

Inhalt

10 Vorwort

Allgemeiner Teil

15 Vom richtigen Sammeln, Aufbewahren und Zubereiten der Heilkräuter
16 Zubereitungsarten

Die Heilkräuter aus der Apotheke Gottes

- 21 Bärlapp
- 25 Bärlauch, Bärenlauch
- 28 Beinwurz, Beinwell
- 32 Brennessel
- 38 Ehrenpreis
- 42 Frauenmantel
- 45 Goldrute
- 46 Hirtentäschel
- 51 Großer Huflattich, Pestwurz
- 54 Huflattich
- 56 Johanniskraut
- 59 Kalmus
- 64 Kamille
- 67 Käsepappel, Malve
- 71 Labkraut
- 76 Löwenzahn
- 79 Mais
- 82 Mistel
- 85 Nussbaum
- 86 Odermennig
- 90 Ringelblume
- 95 Salbei
- 98 Sauerklee
- 100 Schafgarbe
- 103 Schlüsselblume
- 106 Schöllkraut
- 110 Spitzwegerich
- 114 Gelbe Taubnessel
- 117 Thymian, Feld- oder Sandthymian
- 121 Kleinblütiges Weidenröschen
- 127 Zinnkraut
- 133 Schwedenkräuter
- 146 Herzwein
- 148 Ein vorzüglicher Mischtee für den Familientisch

Ratschläge für verschiedene Krankheiten

- 151 Akne
- 151 Amputationsschmerzen (Phantomschmerzen bei Amputationsstümpfen)
- 152 Appetitlosigkeit bei Kindern
- 152 Arthrose, Arthritis, Coxarthrose
- 153 Blasenschwäche
- 154 Blinddarmreizung
- 154 Bluter-Krankheit
- 154 Blutschwamm
- 155 Fehlgeburten
- 155 Fingerwurm
- 155 Fisteln
- 156 Gallensteine
- 156 Gebärmuttervorfall
- 157 Gehörleiden durch Verkühlung
- 157 Grauer und Grüner Star
- 158 Gürtelrose
- 159 Haarwuchs, schöner
- 159 Herz- und Kreislaufschäden
- 159 Heuschnupfen
- 160 Knochensubstanz-Schwund (volkstümlich: Knochenschwund)
- 160 Kropfbildung
- 160 Lungenemphysem
- 161 Menstruationsblutungen
- 161 Multiple Sklerose
- 164 Mundgeruch und belegte Zunge
- 164 Muskelschwund
- 165 Nachtschweiß
- 165 Nagelbettentzündung – Nägel, brüchige oder verletzte
- 165 Neuralgische Gesichtsschmerzen
- 166 Nieren = Blasengrieß und Nierensteine
- 166 Nierenentzündung und Niereneiterung
- 167 Ödeme oder Schwellungen infolge Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe
- 167 Phimose
- 167 Rotlauf
- 168 Rückgratverletzung
- 168 Schlaf, unruhiger (bei Kindern)
- 168 Schlaganfall (vorbeugende Anwendungen)
- 169 Schlaganfall (nach einem Schlaganfall mit Lähmungserscheinungen)
- 170 Schluckauf
- 170 Schulergebnisse, schlechte (bei Kindern)

- 170 Die »unheilbare« Schuppenflechte (Psoriasis)
- 174 Schüttellähmung (Parkinsonsche Krankheit)
- 175 Stuhlverstopfung
- 176 Tränenfluss
- 176 Würmer
- 176 Zahnfleischschwund und lockere Zähne
- 176 Zittern der Glieder
- 177 Zuckerkrankheit (Diabetes)

Ratschläge für bösartige Krankheiten

- 183 Bauchspeicheldrüsen-Erkrankung
- 183 Brusterkrankung
- 184 Darmerkrankung
- 185 Hauterkrankungen
- 186 Hodenerkrankung
- 187 Kehlkopferkrankung
- 187 Knochenerkrankung
- 188 Leberzirrhose und Lebererkrankung
- 188 Leukämie
- 189 Lungenerkrankung
- 190 Lymphdrüsenerkrankung
- 191 Magenerkrankung
- 191 Nierenerkrankung
- 192 Schilddrüsenerkrankung
- 192 Tumoren
- 196 Unterleibserkrankungen
(Erkrankungen der Eierstöcke und der Gebärmutter)
- 196 Zungenerkrankung

- 197 Die Milchsäuregärung

- 199 Stichwortverzeichnis

- 207 Sammelkalender