

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Vor- und Nachteile des Gutachterverfahrens	11
1.1 Soll das Gutachterverfahren abgeschafft werden?	11
1.2 Vorgezogene Wirtschaftlichkeitsprüfung	16
1.3 Qualitätssicherung und Erfüllung der Dokumentationspflicht	17
1.4 Anliegen des Buchs	20
2 Verhaltenstherapeutische Diagnostik	22
2.1 Klassifikatorische Diagnostik	22
2.2 Psychopathologischer Befund	23
2.3 Verhaltensanalytische Diagnostik	25
2.4 Individualisierung und Standardisierung in der Verhaltenstherapie	27
3 Leitfaden zur Strukturierung von Sprechstunden und Probatorik	29
4 Pragmatischer Leitfaden zur biographischen Analyse	33
4.1 Lebenszeitlinie mit prägenden Bindungserfahrungen und signifikanten Lebensereignissen	34
4.2 Frustration von Grundbedürfnissen und Bewältigungsstile	36
4.3 Prädispositionsanalyse: maladaptive Schemata und dysfunktionale Reaktionsbereitschaften	44
4.4 Dekompensationsanalyse: Auslöser und Entstehungsbedingungen	48
4.5 Aufrechterhaltungsbedingungen und Funktionalität	48
5 Funktionales Bedingungsmodell (Verhaltensanalyse)	50
5.1 Funktionale Verhaltensanalyse: der kategorische Imperativ der Verhaltenstherapie	50
5.2 Mikroanalyse: horizontale Verhaltensanalyse (SORKC-Schema)	53
5.3 Makroanalyse: vertikale Verhaltensanalyse, Plan- und Schemaanalyse ...	66
6 Ausgewählte störungsspezifische Ätiologiemodelle und Therapiekonzepte	78
6.1 Unipolare Depression	78
6.2 Chronische (persistierende) Depression	82
6.3 Panikstörung und Agoraphobie	83
6.4 Soziale Angststörung	88
6.5 Generalisierte Angststörung	91

6.6	Transdiagnostische Erklärungsmodelle zur Störungsentstehung und -aufrechterhaltung	93
7	Therapieziele, Behandlungsplan und Prognoseeinschätzung	98
7.1	Therapieziele	98
7.2	Behandlungsplan	107
7.3	Prognoseeinschätzung	121
8	Leitfaden für den Antragsbericht	126
8.1	Soziodemographische Daten	126
8.2	Symptomatik und psychischer Befund	127
8.3	Somatischer Befund/Konsiliarbericht	134
8.4	Lebensgeschichte, Krankheitsanamnese, funktionales Bedingungsmodell	138
8.5	Diagnose	144
8.6	Therapieziele, Behandlungsplan und Prognose	148
8.7	Umwandlungsantrag	151
8.8	Fortführungsantrag	153
8.9	Checkliste: Kriterien der Gutachter zur Beurteilung von Antragsberichten	156
8.10	Gliederungsstruktur für den Antragsbericht nach dem aktuellen PTV 3	160
9	Praktische Empfehlungen zum Antragsbericht	162
10	Antworten auf häufige Fragen zur Strukturreform der ambulanten Psychotherapie 2017	166
11	Exemplarische Antragsberichte	180
11.1	Bericht zum Umwandlungsantrag bei einer Patientin mit sozialer Angststörung	180
11.2	Bericht zum Erstantrag bei einer Patientin mit Agoraphobie	186
11.3	Bericht zum Umwandlungsantrag bei einem Patienten mit chronischer Depression	190
11.4	Bericht zum Fortführungsantrag bei einer Patientin mit Borderline- Störung	196
12	Literatur	199
13	Stichwortverzeichnis	203