

## **7 Menschen, Kräuter und Gärten**

- 8 Kräuter in der Antike**
- 12 Die Pflanzen der Bibel**
- 16 Das Wissen der Kelten**

## **21 Die Entwicklung der Kräutergärten in Europa**

- 22 Die Gärten des Mittelalters**
- 28 Bürgergärten**
- 32 Bauerngärten**
- 36 Pfarrgärten – Orte der Begegnung**
- 40 Apothekergärten**

## **45 Altes Kräutergärtnerwissen**

- 46 Die Grundlagen des Kräutergärtnerwissens**
- 48 Die Gestaltung eines Kräutergarten**
- 56 Besondere Beetformen – die Klassiker**
- 60 Kräuter anbauen und pflegen**

## **67 Kräuter für Genuss und Heilung**

- 68 Die Kräuterküche im Wandel der Zeit**
- 74 Medizinische Anwendung**

## **83 Kräuter von A bis Z**

- 172 Service**