

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>1 Vor- und Nachteile des Gutachterverfahrens .....</b>	<b>11</b>
1.1 Soll das Gutachterverfahren abgeschafft werden? .....	11
1.2 Vorgezogene Wirtschaftlichkeitsprüfung .....	16
1.3 Qualitätssicherung und Erfüllung der Dokumentationspflicht .....	17
1.4 Anliegen des Buchs .....	20
<b>2 Verhaltenstherapeutische Diagnostik .....</b>	<b>22</b>
2.1 Klassifikatorische Diagnostik .....	22
2.2 Psychopathologischer Befund .....	23
2.3 Verhaltensanalytische Diagnostik .....	25
2.4 Individualisierung und Standardisierung in der Verhaltenstherapie ....	27
<b>3 Leitfaden zur Strukturierung von Sprechstunden und Probatorik .....</b>	<b>29</b>
<b>4 Pragmatischer Leitfaden zur biographischen Analyse .....</b>	<b>33</b>
4.1 Lebenszeitlinie mit prägenden Bindungserfahrungen und signifikanten Lebensereignissen .....	34
4.2 Frustration von Grundbedürfnissen und Bewältigungsstile .....	36
4.3 Prädispositionsanalyse: maladaptive Schemata und dysfunktionale Reaktionsbereitschaften .....	44
4.4 Dekompensationsanalyse: Auslöser und Entstehungsbedingungen .....	48
4.5 Aufrechterhaltungsbedingungen und Funktionalität .....	48
<b>5 Funktionales Bedingungsmodell (Verhaltensanalyse) .....</b>	<b>50</b>
5.1 Funktionale Verhaltensanalyse: der kategorische Imperativ der Verhaltenstherapie .....	50
5.2 Mikroanalyse: horizontale Verhaltensanalyse (SORKC-Schema) .....	53
5.3 Makroanalyse: vertikale Verhaltensanalyse, Plan- und Schemaanalyse ...	66
<b>6 Ausgewählte störungsspezifische Ätiologiemodelle und Therapiekonzepte .....</b>	<b>78</b>
6.1 Unipolare Depression .....	78
6.2 Chronische (persistierende) Depression .....	82
6.3 Panikstörung und Agoraphobie .....	83
6.4 Soziale Angststörung .....	88
6.5 Generalisierte Angststörung .....	91

6.6	Transdiagnostische Erklärungsmodelle zur Störungsentstehung und -aufrechterhaltung .....	93
<b>7</b>	<b>Therapieziele, Behandlungsplan und Prognoseeinschätzung .....</b>	<b>98</b>
7.1	Therapieziele .....	98
7.2	Behandlungsplan .....	107
7.3	Prognoseeinschätzung .....	121
<b>8</b>	<b>Leitfaden für den Antragsbericht .....</b>	<b>126</b>
8.1	Soziodemographische Daten .....	126
8.2	Symptomatik und psychischer Befund .....	127
8.3	Somatischer Befund/Konsiliarbericht .....	134
8.4	Lebensgeschichte, Krankheitsanamnese, funktionales Bedingungsmodell .....	138
8.5	Diagnose .....	144
8.6	Therapieziele, Behandlungsplan und Prognose .....	148
8.7	Umwandlungsantrag .....	151
8.8	Fortführungsantrag .....	153
8.9	Checkliste: Kriterien der Gutachter zur Beurteilung von Antragsberichten .....	156
8.10	Gliederungsstruktur für den Antragsbericht nach dem aktuellen PTV 3 .....	160
<b>9</b>	<b>Praktische Empfehlungen zum Antragsbericht .....</b>	<b>162</b>
<b>10</b>	<b>Antworten auf häufige Fragen zur Strukturreform der ambulanten Psychotherapie 2017 .....</b>	<b>166</b>
<b>11</b>	<b>Exemplarische Antragsberichte .....</b>	<b>180</b>
11.1	Bericht zum Umwandlungsantrag bei einer Patientin mit sozialer Angststörung .....	180
11.2	Bericht zum Erstantrag bei einer Patientin mit Agoraphobie .....	186
11.3	Bericht zum Umwandlungsantrag bei einem Patienten mit chronischer Depression .....	190
11.4	Bericht zum Fortführungsantrag bei einer Patientin mit Borderline-Störung .....	196
<b>12</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>199</b>
<b>13</b>	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>203</b>