

Inhalt

Vorwort	6
1. Was ist Rhetorik?	9
Rhetorik früher und heute	9
Dialektik, die Schwester der Rhetorik	11
2. Prinzipien für das öffentliche Reden	15
Langsam reden	16
Mut zu kurzen Sätzen	17
Bogensätze, keine Girlandensätze	19
Mut zur Pause	21
3. Der gelungene Auftritt	25
So stimmt die Stimme	26
Der richtige Blickkontakt	27
Haltung, Mimik, Gestik	29
Grundhaltungen	30
4. Die Vorbereitung der Rede	39
Verschiedene Arten von Reden	40
Verschiedene Vortragsweisen	44
Das Manuskript	46
Die Vorbereitungsphasen	49

5. Der Sprechstil	55
Guter Grundwortschatz genügt	55
Ein Gedanke, ein Satz	57
Ein langer Satz ist für die Katz	58
Keine Angst vor Wiederholungen	60
Hauptsachen in den Hauptsatz	61
Verben statt Substantive	62
Das Verb nach vorn	63
Aktiv statt Passiv	65
Arbeiten Sie mit Bildern	66
Positives stimmt positiv	67
Mit den Leuten reden, nicht zu ihnen	68
„Sie“ statt „Ich“	69
Lachen ist gesund	70
 6. Anfang und Schluss	 73
Aller Anfang ist leicht	73
Ende gut, alles gut	75
Wenn der Faden reißt. Kleine Pannenhilfe	76
 7. Tipps für die Diskussion	 79
Zwischenrufe, Fragen und Polemik	80
Sachlich-kooperatives Diskussionsverhalten	85
 Fast Reader	 88
 Register	 96