

# INHALT

- 7 ÜBER DEN AUTOR**  
Ein Koch findet sein Glück an der Bar
- 11 EINLEITUNG**  
Equipment | Gläser und Behälter zum Servieren | Gut zu wissen
- 19 REZEPTE**
- 19 Cold Brew**  
Wo der Kaffee wächst – Immer dem Äquator entlang
- 29 Eistee**  
Vom Tee, Thé, Tea und vom Cha und Chai
- 47 Limonaden**  
Das Süsse Getränk mit der sauren Note
- 73 Wasserkefir**  
Wenn Hefepilze und Milchsäurebakterien zusammenspielen
- 91 Shrubs**  
Lust auf Saures
- 103 Nuss- und Getreidemilch**  
Nüsse, Reis und Getreide – auch zum Trinken fein
- 127 Mocktails**  
Die raffinierten Alkoholfreien
- 159 Special**  
Milk-Washing
- 165 Anhang**