

INHALTSVERZEICHNIS

Inhaltsübersicht	9
1. Essstörungen.....	11
1.1 Definition und klinische Charakteristika.....	11
1.1.1 Anorexia nervosa.....	11
1.1.2 Bulimia nervosa.....	14
1.2 Epidemiologie.....	16
1.3 Ätiologie und Pathogenese	18
1.3.1 Psychosoziale Risikofaktoren.....	18
1.3.2 Biologische Risikofaktoren	21
1.3.3 Kognitiv-verhaltenstheroretisches Störungsmodell	22
1.4 Diagnostik.....	24
1.5 Verlauf und Prognose.....	26
1.5.1 Anorexia nervosa.....	26
1.5.2 Bulimia nervosa.....	28
1.6 Behandlung und Therapie.....	29
1.6.1 Einzelpsychotherapien	32
1.6.1.1 Psychodynamische Psychotherapie.....	32
1.6.1.2 Verhaltenstherapie.....	33
1.6.1.3 Körperpsychotherapie.....	34
1.6.1.4 Kreative Therapien	35
1.6.1.5 Familien- und Paartherapie	35
1.6.2 Gruppentherapie.....	36
1.6.3 Selbsthilfe	37
1.6.4 Stationäre Psychotherapie	38
1.6.5 Psychopharmakologie	39
1.6.6 Therapeutische Wohngruppen	40
1.6.7 Forschungsstand	40
2. Therapiemotivation	43
2.1 Allgemeine Aspekte von Therapiemotivation	43
2.2 Therapiemotivation und ihr Einfluss auf den therapeutischen Prozess und Erfolg.....	45

2.3	Therapiemotivation in unterschiedlichen therapeutischen Schulen	47
2.3.1	Therapiemotivation in der Psychoanalyse.....	47
2.3.2	Therapiemotivation in der Gesprächspsychotherapie	48
2.3.3	Therapiemotivation in der Verhaltenstherapie.....	48
2.3.4	Das Kosten-Nutzen-Modell.....	49
2.3.5.1	Grundannahmen.....	50
2.3.5.2	Stages of Change	51
2.3.6	Therapiemotivation im Rahmen der Selbstmanagement-Therapie	55
2.3.6.1	Änderungsmotivation	56
2.3.6.2	Intrinsische (selbstregulatorische) Motivation	57
2.4	Erfassung der Therapiemotivation	58
2.4.1	Fremdbeurteilungsinstrumente	58
2.4.2	Selbstbeurteilungsinstrumente	61
3.	Methodik der Untersuchung	69
3.1	Fragebogenentwicklung	69
3.1.1	Fragebogenart.....	69
3.1.2	Inhalte des Fragebogens.....	70
3.1.3	Hypothesenbildung.....	73
3.2	Beschreibung der Erhebungsphase	74
3.2.1	Gewinnung der Stichprobe	75
4.	Beschreibung der Untersuchungsergebnisse	77
4.1	Grundsätzliches zur Auswertung der Daten	77
4.2	Beschreibung der Ergebnisse der einzelnen Bereiche	78
4.2.1	Beschreibung der demographischen Daten	78
4.2.2	Beschreibung der Daten über die Essstörung	83
4.2.3	Beschreibung der Daten über die Therapiemotivation	86
4.2.3.1	Gründe für die Inanspruchnahme von professioneller Hilfe.....	93
4.2.3.2	Hauptgrund oder Auslöser für die Inanspruchnahme von professioneller Hilfe	106
4.2.3.3	Hilfreiche Gegebenheiten in der Therapie	107
4.2.3.4	Gegebenheiten, die ein früheres Aufsuchen von Hilfe verhindern	113
4.2.3.5	Gegebenheiten, die eine frühere Inanspruchnahme von Hilfe erleichtern	130
4.2.3.6	Abbruch der Inanspruchnahme von fachlicher Hilfe	134
4.2.3.7	Gründe für die Therapieabbrüche.....	136

4.3 Beschreibung der Ergebnisse der Hypothesen	151
4.3.1 Hypothese 1	151
4.3.2 Hypothese 2	153
4.3.3 Hypothese 3	154
4.3.4 Hypothese 4	156
4.3.5 Hypothese 5	158
4.3.6 Hypothese 6	164
4.3.7 Hypothese 7	165
4.3.8 Hypothese 8	167
4.3.9 Hypothese 9	173
5. Diskussion der Untersuchungsergebnisse	175
5.1 Diskussion der Ergebnisse der einzelnen Bereiche	175
5.1.1 Diskussion der demographischen Daten	175
5.1.2 Diskussion der Daten über die Essstörung	176
5.1.3 Diskussion der Daten über die Therapiemotivation	177
5.2 Diskussion der Ergebnisse der Hypothesen	183
5.3 Praktische Ansatzpunkte zur Förderung der Therapiemotivation	188
5.4 Diskussion des methodischen Vorgehens	193
5.5 Ausblick	195
Zusammenfassung	197
Literaturverzeichnis	201
Abbildungsverzeichnis	206
Tabellenverzeichnis	207
Anlagenverzeichnis	210