
3.1	Blutzucker . . . . .	45
3.2	Harnzucker . . . . .	46
3.3	Bestimmungszeiten für Blut- und Harnzucker . . . . .	48
3.4	Glykohämoglobin (GHb): HbA <sub>1c</sub> bzw. HbA <sub>1</sub> . . . . .	53
3.5	Selbstkontrolle . . . . .	55
3.6	Stationäre Diabeteseinstellung . . . . .	69
4	Diät . . . . .	71
4.1	Ziele der Diätbehandlung . . . . .	72
4.2	Energiebedarf und -berechnung . . . . .	73
4.3	Grundnährstoffe, Alkohol . . . . .	75
4.4	Reduktionsdiät . . . . .	90

4.5	Hinweise für die Diätverordnung . . . . .	94
5	Orale Antidiabetika . . . . .	107
5.1	Sulfonylharnstoffe . . . . .	107
5.2	Biguanide . . . . .	120
5.3	Glukosidase-Inhibitoren . . . . .	124
6	Insulin . . . . .	126
6.1	Historische Anmerkungen . . . . .	126
6.2	Insulingewinnung . . . . .	127
6.3	Insulinpräparate . . . . .	130
6.4	Insulininjektion . . . . .	139
6.5	Indikationen für die Insulintherapie . . . . .	145
6.6	Grundlagen der Insulintherapie . . . . .	146
6.7	Intensivierte Insulintherapie (IIT) . . . . .	156
6.8	Grundsätzliche Überlegungen zur Stoffwechselführung .	183
6.9	Nebenwirkungen . . . . .	186
7	Labiler Diabetes . . . . .	203
8	Hypoglykämie . . . . .	214
8.1	Symptomatik . . . . .	216
8.2	Therapeutische Maßnahmen . . . . .	221
8.3	Schäden durch Hypoglykämien . . . . .	224
9	Interaktionen zwischen Insulin, Sulfonylharnstoffen und anderen Pharmaka . . . . .	226
9.1	Interaktionen mit Blutzuckeranstieg bzw. diabetogenem Effekt . . . . .	228
9.2	Interaktionen mit Blutzuckersenkung . . . . .	230

10	Hyperglykämisches Koma	236
10.1	Pathogenese	236
10.2	Symptome und diagnostische Maßnahmen	238
10.3	Therapie	240
10.4	Komplikationen	245
11	Komplikationen	251
11.1	Mikroangiopathie	251
11.2	Retinopathie	258
11.3	Nephropathie	263
11.4	Polyneuropathie	274
11.5	Makroangiopathie	290
11.6	Hyperlipoproteinämie	295
11.7	Diabetischer Fuß	302
11.8	Hypertonie	313
11.9	Kardiopathie	318
12	Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts	326
12.1	Ösophagus	326
12.2	Magen	326
12.3	Darm	328
12.4	Pankreas	330
12.5	Idiopathische Hämochromatose	332
12.6	Leber, Gallenblase	333
13	Schwangerschaft	337
13.1	Stoffwechselsituation	337
13.2	Therapie	339
13.3	Komplikationen und Risikofaktoren	344
13.4	Geburtshilfliche Kontrollen	347
13.5	Geburt und Postpartalphase	348
13.6	Diabetesfrühstadien und Gestationsdiabetes	349

14	Eugenische Ratschläge und Antikonzeption . . . . .	352
14.1	Eugenische Beratung . . . . .	352
14.2	Schwangerschaftsverhütung, weibliche Sexualhormone, Menstruationszyklus . . . . .	356
15	Diabetes im Alter . . . . .	360
16	Beeinflussung der Stoffwechsellage durch physische, psychische und soziale Faktoren . . . . .	365
16.1	Körperliche Aktivität . . . . .	365
16.2	Operative Eingriffe . . . . .	372
16.3	Infektionen . . . . .	380
16.4	Emotionale Faktoren . . . . .	383
17	Instruktion des Patienten . . . . .	391
17.1	Methoden der Unterweisung . . . . .	392
17.2	Diabetikerinstruktion in Klinik und Praxis . . . . .	396
18	Sozialmedizinische Aspekte G. Kurow . . . . .	403
19	Prognose und Perspektiven . . . . .	429
Anhang A. Hinweise auf seltene Komplikationen und wichtige, mit dem Diabetes assoziierte Erkrankungen . . . . .		442
Anhang B. Genetische Syndrome mit diabetischer Stoffwechselstörung . . . . .		446
Zusammenfassende Literatur . . . . .		447
Deutschsprachige Broschüren für Diabetiker . . . . .		448
Sachverzeichnis . . . . .		449