

Inhalt

Vorwort	9
Erster Teil: Der Körper	15
Der Anfang vom Ende	17
Von Freizeitnonnen und schwangeren Lustkugeln	24
Er gehört zu mir	33
Baby da, Körper futsch!	41
In der Mitte liegt die Kraft	51
Das erste Mal danach oder: Der schlechteste Sex des Lebens	57
Schatz, wir haben ein Problem!	65
Zweiter Teil: Der Kopf	73
Der richtige Zeitpunkt	75
Zutritt verboten!	83
Mutti, Vati, Kind	90
Passen wir noch zusammen?	98
Der Spielplatz der Verlockung	104
Der lustlose Mann	112
Kindbettfieber	118
Das will ich, und das brauchst du	125
Wir müssen reden	133

Dritter Teil: Die Konsequenz	143
Neue Verkehrsregeln	145
Bettfluchten	152
Auf Fortbildung	157
Der Fremde in meinem Bett	162
Routine macht glücklich	169
Mach! Mich! An!	177
Allein zu zweit	185
Auf die Plätze, fertig, los!	192
Alles auf Anfang	198
 Quellen	 205