

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 15 |
| Einführung: Das Geheimnis der „Nachfolge Christi“ | 25 |
| | |
| ERSTES BUCH | |
| Anleitung zum geistlichen Leben | 33 |
| | |
| 1 Von der Nachfolge Christi | 35 |
| 2 Sich selbst demütig einschätzen | 37 |
| 3 Die Lehre der Wahrheit | 39 |
| 4 Achtsamkeit beim Handeln | 44 |
| 5 Das Lesen der heiligen Schriften | 45 |
| 6 Ungeordnete Gesinnungen | 46 |
| 7 Keine trügerische Hoffnung und Überheblichkeit hegen! | 48 |
| 8 Vertrauensseligkeit sollte man vermeiden | 50 |
| 9 Gehorsam und Unterordnung | 51 |
| 10 Sei nicht redselig | 53 |
| 11 Frieden erwerben und unermüdlich weiterstreben | 54 |
| 12 Der Nutzen von Widrigkeiten | 57 |
| 13 Anfechtungen zurückdrängen | 59 |

| | | |
|----|--|-----|
| 14 | Leichtfertiges Urteilen meiden | 63 |
| 15 | Handeln aus der Liebe | 65 |
| 16 | Ertrage die Unzulänglichkeiten der anderen | 67 |
| 17 | Das monastische Leben | 69 |
| 18 | Schau auf das Vorbild der heiligen Väter | 70 |
| 19 | Was gute Ordensleute tun | 74 |
| 20 | Liebe zu Einsamkeit und Schweigen | 78 |
| 21 | Das reuevolle Herz | 83 |
| 22 | Der Blick in das menschliche Elend | 87 |
| 23 | Betrachtung des Todes | 91 |
| 24 | Gericht und Strafe für die Sünden | 97 |
| 25 | Besserung des Lebens von Grund auf | 102 |

ZWEITES BUCH

Wege zum inneren Leben

109

| | | |
|---|--------------------------------------|-----|
| 1 | Der innere Wandel | 111 |
| 2 | Sich in Demut unterordnen | 116 |
| 3 | Der gütige, friedensbereite Mensch | 118 |
| 4 | Lauterer Sinn und einfältige Absicht | 120 |
| 5 | Achten auf sich selbst | 122 |

| | | |
|----|--|-----|
| 6 | Die Freude eines guten Gewissens | 124 |
| 7 | Die uneingeschränkte Liebe zu Jesus | 127 |
| 8 | Vertraute Freundschaft mit Jesus | 129 |
| 9 | Wenn du trostlos und verlassen bist | 132 |
| 10 | Dankbarkeit für Gottes Gnade | 137 |
| 11 | Nur wenige lieben das Kreuz Christi | 141 |
| 12 | Der königliche Weg des heiligen Kreuzes | 144 |

DRITTES BUCH
Kampf und Trost 153

| | | |
|---|---|-----|
| 1 | Christus spricht im Innern zur gläubigen Seele | 155 |
| 2 | Die Wahrheit spricht im Inneren ohne laute Worte | 156 |
| 3 | Gottes Worte muß man in Demut hören | 159 |
| 4 | Lebe in Wahrheit und Demut vor Gott | 163 |
| 5 | Die wunderbare Wirkung der göttlichen Liebe | 166 |
| 6 | Die Erprobung dessen, der wahrhaft liebt | 171 |
| 7 | Die Gnade unter der Obhut der Demut verbergen | 175 |

| | | |
|----|--|-----|
| 8 | Unter den Augen Gottes sich selbst niedrig einschätzen | 179 |
| 9 | Alles auf Gott als das letzte Ziel beziehen | 181 |
| 10 | Gott dienen ist angenehm | 183 |
| 11 | Prüfe und mäßige die Sehnsüchte deines Herzens | 187 |
| 12 | Die Schule der Geduld und der Kampf gegen die Begierden | 189 |
| 13 | Gehorsam und Demut nach dem Beispiel Jesu Christi | 192 |
| 14 | Im Guten nicht überheblich werden, sondern Gottes verborgene Gerichte bedenken | 194 |
| 15 | Verhalten bei allen Anliegen im Handeln und Reden | 197 |
| 16 | Der wahre Trost ist allein in Gott zu suchen | 200 |
| 17 | Alle Sorgen leg in Gottes Hand | 202 |
| 18 | Irdisches Leid nach Christi Beispiel mit Gleichmut ertragen | 204 |
| 19 | Ertragen von Unrecht und: Wer sich wahrhaft als geduldig erweist | 206 |
| 20 | Das Eingeständnis der eigenen Schwachheit und das Elend dieses Lebens | 209 |
| 21 | Mehr als alle Güter und Gaben muß man die Ruhe in Gott suchen | 213 |

| | | |
|----|--|-----|
| 22 | Sich an die vielfachen Wohltaten Gottes erinnern | 217 |
| 23 | Vier Quellen großen Friedens | 221 |
| 24 | Nicht neugierig im Leben eines anderen herumforschen | 225 |
| 25 | Das Geheimnis von innerem Frieden und Fortschritt | 226 |
| 26 | Von der überragenden Würde des freien Geistes, die eher durch demütiges Gebet als durch Lektüre erreicht wird | 229 |
| 27 | Die Eigenliebe hindert den Fortschritt zum höchsten Gut hin | 232 |
| 28 | Wider die Zungen der Verleumder | 235 |
| 29 | Wie Gott im Leid anzurufen und zu preisen ist | 236 |
| 30 | Um Gottes Hilfe beten und darauf vertrauen, die Gnade wiederzuerlangen | 238 |
| 31 | Sich vom Geschaffenen loslösen, um den Schöpfer finden zu können | 242 |
| 32 | Selbstverleugnung und Absage an alle Begierlichkeit | 245 |
| 33 | Das Herz ist unbeständig, doch Gott muß das Endziel sein | 248 |
| 34 | Gottesliebe ist köstlicher Wohlgeschmack über alles und in allem | 250 |

| | | |
|----|--|-----|
| 35 | In diesem Leben gibt es keine Sicherheit vor der Anfechtung | 253 |
| 36 | Das eitle Menschengerede | 255 |
| 37 | Durch lautere und umfassende Selbstentäußerung zur Freiheit des Herzens | 257 |
| 38 | Die äußenen Dinge gut in Ordnung halten, in Gefahren zu Gott seine Zuflucht nehmen | 260 |
| 39 | Der Mensch soll in seinen Unternehmungen nicht rücksichtslos sein | 262 |
| 40 | Aus sich selbst hat der Mensch nichts Gutes, und er kann sich über nichts rühmen | 263 |
| 41 | Die Verachtung aller zeitlichen Ehre | 267 |
| 42 | Auf Menschen ist kein Verlaß, wenn es um den Frieden geht | 268 |
| 43 | Gegen das eitle und weltliche Wissen | 270 |
| 44 | Man soll äußerliche Dinge nicht an sich ziehen | 273 |
| 45 | Man darf nicht jedem trauen, und leicht fehlt man mit seinen Worten | 274 |
| 46 | Man soll auf Gott vertrauen, wenn einen Worte verletzen | 278 |
| 47 | Alles Schwere muß um des ewigen Lebens willen ertragen werden | 282 |

| | | |
|----|---|-----|
| 48 | Der Tag der Ewigkeit und die Bedrängnisse dieses Lebens | 285 |
| 49 | Die Sehnsucht nach dem ewigen Leben | 289 |
| 50 | Wie der verlassene Mensch <u>sich</u> in Gottes Hände befehlen muß | 295 |
| 51 | Man muß sich geringen Arbeiten widmen, wenn es an der Kraft zu hohen Werken fehlt | 300 |
| 52 | Der Mensch soll sich nicht des Trostes würdig erachten | 302 |
| 53 | Die Gnade Gottes macht sich nicht gemein mit denen, die dem Irdischen zuneigen | 305 |
| 54 | Natur und Gnade haben verschiedene Triebkräfte | 307 |
| 55 | Die verderbte Natur und die Kraft der göttlichen Gnade | 313 |
| 56 | Wir müssen uns selbst verleugnen und Christus durch das Kreuz nachfolgen | 318 |
| 57 | Der Mensch ist nicht verworfen, wenn er in einzelne Fehler fällt | 321 |
| 58 | Allzu hohe Dinge und Gottes verborgene Ratschlüsse soll man nicht zu ergründen suchen | 324 |
| 59 | Auf Gott allein alle Hoffnung und alles Vertrauen setzen | 330 |

VIERTES BUCH
Vom Sakrament des Altares**Vorwort: Fromme Ermahnung zur
heiligen Kommunion**

- 1 Mit welcher Ehrfurcht Christus zu empfangen ist
- 2 Im Sakrament wird dem Menschen Gottes große Güte und Liebe geschenkt
- 3 Es ist nützlich, oft zu kommunizieren
- 4 Der andächtige Empfang der heiligen Kommunion trägt reiche Frucht
- 5 Die Würde des Sakramentes und der Priesterstand
- 6 Vorbereitung zur heiligen Kommunion
- 7 Prüfung des eigenen Gewissens und Vorsatz zur Besserung
- 8 Das Opfer Christi am Kreuz und die vollkommene Selbsthingabe
- 9 Wir müssen uns selbst und alles, was unser ist, Gott darbringen und für alle beten
- 10 Die heilige Kommunion darf nicht leichthin unterlassen werden

| | | |
|----|--|-----|
| 11 | Der Leib Christi und die Heilige Schrift sind der gläubigen Seele ganz besonders notwendig | 377 |
| 12 | Wer Christus empfangen will, muß sich mit großer Sorgfalt vorbereiten | 383 |
| 13 | Der Mensch muß mit ganzem Herzen die Vereinigung mit Christus im Sakrament anstreben | 387 |
| 14 | An Gott hingegebene Menschen verlangen voll glühender Sehnsucht nach dem Leib Christi | 390 |
| 15 | Die Gnade der Hingabe wird durch Demut und Selbstverleugnung erworben | 392 |
| 16 | Trage Christus deine Nöte vor, und verlange nach seiner Gnade | 395 |
| 17 | Die brennende Liebe und starke Sehnsucht, Christus zu empfangen | 397 |
| 18 | Der Mensch soll über dieses Sakrament nicht neugierig grübeln | 401 |
| | <i>Anmerkungen</i> | 405 |
| | <i>Kritisches Nachwort zur Geschichte des Textes</i> | 410 |