

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> . . . . .	9
<b>Vom Wesen der Zuckerkrankheit</b> . . . . .	11
Die Kohlenhydrate . . . . .	12
Die Physiologie des Kohlenhydratstoff- wechsels . . . . .	14
Der gestörte Kohlenhydratstoffwechsel beim Zuckerkranken . . . . .	15
<b>Die Ursachen der Zuckerkrankheit.</b> . . . .	17
Symptomatische Linderungsbehandlung oder ursächliche Heilbehandlung? . . . . .	17
Die Zuckerkrankheit ist eine ernährungs- bedingte Zivilisationskrankheit . . . . .	18
Die Rolle von Vitamin B 1 . . . . .	22
Kombination von Auszugsmehl und Fa- brikzucker besonders gefährlich . . . . .	26
Die Entstehung der Zuckerkrankheit be- nötigt Jahrzehnte . . . . .	27
Gleichzeitiges Vorkommen des Diabetes mit anderen ernährungsbedingten Krank- heiten . . . . .	30
	5

<b>Der Entstehungsmodus der Zucker-</b> <b>krankheit . . . . .</b>	<b>32</b>
<b>Krankheitssymptome des Diabetes . . . . .</b>	<b>39</b>
<b>Die Behandlung des Diabetes . . . . .</b>	<b>44</b>
<b>Die verschiedenen Schweregrade des</b> <b>Diabetes . . . . .</b>	<b>45</b>
Die leichten Formen des Diabetes. . . . .	45
Folgende 4 Gruppen müssen gemieden werden . . . . .	46
Folgende 4 Gruppen müssen gegessen werden . . . . .	49
<b>Mittelschwere Grade des Diabetes. . . . .</b>	<b>60</b>
Kommentar zur Austauschabelle für Broteinheiten . . . . .	60
<b>Schwere Grade des Diabetes . . . . .</b>	<b>65</b>
Hypoglykaemische Zustände . . . . .	66
Nicht der Blutzucker, sondern die Ei- weißüberfütterung ist verantwortlich für die Spätschäden. . . . .	69
Pflanzliches Eiweiß ist ungefährlich und ausreichend. . . . .	73

Die Insulindosierung . . . . .	76
Der jugendliche Diabetes . . . . .	77
Heilung ist nicht möglich . . . . .	82
Behandlung mit blutzuckersenkenden Mitteln . . . . .	83
Zusätzliche Behandlungsmethoden . . . . .	85
Körperliche Bewegung ist notwendig . . . . .	87
Rauchen ist nachteilig . . . . .	88
Auch die Psyche beeinflußt den Stoff- wechsel . . . . .	88
Ersatz für den Fabrikzucker . . . . .	89
Der Honig . . . . .	91
Akute Notfallsituationen . . . . .	92
<b>Das Wesentliche der Ernährungsricht- linien zusammengefaßt . . . . .</b>	<b>93</b>
<b>Rezeptvorschläge für Diabetiker . . . . .</b>	<b>95</b>
Allgemeine Hinweise . . . . .	97
Der Frischkornbrei . . . . .	99
Mittags und abends Salate zum Sattessen . . . . .	102
Warme Mahlzeiten . . . . .	112
<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>127</b>