

INHALT

PROLOG

Zement der Seele	7
------------------	---

ERSTER TEIL

Die Grundlagen	23
Das Doppelspaltexperiment	25
Das Holoversum	31
Holonium – Das Chi	41
Yin und Yang	50
Ebenen des Bewusstseins	55
Absolutes Bewusstsein	61

ZWEITER TEIL

Erscheinungsformen der Energie	85
Die Chakras – Tore der Energie	87
• Kronenchakra	98
• Kopfchakra	102
• Halschakra	105
• Herzchakra	107
• Bauchchakra	111
• Hara-Linie	114
• Vitalchakra	116
• Wurzelchakra	118
• Braunes Chakra	120
• Schwarzes Chakra	123
Das Wispern der Organe	124
Die Energiekanäle	129

Die Wahrnehmung erweitern	139
Die Aura – Ätherische Wolken und Felder	141

DRITTER TEIL

Die energetische Heilung	155
--------------------------	-----

Kundalini-Erweckung	157
---------------------	-----

Blockaden lösen	165
-----------------	-----

Die Angst – Rückzug der Energie	174
---------------------------------	-----

Heilende Hände – Reiki	179
------------------------	-----

Energetische Synchronisation	186
------------------------------	-----

Fernheilung	190
-------------	-----

Zum Schluss	194
-------------	-----

Glossar	202
---------	-----

Farbabbildungen	65–80
-----------------	-------