

Sitz und Hilfen	6
Sitzschulung	8
Die Schenkelhilfen	25
Die Zügelhilfen	36
Die Gewichtshilfen	58
Die Stimmhilfen	61
Die Hilfsmittel	62
Motivation von Pferd und Reiter	64
Die Motivierung des Pferdes	66
Das innere Bild	76
Die Motivierung im Unterricht	80
Die Motivierung des Reiters	87
Spezielle Aufgabenstellungen	104
Das Geraderichten	106
Gangartenwechsel	116
Tempounterschiede innerhalb einer Gangart	118
Reiten von Wendungen	122
Seitengänge	124
Die Pirouetten	136
Die fliegenden Galoppwechsel	145
Piaffe und Passage	150
Freihändig reiten	168
Danksagung	174
Service	175