

## 7 Menschen, Kräuter und Gärten

- 8 Kräuter in der Antike
- 12 Die Pflanzen der Bibel
- 16 Das Wissen der Kelten

## 21 Die Entwicklung der Kräutergärten in Europa

- 22 Die Gärten des Mittelalters
- 28 Bürgergärten
- 32 Bauerngärten
- 36 Pfarrgärten – Orte der Begegnung
- 40 Apothekergärten

## 45 Altes Kräutergärtnerwissen

- 46 Die Grundlagen des Kräutergärtnerns
- 48 Die Gestaltung eines Kräutergartens
- 56 Besondere Beetformen – die Klassiker
- 60 Kräuter anbauen und pflegen

## 67 Kräuter für Genuss und Heilung

- 68 Die Kräuterküche im Wandel der Zeit
- 74 Medizinische Anwendung

## 83 Kräuter von A bis Z

- 172 Service