

Inhalt

10	Vorwort
----	---------

Allgemeiner Teil

15	Vom richtigen Sammeln, Aufbewahren und Zubereiten der Heilkräuter
16	Zubereitungsarten

Die Heilkräuter aus der Apotheke Gottes

21	Bärlapp
25	Bärlauch, Bärenlauch
28	Beinwurz, Beinwell
32	Brennnessel
38	Ehrenpreis
42	Frauenmantel
45	Goldrute
46	Hirtentäschel
51	Großer Huflattich, Pestwurz
54	Huflattich
56	Johanniskraut
59	Kalmus
64	Kamille
67	Käsepappel, Malve
71	Labkraut
76	Löwenzahn
79	Mais
82	Mistel
85	Nussbaum
86	Odermennig
90	Ringelblume
95	Salbei
98	Sauerklee
100	Schafgarbe
103	Schlüsselblume
106	Schöllkraut
110	Spitzwegerich
114	Gelbe Taubnessel
117	Thymian, Feld- oder Sandthymian
121	Kleinblütiges Weidenröschen
127	Zinnkraut
133	Schwedenkräuter
146	Herzwein
148	Ein vorzüglicher Mischtee für den Familientisch

Ratschläge für verschiedene Krankheiten

151	Akne
151	Amputationsschmerzen (Phantomschmerzen bei Amputationsstümpfen)
152	Appetitlosigkeit bei Kindern
152	Arthrose, Arthritis, Coxarthrose
153	Blasenschwäche
154	Blinddarmreizung
154	Bluter-Krankheit
154	Blutschwamm
155	Fehlgeburten
155	Fingerwurm
155	Fisteln
156	Gallensteine
156	Gebärmuttervorfall
157	Gehörleiden durch Verkühlung
157	Grauer und Grüner Star
158	Gürtelrose
159	Haarwuchs, schöner
159	Herz- und Kreislaufschäden
159	Heuschnupfen
160	Knochensubstanz-Schwund (volkstümlich: Knochenschwund)
160	Kropfbildung
160	Lungenemphysem
161	Menstruationsblutungen
161	Multiple Sklerose
164	Mundgeruch und belegte Zunge
164	Muskelschwund
165	Nachtschweiß
165	Nagelbettentzündung – Nägel, brüchige oder verletzte
165	Neuralgische Gesichtsschmerzen
166	Nieren = Blasengrieff und Nierensteine
166	Nierenentzündung und Niereneiterung
167	Ödeme oder Schwellungen infolge Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe
167	Phimose
167	Rotlauf
168	Rückgratverletzung
168	Schlaf, unruhiger (bei Kindern)
168	Schlaganfall (vorbeugende Anwendungen)
169	Schlaganfall (nach einem Schlaganfall mit Lähmungserscheinungen)
170	Schluckauf
170	Schulergebnisse, schlechte (bei Kindern)

170	Die »unheilbare« Schuppenflechte (Psoriasis)
174	Schüttellähmung (Parkinsonsche Krankheit)
175	Stuhlverstopfung
176	Tränenfluss
176	Würmer
176	Zahnfleischschwund und lockere Zähne
176	Zittern der Glieder
177	Zuckerkrankheit (Diabetes)
	<i>Ratschläge für bösartige Krankheiten</i>
183	Bauchspeicheldrüsen-Erkrankung
183	Brusterkrankung
184	Darmerkrankung
185	Hauterkrankungen
186	Hodenerkrankung
187	Kehlkopferkrankung
187	Knochenerkrankung
188	Leberzirrhose und Lebererkrankung
188	Leukämie
189	Lungenerkrankung
190	Lymphdrüsenerkrankung
191	Magenerkrankung
191	Nierenerkrankung
192	Schilddrüsenerkrankung
192	Tumoren
196	Unterleibserkrankungen (Erkrankungen der Eierstöcke und der Gebärmutter)
196	Zungenerkrankung
197	Die Milchsäuregärung
199	Stichwortverzeichnis
207	Sammelkalender