

Liste des cartes . . . . .	2
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur. . . . .	4

## LE PAYS ET SES HABITANTS

Sites incontournables . . . . .	12
Généralités . . . . .	14
La mythologie maorie . . . . .	21
Histoire : l'arrivée des Européens . . . . .	25

## L'ÎLE DU NORD

### AUCKLAND

Auckland – La capitale officieuse . . . . .	37
Fiche pratique : restaurants, curiosités . . . . .	47-49

### LE NORTHLAND

Hauraki Gulf Marine Park . . . . .	53
D'Auckland vers le nord . . . . .	55
Bay of Islands. . . . .	58
Waitangi. . . . .	60
Fiche pratique : restaurants, curiosités . . . . .	68-69

### COROMANDEL

Péninsule de Coromandel. . . . .	73
Port Jackson et Kennedy Bay. . . . .	77
Hahei et Hot Water Beach . . . . .	79
Fiche pratique : restaurants, curiosités. . . . .	81

### CENTRE DE L'ÎLE DU NORD

Hamilton . . . . .	85
Whanganui National Park. . . . .	89
New Plymouth / Egmont National Park. . . . .	90
Rotorua . . . . .	92
Lac Taupo / Tongariro National Park. . . . .	97 / 98
Fiche Pratique : restaurants, curiosités . . . . .	100-101

### EAST CAPE

East Cape – Le pays du soleil levant . . . . .	105
Bay of Plenty . . . . .	106
Gisborne. . . . .	108
Urewera National Park . . . . .	109
Fiche pratique : restaurants, curiosités . . . . .	111

**LE SUD DE L'ÎLE DU NORD**

Napier . . . . .	115
Hastings . . . . .	118
Whanganui . . . . .	120
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités . . . . .</i>	<i>121</i>

**WELLINGTON**

Wellington, la capitale . . . . .	125
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités . . . . .</i>	<i>132-133</i>

**ÎLE DU SUD****LE NORD DE L'ÎLE DU SUD**

L'Île du Sud – nature à l'état pur . . . . .	137
Nelson . . . . .	143
Abel Tasman National Park . . . . .	145
Kahurangi National Park . . . . .	148
Nelson Lakes National Park . . . . .	150
Kaikoura . . . . .	152
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités . . . . .</i>	<i>154-155</i>

**CHRISTCHURCH**

De Waipara à Christchurch . . . . .	159
Christchurch . . . . .	161
Péninsule de Banks . . . . .	166
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités . . . . .</i>	<i>168-169</i>

**LE CENTRE DE L'ÎLE DU SUD**

Arthur's Pass National Park . . . . .	173
Lac Tekapo / Lac Pukaki . . . . .	176
Mount Cook National Park . . . . .	177
De Christchurch à Dunedin . . . . .	179
Dunedin . . . . .	181
Péninsule d'Otago . . . . .	184
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités . . . . .</i>	<i>185</i>

**LE SUD – TRACKS ET FJORDS**

Catlins . . . . .	189
Bluff – Les huîtres du bout du monde . . . . .	194
Île Stewart . . . . .	194
Fiordland National Park / Milford Sound . . . . .	198/199
Queenstown . . . . .	200
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités . . . . .</i>	<i>207-209</i>

## L'OUEST SAUVAGE

Wanaka / Mount Aspiring National Park . . . . .	213
Westland National Park . . . . .	216
Paparoa National Park . . . . .	220
<i>Fiche pratique : restaurants, curiosités . . . . .</i>	<i>222-223</i>

## THÈMES PARTICULIERS

Culture et traditions maories . . . . .	226
Randonnées . . . . .	228
Sport . . . . .	234
Agriculture . . . . .	238

## GUIDE PRATIQUE

<b>Préparatifs . . . . .</b>	<b>240</b>
Formalités d'entrée / Monnaie . . . . .	240
Climat et meilleures périodes . . . . .	240
Informations touristiques . . . . .	241
Se rendre en Nouvelle-Zélande . . . . .	241
Douane . . . . .	242
<b>Se déplacer en Nouvelle-Zélande . . . . .</b>	<b>242</b>
En avion . . . . .	242
En voiture (de location) . . . . .	242
En bus . . . . .	243
En train . . . . .	244
À vélo . . . . .	244
En auto-stop / Les ferries du détroit de Cook . . . . .	244
À boire et à manger . . . . .	245
<b>Conseils pratiques . . . . .</b>	<b>245</b>
Décalage horaire . . . . .	245
Department of Conservation . . . . .	245
Électricité . . . . .	246
Fêtes . . . . .	246
Horaires d'ouverture . . . . .	246
Langue . . . . .	246
Numéros d'urgence / Poste . . . . .	246
Récompenses (Awards) . . . . .	246
Soleil . . . . .	246
T.V.A. . . . .	247
Téléphone . . . . .	247
Toilettes . . . . .	247
Vacances et jours fériés . . . . .	247
Vêtements / Vie nocturne . . . . .	247
<b>Auteurs/Crédits photographiques . . . . .</b>	<b>248</b>
<b>Index . . . . .</b>	<b>250</b>