

INHALTSVERZEICHNIS

Inhaltsübersicht	9
1. Essstörungen.....	11
1.1 Definition und klinische Charakteristika.....	11
1.1.1 Anorexia nervosa.....	11
1.1.2 Bulimia nervosa.....	14
1.2 Epidemiologie.....	16
1.3 Ätiologie und Pathogenese	18
1.3.1 Psychosoziale Risikofaktoren.....	18
1.3.2 Biologische Risikofaktoren	21
1.3.3 Kognitiv-verhaltenstheroretisches Störungsmodell	22
1.4 Diagnostik.....	24
1.5 Verlauf und Prognose.....	26
1.5.1 Anorexia nervosa.....	26
1.5.2 Bulimia nervosa.....	28
1.6 Behandlung und Therapie	29
1.6.1 Einzelpsychotherapien	32
1.6.1.1 Psychodynamische Psychotherapie.....	32
1.6.1.2 Verhaltenstherapie.....	33
1.6.1.3 Körperpsychotherapie.....	34
1.6.1.4 Kreative Therapien	35
1.6.1.5 Familien- und Paartherapie	35
1.6.2 Gruppentherapie.....	36
1.6.3 Selbsthilfe	37
1.6.4 Stationäre Psychotherapie	38
1.6.5 Psychopharmakologie	39
1.6.6 Therapeutische Wohngruppen	40
1.6.7 Forschungsstand.....	40
2. Therapiemotivation	43
2.1 Allgemeine Aspekte von Therapiemotivation	43
2.2 Therapiemotivation und ihr Einfluss auf den therapeutischen Prozess und Erfolg	45

2.3 Therapiemotivation in unterschiedlichen therapeutischen Schulen	47
2.3.1 Therapiemotivation in der Psychoanalyse	47
2.3.2 Therapiemotivation in der Gesprächspsychotherapie	48
2.3.3 Therapiemotivation in der Verhaltenstherapie	48
2.3.4 Das Kosten-Nutzen-Modell.....	49
2.3.5.1 Grundannahmen	50
2.3.5.2 Stages of Change	51
2.3.6 Therapiemotivation im Rahmen der Selbstmanagement-Therapie	55
2.3.6.1 Änderungsmotivation	56
2.3.6.2 Intrinsische (selbstregulatorische) Motivation.....	57
2.4 Erfassung der Therapiemotivation	58
2.4.1 Fremdbeurteilungsinstrumente	58
2.4.2 Selbstbeurteilungsinstrumente	61
3. Methodik der Untersuchung	69
3.1 Fragebogenentwicklung	69
3.1.1 Fragebogenart	69
3.1.2 Inhalte des Fragebogens	70
3.1.3 Hypothesenbildung.....	73
3.2 Beschreibung der Erhebungsphase	74
3.2.1 Gewinnung der Stichprobe	75
4. Beschreibung der Untersuchungsergebnisse.....	77
4.1 Grundsätzliches zur Auswertung der Daten.....	77
4.2 Beschreibung der Ergebnisse der einzelnen Bereiche	78
4.2.1 Beschreibung der demographischen Daten	78
4.2.2 Beschreibung der Daten über die Essstörung	83
4.2.3 Beschreibung der Daten über die Therapiemotivation	86
4.2.3.1 Gründe für die Inanspruchnahme von professioneller Hilfe.....	93
4.2.3.2 Hauptgrund oder Auslöser für die Inanspruchnahme von professioneller Hilfe	106
4.2.3.3 Hilfreiche Gegebenheiten in der Therapie	107
4.2.3.4 Gegebenheiten, die ein früheres Aufsuchen von Hilfe verhindern	113
4.2.3.5 Gegebenheiten, die eine frühere Inanspruchnahme von Hilfe erleichtern	130
4.2.3.6 Abbruch der Inanspruchnahme von fachlicher Hilfe	134
4.2.3.7 Gründe für die Therapieabbrüche.....	136

4.3 Beschreibung der Ergebnisse der Hypothesen.....	151
4.3.1 Hypothese 1	151
4.3.2 Hypothese 2	153
4.3.3 Hypothese 3	154
4.3.4 Hypothese 4	156
4.3.5 Hypothese 5	158
4.3.6 Hypothese 6	164
4.3.7 Hypothese 7	165
4.3.8 Hypothese 8	167
4.3.9 Hypothese 9	173
5. Diskussion der Untersuchungsergebnisse	175
5.1 Diskussion der Ergebnisse der einzelnen Bereiche	175
5.1.1 Diskussion der demographischen Daten.....	175
5.1.2 Diskussion der Daten über die Essstörung	176
5.1.3 Diskussion der Daten über die Therapiemotivation.....	177
5.2 Diskussion der Ergebnisse der Hypothesen	183
5.3 Praktische Ansatzpunkte zur Förderung der Therapiemotivation	188
5.4 Diskussion des methodischen Vorgehens	193
5.5 Ausblick.....	195
Zusammenfassung	197
Literaturverzeichnis	201
Abbildungsverzeichnis	206
Tabellenverzeichnis	207
Anlagenverzeichnis	210