

# Inhalt

<b>Wichtige Informationen und Tipps vorab</b>	<b>7</b>
<b>Einführung</b>	<b>8</b>
Pflanzen bestimmen – in freier Natur mit allen Sinnen	9
Der Lebenszyklus der Pflanzen: Wann können wir ernten?	9
Kochkunst und Gesundheit	11
Geschmack und therapeutische Eigenschaften	11
Ein paar Worte zum Abschluss	12
<b>Erklärung der verwendeten Symbole</b>	<b>13</b>
<b>Ergänzungen des deutschen Herausgebers</b>	<b>14</b>
Das sollten Sie wissen: Gefährdung und Schutz der Arten	14
Wie Sie mit diesem Buch umgehen	15
<b>Pflanzenportraits: Essbare Wildpflanzen von A bis Z</b>	<b>17</b>
<b>Anhang</b>	<b>249</b>
<b>Index der Wildpflanzen</b>	<b>250</b>
<b>Standorttabellen</b>	<b>254</b>
Die Blattformen	254
Die Blütenfarben	257
Die verschiedenen Standorte	258
<b>Literaturempfehlungen ...</b>	<b>267</b>
... und Fotonachweise	268